

虽说花钱少,治理也能搞得好

《半月谈》

基层治理需要服务重心下移,人财物等更多资源下沉,这是毫无疑问的。但党委政府大包大揽并不可取。当前,有的地方谈到加强基层治理,只会要人要钱要设备,如果不能满足,就认为工作无着手处,对种种问题听之任之,走入了高成本治理的误区。

花小钱能不能办大事?下面这些做法可以给我们带来启发。

——老旧小区物业众筹:每平方米2毛钱,年底还有结余。河南省焦作市解放区沁园小区紧邻火车站,曾经基础设施陈旧,环境脏乱差,治安隐患多,当地人避之不及。2016年,该小区成立居民议事会,100多位户代表投票选举12人为议事会成员,设立物业公共账目,进行自我管理、自我服务。为了节约成本,小区内退休老人承担起门岗和保洁这两项最主要的工作。年底一算,资金竟还有结余。如今,沁园小区居民议事会已从当初的12名成员发展到20名,他们分别负责社区治安、矛盾调解、公共卫生、值班巡逻等工作,成效显著。

——社区家长抱团群养:政府稍稍支持,幼儿不再孤单。天津滨海新区泰达街的“彩虹桥一群养之家”几乎每个周末都会举办亲子活动,活动由一到两名家长主持,引导孩子一起画画、剪纸、讲故事、唱歌,增加和同龄人相处的时间,场地大都由社区免费提供。“彩虹桥一群养之家”成立于2013年,随着规模越做越大,滨

海新区、泰达街支持其申请了公益创投项目,用以持续将“群养”模式做强,并从泰达街扩展到周边更多地方,2000多个家庭受益。政府部门不用投入多少资源,却有效解决了百姓痛点。

——空巢老人互帮互伴:村均1万元,老人乐陶陶。以沙县小吃闻名全国的福建省沙县,80%的青壮年外出做小吃生意,导致这里农村空巢老人多,老人精神生活尤其贫乏。为此,沙县办起了乐龄学堂。学堂场地主要利用已有的幸福院、卫生院、小学教室等;师资是在调动本村力量的同时,培训退休教师、公务员、村干部、乡贤等,建立“为老服务”志愿者队伍;日常管理和活动则采取互帮互伴的方式。如今,沙县乐龄学堂已开办近40所,村均每年花费1万元,就让空巢老人实现了老有所学、老有所乐、老有所为。

——村内人力盘活重整:每人几天义工,换来干净村庄。一年前,江西省于都县黄麟乡朱田村环境状况还是脏乱差,现在已大大好转。转变的关键是,朱田村建立起义工机制,每户村民承担5个义工日或按每天80元出钱,充分盘活村里的人手和资源,实现村容环境

成绩不如预期,无法满足理想志愿,这些都可能让考生出现焦虑和抑郁 高考后,18岁的他们需要“心”关注

《工人日报》

本周,各地高考成绩陆续公布,有人欢喜有人愁。心理学专家提醒,每到这个时候,考生很容易因为成绩不理想、学校选择不满意、家庭情况变故等原因,被压力过大,焦虑、抑郁等心理问题困扰,加之升学“空窗期”缺少学校干预,高考后到大学开学前,成为考生们心理问题多发期。



留意三个时间段的心理状态

在中国人民公安大学犯罪学院心理学教研室王淑合教授看来,“高考结束后家长应多留意孩子的心理状态,特别是在刚考完、出成绩前后、查录取结果三个时间段”。

北京的张女士就发现,儿子高考后一直在打游戏。“从考完试第一天开始,夜里三四点才睡,早上十一点才起,然后电脑前面坐一天。”最近儿子眼睛开始不适,李女士才意识到问题,“万一视力下降厉害,影响了开学后体检复检怎么办?”

“考试刚结束时,一些孩子有意放松、放纵自己,不按时吃饭睡觉、疯狂打游戏、熬夜刷刷剧,整个作息都会打乱,挑战自己的极限,最终引起生理不适。”北京师范大学心理学部教授蔺秀云说,由于一些家长也认同考后放松,所以对这些影响身心健康的做法置之不管。

放纵之后,考生往往不仅没有找到新乐趣,反而会情绪低落。“暂时没有了目标,有的会无所事事,可能会因此低落、迷茫。”蔺秀云告诉记者,还有一些人会后悔后怕,“后悔哪道题没有做对,后怕考不上理想的学校和专业。”

“其实我打游戏,只是为了麻痹自己,如果空闲下来,我就容易去想,自己哪道题可能做错,最后分数不够。”张女士的儿子说。

作为北师大婚姻家庭研究与咨询中心婚姻家庭治疗师,蔺秀云遇到过不少因心理问题来求助的考生。“成绩怎么样,什么时候查分数,都可能引起一定的焦

虑、焦急情绪。”出成绩前后往往是考生压力最大的时间段,“特别是发挥不理想的孩子,一旦成绩和预期差距较大,往往造成严重的心理打击。”

在志愿选择阶段,一些考生可能会因为报考的院校、专业、城市等和家人意见相左而产生不良情绪。“如果志愿填报出现失误,没有选上理想的学校和专业,考生情绪上的反应也会很大。”王淑合说。

最反感听到“别人家的孩子”

“我最不想听到的就是,你看谁谁家孩子考上了什么大学。”今年参加高考的王同学说,“我已经尽力了,不可能超过他们身边所有‘别人家的孩子’。”

