

# “我对未来充满信心”

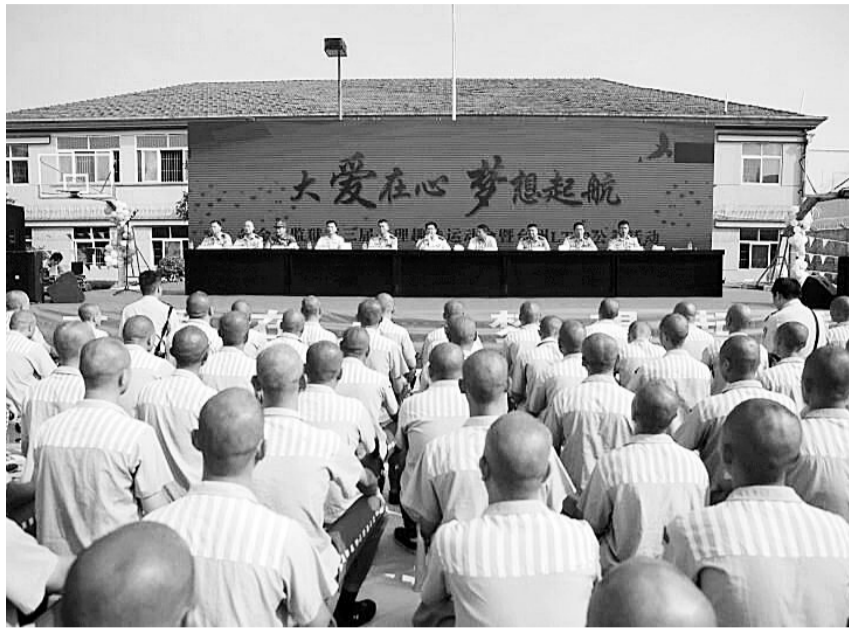
## 省金华监狱开展心理趣味运动会帮教囚子

本报记者 王春芳 孙佳丽  
通讯员 苏造造

本报讯 “今天的活动很新鲜,也很受启发,家人的出现给了我很大鼓励。而且,活动还让我感受到了社会的关爱,让我对未来的生活充满信心。”服刑人员周某挽着妻子的手,激动地说。

近日,省金华监狱举行了“大爱在心 梦想起航”第三届心理趣味运动会,台州社会公益组织人员及部分服刑人员家属共同参与。修心成果的展示、亲情帮教的温暖、爱心传递的温馨、趣味运动会的热烈……在民警、志愿者和家属的帮助下,服刑人员尽情投入活动。

“你苦了,家人们也苦;你们失去了自由,家人也没了依靠。浪子回头金不换,希望你们好好改造,让我们共同努力,一起加油,争取早日回家和亲人团聚!”服刑人员吕某妻子的一番发言,听哭了在场的服刑人员。8月下旬,监狱在调查摸排的基础上,筛选了9名较为典型的困难服刑人员作为帮扶对象,由监区组织相关民警,联合社会公益组织的爱心人士,跨越两千多公里,历时五十多个小时,对这些服刑人员家庭进行走访帮扶,吕某的妻子正是此次帮扶对象。“3年前,丈夫进了监狱,我的父亲也因病去世,一下子失去生命中两个最重



要的男人,让我得了抑郁症。但我心里清楚,我不能倒下,我要把这个家撑起来,等他回来!”

现场播放的走访过程视频,让服刑人员感触深刻。服刑人员金某说:“虽然这次走访帮扶对象不是自己的家人,但看了还是很受感动,也感觉很温暖。社会不仅没有抛弃我们,还关心、帮助我们。我们只有以更加积极的态度投入改

造,争取早日回归,才能回报他们的关爱。”

下午的心理运动会上,服刑人员为家人带来了太极操表演,并与家属一起完成了传递爱心圈等活动。心理趣味运动会的成功举办,是金华监狱修心教育成果的又一次大展示,也体现了监狱和社会各界爱心人士及服刑人员家属对服刑人员的包容与关爱。

# 生命中最重要的是什么? 省五监里有答案

本报记者 王春芳 孙佳丽  
通讯员 滕小平

本报讯 “一个选择,决定一条道路;一条道路,到达一方土地;一方土地,开始一种生活;一种生活,形成一种命运。”近日,省第五监狱在东莞押点开展以“你想要怎样的明天”为主题的月度心理健康大讲堂,邀请国家二级心理咨询师、中华家庭教育高级指导师邢少红主讲。入监分区全体服刑人员现场聆听,全监其他服刑人员以观看录播的形式进

行学习。

邢少红从三个角度详细生动地为服刑人员上了有意义的一课:从“道德有常”的角度出发,表达人无常、物无常、事无常的道理;从血脉亲情的角度出发,告诫服刑人员不忘初心,勇于承担为人子、为人父、为人夫的责任重担;从“因、缘、果”的角度出发,告诫服刑人员在改造中应使出“洪荒之力”,悔罪向善,走好新路程。

