

“废水”不流外人田 循环利用是关键

向这些“节水型家庭”学学节水小妙招

 周佩佳 魏颖

几年前的谭丽玲跟江南水乡的很多“马大嫂”一样，做家务时总能听到“哗啦啦”的冲水声。“自从去北方一些城市体验了缺水的痛苦之后，就再也不像以前那样用水了。”换节水型水龙头、尽量做到水循环利用，这个楼道里有名的“用水大户”摇身一变成了“节水型家庭”。

日前，“嘉兴市节水型家庭”评选活动圆满结束。此次活动由嘉兴市园林市政局、市城市节约用水办公室举办，9个街道56个社区推选的56户居民家庭参评，经网上投票、专家评选，共评出了10户“嘉兴市节水型家庭”。这些节水型家庭到底是如何节水的？

谭丽玲住在嘉兴市区建设街道瓶山社区，虽然是老小区，但她家里收拾得井井有条，桌上和地上都一尘不染，想必每天擦洗。“擦桌子拖地板的水，都是我漂洗衣服第二遍的水，洗抹布或拖把的水还可以用来冲厕所，一点都不浪费。”谭丽玲说。

谭丽玲是一名退休职工，以前是个十足的“水太太”，老两口每个月平均要用水15吨左右，“自从真实体验了人家缺水城市的生活之后，再也不那样浪费水了。”现在，她家每月平均用水只有8吨左右，节约了近一半。

2010年，谭丽玲去河北的同学家玩，所住的宾馆每天只早晚各供水1.5个小时，水龙头的出水量也非常小；2014年，她去了北京儿子家，才知道首都的水费是嘉兴的2倍，“第一阶梯，价格是4.8元/吨，第二阶梯要7元/吨，用得越多价格越高。”这可把谭丽玲吓着了，“平时在家开着水龙头洗一件内衣可能就要用掉2盆水，回想起来真是觉得浪费。”

自那以后，谭丽玲把家里的水龙头换成了节水型龙头，还尽量做到循环用水。在她家卫生间里，有一缸金鱼，差不多是成年人一个怀抱那么大。“别小看这一缸水，如果每天换水也是不得了的。”

谭丽玲观察发现，其实换水的主要目的就是把缸底的鱼屎清理掉，“用一根软管，一头捏住一头放到水里，然后再放掉，就可以利用水压把鱼屎都抽出来。当然，抽出来的水也不能浪费，这些有机肥料正好可以用来养花。”

吴春玉家也在此次获评“节水型家庭”。她有一对可爱的双胞胎孙子，“以前，每次叫两个孩子洗手吃饭，他们都是开着水龙头打肥皂搓泡泡，非常浪费水，后来经常强调节约用水的观念，给他们看这方面的动画片和故事书，慢慢让他们懂得不应该浪费水。”在她家卫生间里，有不少接水工具，比如脸盆、水桶，“特别是这个油漆桶，是装修房子时留下来的，使用超过15年了。”在吴春玉的影响下，这个五口之家每月用水量仅6.4吨。

嘉兴市园林市政局节水科相关负责人介绍，在获评“节水型家庭”的这些家庭中，大家的节水理念各有特色，大部分家庭都能像谭丽玲家这样做到水资源循环利用，有的家庭是自制浇水壶，还有一些家庭自身节水观念很强，他们在日常生活中将这些理念传递给家里人或身边的人。

学学他们的节水小妙招：

- 1.用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约水，还能清除蔬菜上的残存农药；
- 2.洗衣水可以用来洗拖把、拖地板，然后用来冲厕所；
- 3.漂洗衣物的水，可以擦门窗及家具、洗鞋袜等；
- 4.便后冲洗厕所，尽量使用用过的“脏水”；
- 5.夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而是用洗完衣服后的水；
- 6.洗涤手巾、瓜果等时少量用水；
- 7.洗手或淋浴时，关掉水龙头再擦香皂；
- 8.收集空调的冷凝水用来洗菜。

律师咨询获点赞



通讯员 徐静芝 摄

近日，杭州市西湖区北山司法所联合街道其他科室，在上保小公园举办了一场法制宣传日活动。社区律师、法制宣传志愿者齐上阵，赢得群众点赞。

深入开展“12.4”
宪法宣传日活动暨赠书仪式




通讯员 夏天马

近日，杭州市下沙中学联合杭州经济技术开发区司法局、检察院、公安分局以及下沙司法所，共同开展为期一周的“宪法宣传周”活动。活动期间，学校和上述部门先后组织了国旗下宣誓、宪法知识宣讲和知识竞赛、未成年人保护法制讲座等活动。开发区司法局向学校赠送了大批普法书籍和资料，开发区检察院专门为学校“普法教育基地”授牌，学校还在开发区公安分局的支持下，开辟出专门的场地设立了禁毒教育基地。

