

# 拿下一等奖,他对改造更有信心

## 省临海监狱“修心教育”帮囚子克服自身弱点

本报记者 王春芳 孙佳丽 通讯员 赵文魁

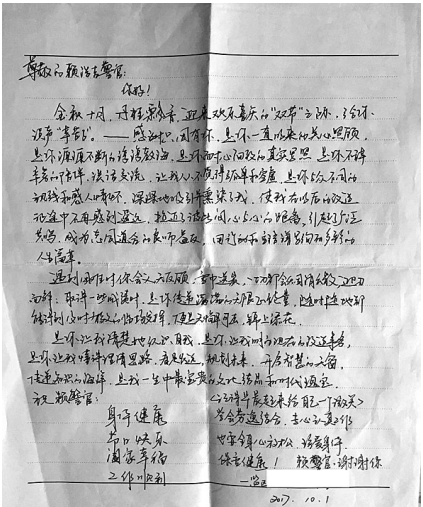
“遇到困难时你会雪中送炭,一切就会烟消云散……是你感人的情怀,深深感染了我,使我的改造征途不再遥远……”近日,省临海监狱六监区管教民警赖浩吉接连收到了几封服刑人员的感谢信,字里行间流露出对赖警官的感激之情与敬佩之意。而这些感谢信,也是今年来临海监狱践行“治本安全观”、开展“修心教育”系列活动所取得的成果的见证。

### “系列赛” 坚定服刑人员改造信心

近年来,临海监狱组织服刑人员开展“修心健身操”比赛、服刑人员成语听写团体大赛、国学经典诵读等系列修心活动,以此帮助服刑人员坚定改造信心。

修心教育主要是基于对人性问题的思考。临海监狱坚持以矫正服刑人员“人性上的弱点”为己任,找准服刑人员人性上的“病灶”,对症下药。今年7月的一天,在结束与服刑人员徐某的谈心教育后,管教民警赖浩吉发觉,徐某改造不积极、做事经常半途而废,再探究下去,出现这一问题最主要的一个原因在于他从没做过一件值得骄傲的事情。

今年8月,监狱组织服刑人员开展朗读比赛,赖浩吉觉得机会来了。他拿着《中国少年说》作为朗读节目帮徐某报了名。之后,白天赖浩吉在监区一字一句地纠正徐某的发音与语速;晚上回家后,赖浩吉又在网上找来视频学习资料,仔细琢磨起朗读的难点与要点,并用笔仔仔细细记录下来,第二天再朗读示范给徐某听,以互动的方式把学习心得传递给徐某。就这样,一个月下来,徐某从开始的自卑、抗拒到后来主动要求加练,朗读效果越来越好。最终,在“经典咏相传”服刑人员美文朗读比赛中,徐某获得了一等奖。从那以后,徐某做什么事都信心满怀,改造也越来越积极。



### “许愿树” 激发服刑人员改造动力

不久前,临海监狱三监区阅览室的墙上“长出”了一颗挂满服刑人员愿望种子的许愿树。

“我好想念我的母亲,祝愿我的母亲身体健康,如果能见上她一面那该有多好!”这是服刑人员黄某挂在许愿树上的微心愿。30岁的黄某是重庆梁平县人,父母都是农民。初中毕业后,黄某就到社会上打拼,贴补家用,却因一念之差犯了罪,身陷囹圄。管教民警经过谈心教育后发现,黄某最大的心结就是对自己的悔恨和对父母的愧疚,沉溺于这样的消极情绪中,他无法专心改造。

得知黄某的心愿后,管教民警根据亲情帮教的具体要求,与黄某制定改造目标。经过民警三个月的督促与鼓励,黄某终于拿到了亲情帮教的名额。之后,民警又排除种种障碍,联系黄某的母亲来到监狱。见到母亲的那一刻,黄某的眼泪夺眶而出,他向母亲发誓,自己一定会积极改造。

“许愿树”的设立,为民警和服刑人员架起了沟通的桥梁,也进一步激发了服刑人员的改造动力。



### “善文化” 培育服刑人员的价值认同

今年以来,临海监狱在服刑人员中开展“修善心、做善行、得善果”善文化主题教育活动,以“修心善行”推进“修心教育”。今年9月,监狱邀请社会有关专家学者,围绕“行善”主题,通过讲解生动的行善小故事,在服刑人员心中种下“善”的种子。

此外,临海监狱还开设了“善”文化大讲堂,开展“善与恶”团体心理辅导,通过角色扮演、善恶互辩,让服刑人员分享自己的理解与感悟,进一步明辨是非曲直。“曾经,我总想改变自己平淡的生活,以为只有一夜暴富才是幸福,为金钱可以不辨善恶。通过修心教育,我意识到,其实幸福就在我 and 家人的平淡生活里。”服刑人员黄某说。

通过监狱的修心教育实践,向社会输出“合格产品”,这就是临海监狱奋发前行的动力。



## 窑 变

省南湖监狱三监区三分监区 吴耿

第一次见到“窑变”这个词,感觉很新鲜。顾名思义,它是指朴实无华的泥胚,入窑后经过煅烧,在出窑时变身为精美绝伦的瓷器,实现华丽的转变。

“窑变”似一种魔法,向世人展示着“入窑一色,出窑万变”的奇迹。人生何尝不是如此?出生时大家都一样,在慢慢成长的过程中各自分化出不同的类

型,刻画出不同的轨迹。人生充满不可控性,我们总在不经意间养成一些陋习,犯下一些小错,经历一些挫败。但积极的人生又是可控的,只要承认失败,敢于修正自身,终究可以战胜自我,寻得真正的人生价值。假如一味怨天尤人,自暴自弃,难免会“窑变”成败瓦残砖,沦为“废品”。

“窑变”是一场洗礼,在质变的前夕,总要经历量变的累积。这或许是一个漫

长而痛苦的过程,但也是脱胎换骨的前提。我们在有意或无意间铸成大错,进入高墙铁网之内,直面而来的是一场自我升华的搏击,是言行和心灵的修炼,这不仅需要改变的勇气,也需要持久的毅力,更需要脚踏实地、一步一个脚印的实干。

理解了“窑变”的真意,就明确了自己此刻的目标:在“窑变”的烈火中涅槃,在“窑变”时脱去斑驳的瑕疵,在“窑变”后获得崭新的人生。

## 种月亮

省南湖监狱五监区二分监区 刘勇

我想种个月亮,  
洒上一些朦胧,在夜的中央。  
好在想你的时候,偷偷看看月亮。  
你的脸就是它的脸,  
朦胧的,清晰的。  
我想种个月亮,  
有时候它也皎洁,盘旋在你的头顶。  
照亮着你回家的路,如影随行。  
你的身影在月色里渐渐成双,  
浅浅的,浓浓的。  
若是种个月亮,  
就会有树,就会有风,  
风是我布满年轮的双手,  
轻抚着你迟暮的脸庞,爱意如初。  
而你,也静静转身,笑而不语。  
种一个月亮,  
就是在你的眉间,  
种一朵幸福的花儿……

## 小 雨



省南湖监狱八监区三分监区 陈杭

窗外的小雨敲打着树叶  
院子里静静的  
只有屋檐滴水哒哒的声音  
像输液般滴进我  
浮躁而痛苦的心  
也许那不是雨  
不是水滴

是遥远的什么人  
哭泣或哀怨的泪珠  
偶然在时空的传递  
如云一样无奈  
像花一样美丽  
但愿这上苍的赐予  
能给我那枯涸污浊的灵魂  
一次滋润和洗涤

