

监地携手为迷失方向的心灵导航

省金华监狱邀请社会机构开展大型心理咨询活动

■ 本报记者 王春芳 孙佳丽 通讯员 朱嘉达 张青松

咨询师：你看上去挺疲倦的，最近遇到了什么烦心事吗？

来访者：是的，我最近经常睡不好，心神不定的，总会莫名地感到紧张和冲动。

……

对于省金华监狱四监区服刑人员李朝（化名）而言，这是一次特殊的心理辅导。李朝因担心1月1日起开始实施的新减刑假释政策和计分考核办法对自己不利而焦虑不安。金华市心理卫生协会专业委员会的心理咨询师章叶娜对他进行了一对一的心理危机干预。章叶娜指导李朝用呼吸调节法和冥想的方式来自我调节情绪，让他逐渐放松了身心。

临近春节，为缓解服刑人员因思念亲人、政策变动等因素造成的心理紧张情绪，省金华监狱邀请了金华市心理卫生协会专业委员会委员进监开展以“心灵相约”为主题的大型心理咨询活动。21位来自医院、公安、监狱、学校、媒体、工会等行业的专业委员会委员，同监狱23名首席民警心理咨询师一起，为服刑人员开展现场咨询等活

动。同时，监地双方还就心理咨询业务进行了交流。

活动当天，来自金华日报社情感护理中心的邢少红给服刑人员上了一堂名为《我们该有怎样的明天》的生动主题课。省五监法制科科长、心理危机干预组组长胡崇元给服刑人员带来了题为《服刑人员健康情绪调适》的精彩授课。金华二中的心理咨询师邓丽芳则为20名服刑人员开展了心理情绪减压工作，通过团辅让大家初步学习如何开始入监生活，有效调控自己的情绪，更好地走好改造新生之路。

金华市第二医院医务科主任黄恩为监狱民警心理咨询师开展了实景对话督导活动。他讲了几件亲身经历的小事，告诉民警们做心理咨询要善于倾听，理解和领会别人真正想要表达的思想；要懂得换位思考，从对方的角度考虑行动的后果；要慎重给人提建议，不要急着表达自己的观点。

心理矫治在提升监狱教育改造质量和维护安全稳定方面能发挥特殊的专业作用。程曦煜是四监区的一名管教民警，他说：“听了黄老师的讲课，让我对与服刑人员如何进行会谈和咨询有了更深入的理解，明白如何以客观的立场去分析服刑人员谈话背后的诉求。”

双手演绎皮影人生 犹如重塑多彩新生

省第二监狱引进非遗项目激发囚子正能量

■ 本报记者 王春芳 孙佳丽 通讯员 孙洪程

随着序幕的拉开，一只小乌龟在悠扬悦耳的音乐声中慢慢地爬上水中的一块大石头。忽然，传来一阵清脆的鹤鸣声，一只漂亮的白鹤从天外飞来，稳稳地落在龟背上，一场幽默而紧张的鹤与龟之间的博弈开始了……你也许想不到，这样一场精彩的皮影戏剧目《鹤与龟》会出现在省第二监狱服刑人员的教育改造中。

皮影戏，是一种古老而独特的戏剧形式，蕴含着中华民族艺术文化精髓和智慧的结晶。作为“优秀文化进大墙”活动的重要项目之一，它是监狱特地为服刑人员量身定制的教育改造形式。在来自北京的非遗传承人的耐心讲解和悉心指导下，学员们认真学习每一个动作要领，用心体会技法要点。经过反复练习，学员们已掌握基本戏法。荧幕后面，他们用灵活的双手演



绎着皮影人生，犹如重塑自己的多彩新生。

“今天的皮影戏剧目《鹤与龟》让我大饱眼福，以前我只在电视上看过，没想到今天能在大墙里亲眼目睹这一非遗文化，太美妙了！”服刑人员张盛（化名）开心地说。

服刑人员陈建波（化名）感慨道：“‘非遗文化’，这四个字在我脑海中曾经是极为抽象的概念，而现在我亲手操作着皮影道具，表演着皮影剧目，非遗文化就在我手上活生生地展现，实在是难以置信。谢谢警官和老师！”

近年来，省第二监狱紧紧围绕健康改造理念，着力践行“健康+”改造模式，将非物质文化遗产与服刑人员教育改造工作紧密结合起来，先后成功引进“南狮”“余杭滚灯舞”等非遗项目，让服刑人员在接受艺术文化洗礼和熏陶的过程中，激发自身改恶从善的正能量，同时也让非遗文化在高墙内得到传承。



诵一首诗 做一世人



■ 通讯员 沈俊娜 本报记者 陈立波

近日，省莫干山女子强制隔离戒毒所举行戒毒人员新春诗词朗诵比赛，通过活动潜移默化地达到“读书育人”的目的。来自各个大队的戒毒人员用各自的方式演绎古典诗篇，也把戒治的决心和对新年的祝福融入到自己的精彩演绎中。

此次活动充分展示了一年来戒毒所戒毒矫治工作所取得的成绩和“春晖”文化品牌的建设成果，展现了戒毒所健康积极向上的戒治风貌。



来自大墙的声音

春·月

南湖监狱五监区二分监区 严越强

新春的月，
还未圆。
但她柔柔地勾住树的梢，
将夜的宁静轻轻摇曳开来。
今晚的梅，
还未满。
却也悄悄地冒出一眼儿芽，
在冬的深处窥探春的青涩。
远方的你，
睡了吗？
是否会微微扬起嘴角，
把我的牵挂安放在你的梦里。
新春的月，
终会圆。
还有那梅，
也会满。
满了我思念你的心尖，
也圆了我归去的夙愿。

满江红·思乡

南湖监狱一监区五分监区 李佳

乍冷还暖，晴方好，
激艳湖光。
等闲度，
羁旅南湖，
费了时光。
即之不至是远方，
归之不去为故乡。
梦且断，
情相隔，
恨却长。
朝浮云，
游子意；
暮斜阳，
故人情。
小沟水无声，
发短须长。
相思无语不成书，
别后难聚是一年。
月未圆，
栏角旧庭墙，
对悲凉。