“我不再吸毒了，为啥高兴不起来？”

戒毒所专家为戒毒人员解开心结

 本报记者 汪基建 通讯员 郑明晓 徐虹

本报讯 “我已经很长时间没有再吸毒了，可还是感觉很自卑，高兴不起来，这是为什么？”近日，衢州市柯城区航埠镇航埠村的小蒋早早地来到镇里的社区戒毒服务站，接受省十里坪强制隔离戒毒所医院副院长姚建飞的心理辅导。

小蒋说，他是与朋友一起玩的时候吸上冰毒的，吸毒不仅吸走了他的金钱，而且吸走了他的快乐。于是，他下定决心戒毒。但是，几个月下来，他感觉心里空空的。


听了小蒋的讲述，姚建飞解释说，因为吸食冰毒会使大脑分泌出一种叫多巴胺的物质，多巴胺会使人产生愉快感，时间长了它会

破坏大脑神经机能。“只要坚持不碰毒品，加强有益的身心锻炼，慢慢会恢复的。”姚建飞鼓励小蒋。

戒毒人员心理辅导是航埠镇社区戒毒康复工作站每年都要举办的活动。这次的辅导课上，有10多名戒毒人员前来听课，并与戒毒所专家面对面交流。

航埠镇社区戒毒康复工作站是我省社区戒毒康复示范点，并从今年1月开始与省十里坪强制隔离戒毒所共同建立了航埠戒毒康复指导站。航埠镇党委副书记余爱民介绍，戒毒工作是一项长期性、艰巨性、专业性的系统工程，又是一项社会公众期盼、吸毒者亲属期待、吸毒群体期许的民生工程，航埠镇将定期或不定期邀请戒毒所专家来为戒毒人员提供心理辅导、健康咨询等，并加大宣传力度，推动社区戒毒康复工作实现制度化、规范化、常态化。

竞争方式选管理人

 通讯员 王先富

本报讯 今年以来，台州市中级法院加强破产案件管理人选任工作，扩大选取范围，突破以前仅在省内选取管理人的做法，下半年起，将以竞争方式选取管理人的3件破产案件全部面向全国公开选任，引进来自上海等省外优质机构平等参与竞争，既给省外优质管理人公平竞争机会，也促进本地机构主动学习省外机构的优秀经验。

同时，公开选取程序，在选取管理人时，由审理破产案件的法院提出3至5家优秀管理人，再由台州中院统一摇号选取一家。

另外，强化流程监督，在破产案件办结后，由管理人向法院填报《破产清算结果反馈书》，让企业债权人对管理人工作进行评价打分，并在年底对全市管理人履职情况进行考评，对不合适管理人作出除名处理。

文化礼堂助力反邪

 通讯员 钟镇涛

本报讯 为不断增强社区居民对邪教本质的认识、进一步加强自觉抵御邪教侵蚀的能力，在社区倡导追求文明、崇尚科学的良好风气，近日，杭州余杭区五常街道永福社区在街道综治科、防范办公室的指导下，把社区反邪教工作与文化礼堂建设相结合，在文化礼堂门前展出反邪教宣传图板、发放反邪教宣传资料、组织社区居民观看反邪教视频等。

在永福社区的文化礼堂里，还设立了“反对邪教、崇尚科学”宣传专栏，同时还有可供百余人观影的会议室，让社区居民在休闲娱乐的同时，潜移默化地接受反邪教宣传教育。

交通安全送进校园

 通讯员 潘虹

本报讯 为进一步增强学生的交通安全意识、提高学生自我防护能力，近日，杭州余杭区中泰街道邀请民警为中泰中心小学的学生们送上了交通安全知识“大礼”。

讲座中，民警对近年来涉及校园交通事故的典型案例进行事故原因和责任剖析，讲解了《道路交通安全法》，并介绍了安全走路、文明乘车等交通安全常识。孩子们听得聚精会神，纷纷表示今后一定会遵守交规、安全出行。

上门约谈加强监管

 通讯员 姚锦涛 柯宏卫

本报讯 近日，平湖市烟草专卖局积极开展“约谈式”上门宣传，加强重点零售户监管工作。

本次约谈以辖区内有非流渠道进货以及历史重点违法记录的零售户为对象，意在通过开展“约谈式”教育、“身边事身边案”等，向重点户宣讲讲解市场动向、行业政策、烟草专卖法律法规等，坚决杜绝销售“假、私、非”卷烟和非法收购倒卖卷烟等行为，提升零售户守法经营意识。同时，督促重点卷烟零售户对不规范经营行为进行整改，对于屡教屡犯的违法户，按照专卖法律法规严肃查处。