很多家长期待过高,一旦无法实现就心灰意冷。“有的家长不仅有意无意地挖苦、责怪孩子考得不好,还经常拿自己孩子和别人比较,动不动就你看谁家那孩子考得怎么怎么好……”王淑合告诉记者,“孩子们最反感家长拿自己和别人攀比”。

“高考只是人生中的一个重要考验,生活的目标不是高考,而是终生的发展。”曾经做过大学班主任的蔺秀云认为,在高考中要努力做到最好,但总有各种因素影响发挥,“家长和学生不应过分强调高考,这只是人生中的一个阶段。”对孩子们而言,这时候最需要的是家人的支持。

在蔺秀云看来,家长自己首先要放下,接纳结果,“孩子们经过漫长的复习,已经尽了自己的最大努力。如果成绩不理想,家长在和孩子沟通时一定要注意方式。”她建议,家长要试着去感受孩子的心态,要知道,发挥不理想的孩子可能会因为成绩不好去否定和怀疑自己。王淑合则表示,如果家长和孩子的沟通效果有限,可以请要好的同学、聊得来的亲友去安慰孩子。

这个时候,一些家长常用的“已经这样了”的说法并不合适,这样的沟通方式忽略了孩子的感受,他们更需要的是被理解、被感受、被陪伴。专家建议,在和孩子决定是否复读、选择何种学校和专业时,都应该采用商量式的沟通,列出解决办法的单子,分析每个选项的优势和不足,找出相对最好的三个办法,从中选择最优的解决方式。

的长效管护。为做到公共区域人畜分离,朱田村动员每户村民采取2个义工、20根竹子、160元资金选择一项的办法履行义务。3个月时间,全村共设置围栅2100余米,这项原需8万余元投入的工程,6500元就完成了。

——群众热情积小成大:一瓶洗发水,就把垃圾分类办了。村民把垃圾分类好类,保洁员上门收取,1公斤1个积分,40至60个积分可以兑换洗发水、香皂等生活用品。山东省邹城市用这种方法激发农村群众参与垃圾分类的积极性。为推动农村生活垃圾分类工作,邹城市进行了大量探索。一开始政府推着群众干,包办代理垃圾分类,结果钱花了不少,效果却不太好。现在群众有了积极性,邹城市13个镇每年仅需支出约75万元,就完成了全市农村的垃圾分类工作,节省推广资金约355万元,节省垃圾焚烧处理费用1000多万元。

——退休职工发光发热:有了热心和事佬,社区矛盾不上交。浙江省杭州市下城区文晖街道打铁关社区从前是个“乱窝子”,私搭乱建、物业管理、集体利益分配等问题,让社区干部焦头烂额。无奈之下,社区以退休党员为主体,成立和事佬协会。每年,社区会统计和事佬调解的矛盾纠纷,经认可的,根据矛盾纠纷的大小、性质等,给予每件20元至50元不等的补助。但很多和事佬本身是退休职工和党员,觉悟较高,加上又有退休工资,没领这份钱,义务帮助化解矛盾。近3年来,这里社区矛盾纠纷类投诉量每年下降25%以上。

“学会倾听孩子”

在《奇葩说第六季》的辩论中,关于“离婚时候要等到孩子高考之后”的辩题,令观众唏嘘,现场的家长们,不论辩手如何论证,还是齐齐地选择“等到高考之后”。

正因如此,每年高考后,都有一些家庭面临重大变故,孩子可能会听到一些事情,例如家长要离婚,重要亲人去世等。对此,王淑合建议,家长不能长时间隐瞒这些问题,但告诉孩子一定要讲究方式方法,预先一定要有所铺垫,待孩子有了一定的心理准备后,选择适当的时机告诉孩子。

“得知家中变故后,有的孩子可能会哭泣、愤怒、发脾气。”蔺秀云说,家长应关注孩子们的情绪,先接受孩子的任何反应,等他们冷静下来后,再坐下来一起商量对策。

很多家长并没有意识到,孩子已经出现了情绪问题。“家长们容易关注孩子的饮食、睡眠、洗漱等生活情况。”蔺秀云建议家长要注意孩子的人际交往情况,比如亲友来了,是否会主动打招呼,“如果孩子失眠,不吃饭,脸也不洗,容易发脾气,情绪特别不稳定,长时间不愿说话,悲伤落泪,说明可能已经有了严重的负面情绪”。

王淑合说,一旦孩子长时间被负面情绪困扰,甚至出现自虐、自残行为。家长们要主动寻求专业心理咨询机构的帮助,必要时要去专业医院就诊,防止孩子出现更严重的行为。

尽管已经毕业,但不少学校的高三班主任,还是会尽责地在考后与学生交流。专家建议,这时候老师要放弃单纯教导式的方法,“学会倾听孩子,去同理他们的感受,通过商量式的提问,来了解学生高考后的目标和计划,和他们讨论应对方法,给出一些建议”。

寻亲公告



某男孩,2019年5月28日凌晨4时,在义乌市廿三里街道光耀境小区17幢3单元一楼楼梯间休息平台处发现男性弃婴一名。身体健康,无明显特征,在一纸箱内,身着米白色带点衣服,头戴粉色帽子,脚穿白、黄、棕带五角星的袜子,一张写着出生日期的纸箱纸片。

请孩子的亲生父母或者其他监护人,持有效证件与义乌市民政局联系,联系电话:0579-85271575,联系地址:义乌市江东中路2号501室。即日起60日内无人认领,孩子将依法安置。

义乌市民政局
2020年7月27日