

如何唤醒“沉睡”的无障碍设施？

新华社 吴文诩 陈宇轩 邵思聪

直升电梯长期故障维修、盲道被停车占用、斜坡通道直上直下、专用厕所堆满杂物……这些情景常常被人们忽视，却给不少出行的残疾人带来心酸和烦恼。

5月19日是第29次全国助残日。受访的残障人士和专家表示，除了继续完善无障碍环境建设外，更应该唤醒那些“沉睡”的无障碍设施。

“外出不敢喝水，找厕所太难”

中国残疾人联合会数据显示，当前我国各类残疾人总数已达8500万。记者调查发现，尽管各级政府大力提倡加强无障碍设施建设，然而长期困扰他们的出行难题，仍未得到有效解决。5月15日，安徽省合肥市一位盲人带着她的导盲犬外出坐公交车、打出租车均被拒载，合肥市公交集团有关负责人对此解释称，对于盲人携带导盲犬选择公共交通出行，有一些法规支持，但仍缺乏具体执行的明文规定。

提起出门遇到的那些烦心事，全国残运会百米蛙泳冠军代国宏也感同身受。退役后的他在四川省成都市一家游泳馆任教练，因为工作需要，代国宏出门更为频繁。

“外出不敢喝水，找厕所太难。”代国宏告诉记者，虽然很多地方都有无障碍厕所，但常常没法使用，有直接上锁的，有门太窄轮椅进不去的，还有的成了储物间……让他更难受的是，有次好不容易找到一个无障碍厕所，门口处却有一个台阶。代国宏说，烦心的地方还有很多，比如一些过街天桥坡道坡度太大，必须要绕行，但绕完后却成了逆行，坐飞机时轮椅托运被压坏更是

常有的事。“轮椅就是我们的腿，没有腿怎么前行？”他说。

有着同样遭遇的还有生活在深圳市龙岗区的赵业云。由于双下肢残疾，他已经坐了10年轮椅。“深圳很多地下通道都是直上直下的，坡道很陡，如果没有帮忙，就是‘下得去、上不来’，应该设计成折线或Z字形才对嘛。”赵业云说，自己已经练成了一些“绝技”，比如把轮椅前面翘起来上台阶。再比如，如果只有三四级台阶要下的话，坐在轮椅上直接冲下去，这些都已经很熟练。

按照赵业云的描述，记者来到深圳市红岭中路与深南东路交叉的十字路口，发现该处的地下通道虽然设有可供残疾人轮椅通行的斜坡，但和赵业云的描述十分相似：由于坡度过陡，很难独自操控轮椅来到路面，往下走时甚至存在“冲刺翻车”风险。

无障碍环境建设存在三大问题

《2018年残疾人事业发展统计公报》显示，我国共出台了475个省、地市、县级无障碍环境建设与管理法规、政府令和规范性文件，1702个地市、县系统开展无障碍环境建设。



碍环境建设。受访专家表示，当前我国无障碍环境建设法规、标准进一步完善，无障碍环境建设进步明显，但仍存在施工维护不当、城乡不均衡，规范化运行机制尚未建立，社会参与不够等问题。

——施工维护不当、城乡发展不均衡。致公党北京市委《关于北京市建设高水平无障碍公共环境的提案》显示：2017年，北京市残疾人联合会曾对全市范围内325家各级别宾馆进行无障碍体验，发现三分之二的被考察宾馆在无障碍设施建设方面存在问题；此外，村镇无障碍环境建设仍相对滞后，在农村地区，除无障碍设施不足及利用程度不高外，单体设施建设不达标现象也比较突出，管理维护水平普遍较低。

——规范化运行机制尚未建立。北京市城市规划设计研究院高级规划师许槟介绍，目前无障碍环境系统化建设规范化运行机制尚未建立，其中关键问题在于缺乏强有力且有效的主管机构或协调组织者。“各省、市残联作为社会团体，其协调力度十分有限，虽然法规赋予其监督和建议权，但在具体执行中仍然需要依赖相关部门和企业的自觉性。”许槟说。

——认识有限、社会参与水平不够。中国社会科学院社会学研究所助理研究员

宋煜表示，由于长期将“无障碍”等同于“助残”，导致大多数个人和团体往往认为无障碍环境建设“与己无关”，也很难让群众有更多参与意识。广东省肢残人协会和华南农业大学公共管理学院针对无障碍环境建设的调研结果也显示，在广东省，影响无障碍设施使用率的一个重要原因，就是设施被占用，恰恰是这种有意识或无意识的占用，导致了无障碍设施无法充分发挥其应有的作用。

唤醒“沉睡”无障碍设施需多方发力

如何唤醒“沉睡”的无障碍设施？受访的专家和残障人士表示需要从多方发力。

许槟表示，要探索建立包括规划、施工、竣工、维护、体检评估和监督反馈一体的全程运作机制。“当前各地区无障碍公共环境还不是一个有机整体，还没形成相关衔接的关联体系，这也是大家反映的情况，很多地方都有设施，但还是出门不方便。”他说。

北京市民政局副局长李红兵表示，建设无障碍城市的同时，乡村无障碍建设短板也需尽快补齐。当前，要以开展乡村振兴为契机，将乡村的无障碍环境建设工作纳入其中，补齐农村无障碍公共环境建设的短板，并将农村无障碍公共环境建设纳入考核内容，全面推动美丽乡村建设。

