

他用一副“OH牌”叩开囚子心门

教育改造,年轻民警的新办法多而管用

本报记者 王春芳 孙佳丽 通讯员 施继委

这是一群年轻的民警,人人都有自己擅长的技能;这是一处特殊的“学校”,年轻民警用自己的技能与激情,教育改造着服刑人员。

作为一家新建监狱,省临海监狱里的民警平均年龄不到30岁。这些民警学历高、专业化程度也高,其中大学本科学历以上占了72%,心理咨询师占了21.99%。正是这样一群专业民警,为监狱工作注入了新鲜血液。

玩新潮游戏潜移默化影响服刑人员

“临海监狱里押犯年轻化比较明显。”副监狱长羊伟杰介绍说,“相较于传统的教育手段和方法,年轻民警更愿意尝试新方法教育服刑人员。”

二监区副监区长柯诗明告诉记者,监区里20%的暴力犯犯罪形式都非常简单,可能只是一句话说得不对,就动手打人。

前不久,监区作为监狱试点开始尝试社会游戏教育改造手段,希望通过玩游戏的方式,影响服刑人员的人格。这种创新的教育方法,正是年轻民警提出来的。

“所谓社会游戏,其实就是希望服刑人员在游戏中帮助人,渐渐激发他们在生活中的助人行为,也就是暴力游戏的反向。”宁波大学教师教育学院心理系副主任陈朝阳副教授说,“比如让服刑人员玩一个保护小企鹅的游戏,服刑人员在游戏中帮助小企鹅通过层层关卡,从而潜移默化地受到影响,让他们在生活中也能主动帮助他人。”

将社会游戏引进监狱,正是希望通过这类年轻人喜欢的游戏方式,在轻松的环境下,提高暴力犯的人性化知觉,进而降低他们的攻击性,使他们更倾向于提高亲社会行为。“玩也要玩出水平,玩出不一样的东西,这就是我们希望达到的效果。”柯诗明说。

一副“O牌”让服刑人员开了口

“我们会用一些更时尚的手段来发现隐藏在服刑人员内心的事。”说这话时,叶胜显得信息十足。他是一名二级心理咨询师,也是省临海监狱七监区警务组长。

每次和服刑人员谈话,叶胜总会随身带一副“O牌”,这可是他的秘密武器。“O牌”全称“OH卡牌”,也叫“OH Cards潜意识投射卡”,由88张图画卡和88张引导卡组组成。别小看这副“O牌”,它可是帮叶胜让好几个服刑人员开了口。



采访中,叶胜跟记者玩起了“O牌”,记者从176张牌中随机抽了一张卡片,在记者眼里,卡片上画着的两个小人手拉着手正在跳舞。“这说明你内心阳光、积极向上。但这张卡片在服刑人员眼里,却是另一种解释。”叶胜说。

郭帆(化名)是一名“90”后服刑人员,每天一到饭点就很焦虑,只要饭到的时间晚一点,他就大吵大闹,可事后反思他也不知道自己为什么发脾气。久而久之,同犯们都不愿意和他说话,郭帆心里憋屈,吵闹的次数更多了。

了解到郭帆平时喜欢研究星座、塔罗牌,叶胜就想着用“O牌”来帮他。原本对谈话教育反感的郭帆,一看到叶胜手里的“O牌”,竟对谈话教育充满了期待。

当时郭帆抽中的是和记者一样的卡片,可他看到的却是另一个故事:“我看到了两个人在打架。”

“为什么?”叶胜问。

“左边这个红色小人看上去很强势,右边绿色小人好像在躲。”

“你觉得这两个小人像你吗?”

“像,但我是绿色的,我哥哥才是红色的。”

在叶胜的引导下,郭帆慢慢说出了往事。原来,郭帆从小和堂哥在爷爷奶奶家长大,爷爷奶奶都护着哥哥,哥哥打他,他也不敢吱声。每次吃饭,郭帆都是最后一个吃,有什么好吃也都是哥哥先吃,轮不到他。“正是因为有这样的心理阴影,导致郭帆对吃饭有很大的执念,才会出现饭点晚就大吵大闹的情况。”叶胜说,找到根源后,郭帆打开了心结,开始学着克制自己,“他会克制自己发脾气,就是一种进步”。

2013年来到省临海监狱的叶胜,毕业于杭州师范大学心理学专业。于他而言,学习心理学,走进服刑人员内心都不是最困难的,如何缓解自己的情绪才是最难的。

“我需要感受服刑人员的内心世界,与他们产生共鸣,让服刑人员信任我,但我又不能过多地沉浸在他们的伤痛里,我最终的目的是开解他们。开解完,我还要自我调节,不能让他们的情绪影响我。有时候,自己承受的东西比服刑人员多。”叶胜说,他已经找到了自我调节的有效办法——潜水,“潜一次水,我就又满血复活啦”。

