

# 残奥会冠军与囚子分享人生感悟 “只要不放弃,希望之花定会绽放”

本报记者 王春芳 孙佳丽 通讯员 俞晓

本报讯 “在我参加的S3级比赛中,同池竞技的运动员都能用两只手划水,而我只能用一只手。要想游得比他们快,取得冠军,唯一的捷径就是比他们付出成倍甚至十倍以上艰辛。”近日,残奥会游泳冠军杜剑平走进省第五监狱,与服刑人员面对面交流人生感悟。

这是省五监为推进“修心”教育,促进服刑人员心灵改造、重塑健康人格,而特意举办的一场“修心磨志 点燃梦想”访谈活动。

活动现场,杜剑平与服刑人员分享了自己一路走来的艰辛。5个月大时,杜剑平不幸患上脑炎导致半身瘫痪,当时医生劝他的母亲再生一个算了。但母亲没有放弃杜剑平,她举债10多万元抱着杜剑平四处求医。在母亲的精心照顾下,杜剑平7岁的某一天,突然扶着墙站了起来。

接下来的日子,杜剑平不仅能站,还喜欢上了游泳。在水里的杜剑平充满了力量,原本反对他游泳的母亲,看到杜剑平在水里幸福的样子,反而成了杜剑平的教练。进入体校后,教练陈雄丰将杜剑平在水塘里泡出来的“狗刨式”游泳,精心设计成杜剑平特有的“剑平式”,这也为他的运动生涯奠定了坚实的基础。最终,凭借坚韧不拔的品质,杜剑平获得了残奥会游泳冠军。

杜剑平说:“人的一生会遇到许许多多的坎,过不过得去在于你自己,关键是你的态度。只要你不放弃,就会有希望;只要你坚持,希望之花定会绽放。”

尽管已经入伏,气温较高,但现场服刑人员的热情仍是高涨。访谈中,服刑人员的掌声一浪高过一浪。台上,杜剑平用朴实的话语讲述着他的艰辛与不易;台下,服刑人员全神贯注倾听,听到动情处,不禁潸然泪下、为之动容。

“我们身陷囹圄的事实是无法改变的,唯一能做的就是正视现实,像杜剑平一样修心磨志,为我们的将来储备能量,正如他所说的,只要不放弃,就会有希望;只要坚持,希望之花定会绽放。我坚信,我的新生之花必将精彩。”访谈结束后,省五监服刑人员温某这样说。



**新岸**

人文诠释法律精义  
真情沟通大墙内外

浙江省监狱管理局 联办  
浙江法制报社

## 来自大墙的声音

### 我是一名领读员

南湖监狱医院住院分监区 王永康

我是一名领读员  
我读一遍  
他们听一遍  
我读一句  
他们跟一句  
我是一名领读员  
误断句子  
我面红耳赤  
念错发音  
我尴尬不已  
我是一名领读员  
试读一遍  
我标记生词  
复读一遍  
我融汇情感  
我是一名领读员  
接受使命  
我勇往直前  
养性修心  
我一马当先  
我是一名领读员  
我读一遍  
他们欣赏一遍  
我读一句  
他们赞赏一句

# 监狱教育改造社会化延伸有了新尝试 龙游“最美人物”走进十里坪监狱

本报记者 陈赛男 通讯员 黄国胜

本报讯 “我今年65岁了,但我仍会为心中的信仰尽心尽力尽责……”

“做好人永远都是好年华……”

“人生不是一帆风顺,总会遇到这样那样的挫折和磨难,但这些挫折和磨难都将是宝贵的一笔财富……”

近日,由龙游县委宣传部、浙江省十里坪监狱联合开展的“最美宣讲进监狱暨爱洒高墙”共建活动启动仪式在十里坪监狱举行。现场,劳光荣、方海蛟、吴雪文等3位“最美人物”走上宣讲台,与服刑人员分享自己的人生经历。

“最美宣讲进监狱暨爱洒高墙”共建活动是监狱教育改造社会化延伸的新尝试,也是监狱与社会帮教资源互动融合的生动实践,旨在通过整合社会资源,扩大社会优质资源的高效利用和社会效益最大化,促使服刑人员树立正确的荣辱观,激励服刑人员积极改造,重塑健康美丽人生。