“无障碍设施不是单纯意义上的助残，而是服务于所有人，是给大家提供有尊严生活的基础条件。”宋煜说，应该充分利用盲人体验馆、科技馆、博物馆等现有资源，积极推动各类社会公益项目，普及无障碍通用设计理念，让每个人都有意识成为无障碍公共环境的建设者。

美国“返老还童”保健品遭质疑 称“可延长人类寿命30%” 其尚未获得我国食药监部门认证许可

《北京青年报》赵新培

时隔3个多月，自称只有少数富人才吃得起的美国“返老还童”神奇保健品——瑞维拓（英文名为Reinvigorator Enhanced NMN Formula）再次被广泛质疑：仅仅证实对“与人类近似动物”有效，就大胆宣传可延长人类寿命30%，还能令人返老还童。这是该产品第二次身陷舆论漩涡了，瑞维拓生产商Herbalmax公司对此没有作出回应。

续命神药遭疯抢？

近日，《156万的续命“神药”如今遭疯抢》一文在网上热传。该文称，2018年，有一款名叫“瑞维拓”的新药在富人圈子里产生了极大影响。这款产品的关键成分是NMN（烟酰胺单核苷酸），在2013年的时候，哈佛医学院某实验室发现该物质具有逆转衰老的潜能，它成功地把哺乳类实验动物的寿命提高了30%。

受技术条件限制，服用NMN的成本极高，超过了156万/年，更关键的是产量太少。

不过此文立即遭到质疑，这已经是继今年1月后，该产品第二次被推上风口浪尖了。

今年年初，对于中国舆论的质疑声，该公司专门在新浪开通官方微博发布辟谣声明。有趣的是，公司微博认证审核时间为2019年2月21日，也就是被中国舆论质疑的20天后。

至今该微博仅发布了一篇辟谣文章

《Herbalmax针对中国某保健品企业请黑公关疯狂造谣抹黑的声明》，该声明称：“经过调查后得知，其背后的原因皆是因为公司在2018年推出的先进抗衰老膳食补充剂瑞维拓，因广受消费者欢迎而被中国某知名保健品厂商嫉恨并盯上，因惧怕我们对其既得利益及市场地位造成威胁而动用其强大的资金及社会关系对公司发动了一场疯狂的舆论攻击。”

而对于中国网民普遍关注的美国FDA警告函的问题，该公司在声明文章中称：“由于FDA的严格标准，欧美几乎没有任何一家知名药企没有收到过FDA的警告信，而公司从未收到过警告信，仅仅在2015年收到过一封建议函。”

保健品 没有预防治疗疾病功能

在国家市场监督管理总局官方网站

上，并未查询到“瑞维拓”的任何信息。这意味着，该保健品尚未获得我国食药监部门的认证许可。

国家市场监督管理总局曾发布消费提示，提醒消费者在选购保健食品时，应谨防虚假宣传和盲目消费。

国家市场监督管理总局提醒，保健食品是食品，而不是药品，不能替代药物。包括保健食品在内的所有食品均不具有预防和治疗功能。消费者特别是中老年人、疾病患者，切勿听信不法商家对保健食品的虚假广告和夸大宣传，更不要将保健食品用于治疗疾病。

“返老还童”保健品三大质疑

未通过人体实验？在国内某知名电商平台上可以看到，瑞维拓零售价格为每瓶2980元，60粒。该商品对外宣传功效是“抗击初老、重返年轻状态、改善身体机能”。据店铺主页介绍，该产品的关键成分之一NMN（烟酰胺单核苷酸）是由哈佛医学院的David Sinclair实验室发现的，能使寿命延长30%以上。不过仔细观察，实验室中接受该项实验并且产生效果的并非人类。该产品介绍中称，服用NMN的老年动物的体力和爆发力均超过未服用的同龄动物的60%以上，所展示的实验结果和图片只有小鼠的。

产品原料价格虚高？按照产品说明书上的提示，消费者需要每天服用2粒瑞维拓，这意味着一年费用为3.65万元。对此，瑞维拓官方旗舰店给出解释称，这是因为“NMN仅在动植物中微量存在，难以大规模生产，制造过程极其复杂，导致价格居高不下。目前NMN作为科研材料的售价约为每克1500—1800美元”。但北京某三甲医院药学部专家在接受媒体采访时却称，这种产品原料很便宜，1克价格只有几毛钱到几元钱，效果也很一般，所以只能做成保健品。该专家还表示，目前NMN只经过了动物实验，还没有得到科学的临床研究验证。

被美国FDA警告？2015年8月4日，美国食品药品监管局（FDA）曾向公司两名负责人发出警告信，指出公司网站和产品上的标签声称产品可用于治疗、缓解或预防癌症、肝炎、心脏病发作、高胆固醇血症（如降低胆固醇）和中风，这让该产品被认为是药品，违反了美国法律有关条款。（这些产品）如果要合法销售，必须根据科学数据证明新药在标签使用条件下是安全有效的，并经FDA批准。目前你公司的产品不符合FDA要求。”警告信中这样指出。FDA还要求，该公司需在警告信发出之日起30天内纠正函中所述的违规行为，否则将被FDA列入非法销售之列。