

# 舞龙 后生



舞龙舞狮十分讲究技巧



舞龙队的学生认真练习

本报记者 陈立波 通讯员 费玉根

20多年时间,七旬老人周海根让七星舞龙重新焕发了青春,更让这一传统文化走进了当地中小课堂,带出了十多支舞龙队。端午节前,记者来到嘉兴七星镇,用镜头记录下周海根精彩的“龙舞人生”。

5月23日下午,七星中学的学生们正在锣鼓声中练习舞龙,阵阵锣鼓声中,四头狮子欢腾跳跃、威武刚劲,一条金龙辗转腾挪、活灵活现。穿、腾、跃、翻、滚……学生的动作甚是精彩,可一旁的周海根频频喊停,时不时讲解舞龙时的各种要点。

看到龙头远远落在了龙珠后面,周海根立即喊停。他拿过龙珠示范了起来,然后又接过龙头,手把手地教学生如何让龙头跟着龙珠翻滚,“舞龙时注意力一定要集中,龙珠转动时眼睛要盯牢,龙头要随着龙珠翻转”。

“现在学校里开了舞龙课,这下七星舞龙不怕没有传人了。”说起学校里这帮舞龙的学生,周海根很是自豪。别看孩子们年纪小,这支“龙狮队”已在当地小有名气,曾多次代表学校和街道参加各类活动,上过中央电视台的节目,还在嘉兴市“我要上春晚”节目选拔中获得一等奖。

“这项技艺差点就失传了!”周海根说,七星舞龙始于清代乾隆年间,已有200多年的历史,但一度濒临失传,直到1993年,作为当地文艺宣传队骨干的周海根挑头,成立了第一支舞龙队。

在周海根眼里,舞龙是七星人的传统文化,必须一代代地传下去,也正是在他的努力下,七星舞龙重新焕发了青春:2005年,这个不到2万人的小镇已经拥有6支舞龙队,参与队员150多人;2008年,七星镇中心小学成立舞龙队;去年,七星镇中小学正式开设舞龙课。

七星舞龙也越舞越精彩。2010年,七星舞龙获得全省农民运动会金奖;2017年2月,七星镇中心小学成为全国中小学舞龙舞狮教育示范学校。

“忙是忙了点,但看着七星舞龙后继有人,什么都是值得的。”舞龙课结束,73岁的周海根已是满头大汗,但看着这群学得起劲的学生,他脸上的每一条皱纹都透着欢欣。



周海根是名严教头



学生在周海根的指导下一遍遍练习动作



周海根演示龙珠和龙头的配合动作



舞龙的节奏感也很重要



七星舞龙进了当地的中小学课堂



学生手握龙珠翻滚