

# 宁波市望春监狱: 巧用社会力量 深化修心教育

通讯员 葛天驰 本报记者 王春苗

要把罪犯改造成合格守法公民,仅仅依靠监狱警察的力量是不够的。为此,近五年来,宁波市望春监狱巧借“政治攻心、法治正心、道德润心、矫治塑心、情感暖心”的不同路径,通过引进社会化的改造力量、改造手段和改造内容,不断提高罪犯改造质量,增强罪犯回归社会后的适应能力,走出了一条具有望春特色的修心教育之路。



## 引入亲情力量 将情感暖心进行到底

亲情是罪犯积极改造的动力之一。如何让罪犯家属发挥对罪犯改造的积极作用?望春监狱一项坚持了13年的活动——元宵节亲情帮教,正是监狱一项有力的社会帮教举措。通过这项活动,每年百余名罪犯家属走进监狱,用亲情感召罪犯早日新生。

“转眼间,我已经四年多没有回家了。您的血压是否稳定?一定要记得按时吃药,年纪大了一定要注意身体,不要担心我……”在去年的监狱元宵节亲情帮教现场,罪犯陈某在台上读了这封写给母亲的信件,一边读一边眼泪像断了线的珠子一样往下掉。

几年前,陈某和妻子因家庭琐事离婚,两人唯一的女儿就交给陈某的母亲抚养,情感上的打击让陈某走上了歪路,与父母也断绝联系。锒铛入狱后,面对五年刑期,陈某很迷茫,心中充满挣扎与悔恨。饱受内心煎

熬的他,在一次元宵亲情帮教活动前夕,向警官吐露心声:“我想看看父母和孩子。”

在监狱民警的努力下,陈某的父亲来到了亲情帮教现场。

“我会将牢狱之灾转化成新生动力,出去后还您一个安逸的晚年生活。妈,儿子知错了!”台上陈某声泪俱下,满怀忏悔的话语让台下的父亲老泪纵横,不住地用手擦拭着眼眶。

这样令人唏嘘的场景,在望春监狱每年的元宵亲情帮教活动上并不少见。据了解,每年元宵节,监狱便会架起穿越高墙的亲情之桥,使罪犯在亲情的温暖中感受幸福,促使他们更加深刻地认识自身犯罪行为给家人带来的伤害,引导他们面对现实、调整状态,明确改造方向,诚心诚意地认罪、悔罪、赎罪。

不仅如此,监狱还邀请罪犯家属、爱心人士代表参

观监狱、食堂和部分监区,观看罪犯表演的文艺节目,与罪犯进行亲情会餐。

望春监狱刘副监狱长说,监狱通过这些活动,搭建了一个让监狱走向社会、让社会了解监狱,动员社会力量共同提高教育改造质量的平台,以情感暖心让罪犯珍惜亲情,从而坚定改造的信心。



## 引进专业力量 为矫治塑心助力

最近,望春监狱教改科的王警官又忙开了,联系宁波市康宁医院,对接宁波市心理健康中心,准备开展罪犯第三届心理健康嘉年华活动。据王警官介绍,今年的心理嘉年华活动主要围绕如何预防新冠肺炎疫情展开心理健康知识宣教,进一步丰富罪犯的精神卫生和

心理健康知识。为此,需要社会上更为专业的力量一起指导参与。

一直以来,望春监狱非常注重罪犯的心理矫治工作,通过开展心理趣味运动会、团体心理辅导、心理剧比赛等一系列心理健康教育活动,普及心理健康知识,帮助罪犯破除犯罪人格、监狱人格和不健康人格,强化心灵改造。

要做好这些工作,就要打好心理矫治的“组合拳”。一方面,监狱积极对接社会上专业的心理矫治机构,为罪犯开展矫治引进智力支持;另一方面,通过让民警“走出去”交流,加强焦点技术、房树人、团体辅导等专业技能培训,提升自身业务素养。

在这些举措的推动下,监狱内的罪犯心理矫治成果明显。2018年10月,望春监狱举办的第一届心理健康嘉年华活动中,一场以“悦纳自我”为主题的罪犯心理情景剧比赛让罪犯深受触动。来自不同监区的7个参赛剧目轮番上演,艺术化地再现了罪犯在改造中遇

到的各种心理问题,并运用内心独白、角色互换、情绪雕塑等表演手段,形象展示了解决心理问题的各种有效方法。许多罪犯都说,从情景剧当中学到不少解决自身心理问题的好办法。

为了把心理评估矫治工作做专做精,监狱还挂牌成立罪犯危险性评估中心,与罪犯心理健康指导中心相合并,成立罪犯评估矫治中心,构建了监狱评估矫治中心、监区评估矫治站、罪犯心理互助小组的三级网络,开展常态化危险罪犯评估筛选。

不仅如此,为实现危险性评估全时空、全人员全覆盖,监狱还对重点罪犯开展不同改造时段的定期评估和即时评估,及时分析罪犯危险性状况,并有针对性地开展危险罪犯心理矫治。

刘副监狱长说,通过和专业机构交流合作,指导民警开展工作,及时有效对罪犯开展心理干预和矫治,从而减少罪犯的负面情绪,这是保证监狱监管安全的有力举措之一,为监狱实现30周年监管安全提供了有力保障。



## 构建社会帮扶体系 修心教育显成效

让罪犯掌握一技之长,为回归社会之后的生存树立信心是监狱引入社会力量助力新生较为关键的一步。

2019年12月,望春监狱甬新职业技能培训基地成立,这个集改造生涯规划、职业技能培训、就业创业政策宣讲、就业岗位提供于一体的培训平台,打开了社会力量进监帮教的新窗口。

这是望春监狱通过监地合作,不断深化与社会院校合作办学的成果。监狱在宁波市就业管理局的支持下,扩大合作共建“朋友圈”,首次与宁波广播电视台大学、浙江纺织服装技术学院和浙江工商职业技术学院三所高校共同办学,探索与社会经济发展特点相适应

的培训内容,开设了电子商务、机械汽修等课程,为罪犯顺利回归社会打下技术基础。

望春监狱引入社会力量参与教育改造的脚步从未停歇。例如与宁波市图书馆、宁波市新华书店、宁波市天一阁博物馆等社会机构联合成立罪犯文化改造公益联盟,在大墙内连续举办5届罪犯读书节,让罪犯在点滴中感受文化的浸润;打造具有望春特色的“明州学堂”文化修心品牌,邀请浙江骄傲人物“支教奶奶”周秀芳、全国道德模范俞复玲、宁波天一青年读书会会长柴隆等众多名家名师、志愿者进监开设讲座,实现知识普及全覆盖,不间断地为罪犯新生助力;2017年,监狱全面引进宁波市“一人一艺”艺术普及

工程,与宁波市文化馆建立长期合作关系,连续3年开设“一人一艺普及班”,通过知识、欣赏、技能、活动四个方面的普及,让更多罪犯学习掌握各类艺术技能,惠及罪犯3000余人次,最终以成果展演的方式全景展示艺术修心成果,让每一名罪犯都有了文化改造的获得感。

“通过构建社会化,建立多层次、全方位的社会帮扶体系,来促进修心教育不断深化。”刘副监狱长表示,望春监狱将一直以开放的姿态,让社会团体和公众广泛参与监狱修心教育活动,提高罪犯教育改造的社会化程度,增强刑满释放的罪犯适应社会生活的能力,实现向社会输入合格守法公民的目标。