

宁波望春监狱打造囚子“成长四季”

曾经全身动不了的“刺儿头”即将自己走出大墙



本报记者 王春芳 孙佳丽 通讯员 葛天驰

“大王叫我来巡山,我到人间转一转,打起我的鼓,敲起我的锣,生活充满节奏感……”明快的歌声,配以滑稽的舞蹈,活灵活现的表演引得现场观众哈哈大笑。近日,宁波市望春监狱2016年服刑人员文化艺术节汇演顺利举行,本次汇演同时也是监狱“分享季”主题教育活动的开幕式。汇演内容丰富多彩,包含了歌曲、小品、器乐、相声等节目,从主持人到演职人员,全都由服刑人员自己担任。而这样寓教于乐的文化艺术节,望春监狱已连续举办了13届。

倒下的“刺儿头”又可以迈开步子了

“对不起,我走得有点慢。”在两位服刑人员的搀扶下,罗亮(化名)拖着不太灵活的左腿,慢慢走到记者面前。此次汇演上,罗亮根据自己的亲身经历编写了一个小品。

31岁的罗亮祖籍贵州,入狱前在宁波余姚经营一家足浴店,家中有儿有女,日子过得很富足。2011年,他曾因故意伤害罪入狱服刑。2015年3月,他再次因故意伤害罪入狱。

作为一名“二进宫”的服刑人员,最初罗亮抱着“过一天算一天”的想法在监狱混日子,经常在监区里与人发生口角,是个标准的“刺儿头”。

入狱第一个月的一次家属会见,却让他挨了一记“闷棍”——妻子提出离婚。得到这个消息后,罗亮一蹶不振。

监狱了解情况后,民警连夜找到家属做思想工作,稳住了妻子的情绪。同时,每个月罗亮妻子会来见,民警都会主动找到她,当面向她通报罗亮的改造情况,建立起家属与监区的沟通桥梁。在民警的帮助下,罗亮妻子答应再给罗亮一次机会。民警的努力和妻子的转变,罗亮看在眼里,也记在心里。

此后,这个“刺儿头”变了,他开始积极改造,还成了监区的改造积极分子。就在他为了早日出狱而努力之时,今年3月发生了一件让罗亮猝不及防的事。一天早上,罗亮起床时突然发现自己不对劲——他面瘫了,继而引发功能性障碍,整个人都动不了了。监区民警赶紧将他送入医院治疗,派人24小时陪护。经过治疗虽有好转,可医生说完全恢复的可能性不大。这下,罗亮被压垮了,他连东西都吃不下,心想这一辈子完了。

监区民警及时对他进行了心理干预,鼓励他积极锻炼,监区领导还特地看望慰问他,并送来了营养品。众人的关怀和有效的心理疏导,让罗亮的心里渐渐敞亮起来。“我好不容易才挽回婚姻,不想让她对我再次失望,也不希望孩子们等来的是一个残疾的父亲。”带着这样的信念,罗亮积极参加锻炼,就像一名新生儿般,一步一个脚印地学走路。这样锻炼了大半年,罗亮终于可以缓慢行走。再过二十多天,他就可以自己走出监狱了。

这出罗亮自编自演的小品感动了现场所有观众。之后,罗亮和其他11名即将刑满释放的服刑人员走上舞台,由宁波市望春监狱领导送上了寓意新生的“生日蛋糕”,祝福他们走上新生之路。接过蛋糕的罗亮感慨地说:“真正的新生,是找到自我。”

振作起来的画画能手成了大墙“名人”

汇演尾声,“九月风范”组合的歌曲串烧令大家眼前一亮。该组合由九监区的王浩(化名)和两名彝族服刑人员组成,三人将彝族歌曲《阿节鲁》和说唱歌曲《感谢》串烧在一起。身穿民族服饰的彝族服刑人员说,《阿节鲁》歌词的意思是不要害怕,无论遇到什么困难,都要勇敢面对。

跟两位第一次上台表演的彝族服刑人员不同,王浩算是监狱里的“名人”了。

1988年出生的王浩戴着眼镜,看起来是个阳光大男孩,可他的故事却令人唏嘘。

王浩6岁时,父母离异,他与母亲相依为命。从小有画画天赋的他,考上了中国美术学院并顺利毕业,进入国内一家知名企工



接过寓意新生的“生日蛋糕”,即将刑满释放的服刑人员将走上新生之路。

作。之后,王浩还谈了一个女朋友。正当他们憧憬着美好的未来时,命运却与他开了一个大玩笑:王浩的父母虽然早就离异,但两人依旧矛盾不断。在一次冲突中,王浩失手误杀了自己的父亲,也因此被判有期徒刑七年。

2014年6月,王浩来到望春监狱服刑,那时他觉得自己的人生是灰暗的。

初入监区,正好赶上浙江省监狱管理局组织绘画比赛,号召各地监狱的服刑人员积极投稿。王浩抱着试一试的心态提交了作品,没想到就获得了第二名的好成绩。

初来的不适应感,很快被多彩的文体活动消弭了,王浩的生活逐渐变得丰富起来。业余时间,他积极参加各项绘画、漫画比赛,参与出黑板报,日子过得忙碌又充实。

2015年年底,王浩被评为监狱改造积极分子,他也因此更加坚定了积极改造、早日出狱的信念。之后王浩积极参加监狱各类活动,还有两年就可以出狱的他,对未来充满了信心。

为服刑人员搭建展示自我的舞台

罗亮与王浩的进步,得益于望春监狱持之有效的教育改造活动。从今年开始,望春监狱开展了“成长四季”主题教育活动。

春节期间,监狱利用元宵节举办“感恩季”亲情帮教活动,营造感恩文化氛围,帮助服刑人员改过自新;4月开始的“健康季”活动中,举办了第十三届服刑人员运动会,同时与宁波书城、宁波市图书馆联办读书会,不断丰富服刑人员的文体生活;之后的“艺术季”活动,“闪亮望春学员”改造典型评选活动举行,由服刑人员推荐身边典型。而此次文艺汇演,则代表了“分享季”活动的开始。