大讲堂还穿插了互动环节,服刑人员回答积极,课堂气氛活跃,3名服刑人员走到课堂中间,与大家分享心情故

事。新犯陈某某在分享过程中留下了泪水,他哽咽着说:“老师让我们写出生命中最重要五个方面,我写的是父母、金钱、房子、美酒、朋友,根据重要程度逐一取舍,到最后留下的是父母。虽然我以前不曾嘘寒问暖地去关心过他们,但这次活动让我发现了父母对我来说是如此重要。我会用实际行动,做一个孝顺儿子。”

今年4月以来,省第五监狱已邀请高校学者、社会专家等进监开展心理健康大讲堂5次,让心理健康大讲堂成为修心教育的一项重要内容。

# 国学经典里寻找修心力量 临海监狱培养“朗读者”

本报记者 王春芳 孙佳丽  
通讯员 朱海波

本报讯 日前,省临海监狱举行了一场“修心促改造 经典咏相传”经典美文朗读大赛。

“小时候,乡愁是一枚小小的邮票,我在这头,母亲在那头。……”悠扬的背景音乐中,来自五监区的服刑人员将余光中的《乡愁》深情吟诵。

以废纸板做成竹筒,借助配乐,八监区服刑人员施某与另外两名服刑人员分角色表演情景剧,随后齐声朗诵《诫子书·静以修身》。他们分组排队,配合剧情伴舞、跟读,诵读君子该如何静心养性、修身修心。

这场经典美文朗读大赛,共有104名服刑人员参加。比赛中,服刑人员用艺术的形式抒发自己的情感,分享自己的感悟。

其实,早在比赛之前,诵读经典美文已经成为省临海监狱服刑人员的一个习惯“动作”。

每天的傍晚时分是省临海监狱的国学朗诵会时间,这样的活动已经持续了一个月,这既是让服刑人员为参加监狱组织的朗读大赛做准备,也是引导所有服刑人员共同参与到朗读经典活动的平台。

“读书百遍,其义自现。”诵读是我国传统教学的一种做法,而对于文化程度参差不齐的服刑人员来说,也是

一种较好的学习方法。在诵读时,服刑人员的语速算不上整齐,但他们都在努力地朗读,让自己沉浸在经典的滋养中。

朗读大赛还是一个以点带面、全员参与、全方位学习的过程。参加比赛的服刑人员,在朗读之前被要求要掌握词句含义,理解经典内涵。而没参加比赛的其他服刑人员,也被要求在诵读时尽量理解美文的意思。监狱因此掀起一股学习国学文化的热潮。

朗读大赛结束了,但省临海监狱的书声并没有停止。服刑人员的人生道路需要时时修整,让国学经典融入到他们的生活学习中,帮助他们加强行为养成,促进积极改造。



## “大小姐”变样了

本报记者 陈立波 通讯员 沈俊娜

本报讯 近日,省莫干山女子强制隔离戒毒所的戒毒人员沈某提前解除戒毒矫治任务,见到了心爱的女儿。

沈某,嘉善人,今年41岁,前夫在她19岁时入赘到她家,但没几年两人就离异了,女儿归她。后来,沈某结识了现任吸毒男友后,染上了毒瘾,被当地公安机关抓获,送进了省莫干山女子强制隔离戒毒所。

入所后,沈某的表现很“奇怪”,不管见到谁都会问很多问题,但问题颠来倒去就那么几个,这与其他戒毒人员入所初期不愿说话的情况形成强烈对比。“这说明,她心里是缺乏安全感的,希望通过不断的说话来掩饰内心的不安。还有一点也能说明这个情况,当时入所体检时,她竟然紧张到发抖。”帮教民警说。

“别看她有个20多岁的女儿,但其实还像个孩子。”帮教民警告诉记者,入所前,沈某和女儿都没有工作,母女俩和沈某的现任男友一起,长住在沈某母亲家。可当帮教民警问她:“这么多人都靠你妈养着,你们还吸毒,对得起她吗?”她却理直气壮地说:“养不起就不养好了,我们又没有一定要她养。”

入所几天后,沈某找到帮教民警,称自己无法适应所里的生活。民警告诉她这是正常现象,慢慢就会适应的。她却哭着说:“我不要洗衣服,家里的衣服都是妈妈洗的。”这让民警感到非常意外。

随着帮教的深入,帮教民警终于明白,原来沈某的生活自理能力极差,也正因为这样,她对所里的戒毒矫治生活产生了恐惧。

俗话说,一把钥匙开一把锁,因人施教是教育工作很重要的一部分。了解情况后,帮教民警决定先帮沈某树立正确的价值观,在每次谈话过程中有意无意地帮她去掉“大小姐”的脾气,耐心地引导她学习、就医,通过一对一的帮教,慢慢培养她“自己的事情要自己做”的理念。

经过半年多的耐心帮教,沈某的生活自理能力有了明显提高,与民警谈话时态度也十分积极,还主动要求参加各类文艺劳动。最终,沈某因表现突出提前解除了戒毒矫治任务。

浙江省戒毒管理局

戒毒之窗