

# 向阳新生

通讯员 施薇 本报记者 王春苗

有罪犯曾这样比喻自己:像是一颗被丢弃的葵花籽壳,任风儿一吹,不知道飘向了哪里。

浙江省第二女子监狱的民警却说:你们就像是一粒向日葵的种子,经过细心地教育和浇灌,一定会绽放新生。

被“丢弃”的“瓜子壳”也有春天。近年来,省第二女子监狱通过“向阳文化”建设,在每一名罪犯心里播下希望的种子,让她们向阳新生。

## 唤醒迷茫的心灵

希望的种子能够唤醒沉睡的心灵。2016年10月,全省监狱系统探索启动修心教育,如何在女犯中更好地开展修心教育,成为摆在监狱面前的一个重大课题。

“向阳花象征着积极、阳光、向上的精神,对于身陷高墙的女犯,我们希望她们能够像向阳花一样,不放弃自己,努力迎着太阳生长。”监狱教育改造科林旭萍科长说。

于是,一场以“向阳文化”为核心的修心教育,在每个罪犯心里播下了希望的种子。

2017年,监狱开设了国学讲堂,希望通过讲解“二十四孝”、“弟子规”、“三字经”等国学教育,激发罪犯对真、善、美的追求;2018年3月,监狱的葫芦丝班开班,并邀请社会专业老师到监教学,引导罪犯修身养性、静心改造;2019年,监狱邀请金华雷锋馆馆长、“最美监狱人民警察”等道德楷模开展讲座;同时依托监区文化建设,上演舞龙舞狮、腰鼓等活动,弘扬优秀传统文化;2020年,监狱各监区相继成立文化工作室,有效推进监区文化向精细化、品牌化发展。

“一监区的油画,二监区的苏绣,三监区的缠花,四监区的泥塑以及七监区的瓜子画,都是我们一区一品‘监区文化’的代表。”林旭萍告诉记者,丰富多样的修心教育课程,积极向上的监区文化氛围,督促着罪犯向善向上。

95后的刘某,因犯故意杀人罪被判有期徒刑7年,入监时只有19岁。因为从小就是“留守儿童”,刘某有些自卑,改造生活中,她不爱讲话,也不积极参加文娱活动。分管民警主动找她谈话,发现刘某对学习艺术很有热情,于是鼓励她加入监区“一区一品”的特色班学习。慢慢地,刘某发现在民警的指导下,自己竟可以将不起眼的辅料,制作成一件件工艺品,于是逐渐开朗起来。

“这就像我们每一个人一样,哪怕处在人生的低谷,只要心中有希望,肯定能走出迷茫。”监区民警时常教育罪犯。



## 让改造充满希望

还有几个月就刑满的王某,怎么也没想到,自己参与的瓜子画作品《清明上河图》能入选全省修心教育精品成果展。

因为诈骗罪入监服刑的王某,入监时曾一度找不到改造的方向,因为她觉得自己被社会彻底抛弃了。一次,监区民警播放了一个瓜子画的创作视频,王某产生了好奇。

“一颗废弃的瓜子壳,都能够变成这样精美的瓜子画,我相信你也可以的。”民警鼓励王某。

于是,没有任何绘画创作基础的王某,在监区民警的指导下,开始了创作摸索。最终,这幅《清明上河图》在王某和其他8名罪犯的努力下,呈现在了众人眼前。

“拓印、勾线、修剪,然后拼接、粘贴、着色,接着再修整、剪贴,继续拼装、着色……每一道工序她们都必须用十二分的专注,才能完成这副别具匠心的瓜子画。”监狱民警陈鸿雁介绍起监区罪犯开展瓜子画创作的过程。

当记者看到这幅长6米、宽1米,耗时1年、使用了近10万片葵花籽壳创作而成的《清明上河图》时,不禁心生感慨:这种精心镂刻,何尝不是监狱帮助罪犯重塑自我、向阳新生的过程呢!

“面对繁杂的人物造型、建筑特色,我们在挑选瓜子、修剪粘贴、钩线定型等制作流程中,不断磨炼心境。制作瓜子画的同时,好像也在做一个新的自己。”创作后的王某深有感触。她说,自从参加特色班学习创作以来,自己对未来充满了信



心,连刑期似乎也变得不再漫长,转眼就要迎来新生的日子。

这些是监狱罪犯向阳新生的一个缩影。据了解,从罪犯入监开始,“修心教育”始终贯穿罪犯教育改造的始终。

入监时,监狱除开展常规入监教育内容外,还增设国旗、国徽、国歌教育课程,开展太极、葫芦丝的学习,引导罪犯树立爱国意识、修心养性、静心改造。

改造中期,监狱会对罪犯开展多种类的技术教育。除服装缝纫、箱包制作外,监狱会根据女犯特点,开设面部护理、茶艺、烘焙、服装设计、书法、绘画等特色教育,培养罪犯兴趣爱好的同时,拓宽她们的就业途径,提升改造信心。

此外,监狱还时常开展向阳歌手大赛、修心健身操、运动会等文体活动。

## 在阳光中新生



“向阳文化”旨在通过实实在在的举措,让每一名罪犯的内心洒满阳光。

“一动一静之谓修心,一阴一阳之谓修行。”在监狱2019年向阳文化艺术节现场,由420名罪犯组成的方队,献上了太极功夫扇《扇舞丹青》。伴随着音乐的韵律,罪犯们用行云流水般的招式,诠释着自己对太极的理解,表达她们努力向阳改造的决心。

监狱民警告诉记者,为加强罪犯健身修心的效果,监狱引进了太极健身操,通过融入朗诵、古筝演奏等元素,编排出独特的原创节目太极功夫扇,让罪犯们感悟太极内涵的同时,增强体质、陶冶情操。

此外,婺剧、腰鼓、舞龙、舞狮等传统文化项目也在大墙内落地生根。“改造过程中如果遇到什么挫折,健身操跳下来,整

个人精神了不少,对于未来的改造之路也充满着信心。”罪犯李某说。

为了让罪犯切实感受到“向阳文化”积极阳光的文化内涵,监狱还从心理矫治以及亲情桥梁搭建等方面,促进罪犯踏实改造。

例如,常态化开展心理矫治工作,监狱每周推出心理咨询活动、每月开展团体心理辅导、每季组织心理健康讲座,了解罪犯的心声,如今,一档《鲁姐有约》成为了罪犯吐露改造心声的好平台;组织各种主题活动,开展“生命如歌”等演讲比赛,在各监区推选积极阳光的改造典型,开展“我想成为那束光”主题宣讲,引导罪犯尊重生命、热爱生活,培养乐观向上、感恩生活的品质。

亲情是罪犯改造的动力之一。为此,监狱自2016年春节起每年组织开展“大墙内 小团圆”亲情帮教活动,让同在监狱服刑的罪犯亲属在大墙内团圆;2017年举办首场千人帮教活动,邀请家属进监开展面对面帮教,根据女犯心理需求,每年儿童节开展“六一”亲情帮教,让她们在感受亲情温暖的同时激发改造信心;2018年与浙江省阳光基金联合成立“梦想课堂”基地,借助社会力量帮助贫困罪犯家庭;2020年疫情防控期间率先与各地司法局联系,打通远程视频会见通道,并开展“云帮教”活动……

监狱副监狱长樊向慧说:“情感暖心是修心教育的主要路径,更是罪犯走出内心阴霾拥抱阳光的有效方法。监狱会用心搭建亲情桥梁,让亲情的阳光助推罪犯新生。”