多年来,望春监狱始终坚持开展丰富多彩的教育主题活动,为服刑人员搭建展示自我的舞台,同时开展思想、文化、技术教育课堂化教学,鼓励服刑人员参加全国高等教育自学考试,谋一技之长,争取反哺社会,做有用之人。

监狱领导介绍,接下来,望春监狱还将举办首届望春艺术教育试点培训班,对服刑人员进行书法绘画的基础培训,同时开展第四届服刑人员就业推介会,充分利用社会资源,帮助服刑人员顺利回归社会。

一个亲情电话消融父子隔阂



本报记者 陈立波 通讯员 章灵峰

“爸妈,我马上就能回家了,你们放心,我一定会安心戒毒,不辜负警官和你们的期望……”近日,省十里坪强制隔离戒毒所的戒毒人员刘某,给老家的父母写了一封信,字里行间透露出戒除毒瘾的决心。

刘某今年37岁,海南乐东人,因在瑞安打工期间用自制冰壶吸食冰毒被当地公安机关抓获,尿检呈阳性,被送到省十里坪强制隔离戒毒所执行强制隔离戒毒2年,并不得提前解除。

入所后,刘某对强制隔离戒毒生活很不适应,对自己的吸毒行为认识也不到位,总认为吸毒是自己的事情,有关部门是在故意整他,不让他提前解除。于是仗着自己曾“多进宫”,他破罐子破摔,

对抗民警的日常工作。

“当时他是队里出了名的‘刺儿头’,严重影响了其他戒毒人员的正常戒治。”帮教民警介绍,对于刘某的思想动态,民警在他一人所后就有所察觉。于是,民警隔三差五就找他谈话,但刘某总是表面上敷衍了事,有一次还在习艺区里跟其他戒毒人员打架,严重扰乱了场所的正常矫治秩序。

经过一段时间的深入了解,民警发现刘某偏执的性格起因还在于其家庭环境。刘某的父母关系一直不好,他自幼缺乏正常的教育和关爱,一旦犯错,父亲就体罚他,很少有情感上的交流沟通,导致他有强烈的逆反心理。

针对刘某情绪不稳,容易紧张、焦虑,易发脾气,遇事不冷静的特点,民警制定了一套温情感化教育计划,对他进行情感重塑,主动联系了他在外打工的父亲,并安排他们进行了一次亲情电话。

几天后,刘某与父亲通了电话,当电话那头的父亲对他嘘寒问暖时,刘某开始哽咽,他告诉父亲,自己一定会听从民警的管教,早日回家和父母团聚,请父亲放心。

随后的几个月里,刘某一直与父亲保持书信往来。慢慢地,在亲情的感召和民警的关心下,刘某的矫治态度有了大幅度的转变,好几次主动向民警表达了自己的戒毒决心。



浙江省监狱管理局

联办

用沙盘搭建心与心的桥梁

省十里丰监狱
举办心理矫治技能培训

本报记者 王春芳 孙佳丽
通讯员 陈小义 傅华军 余先霖

本报讯 “没想到一盘细沙、一架物件,加上咨询师的全心投入和辅导对象的自由创造,竟能发挥出如此神奇的效果!”参加完监狱举办的“沙盘游戏治疗”心理矫治技能培训后,省十里丰监狱的一名心理咨询师发出这样的感慨。

沙盘游戏是目前国际上广泛流行的一种心理治疗方法。它通过唤起童心,帮助人们找到回归心灵的途径,调节身心,克服心理问题。为进一步发挥心理矫治在服刑人员教育改造中的作用,从根本上改善服刑人员的心理状况,近日,省十里丰监狱举办为期三天的“沙盘游戏治疗”心理矫治技能培训。监狱“青鸟”女警咨询师团队成员、心理咨询师和兄弟单位共六十余人参加了培训。培训专门邀请了杭州东方心理文化研究所的专业老师,通过理论学习与实践操作相结合的方式。用三天时间,让参训的咨询师对沙盘游戏治疗技术的理论体系和历史变革有了初步了解,并进行分组实操练习,使每个人对沙盘游戏治疗技术有了充分的感性认识,巩固和提升了实践操作技能,以更好地服务于服刑人员的心理矫治工作。

我的乡恋

南湖监狱六监区四分监区 黄晓明

乡愁,密密麻麻的,
重峦叠嶂在发黄的纸上。
我摸爬着那道蜿蜒而至
人间的陡坡。
山岗上青木郁郁,
夕阳残云。
母亲的手微微颤抖,
点燃炊烟,一半物质,一半精神。
那个能吹口哨的顽皮劣童,
也已迟暮朝朝,
只待回家。
时间过去,残留懊悔,
眼睛
放在窗口遥望,
故乡,倒映在月亮上。

