

# 赴心灵之约 展警花之美

## 乔司监狱为女民警女职工送上“三八”节套餐

■ 本报记者 王春芳 孙佳丽 通讯员 童丽萍

“三八”妇女节如期而至,春寒料峭挡不住女民警女职工的过节热情。日前,乔司监狱组织了技能比武、经验交流、专题讲座、休闲踏青、趣味运动等活动,让广大女民警女职工在紧张的工作之余放松身心。

### 小女人大美丽 服务中心展风采

工作技能比武结合了监狱的中心工作,是“三八”妇女节的招牌项目。不论是会见录音回放还是文档制作,每项比武都体现了女民警认真严谨的工作态度,也展示了她们特有的巾帼风采。而这些女人也早就习惯了收起娇颜、充满激情地工作,在电脑显示屏前,在堆积如山的档案前,她们全身心地投入热情,女性特有的魅力被无限放大。

录音回放时,她们就像战场上的侦察兵,屏气凝神,密切关注着耳机中嘈杂的音频,仔细分析每一句每一字,搜寻一切可疑信息。而当制作文档时,她们逻辑清晰的头脑配上一刻不停的灵巧双手,更是像极了沉着冷静的指挥官,这边插表格,那边改格式,有条不紊。

### 小分享大收获 心灵之约谈体会

乔司监狱的女民警虽然人数不多,却撑起了监狱工作的半边天。监狱特意组织了“监狱五十佳”获得者杨明霞、邵晓琼,以及赴金华监狱挂职锻炼的张英、周圆圆,来给女同事们分享工作体会,促进彼此进步。她们当中有的向大家讲述了工作上的趣事,有的和姐妹们一起畅谈如何做个“大气的警花”,有的将挂职锻炼

的酸甜苦辣娓娓道来……这些毫无保留的分享拉近了女同胞们的心灵距离。

随后,特邀嘉宾——原西湖之声“十佳主持人”东方月也来到现场,用丰富的阅历、专业的涵养、深厚的积淀告诉在场的女同胞们要“看护你的心灵之门”。听讲者也都沉浸在她温婉而有吸引力的讲述中,享受这场心灵之约。

各类活动都在有序地进行着,记者注意到,有一个群体因为岗位的特殊性,她们无法参加活动。监狱就准备了鲜花和小礼品,送到警苑餐厅、一大队等特殊岗位,为在那里坚守的女同胞送去了慰问、祝福和感谢。

接下来,监狱领导还将赴金华监狱慰问挂职锻炼的女民警,让她们实实在在地感受“娘家”的温暖,加强职业认同感和归属感。

### 小活动大受益 劳逸结合促健康

“三八”节当天,监狱在警体馆举办了趣味运动会,来自各个分工会的女同胞汇聚一堂,踢毽子、定点投篮、扔飞镖、跳长绳,每个项目都玩得不亦乐乎。不在乎成绩排名、不计较成败得失,那发自内心的欢笑和新结识的朋友,才是她们最大的收获。

吹面不寒杨柳风。正值踏青好时节,监狱不仅组织女民警女职工采摘草莓,各个分工会还组织了丰富多彩的踏青出游活动,让女同胞们在大自然中放松身心。

## 唱出新生最强音

通讯员 余先霁 姜浩然 本报记者 孙佳丽

近日,省十里丰监狱广场彩旗招展,第三届南孔文化艺术节暨“平安2016新春歌咏会”正式开幕。舞台上,服刑人员在民警的统一指挥下合唱了《爱我中华》《感恩的心》等歌曲,唱出了对祖国的热爱、对家人的承诺、对新生的渴望。



## “在节日里又美丽了一回”

### 金华监狱开展女子监区特色文化活动

■ 本报记者 王春芳 孙佳丽 通讯员 张青松

本报讯 “涂抹完护肤品后,将双手掌心搓热,然后在脸上捂住皮肤,可以帮助加快吸收……”日前,在金华监狱第一女子监区监舍大厅,金华市三木培训学校的专业教师为三十余名女犯传授美容护肤技能。刚做完彩妆秀展示的服刑人员杨某说:“我很开心,在‘三八节’这样的节日里又美丽了一回,而且这样的技术课很实用,将来回归社会,也容易找到一份工作。”