根据安排,活动从今年7月份开始,由龙游县委宣传部组织近年来评选的最美人物、励志人物代表,以大课堂形式走进监狱,进行

集中宣讲、座谈交流活动,让先进事迹在监内广泛传播和弘扬,深入推进服刑人员的修心教育。同时,根据监狱需求和排摸,“最美人物代表”还将对思想、生活或普法有需求的服刑人员开展多对一或一对一的爱心自愿帮教活动或者培训活动等,让爱的阳光洒进高墙。

“监狱通过这种活动,为我们服刑人员提供了一个感受社会正能量的平台。这次活动让我感触良多,受益匪浅,对我思想的转化有很大的帮助。”一位服刑人员在听完“最美人物代表”的先进事迹后由衷地说道。

“最美人物代表”劳光荣表示,作为一名老党员,希望自己的演讲能够对服刑人员起到一定作用,以后十里坪监狱每月都要举行一次“最美宣讲进监狱暨爱洒高墙”宣讲活动,他会多来参加,用真情感染他们,用最美的行动感动他们,用人类的良知唤醒他们,让他们早日跨出高墙,回家尽做子女、父母的责任,尽一个合格公民的责任,为社会作贡献。

启动仪式上,十里坪监狱与龙游县委宣传部现场签订“最美宣讲进监狱暨爱洒高墙”共建战略活动意向书,并共同为“最美宣讲进监狱暨爱洒高墙”共建活动实践基地揭牌。这意味着,今后监地合作将更加深入,为服刑人员带去更多直达心灵深处的感化教育。

# 民警管教宽严相济 戒毒人员浪子回头

本报记者 陈立波 通讯员 王国文

本报讯 近日,省十里坪强制隔离戒毒所门口出现感人一幕,帮教民警在把提前完成强制隔离戒毒的戒毒人员张某送到所门口时,张某“噗通”一声跪下,连声向民警道谢:“谢谢您,警官,我一定不辜负您的期望,彻底戒除毒瘾。”

今年25岁的张某出生在龙游乡下,家里人重男轻女,张某从小就被爷爷、父母和姐姐等溺爱,养成了以自我为中心的性格。特别是入所后,张某无视所规所纪,做事以自我为中心,思想上对自己极度放纵,频频与其他戒毒人员发生冲突,对帮教民警的批评教育更是敷衍了事。

为此,帮教民警对张某的情况进行了深入了解。原来,这是张某第一次进戒毒所,虽然在入所前混迹社会多年,一直自由散漫喜欢充老大,但其实他的内心是非常脆弱的。

“别以为自己很聪明,按照你这样的态度,是不可能提前回去的。”摸清张某的底细后,帮教民警决定先给他来个“下马威”,在他不服管教进行个别谈心时,严肃地指出他存在的种种问题,以及可能会给他的戒毒矫治生活带来什么样的后果,同时旁敲侧击地进行正面引导,“我们之所以这么做,其实都是为了你好”。

“你一直认为自己很重义气,但你却对不起家里的人。”看着张某的态度慢慢发生了转变,民警又不失时机地打起了“亲情牌”。果然,这一番谈话让张某认真思考起来,对家人的愧疚感也越来越强。不久,张某就试着向民警咨询了提前完成强制隔离戒毒的一些规定。

见此,民警又趁热打铁,多次对他进行个别谈心,张某的戒治态度也彻底改变了。他不但积极参加习艺劳动,还主动参与所里组织的集体活动,并为大队获得了荣誉,这让他更加坚定了自己戒除毒瘾的决心,日常的戒治效果也越来越好。最终,张某提前完成了强制隔离戒毒,顺利出所。

## 放过

南湖监狱五监区二分监区 林瑞阳

人生一场,云水一梦。  
路遥百里,阻隔相思。  
生活中常在不经意间有所得,更有所失。  
长长一路,忆痕寥寥。  
短短一程,刻骨铭心。  
岁月带给我们苦乐参半的生活,  
还有无法跨越的自我距离。  
或许只是尘世里不小心的一场遇见,  
或许在时光的隧道里迷失了自己,  
经过一切繁华与荒芜的轮演,  
试着放过自己。  
纵然一生云水漂泊,  
亦可淡若清风,自在安宁。

浙江省戒毒管理局

## 戒毒之窗