

矫治塑心 做高墙内的心灵引路人

本报记者 王春苗 通讯员 赖忠信

让大墙内的罪犯打开心扉,祛除不良心理、心态,破除偏执人格,从而实现真心悔罪、重拾亲情,是监狱一直在探索的教育改造工作之一。近年来,省十里坪监狱以政治改造为统领,深入推进修心教育,认真实施各类触及心灵的改造工作,努力把罪犯改造成为人格健康、适应社会的守法公民。



心理沙龙 培养矫治高手



“罪犯李某的这种情况,我认为还是要积极关注,试着去发现和扩大他目前所具备的优势资源,通过这些资源,帮助李某找到打开心结的办法……”又到了周二的心理沙龙时间,省十里坪监狱评估矫治中心的资深民警心理咨询师周旭平针对年轻民警咨询师小吴提出的疑问,给出了建议。参加沙龙的其

他民警咨询师也纷纷就罪犯李某的具体情况分别给出了相应的教育方案。

这是监狱每周二晚举行的心理咨询师沙龙中出现的一幕。为了对罪犯存在的心理问题进行高质量地干预和矫治,省十里坪监狱的民警咨询师们在监狱分管监狱长的带领下,从2016年8月开始,自发举办了心理沙龙活动,从专家心理咨询师,到刚刚加入的青年民警,每周二的这场“约会”成为他们解决工作难题、提升自身业务素养的重要平台。

“沙龙的氛围非常好,每一期的心理沙龙都是一顿‘精神大餐’,不仅有助于增长心理学专业知识,所学到的东西

还能真正帮助到迷途中的罪犯,让我很有实现自我价值的满足感。”小吴感慨地说。民警李绍国则表示:“作为大墙内的心理咨询师,了解到罪犯的喜怒哀乐、爱恨情仇,特别是他们当中很多人因为原生家庭的因素,最终一步步走向犯罪的深渊,这些都给我们青年民警的内心带来极大的触动。而心理沙龙则帮助我们及时将这种触动转化为引导罪犯的行动。”

不仅是年轻民警,专家心理咨询师对心理沙龙也大为点赞。监狱“永仁工作室”首席专家章永仁就表示,每周二的心理沙龙是他最为期待的活动之一,“就算当天自己有事外出,也会尽可能赶来相聚,不少民警心理咨询师都有这样的想法”。

据了解,省十里坪监狱心理沙龙每期都有相应的主题,既包括理论的深入

学习,又有实际案例的交流探讨。主题的贴近性,吸引了民警踊跃参与,至今已举办了近160期。

“通过这种授课、讨论的形式,系统地学习心理咨询知识,提高了咨询能力,促进了民警心理咨询师队伍的快速成长,培养了一批功底扎实的心理咨询师,为有效开展心理矫治工作提供了保障。”省十里坪监狱方政委介绍说。

值得一提的是,沙龙还孵育培养出“晓心工作室”等一批监区级工作室,建立了咨询师成长梯队,为心理矫治工作提供动力。比如,“晓心工作室”坚持每周一晚上开展罪犯团体心理辅导,目前已开展57期。民警心理咨询师吴晓表示,参加团体辅导的罪犯共性问题集中,参与性强,寓教于“悟”,有助于引导罪犯走上正途。

真心倾听 重塑罪犯心灵

通过心理咨询有效帮助罪犯改造,是民警心理咨询师不断学习的重要目标。

“让处在人生低谷的他们心灵得到净化,从而从低谷向上迈进,才是真正的改造。”章永仁说。作为监狱专家团成员之一,章永仁及其工作室的成员主要工作就是对罪犯进行危险评估和心理测评,并针对一些存在严重心理问题的罪犯进行个别咨询。

据了解,十里坪监狱每周都有新犯进监,怎样在这些人当中筛选出可能存在心理问题的罪犯,对监狱后期的安全管理及改造有着重要意义。

“刚入监的那段时间是罪犯心理‘出血点’的关键期,是继续任由他们发

展还是引导他们向上向善,从此改变他们的人生轨迹,我们咨询师的及时干预显得非常重要。”章永仁说。

罪犯李明(化名)刚入监时,参加了“房树人心理测试”。在一张空白纸上,他画了一座又矮又小的房子,房子一边是骷髅头,另一边是一把大砍刀。

看到这张画,章永仁就知道很有必要对李明进行干预。可刚开始,李明并不配合,甚至还出现言语攻击。一次次耐心倾听和引导下,李明慢慢转变了态度。而通过几次交流,章永仁了解到童年的创伤性经历在李明内心烙下了深刻印记,使他极度缺乏安全感,冲动、控制力差,一言不合就撞墙自伤,甚至以偷窃来引起家人的关注。

