

曾破罐破摔的他写了封感恩信

省第五监狱努力从“心”帮助服刑人员

通讯员 严利平 邢少红 滕小平
本报记者 王春苗

不久前,省第五监狱评估矫治中心收到了一封信。

这是一封特殊来信,是四川籍服刑人员熊某写给评估矫治中心和金华日报情感护理中心的。他在信中写道:“接受了心理咨询后,我尝试着放下心防,以积极的心态投身改造,努力学习文化知识,更从监狱开展的一堂堂心理健康讲座中汲取养分……新的一年开始了,写这封信,就是想表达感恩和敬意,并送上新年祝福。”

原来,2018年5月25日省第五监狱组织“我爱我,走出心灵孤岛”志愿者心理帮扶活动,为服刑人员做一对一心理辅导,熊某在接受咨询后解开了困扰多年的心结。



面对面疏导让他心向阳光

熊某9年前因盗窃、抢劫、抢夺罪被判处无期徒刑。2018年年初,因为心态消极,情绪失控,他与同犯从争吵演变成打架,被送到高戒备分监区关押管教。期间,熊某的情绪一度消沉,评估矫治中心的严警官多次跟熊某谈心,送他励志书籍,告诉他:跌倒了并不可怕,可怕的是失去站起来的勇气。

经过多次交谈,熊某开始反省自己。当年4月,他写下一封3000多字的忏悔信,讲述了自己因幼年一场火灾导致右手残疾,这让他自卑,少与人交流。之后,熊某考上了一所职校学武术。一次,他到县城玩,钱包被几个小混混抢了,同学得知后都嘲笑他。正是从那一刻起,熊某好像变了一个人,再受到欺负时,不管打得过打不过,都会拼命用拳头还击。毕业后,熊某结交了社会不良人员,多次入室抢劫直至被抓。“我现在深深忏悔,很想改过自新。”

得知熊某的情况,省第五监狱展开了



针对性帮教。在心理健康讲座进监狱活动中,金华日报情感中心心理咨询师和监狱评估矫治中心民警一起对熊某做了面对面的心理疏导,用心理学技术帮他处理了少年时期的心理创伤,通过情景对话帮他化解了对亲人和被害人的内疚。

一次次的心理帮扶后,熊某的心态发生了改变,“以前老想着破罐破摔,现在就想好好改造。”熊某说,监狱经常开展各种主题的心理讲座,每聆听一次自己似乎就发生一次蜕变,“心理讲座让我心向阳光”。

“修心周记”打开心窗

从“心”帮助服刑人员,省第五监狱想了许多办法,除了心理讲座,“修心周记”是他们采取的另一项创新举措。

在省第五监狱,每一名服刑人员都有一本“修心周记”。每周四晚上服刑人员写周记,管教和值班民警定期批阅,在“警官寄语”上给予指导,对一些心理困惑和问题给予解答。一本本“修心周记”,让一名名服刑人员打开了心窗,成为他们总结改造得失、倾诉心情感受、交流思想认识的平台。而这些,又成为评估矫治中心组

织心理健康讲座的参考。

服刑人员张某刚入监不久,他在“修心周记”上说:“刚入监,紧张和颤抖,晚上都难以入眠……”看到这些话后,民警施旭东及时留言寄语:“要放下包袱,走好改造人生的第一步。一切都会慢慢好起来,要有信心!”随后,在值班时,施旭东特地找张某谈话,鼓励他把担心转化为积极适应的行动。

周建林是一名从警数十年,具有丰富管教经验的资深民警。在批阅“修心周记”时,他都会给出一个小标题,再围绕标题循循善诱。一次,一名服刑人员在“修心周记”写下了对家人的思念。周建林以“爱在心中”为题,写道:“当人失去的时候才知道什么是爱,你之前拥有爱的时候,却在爱字中间少了一颗心,就是孝心。希望你能积极改造,争取早日回家给父母尽孝,这就是最大的爱。”

“时间不等人”“真正沉下心来,踏实改造,做最好的自己”“明白自己来这里干什么,重要的是接下来怎么干”……一条条警官寄语,为服刑人员点亮了改造的航灯。

从心理健康大讲堂到面对面心理帮扶再到“修心周记”,省第五监狱用各种形式不断丰富“修心教育”的内容,做到“一季一主题,一月一堂课”,引导服刑人员调整心态,放下心理包袱,走好改造之路。2018年,服刑人员监内改造违规违纪率明显下降。

一批监狱能手获表彰

通讯员 邵赞 本报记者 范淑婷

本报讯 近日,省乔司监狱举行双星闪耀——第六届“十大百优”先进人物、“新时代标兵”和“十佳工人”先进事迹报告会,共表彰“十大百优”“新时代标兵”“十佳工人”130名。这是乔司监狱连续6年对为监狱安全和发展作出突出贡献的优秀民警进行表彰。

来自四分监狱的何善钗,十几年如一日,默默无闻地做着一件又一件好事,成为同事眼中的“好好先生”。而在当日的报告会上,这位“好好先生”又获得了一项新荣誉——“十大保障能

手”。作为四分监狱办公室副主任,何善钗在工作中要求严、标准高,执行提“速”,事务抓“细”,责任落“实”,工作创“新”,努力推动限时办结、公示监督、销号管理、日解周评工作机制的创新。

当日获奖的还有一对夫妻档,一分监狱的陈建钢和妻子邵晓琼分别获得“十大执法能手”和“十大教育能手”称号。身为一分监狱管教科副科长的陈建钢,2018年共审查减刑假释案件369件,办理暂予监外执行案件2件,全年无差错。为了做好这些工作,他经常放弃休息加班加点。而邵晓琼也是一名“工作狂”,从事服刑人员心理矫治、心

理健康教育的9年多里,咨询时长达450多小时,有效矫正个案13人,主持团体辅导50余场,连续举办八届分监狱心理健康月活动。

在省乔司监狱,还有很多像何善钗、陈建钢和邵晓琼一样的先进人物。“正是大家的涓滴努力,执着坚守和无私奉献,才推动乔司监狱这艘发展巨轮破浪前行、行稳致远。”乔司监狱政委陈飞跃表示,此次受表彰的先进个人,是监狱各个岗位的优秀典型、杰出代表,监狱民警将以先进榜样为标杆,扎实工作,齐心协力,不断推动监狱事业发展迈上新台阶。



恋

省南湖监狱五监区二分监区 阮仕德

雨停了,风还在刮
你走了,我还留在原地
你如风雨过后天边的彩虹
可望而不可即
终于消散于我的视线
我如羁鸟,恋着旧林
也如池鱼,思着故渊
却不知你,已经远去
我恋着的
只是昨日的你

冬的温暖

省南湖监狱五监区六分监区 姜荣林

我看见,风儿轻轻摆
吻着最后一片落叶
不舍离去
这是风对树的情意
我听见,熟悉的声音
是电话那头妻子嘘寒问暖
殷殷切切
这是妻对夫的爱意
日月为媒
我闻到,新棉袄淡淡的棉花香
心里暖暖的
这是来自政府的关怀

