

# 读书不多的他创作出感人情景剧

## 省一监用修心教育助囚子找到重生的希望

本报记者 王春芳 许乔静  
通讯员 郑建国

感恩之舞《撑起一片天》、希望之舞《重燃希望》、责任之舞《男人的臂膀》……近日,浙江省第一监狱首届修心文化艺术节暨第五届心理运动会热闹举行。本届修心文化艺术节,设置了广场表演、教育改造成果展、第七届心理情景剧大赛、社会开放日暨亲情帮教、企业招聘会、游园活动、闭幕式共七大板块的活动,既是省一监修心文化成果的一次集中展示,更是服刑人员重塑心灵的一场艺术之旅。



### 修心成果 化成囚子的心灵花园

“你的心灵是什么样的,看到的世界就是什么样的。”心理情景剧《心灵花园》中“王警官”的一句话,让现场不少服刑人员像台上的主人公“小龙”一样陷入了沉思。这句话也曾经让《心灵花园》的创作者尹某重新思考人生。

尹某出生在一个普通家庭,父母忙于工作,对他疏于管教。初一那年,他放弃学业,离家出走。“那时候我就觉得自己还很年轻,什么事都可以放手一搏。”还未树立正确的三观就混迹社会的尹某,很快就尝到了恣意妄为的恶果——17岁那年他因故意伤害罪进入少管所,后转入省第一监狱服刑。受周围学习氛围的影响,原本最讨厌看书的尹某慢慢爱上了阅读。管教民警根据尹某的文化水平,经常向他推荐一些正能量的书,还鼓励他写一写读后感。“书读得越多,越感觉当年自己错得离谱。”尹某



某一边读书,一边感悟,让书本帮助自己重塑三观。

修心教育开始后,心理情景剧作为“矫治塑心”的重要载体,多次在省第一监狱内的各项活动中出场。当了多次观众的尹某萌生了创作的念头,他将自己的改造心得融入《养鱼记》《心灵花园》等故事中,鼓励其他服刑人员转变思想,积极走上改造正途,并表达了对管教民警和监狱的感激之情。

### 认清罪行 才能与以前的自己诀别

他们时而蹲下,时而仰望,神情中藏着无尽的悔恨。最终,他们将一人托起,犹如举起希望……音乐剧《重燃希望》用富有寓意的动作配合舒缓的音乐,展现了服刑人员在悔与悟、救与赎的历练中,重燃生命希望的过程,给现场观众留下了深刻印象。

“其实我只是把我们所感所思表现出来了而已,每一个动作都是我们内心的写照。”这个用音乐剧将如此细腻的情感表达出来的人,是一监区二分监区服刑人员孙某。孙某说,自己和监区内大多数服刑人员一样,入狱之初都觉得人生已经看不到希望了。如何才能重燃希望呢?孙某的答案很简单:更多的是来自民警的春风化雨。“管教就一直鼓励我们不要放弃,虽然语言很朴实,但依旧让我们感觉到力量。既然还有人没有放弃我们,我们也不应该放弃自己。”孙某和同犯们开始重新寻找生活的意义,思考自己未来的高墙生活如何

度过。

读书学艺、活动健身……修心教育的开展让他们更深刻地认识到自己曾经犯下的罪行,“只有认清自己的罪行,才能找回心中的平静,才能与以前的自己诀别。”通过修心教育,孙某悔罪认识越来越深,内心也越来越平静。

### 修心教育 修出了恒心和信心

一层一层彩沙在小小的瓶子里组合,变成一幅幅美丽的作品,同时变得多彩的还有赵某的心境。“我和家人说我在学沙瓶画,他们都不相信我能有这样的耐心。”赵某说,自己以前是出了名的暴脾气,常常一言不和就跟人大打出手,有时对自己的家人也拳脚相向,刚入狱时也常常不服管教,或与同犯发生争执。

省第一监狱引入沙瓶画后,赵某一下子就被这神奇的画法和多彩的颜色吸引了,从而萌生了要学会这门手艺的念头。沙瓶画工艺很简单,却非常考验制作者的耐心和细心,只要有一点点差错,就要重头来过。初学时,赵某完全坐不住,制作没多久就觉得不耐烦,多次想要放弃。“管教和我说,做沙瓶画和做人一样,落子无悔,要三思而后行,也要勇于面对错误重新开始。”在管教民警的帮助下,赵某不断调整心态,每当自己想要放弃时,管教的鼓励都会在他耳边响起。渐渐地,赵某不仅祛除了浮躁心理,修出了静心、专心、恒心和信心,还学会了一门手艺。



浙江省监狱管理局  
浙江法制报社 联办

### 新岸

南湖监狱二监区五分监区 尤俊杰

我知道那个地方  
有一个崭新的身份  
我知道那个地方  
可以开始新的人生  
我的编号  
是时间的针脚  
一切都会过去  
一切也终将过去  
大墙改变了我的命运  
改造改变了我对命运的看法  
我要让自己  
从此变得美好  
那个地方叫新岸  
浪子回头后  
弃恶向善的心  
是彼岸的高峰

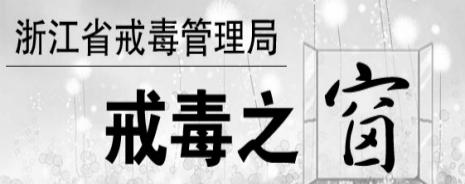


### 母亲的心

南湖监狱三监区一分监区 董雷

她喜欢站在家门口,向远处眺望,  
她喜欢守在电话旁,等着电话响,  
自从儿子陷入高墙,母亲的心呀,  
总是装满孤独与凄凉。  
酷暑下,她祈祷天空能飘来云彩,  
为儿子遮住骄阳带来清凉。  
严冬里,她祈祷大雪早日停下,  
让儿子不生冻疮身体健康。  
自从儿子陷入高墙,母亲的心呀,  
就像那奔腾的河流,从未停下牵挂  
与念想。

母亲知道,儿子的将来,  
需要用时间去忏悔,用青春去还偿。  
自从儿子陷入高墙,母亲的心呀,  
无时不在彷徨。



### 戒毒成功人员“现身帮教”



近日,舟山市强制隔离戒毒所联合戒毒公益大使——舟山电视台著名主持人汪大姐,举办了“传递正能量,共圆戒毒梦”成功戒毒典型报告会,邀请4名戒毒成功人员来所作经验报告,与戒毒人员分享走过阴霾开始幸福人生的经历,面对面交流戒毒体会。

在报告会现场,4名戒毒成功人员先后回顾了自己染上毒品的过程、在所里戒毒、出所就业(创业)并成功戒断毒瘾的经历,提醒戒毒人员要有主动戒毒的信念,远离过去的“毒友”,摈弃不该有的杂念,争取早日戒除毒瘾,用感恩的心回馈民警和亲人。

本报记者 陈立波 通讯员 贝佳磊