

主题党日活动怎么办 党小组会议怎么开 来省临海监狱党建工作现场会看直播

通讯员 汪剑 本报记者 王春苗

本报讯 “入党宣誓仪式应包括以下程序:奏唱《国际歌》、党组织负责人致开会词、预备党员宣誓、预备党员代表发言……”“重温入党誓词时,全体党员应列队面向党旗,持立正姿势,举起右手,握拳过肩,掌心向前……”听完省临海监狱指挥中心党支部书记刘秋成的介绍,监狱2018年预备党员程幸之说,自己现在对入党宣誓流程有了详细了解,更加期待成为党员的那一刻。

了解入党宣誓、重温入党誓词的规范流程,是省临海监狱近日开展的党建工作现场观摩会内容之一。这场以“规范主题党日活动”为主题的观摩会,内容丰富,形式多样,有利于进一步规范监狱的党建工作、严肃党内政治生活。

“什么是‘4+X’?”观摩会开始不久,刘秋成就抛出这样一个问题,并用PPT图例加详细文字说明的形式,向大家介绍了“4+X”主题党日活动的各项要求。“‘4+X’活动是近年来监狱为抓实主题党日活动的规范之举,其中‘4’为规定动作,包括重温入党誓词、集体诵读党章、落实‘三会一课’、缴纳党费,‘X’为自选动作,就是各党支部结合自身特点和实际创造性地开展活动。”刘秋成说,“4+X”活动更好地赋予组织生活以仪式感,让党员深刻意识到身为党员该做什么。近年来,省临海监狱各党支部据此开展了各具特色的主题活动,如监狱医院党支部发挥自身优势,成立



志愿者医疗服务队,定期到当地养老院进行爱心义诊;六监区党支部与临海市岭根小学需要帮助的学生一对一结对,定期进行爱心助学。

为了加深制度规范学习的印象,一场“直播党小组会议”随后展开。直播画面中,监狱指挥中心综合技术党小组在分会场,按照重温入党誓词、集体诵读党章、开展“安全在我心中”大讨论、缴纳党费的流程组织会议。既有图例又有实际操作的学习方式,让不少与会者收获良多。“通过直播的形式,让与会者客观、全面地了解党小组会议的每一步流程,有助于进一步展示党内政治生活的庄重性、严肃性和政治性。”省临海监狱党委书记、政委任金昌表示。

之后,与会者还实地参观了二监区的党建长廊、指挥中心的“党建+团建”

走廊和党员活动室,了解2个党支部党建园地的建设亮点。党员先锋指数评比、党员故事、优秀带头人展示、“清正廉明”角……党建走廊的特色板块,赢得了与会者的好评。

“参加了监狱举行的首场党建观摩会后,我受益匪浅,深刻感受到组织生活神圣。作为一名预备党员,我觉得很自豪,转正后一定会好好融入组织生活,用党员的标准严格要求自己。”程幸之说。

据了解,今年以来,省临海监狱不断创新形式落实主题党日制度,此次观摩会正是其中一项探索。为进一步搭建相互学习、借鉴提高、促进工作的党建平台,观摩会将每季度开展一次,吸引党员、凝聚党员、感召党员,让党员经常参与活动、接受教育。



新生的彼岸

省南湖监狱四监区二分监区 俞江勇

如果说在那悲伤的尽头,
有着幸福的等待,
那身陷高墙的我们,
等待着阳光再次升起。
如果说在那新生的彼岸,
有着希望的存在,
那么逆水行舟一般,
前程虽难,但我们绝不退却。
我准备好了,
以良好的心态面对未来,
以积极的情绪改造自己,
相信,
自由之路就在不远处。



时间

南湖监狱四监区二分监区 杨鸿飞

曾经对时间
不知道如何去珍惜
一旦失去了自由
才知道时间是如此珍贵
当夜深人静
四周一片寂静
那黯淡的月光穿过铁窗
洒在监舍一角
我静静地躺在床上
本已疲惫的双眼
却贪婪地享受这难得的安宁
时间停滞后的安好
悄悄从指尖流失
又何时能归来
找不到满意答案
但我知道
已经失去的
永远不会再回来

心理博士为监狱“心灵导师”做“按摩”



本报记者 孙佳丽
通讯员 严利平 滕小平

本报讯 近日,省第五监狱举行了民警咨询师半年沙龙活动。中国心理学会心理测量专业委员会委员兼秘书

长、中国心理学会决策心理学分会理事、北京师范大学博弈行为研究中心副主任陈海平博士应邀授课,来自省第五监狱、省金华监狱和第二女子监狱评估矫治中心的60余人参加了活动。

陈海平博士结合自身丰富的人生经历,凭借渊博的心理学知识和广阔的工作视野,作了题为《人生感悟分享自我的修炼》的讲座。“在监狱这个特殊的心理咨询环境里,面对特殊人群的心理辅导,民警自身内心强大,并

不断加强个人修炼就显得非常重要。”陈海平博士说。他详细讲解了一些具体实用的心理咨询原理、技巧,还耐心解答了部分咨询师工作中遇到的困惑。

随后,浙江省心理卫生协会心理咨询师专业委员会副主委、金华市心理卫生协会理事长张载福,金华指点心理咨询有限公司蒋益民也分享了自己的工作心得,并鼓励监狱民警咨询师要有更大的作为。

“通过这次沙龙的学习,让我更加明白要成为一名优秀的心理咨询师需要付出的努力。”省第五监狱民警周永剑说。不少民警还表示,这次沙龙让身为“心灵导师”的他们心灵得到“按摩”,更有助于工作的开展。

家书里的爱

南湖监狱二监区五分监区 苏宇宙

随着科技的发展,人与人之间的联系方式越来越多样,越来越便捷。可如果身处特定的环境中,那一封封饱含情谊的书信却不是冰冷的电子产品所能代替的。

经历了人生的低谷时期,如今的我更多地只能通过书信来跟家人联系了。最近这一年,平均每个月我都会收到一封家中来信。每次收到信,起初是欣喜,

接着双眼渐渐模糊,到最后是深深的自责与愧疚。自己的人生脚步偏离了正确的道路,不仅给自身带来了沉痛的后果,也给家人带去了巨大的伤害。心中的那份愧疚,其实是希望通过家人对自己的责骂来慢慢消磨掉的,可每封家书里,字里行间透露出来的都是家人对自己的关怀与鼓励,没有一丝一毫的责备、抱怨。读着这样的来信,我的心里满是悔恨。

信中,家人都会说家里一切平安、顺利。这时,我的脑海里就会浮现出一幕

幕熟悉的场景,泪眼朦胧中,依稀看到父母身体日渐年迈,妻子既要辛勤地工作,又要照顾好老人和年幼的女儿。我能感受到他们的艰辛,却心有余而力不足,无法替他们分担,更无法为他们排忧解难。到了提笔回信时,我却不知如何言说。每到这时,只能不断提醒自己,要把这份自责与愧疚化成强大的动力,更加认真、踏实地改造,获得良好的成绩,才能早日回到亲人的身边。唯有如此,才能回报家书中传递的那份亲情!

