

在“特殊学校”领悟知足和感恩

省金华监狱民警用爱感化服刑人员

■ 本报记者 王春芳 孙佳丽 通讯员 张青松

本报讯 “谢谢叔叔阿姨,请告诉爸爸妈妈,我会乖乖的。”日前,13岁的君君(化名)抱着崭新的书本说。在“五四”青年节前夕,省金华监狱第三女子监区团支部联合监狱教育改造科开展了助学残疾儿童公益活动,为像君君这样的孩子送去了学习用品等。看着孩子们纯真的笑容,大家心中充满了温暖与感动。

君君的母亲英子(化名)因组织卖淫罪被判10年3个月有期徒刑,2013年进入省金华监狱服刑,父亲作为同案犯也被判10年9个月,在省第一监狱服刑,家里只剩下年迈的爷爷和年幼的君君。

一老一少的日子并不好过,身处监狱的英子无能为力,选择自暴自弃,不愿与人交流,还常在监狱里大吵大闹,其他同室罪犯都对她敬而远之。但细心的管教民警发现,英子做的这一切事出有因。经过多次谈心后,英子终于向民警敞开心扉,哭着说:“我的孩子怎么办?他听不见!”

了解到英子的家庭情况后,监狱教育改造科副科长鲁雅琴与省阳光基金会进行积极沟通,决定联合对英子的家庭成员给予帮助。2014年,鲁雅琴和省阳光基金会的工作人员三次赶赴仙居县英子的老家,请医生为君君调配助听器,并录制家人的视频。看到视频中君君和爷爷给自己的寄语,英子泪流不止,不停向民警说着感谢。

监狱民警就是通过这样一点一滴的关怀渐渐打开了英子的心。有一次,她和分监区管教民警谈话说:“以前总觉得既然刑期这么长,我就破罐子破摔,混混得了。但在这里久了,我的心态慢慢发生了改变。我是个犯了错的人,政府还对我这么好,我应该知足和感恩。”

自那以后,英子凭借积极的改造态度,开始担任寝室记



录员、分监区报道组长和分监区画画班教员,参加监区分监区的各项赛事……每一项交给她的任务,她都能保质保量地完成。

2014年之后,英子多次获得了监狱表扬和减刑。英子说:“监狱民警对我的每一句关心、每一句鼓励、每一个笑容,都给我注入了无穷的能量,并不是每个人都能像我一样幸运,所以我会无比珍惜大家对我的期望。我会把在这所特殊学校里领悟到的道理,外化于行、内化于心,努力成长成一个全新的自己。”



“别慌,我来救你!”

■ 本报记者 王春芳 孙佳丽 通讯员 韩啸 饶帅

本报讯 近日,来自龙游东华街道桥下村村民吴美贞在家人的陪同下,拿着写有“见义勇为 挽救生命”的锦旗找到省十里坪监狱,说:“是张警官给了我第二次生命!”

事情还得回到一个月前。4月14日清晨,在龙游灵山东阁桥下,吴大姐不慎滑进了旁边水深达4米的河里。吴大姐不会游泳,只能用双手一直拍打着水面,呼喊“救命”。这时,正在晨练的省十里坪监狱民警张红平闻讯赶来,对吴大姐喊着,“别慌,我来救你!”他找到一根救命的绳子,向吴大姐扔了过去。吴大姐抓到绳子,张红平使劲往回拉,将她拉上了岸。在确认吴大姐没有大碍后,张红平就默默离开了。事后,吴大姐打听到,救了自己的是省十里坪监狱的民警。

直到吴大姐来到十里坪监狱表示感谢,大家才知道张红平的善举。张红平说:“都是缘分,别挂在心上,这是我应该做的。”

催眠疗法找出病灶

戒毒人员重拾信心

■ 本报记者 陈立波 通讯员 赵伟

本报讯 “谢谢胡警官,治好了我的失眠症,我保证这次一定戒除毒瘾。”近日,省良渚强制隔离戒毒所的戒毒人员詹军(化名)走进所心理矫治中心,向心理咨询师胡钟鸣表达谢意。

在帮教民警眼里,詹军自入所以来就是戒毒人员中的乐天派,喜欢笑、喜欢闹。但就在几个月前,民警发现詹军的精神状态和体质越来越差,仔细了解后得知,他已经好几个月失眠了,特别是3月份以后,几乎每天都要凌晨两三点钟才能入睡,而且很容易惊醒。