这是金华监狱在女子监区举办的“绽放新我、拥抱未来”主题文化活动中的一个场景。活动以丰富多彩的形式,引导女性服刑人员树立良好心态,绽放美丽自信。

就拿活动中一场精彩的时装秀来说,14名服刑人员身着美丽服装,走起了台步,台下“观众”看得津津有味,台上“模特”也走出

了自信。而这些创意服装均出自服刑人员之手,前后仅用了8天时间,搭配的妆容和发型,也都是服刑人员自己设计的。

监狱教育改造科负责人介绍,监狱每年都会组织开不同主题的监区文化活动。同时,监狱结合女犯改造需要,先后开办了美容美发、家政服务等特色班,每年都有数百名女性服刑人员获得劳动部门颁发的技能培训合格证书。



## 笔尖情怀

南湖监狱三监区四分监区 周益民

入狱之前,我曾听说过一则犹太谚语:放慢脚步,等等灵魂。如果不是脱下西服换上囚服,也许这花花世界里的追名逐利很难让我停下脚步,听听内心的真实需要。熙熙攘攘的名利往来总是容易让人迷失方向。囚禁的日子,我时常能静下心来

看书,循着前人的脚步,体味生命的丰富与深刻,感受生活的恬淡与静谧。在书中,我

常能发现先哲提出的“能见其过而内讼”,书读得多了,便也想将自己的所思所悟诉诸笔尖。于是,这双习惯了拿烟的手竟也自如地拾起了笔,我甚感欢喜。提笔后的日子,我学会了“一日三省吾身”,寻找内心世界的 imperfect。我发现,目前所有的问题、痛苦和烦恼都能在自己身上找到原因,也能在自己身上找到解决的方法。

提起笔,我能够看清并重新认识自己的内心世界,找到在物欲世界里迷失的自己。很多时候,言语的表达于我而言是一种困难,是一种迷惑。然而提笔之后,我能从容地向远方的亲朋好友诉说思念与困惑。在笔尖,我能收获很多物质世界缺乏的精神营养,找到另一个美丽新世界。囚禁的日子,有书和笔作伴就不孤单,这份精神寄托能帮助我走过崎岖、迈向新生。

## 以“未来”落款

南湖监狱五监区二分监区 孟振华

时间留下了渴望,只要活着,就会有发光的时候。昨天的延续,抑或今天和未来,充满着希望,可它不在倾空的现实里,就像昨天永远不会成为昨天的期待。有序的步伐,它即不满足于未来,也不满足于过去,所有的路,没人替代,我将背负起能够承受的所有一切,从容地走过失败,从容地面对未来。



## 大墙内的深情告白

■ 本报记者 王春芳 孙佳丽 通讯员 徐华 张建辉 摄

本报讯 “我爱你!”面对正在服刑的丈夫王某递过来的玫瑰花,妻子温柔地说。这是日前发生在南湖监狱“大墙梦想,情满高墙”亲情帮教活动现场的动人一幕。

王某入狱后的441天,每天妻子都是数着日子度过的。一个人拉扯着两个孩子,照顾四位老人,身心俱疲。但当看到王某送给自己的惊喜时,她的所有委屈都化成了眼泪。

入狱前,王某事业有成、家庭幸福,却在2014年因诈骗罪入狱。突如其来的变故曾让王某无法承受,屡次产生轻生的念头。最终,在妻儿的鼓励和监狱民警的教导下,王某逐渐走出困境,开始投入积极的改造生活。

在“三八”节前夕,监狱开展“大墙梦想,情满高墙”亲情帮教活动。当天,监区30多位服刑人员的家属走进高墙,参观了服刑人员的宿舍和学习场地,并观看了服刑人员自编自演的汇报演出。

“见到我的妻子、女儿,我感触很深,我真的错了。我一个人的错误却让那么多人为我承担。我一定积极改造,争取早日回到他们的身边。”王某说。

副监区长高伟先说,不论身处何地,亲情就像一个人的根,难以割舍。服刑人员的教育改造离不开亲情的力量。近年来,监区陆续在儿童节、母亲节等特殊节日策划组织了亲情帮教活动,充分发挥亲情的感化作用,激励服刑人员积极改造,提高教育改造质量。

