

让阳光照进心灵

省金华监狱民警筑牢疫情防控心理防线

本报记者 范淑婷 通讯员 刘剑

近日,省金华监狱民警楼新娟被金华市科学技术协会评选为“最美抗疫科普人”。“没想到会获得这份殊荣。”楼新娟说,“我觉得这不仅仅是对我个人的鼓励,更是对我们监狱民警工作的肯定。”

一节罪犯防疫课

疫情防控期间,为做好罪犯的防疫科普,作为具有丰富经验的二级心理咨询师,楼新娟及时制作了罪犯“新冠肺炎心理应对策略”教育课件及“让阳光照进心灵”心理团辅方案,并就如何有效开展活动对监狱心理咨询师进行指导。

“心理健康教育课件和团辅活动可以帮助罪犯缓解负面情绪,学会自我接纳和疏导。”楼新娟介绍说,在监狱教育专网中,她第一时间上传了心理健康教育课件,方便罪犯随时浏览学习。“对于因担心家属而焦虑的罪犯,我们还有针对性地开展了心理团辅活动。”楼新娟说,每月一两次的心理团辅活动成效不

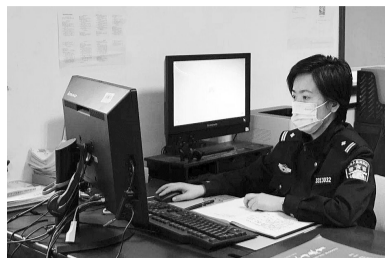
小,“大家坐在一起,做一些减压训练,或分享在疫情防控期间的所感所得,紧张情绪就在互动中慢慢被缓解”。

一个监狱民警“加油站”

长时间的封闭执勤管理,给民警带来一定的心理负担。楼新娟参与制定了《省金华监狱新冠肺炎疫情心理危机干预工作指导意见》,供参战民警学习参考;她编辑的《疫情防控期间民警心理健康维护手册》和《爱警惠警 同心抗“疫”》心理加油包,大大增强了民警战“疫”的信心。同时,楼新娟还在监狱开设心理援助热线,为监狱民警开展心理疏导。

一部连接一线的热线

在做好监狱防疫工作的同时,楼新娟还不忘服务社会。“之前就听说省心理卫生协会组织了‘暖心行动’心理援助热线,我就很想参加。”楼新娟说,安排好工作后,她报名参加了协会组织的湖北抗疫一线医护人员心理援助热线



洪建刚 摄

的值班,在近2个月的时间里累计开展心理援助17人次,在线60余小时。

一次值班中,楼新娟接到一名年轻护士的电话。护士说,她测量体温发现超出38℃,想到此前有喉咙疼痛的症状,自己就有些担心。楼新娟柔声安慰她,并建议休息后再测量,“医护人员每天穿着隔离服,情绪容易焦虑,有时过度的心理负担也会引发身体不适。”还好,经过再次测量,这名护士身体并无大碍。

楼新娟说,在大墙内,有许许多多的监狱民警在默默奉献,为守护监区平安而尽心尽力,自己只是他们其中的一员,“相信有了大家的同心共济,疫情防控阻击战一定会取得最终的胜利”。



做好个别罪犯谈话教育 确保疫情期间情绪稳定



精准指挥



监狱民警 发扬 精神 众志成城 使命 坚守 奉献 精神 三监精 和奉 献 精神 鱼 勤 辉

画笔下的“逆行者”

疫情发生后,高墙内的监狱民警冲锋在前、无私奉献。省第二监狱民警张钦辉深受触动,擅长画画的他拿起画笔,定格民警坚守的瞬间。“在我眼中,监狱民警是疫情防控工作中的螺丝钉,我想用画来展现他们的战‘疫’担当。”张钦辉说。 见习记者 杨思思 文 张钦辉 画

全家“总动员” 共同护平安

通讯员 张靖刚 付清顺

自大墙内打响疫情防控阻击战后,省第六监狱民警何云萍就一直坚守在抗疫战场。很多人不知道的是,何云萍家是“四警之家”,丈夫余建平也是省六监民警,儿子、儿媳是公安民警,一家四口人都是共产党员,全都奋战在战“疫”一线。

在省六监五监区的值班表上,大年二十九、三十和正月初一、初二、初三的值班人员一栏上均有余建平的名字。作为一名老民警、老党员,余建平每年

春节都主动提出过年期间值班,“让家在外地的同志回家过个好年。我家离得近,随时都可以回去。”面对同事的感激,余建平笑着说。

何云萍的儿子、儿媳都是当地派出所民警,已经大半个月没回家了。每天,儿子都要在几大片区间奔波,挨家挨户排查情况,还要定点定时询问辖区内居家隔离人员的身体、生活情况。从大年三十到现在,他要么在上班执勤,要么在备勤,忙得连父母的电话也顾不上接听。何云萍的儿媳除了偶尔回家

带些换洗衣服外,就一直在派出所里上班、备勤,每天忙着排查疫情、处理案情,饭都顾不上趁热吃一口。但每天深夜空闲下来,她都会给婆婆发条信息:“我们俩都好,勿念。”

“特别能吃苦、特别能忍耐、特别能战斗、特别能奉献”,这是我们一家人坚守的信念。”何云萍说,穿上这身警服,就要担起这份责任。虽然一家人身居不同岗位,但共同守护的是平安,“只要战‘疫’还在继续,我们的坚守就不会结束!”

新岸

人文诠释法律精义 真情沟通大墙内外

浙江省监狱管理局 浙江法制报社

联办

父亲的心

省南湖监狱五监区二分监区 林瑞阳

收到的家书 只有一张白纸 父亲说所有的都已失去 春去秋来 家书还是只有一张白纸 父亲说我现在就是这张纸 第四年 父亲越过千里来看我 随身带来三张纸 还是白纸 他说 第一张,错在哪里 第二张,如何去改 第三张,生命的意义 而我 看到了张张白纸后面 父亲的苦心



真情

省南湖监狱五监区二分监区 章帅

你用诚挚的真心 滋润高墙内干涸的梦想 你用满腔的热情 为这四方天地增色添彩 你用勤劳的双手 擦亮囚子蒙眬的眼睛 你匆忙奔波的背影 让多少迷失的灵魂找回慰藉 你疲倦不堪的身躯 让多少囚子早日走出高墙 你期待我们重回正途的眼神 已深深印在我们的心里 将成为我们新生路上的明灯 感谢你的付出



来自大墙的声音