为了找出病因,詹军在民警的建议下走进所心理矫治中心,找心理咨询师兼催眠师的民警胡钟鸣进行治疗。经过简单的沟通,胡钟鸣基本排除了毒品戒断症状发作以及身体疾病导致的躯体性失眠的可能性,但依然没有找到真正的病因。

随后,在得到詹军的同意后,胡钟鸣决定对其进行催眠治疗。首先,胡钟鸣对詹军进行了一系列暗示性测试,然后

通过身体放松和潜意识情景诱导等方式让其进入催眠状态。

根据之前的谈话内容,胡钟鸣在催眠过程中,为詹军构建了“老家”的房子和一本私密的“日记本”,帮他“见到”了正在做饭的母亲。通过他与母亲的“讲话”和“日记本”中的内容,胡钟鸣终于发现了詹军失眠的病因。

原来,詹军因为吸毒,常常遭到父亲责怪,便对其心存怨气,而父亲因病去世后,母亲改嫁他人,这一系列变故又深深刺痛了他,在父亲去世后的4年来,他不曾去祭拜过。

找到病因后,胡钟鸣将詹军唤醒,将在催眠状态中得到的所有情况告诉了他,并鼓励他只要下定决心解除毒瘾,父亲一定会原谅他,同时为他分析了母亲改嫁的问题。最终,詹军彻底放下了心理包袱。



欣赏沿途风景

省一监十一监区 胡伟峰

有人说:人生是一次单程旅程。既然称之为旅程,就应该尽情享受沿途的风景。尽管旅途中不全是阳光,偶尔也会遇到汽车抛锚、飞机晚点等情况,但这丝毫不影响旅程之美。入狱服刑也是一样,若能拥有欣赏旅程风景的心态,也会得到别样的收获。

和我同处一室的许君,入狱前是某局办公室主任,患有高血压、心脏病等,本来就不怎么美观的脸,还偏生了一个“酒糟鼻”。所幸,许君非常乐观。入狱后没多久,他便适应了大墙的生活,早上起床后,先做一遍自编的健身操,然后快走半小时。晚饭后,甩手100次,空闲时间练习书法。半年后,他告诉我,他已经把原来每天都要服用的降压药减为三天服一次。一年后的一天,从医务所回来的他兴冲冲地说:“我的血压已经恢复正常了。”这时,我发现,就连他脸上曾红彤彤的“酒糟鼻”也消失了。

如果说许君的身体健康源于他积极的心态和长期不懈的锻炼,那么,刘君感受到妻子的真爱则是他声色犬马生活后的醒悟。在上个世纪90年代初,刘君涉足商海,夫妻俩白手起家,贩过服装、倒过旧家电,又赶上了“房地产热”,在建材生意上大赚了一笔。随着生意越做越大,刘君开始嫌弃糟糠之妻,最终与妻子离婚。随着房地产业的发展,建材市场竞争愈加激烈,由于缺乏必要的应变能力,刘君的生意以破产告终,还惹上了官司,锒铛入狱。刘君怎么也想不到,在看守所的第一次会见,居然是那个口口声声说爱他的新婚妻子来办理离婚手续。更令刘君想不到的是,到监狱后的第一次会见,见到的竟是被他抛弃的糟糠之妻,自那以后的每次会见,结发妻子都会如约而至,至今已整整十年。刘君说,尽管失去了十多年的自由,但能够重新拥有这份真爱,非常值得。说这话时,刘君的眼里噙满泪水。

曾有哲人说过:这个世界不是缺少美,而是缺少一双发现美的眼睛。许君与刘君的经历再次让我真切地感受到,人生旅途处处是风景,哪怕是失去自由的今天,我们也一样能够欣赏到美丽的风景,关键就在于用一双怎样的眼睛去发现。对于既成现实,我们无从选择。但我们可以选择欣赏,换一个角度,换一种心态;多一些愉悦,少一分抱怨;多一分耐心,少一点急躁。这样,我们至少可以在人生旅程的低谷中活得从容一些,以一份愉悦的心情欣赏更多美丽的风景。

眼的前方

南湖监狱二监区一分监区 刘元义

那一处山林
如雕镂的屏风
遮挡了望眼欲穿的去路
归心似箭的脚步却更加坚定
那一片云朵
如蓬松的棉花团
挤占了绵绵思念的温床
自由行走的梦想却更加清晰
那一泓清泉
如涤荡的明镜
映射了失路孤寂的距离
浪子回头的乡愁却更加浓郁
那一群鸟儿
如齐射的羽箭
惊扰了静修空灵的心界
涅槃重生的情怀却更加激昂