如何开展心理干预和矫治?“他需要亲人的关爱,那么我们就充当他亲人的角色,陪伴他、引导他。”章永仁说,只有发自内心地理解他、鼓励他,改变他原有的偏执认知,才有可能让他真正去获得新生。在章永仁近半年的跟踪矫治下,李明逐渐走出了抑郁、偏执的境地。不久前,他还给家里的父亲写了一封感恩信。

类似的案例,心理咨询师周旭平也遇到过不少。“大墙内有心理问题的罪犯不在少数,如果不从根本上帮助他们解开心结,那么即便他们回归社会了,也依然会存在各种问题。”周旭平说,因此,心理咨询师在某种时候就要像老母鸡孵小鸡一样,走近罪犯、开导罪犯、帮



助罪犯。“我们和来访罪犯之间是平等的,每次倾听他们的心声,我们都是抱着平等交流、疏导和启发教育相结合的心态,耐心倾听、细致询问,力争帮他们找出心结、疏导情绪。”周旭平说。

建立机制 共同把脉开方

民警心理咨询师用春风化雨般的工作,为罪犯营造了良好的咨询氛围,使罪犯能够敞开心扉,畅所欲言,把自己想不通、搞不清、解不开,平时不愿讲、不敢讲的种种烦恼和疑虑都倾诉出来。通过这样的心理咨询服务,使罪犯有了诉说心声、释放情绪的渠道,也为监狱的安全稳定、罪犯的顺利回归社会奠定了基础。

为更好地做好心理咨询工作,省十里坪监狱整合资源,形成心理矫治主阵地。一方面,沙龙为民警心理咨询师搭建了学习研讨的平台;另一方面,创建“永仁工作室”“晓心工作室”等,对罪犯实施专业化矫治。为了让心理矫治工作向每个监区普及,监狱

还将36名二级心理咨询师及201名三级心理咨询师统揽起来,成立心理咨询协会和心理辅导站,组建“站长+专职咨询师”网络,定期以“派单”的形式,开展分级咨询,帮助基层分监区化解矛盾、转化个案。据统计,派单制实施以来,监狱共派单726个,1442人次得到了咨询。到2019年上半年,共集中转化重点罪犯12名,与去年同期相比上升25%。

除了整合监狱现有资源,监狱还积极引进社会力量参与到罪犯的心理矫治工作中。

监狱邀请中科院心理所史占彪、北京师范大学郑日昌、浙江大学马建青等一批具有行业权威的心理学专家,来监

开展“一师双教”活动,利用周一“5+1+1”教育日时间,有计划地在罪犯中开展心理健康教育,普及心理健康知识,提高罪犯心理调节能力。同时,为广大民警心理咨询师授课,进行现场督导,提升心理咨询技能。

此外,监狱还每月邀请各领域的专家和法官、检察官、律师、罪犯亲属等,进监开展以政治、法治、道德、心理、亲情等为主要内容的大讲堂教育活动,以现场直播的形式,在全监同步播放。采取听课学习与讨论辅导相结合的方式,矫治罪犯错误观念和恶习,促进罪犯形成健康人格,完成罪犯再社会化,提高教育矫治质量。

“龙游大妈”群体颇受监狱罪犯的

认可。据了解,“龙游大妈”是一群平均年龄在65周岁以上的离退休人员,他们主动走进监狱开展帮扶活动。虽然不是专业的心理咨询师,但他们从心出发,把社会的关爱带进高墙,让不少罪犯感受到社会并没有抛弃他们,而是希望他们能够重新开始,走向新生。

“在监狱这个特殊的环境中,罪犯的心理矫治工作既是监狱教育改造的重要手段之一,也是促进罪犯心理保健、重塑健康人格的需要。”省十里坪监狱分管副监狱长表示,“未来,省十里坪监狱将继续做好心理评估矫治工作,通过及时专业的心理矫治,当好罪犯心灵的引路人。”