

未来的我，过得还好吗？

省十里坪监狱“时光邮局”诞生札记

✎ 本报记者 王春芳 孙佳丽 通讯员 何新超 毛磴



“小吴，有你的一封信，你在江苏还有亲戚呢？”
“江苏？没有啊，奇怪。”
前两天一大早，省十里坪监狱民警吴小波刚上班，就被值班的老叶叫住。吴小波接过信，发现这是一封来自江苏籍刑释人员小刘的感谢信，信中写着：“感谢吴警官，在我的婚姻出现危机的时候，您及时寄出的一封信感动了我的爱人，让她能够重拾对我和对生活的信心。”

看到寄信人的名字，吴小波的记忆被拉回到了两年前，也揭开了“时光邮局”的前世今生。

一纸信笺 续写姻缘

2014年初春，吴小波趁着难得的假期，去到古镇西塘游玩，无意间看到一家叫做“慢递邮局”的店，店家提供纸笔及邮递服务，客人可以写下自己当前的心情、愿望或困惑、遭遇，再与店家约定寄出时间，不管是几天、几周、几个月，甚至是几年，到时候，店家都会按时寄出。

“慢递邮局”的创意在吴小波的心里久久不能忘怀，他想，也许这种写信给未来自己的做法，可以用到服刑人员的教育上。让服刑人员给刑满释放后的自己写一封信，信纸不仅可以盛放他们对未来的渴望与追求，也可以让走出监狱后的自己，回头看看当初的心境。

小刘，就是当时吴小波试点“慢递邮局”的第一个服刑人员。那时的小刘在信中写下了自己对新婚不久的妻子的深深悔意，希望出狱后，做一个好丈夫，和妻子安安稳稳地过日子。今年年初，小刘刑满释放，满怀希望地打算与妻子重新开始，但之前好吃懒做、嗜赌成性的他给妻子带来了莫大的伤害，妻子决意要和小刘离婚。

就在这个时候，吴小波将小刘两年前写的这封信寄到了小刘家。小刘的妻子流着泪看完了这封信，她这才知道，丈夫在监狱里确实已经真心悔过，便原谅了他。

这封信如及时雨，帮小刘解了“围城”之扰，弥补了这段姻缘的裂痕，于是小刘心存感激地给吴小波写了回信，感谢民警的帮助。

时光邮局 应运而生

这个异想天开的举动竟收到了意想不到的成效，吴小波始料未及。

收到回信后，他对自己的想法就更有信心了，心里也在酝酿更大的想法：让服刑人员给未来的自己写一封信，且把这个做法常态化。

这个提议得到了监狱领导的认可，很快，监区“时光邮局”应运而生。

“时光邮局”不仅有专属的邮筒，就连信纸都是监区民警设计的，每张信纸上都有一段寄语。同时，信纸上写有“问问自己未来想要做个怎样的人”“想要怎样一个家”“想拥有怎样的生活”等预设问题，引导服刑人员思考。

这些特殊信件的邮寄时间，可以根据每个服刑人员的要求而量身定制，短则几个月，给出监后的自己提个醒或寄托小愿望，长则几年，给自己的人生划个刻度或找个参照物。信件每月收集，按时间分类、登记，由“时光邮局”统一保管，按时寄送。

未来的自己，你过得好吗

这些信就像在服刑人员的心里种下一颗种子，让他们开始憧憬新生，对未来充满热切的期待。

“人生的路那么多，我要走一条稳稳地通向幸福的路，哪怕曲折，我也要一步一步地走，捷径都是死胡同，都是骗那些懒人的。”写这封信的服刑人员将于2018年2月刑满，这是他写给2018年2月重获新生一周年的自己，督促自己坚守信念，不要再一次迷失。

有一位已到花甲之年的服刑人员，写了一封信给出狱后的自己，“伙计，不要太难过，不要为丢失的10年而悲泣，不要在乎别人的议论；如若一味地抱怨逃避，那么除了地点不一样外，你仍如把囚服套在身上。”

还有许多信，虽寥寥几行字，却着实可爱，比如“哥们儿，你还没日没夜地上网吗，太让我失望了！”“还单着呢，赶紧找个人把婚结了吧。”

监区政治教导员姜永华说，让服刑人员写信，其实是让他们为自己树立理想的过程，是在为自己的未来铺路的过程，也是写保证书的过程，下一个与自己博弈的赌注。“很多人之所以误入歧途，就是因为他们没有目标，监狱要做的，就是给他们机会，做一份人生的计划书。”

