

# 古稀老太监狱里学打太极

## 省第二女子监狱“修心养性”教育引人“健康向阳”



本报记者 王春芳 许乔静  
通讯员 祝珺

本报讯 “一动一静之谓修心，一阴一阳之谓修行。”在近日浙江省第二女子监狱举办的“修心养性 健康向阳”太极健身操展演活动上，伴随着音乐的韵律，服刑人员用行云流水般的招式，诠释着自己对太极的理解。

为加强太极拳的健身修心效果，省第二女子监狱各监区集思广益，结合自身学习感悟，以太极方阵为基础，融入朗诵、武术、书法、国画、古筝演奏等元素，编排出独特的原创节目。七监区用

舞动的蓝色绸带喻水，用服刑人员变化的阵型配合黑白两色演出服展现阴阳两极交融，体现“上善若水”的深刻内涵。凭借标准整齐的动作、编排独特的队形，七监区摘得展演桂冠。

此次展演活动从7月开始筹备，各监区通过选拔确定参赛服刑人员。三监区的朱某年近古稀，在报名参赛人数已经超额的情况下，仍主动要求参加活动。管教民警和其他服刑人员都劝她：“虽然你身体一向不错，但有些动作对你来说难度太大，身体可能吃不消。”朱某却说，自己之前在农村就很想学太极，可是没机会，现在机会来了她不想

错过，而且她还想出狱后教教村里的其他老人，让大家一起来打太极健身。为了满足朱某的美好心愿，管教民警陪着她一起练习，一遍遍为她讲解动作要领。终于，朱某能够完整地打好一套二十四式太极拳。

今年以来，省第二女子监狱响应省监狱管理局“修心促改造，喜迎十九大”主题教育活动的号召，组织开展了一系列“修心教育”活动，选取太极拳作为修心健身操的展现形式，融入向阳品牌文化，以监区为参赛单位在全监开展“燃情八月 太极净心”修心成果展示活动，在“修心”主题中打造监区特色文化。

# 父亲在监狱为女儿做了件连衣裙

本报记者 王春芳 孙佳丽  
通讯员 孙洪程

本报讯 “刚拿到一本‘优秀家属证’。感悟这十年来，共同成长的是我们。”走出监狱大门，服刑人员李某的女儿小李就在微信朋友圈这样写到。

日前，省第二监狱举办教育开放日暨“百名改造标兵”奖励大会，对上半年改造表现突出的“百名改造标兵”进行奖励，并向被监狱评为“十佳帮教亲属”的家属颁发荣誉证书。据悉，评选“十佳帮教亲属”是监狱今年帮教工作的又一创新。

接过荣誉证书，小李感慨万千。10年前，李某因犯故意杀人罪被判死缓，当时小李几乎想与他断了父女关系，李某的改造也一度陷入低谷。10年来，民警经常给小李打电话告知李某的改造情况，慢慢地，小李重新接受了父亲，还积极参与到对父亲的帮教中。

知道能在开放日见到女儿，李某在1个月前就开始准备礼物了——用在监狱里学的缝纫技术为女儿做件连衣裙。当天，打开父亲递过来的礼盒，小李就再也抑制不住自己的激动之情，和爸爸相拥而泣。

活动中，服刑人员家属在民警的引

导下参观了服刑人员的生活现场，观看了由服刑人员现场展示的棕榈叶编织、葫芦丝演奏、剪纸、书法创作等特色教育项目。这些非遗文化项目在大墙内落地生根，既让服刑人员受到了文化熏陶、利于修心改造，又有利于非遗文化的传承。

省第二监狱党委书记、政委施志仁介绍说：“监狱将把教育开放日作为‘治本安全观’和开展服刑人员‘修心教育’的重要平台，充分发挥亲情感化作用，逐步形成常态化、特色化、社会化的帮教新机制，努力把服刑人员教育改造成为人格健康、适应社会的守法公民。”

# 昔日浪子反哺服刑人员子女

本报记者 王春芳 孙佳丽  
通讯员 张英 陈小明

本报讯 “我一直记得当时管教警官对我说过的一句话：越到底越不要放弃……”近日，在省乔司监狱第六分监狱举行的2017监区文化汇报演出暨“修心养德 浓情相约”大型亲情帮教活动上，公益组织狮子会爱心人士虞忠完

讲述了自己的经历。

20多年前，虞忠完曾在第六分监狱服刑，得到了管教警官的帮助。出狱后，怀有感恩之心的他开始帮助贫困儿童，走上助学帮困之路。20年来，他资助了数十名贫困学生，捐款200余万元，并入选“浙江好人榜”。当天，虞忠完与省乔司监狱签订了一项长达10年的帮教协议，将资助逾200名服刑人员子女就学、

生活，为服刑人员解决实际困难。

当天活动上，第六分监狱还展示了一区一品监区文化建设成果。据悉，今年以来，第六分监狱积极践行“治本安全观”，以修心教育和监区文化为抓手，积极推进一区一品建设和“心灵改造”工程，帮助服刑人员树立感恩之心，达到以纪律人、以德塑人、以情化人的教育改造目的。



## 用民乐的力量 帮囚子重塑新我

本报记者 王春芳 孙佳丽  
通讯员 司徒司晓

本报讯 近日，省第四监狱举办了“鼓舞新声 乐思无邪”民乐文化品牌启动仪式。

活动中，二胡独奏《战马奔腾》、葫芦丝独奏《月光下的凤尾竹》、新民乐《梦里水乡》……动人的民乐表演赢得了现场阵阵掌声，参演的服刑人员也通过节目表达了积极改造的决心。

省第四监狱将中华优秀传统文化与服刑人员日常改造相结合，借助艺术的感染力，帮助服刑人员重塑新我。杭州余杭区文化馆还将“余杭区民乐培训基地”的牌匾授予省第四监狱。

## “您让我感受到了 久违的亲情温暖” 民警用情换来“刺儿头”回头

本报记者 陈立波 通讯员 赵伟

本报讯 “谢谢您，虽然您不是我的亲人，却让我感受到了久违的亲情温暖……”近日，省良渚强制隔离戒毒所的戒毒人员向某通过心桥周记，向帮教民警表达了感激之情。

今年22岁的向某出生在四川的偏僻乡村，自小父母离异。初中毕业后，他独自一人到浙江打工，后因交友不慎染上毒瘾，虽然第一次从戒毒所成功戒毒，但回归社会后又复吸，被送进了省良渚强制隔离戒毒所。

入所后，一向以自我为中心的向某，抱着“破罐子破摔”的心态，做事我行我素。他还以“过来人”自居，有意无意引导其他戒毒人员对抗民警的帮教，成了所里有名的“刺儿头”。

“一个戒毒人员的矫治态度，会影响到一批戒毒人员的心态，必须让他安心矫治。”帮教民警告诉记者，所里发现向某的问题后，立即安排民警进行一对一帮教，从向某平时一些小问题入手，慢慢引导。

民警了解到，向某虽然跟母亲有联系，但关系一般，与父亲则几乎断了往来。民警决定先与向某建立信任，做他的“贴心人”：在他出现对抗管理等严重违纪问题时，宣传好所规所纪并采取严厉措施；在他情绪低落时，主动找其谈心，借鉴心理咨询的方式，多给予支持、鼓励。

经过民警半年多的悉心帮教，向某的矫治态度有了很大的转变，开始主动找民警聊天。他还开始积极参加各项康复训练，向大队要求进行习艺劳动，学得一技之长。

浙江省戒毒管理局

戒毒之窗