以科学方法为每个服刑人员“画像”

无册点名是全省监狱单位民警工作的一项基础考核。它要求每个民警能一眼认出监区内的所有服刑人员,这对入监区民警永远是个难点。所有新犯人入狱后在入监区停留的时间不会超过2个月,脸生、光头、身着统一服装,要让民警在入监区进行无册点名的难度极高。

但是,监区民警单鹏有个绝活,只看坐着的背影,就能辨认出所有入监区的服刑人员。

单鹏将这归功于他的应用心理学专业学习。“怎样观察、怎样分析、怎样应用,就是我最擅长的。”单鹏说。

入监教育的其中一项工作,就是心理测量,这也是单鹏拿手的。通过四张量表的测量,单鹏基本可以判断一个服刑人员的心理状态。其中4号量表卡特16pf测试,是从16个方面描述服刑人员的人格特征。“人格对于服刑人员来说很重要,它渗透到服刑人员的所有行为活动中,影响着服刑人员的活动方式、风格和改造效果。”单鹏介绍说,卡特16pf一共187道测试题,通过人格因素推算公式,可以得出相应结果。

服刑人员林周(化名),经卡特16pf测试显示,因素L怀疑性高、因素O忧虑性高、因素Q4紧张性高。结果出来后,单鹏又对林周进行了重点关注,发现林周是个疑心病很重的人,而且非常悲观,没有耐心,这些特点都和测试结果高度吻合。

“面对这样的服刑人员,就要想办法让他充分相信你。”单鹏说,为此他做过不少努力。比如林周生病期间,想打亲情电话,单鹏答应他会想办法,“当然我这样说未必会信”。于是,每次争取,无论有没有结果,单鹏都会告诉林周,“就是想让他知道,警官心里是记着这件事的”。久而久之,林周对单鹏产生了信任,日常改造中也最听单鹏的话。



新岸

人文
真情沟通
大墙内外
法律
精义

浙江省监狱管理局
浙江法制报社

联办

浙江省戒毒管理局

戒毒之窗

康复训练 科学施行

我省司法行政戒毒系统 健全机制促规范

本报记者 陈立波 通讯员 孟勇

本报讯 近日,由浙江省戒毒管理局制作的反映我省“四四五”戒毒模式的《康复训练工作规范化建设》专题宣传片,在全国司法行政戒毒工作规范化建设座谈会上播放后,得到了司法部领导的频频点赞。

宣传片全长8分52秒,全面展示了“四四五”戒毒模式的整个流程。通过组织科学化、规范化、处方式的身体康复训练,为戒毒人员减轻或降低身体损害,有效恢复身心健康和社会功能,摆脱毒品依赖,提高戒治成效发挥了重要作用。

记者从省戒毒管理局了解到,我省司法行政戒毒系统一直坚持规范发展,健全康复训练机制建设,制定了《浙江省司法行政系统戒毒工作纲要》《浙江省司法行政系统戒毒工作纲要运行指南》和康复训练规范达标考核标准,确立了避免损伤、循序渐进、分类实施和及时恢复四项原则,总结提炼了身体康复训练“5431”工作法。

在训练要求上做到“五个一”:各戒毒所每半年举行一次康复训练成果展示活动;每月对大队康复训练工作进行一次考核;每周室内器械训练一次;每天室外康复训练一小时;每半天开展工间操一次。

在训练方式上采用“四种运动”:生理脱毒区以开展肢体关节训练、慢走等体能消耗较少、运动强度较低的“慢运动”为主;教育适应区以开展广播操、队列训练以及太极拳等传统健身的“教学运动”为主;康复巩固区以有针对性地开展力量、柔韧性、平衡性、协调性、耐力、速度、灵敏性等训练内容的“有氧运动”为主;回归指导区以开展大众健身项目、拓展训练等“趣味运动”为主。

在训练评估标准上完成“三次测试”:依据《国民体质测定标准》,按照身高、体重、闭眼单脚站立、肺活量、选择反应时、握力、纵跳、坐位体前屈、俯卧撑、台阶测试等国民体质测定项目,以收治时、一年期、解除前三个月时段对戒毒人员分别开展体质测试。

同时,积极争取浙江大学、浙江师范大学、亚洲运动及体适能学院、武术协会等专业院校和社会力量的支持,每个戒毒所至少设立一个康复训练工作指导站。

目前,我省司法行政戒毒系统正积极推进司法部戒毒管理局优势教育戒治项目,开发戒毒人员康复训练系统业务平台,编印《康复训练工作指导手册》,设计推广戒毒人员康复训练操,建立康复训练教学视频资源库,提高戒毒人员戒治成效。