热血送暖 接力生命

省十里丰监狱举办无偿献血活动

本报记者 王春芳 孙佳丽 通讯员 毛丽媛 余先霁 汪燕鸣 毛拥军

6月14日是“世界献血者日”，省十里丰监狱联合衢州市衢江区宣传部、卫生和计划生育局共同举办以“热血送暖、为生命接力”为主题的大型无偿献血活动。

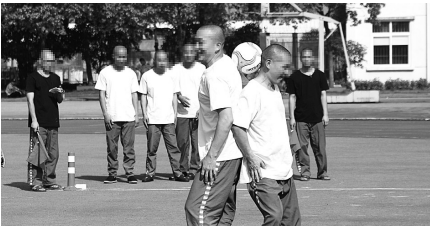
监狱“献血达人”、衢州市第六届香樟奖获得者八监区教导员姜立忠和衢州市最年轻的香樟奖获得者十监区民警徐垠飞分别讲述了多年来献血的感想感悟，传播“用爱心拯救生命，用鲜血造福社会”的理念，呼吁更多人参与到无偿献血中去，帮助有需要的人。

当日参加无偿献血活动共130多人，献血总量达到30700ml。此外，有36人自愿加入中华骨髓库并签订捐献同意书。



阳光心理 相伴同行

省金华监狱举行罪犯心理趣味运动会



本报记者 王春芳 孙佳丽 通讯员 张青松 朱嘉达

近日，省金华监狱举办了以“我自信、我快乐、我适应、我成长”为主题的服刑人员心理趣味运动会。与以往的运动会不同，本次趣味运动会更注重服刑人员的参与性，同时兼顾趣味性与合作精神，设置了“夹球接力赛”“趣味跳绳”“过河搭桥”等集体比赛项目。活动中，服刑人员们同场竞技，气氛异常热烈。此次活动让服刑人员收获了快乐，释放了压力，增强了集体荣誉感，传递了改造正能量。

把刑期当成学期

南湖监狱八监区二分区 马剑峰

《竹篮打水》讲述了一位好学的爷爷和他的孙儿的故事。孙儿对爷爷花这么多精力读书感到不解，于是爷爷拿一个放煤的竹篮让孙儿去打一篮水，孙子知道竹篮打水不可能打到水，他照做的原因是想给固执的爷爷做个演示。打水数次后，他让爷爷看，一点水都没打上来。这时爷爷拎着竹篮让他看，孙儿这才恍然大悟，原来脏兮兮的竹篮焕然一新了。

阅读书籍也正是如此，你可能一下子无法理解它，也记不

住多少内容，但你只要用心去阅读、理解，在读与忘的过程中，这些内容已经在无形中净化了你的心灵。

所以，唯有将漫长的刑期当做学期来看待，抛却心灵的枷锁，利用有限时间多看书籍，才能帮我们洗涤内心的污浊，充实改造生活，相信新生也将在不远处向我们招手。



浙江省监狱管理局 浙江法制报社 联办

省乔司监狱 建国学文化教育基地

✎ 本报记者 王春芳 孙佳丽 通讯员 周焘

“存天理，灭人欲。如果总怀有一些与现实不符的欲望，就容易走上犯罪的道路。其实我们当时犯罪几乎都是因陷入‘人欲’而迷失自己。”说起刚刚结束的国学课，省乔司监狱二分监狱服刑人员小金说得头头是道。

近日，省乔司监狱携手杭州徽州学研究会，在监狱内创建了国学文化教育基地，深化对服刑人员的国学文化教育。杭州徽州学研究会书画研究院院长鲍复兴对基地寄予厚望，“今后，我们将经常组织专家老师进监开展传统文化宣讲，用文化来净化服刑人员的心灵。”

“每个月的第一个周一，服刑人员会选修学习国学经典课程，比如书法、弟子规、国学大讲堂。”省乔司监狱副监狱长斯方南说，国学讲堂的课程涵盖了佛学、儒家、道家经典和中国传统文化精粹，选择与亲情、友情、孝道以及为人处世原则等相关内容，利于教导服刑人员向善。

浙江省戒毒管理局

戒毒之窗

聘任公益大使 助力戒毒事业

✎ 通讯员 詹舜卿 本报记者 陈立波

近日，浙江省百名戒毒公益大使聘任仪式在绍兴市九里强制隔离戒毒所举行，10名热心于戒毒公益事业的社会人士作为代表上台接受聘书。下一步，公益大使将通过自身的社会影响力，积极开展戒毒公益活动，不断服务于宣传教育工作，指导和帮助戒毒人员增强戒毒信心，努力戒除毒瘾，做到画好禁毒同心圆、传递戒毒正能量。

