

护航青少年心理健康的湖州实践 多方合力解“心病”

本报综合报道

42 万名未成年人,占湖州市总人口数的 12.57%。这“42 万”,关系着湖州的明天,关系着千万个家庭的切身利益。

在青少年心理问题日益严峻的当下,湖州在机制建设、队伍建设、平台打造等方面进行了大胆的探索与实践,全面构建教育培训、监测预警、帮扶助困、干预调适、治疗跟踪“五道防线”,建立健全教育、咨询、援助、诊疗、研究“五个一批”服务体系,保障青少年心理健康教育工作能渗透、能覆盖、能落地。

特别是今年 11 月,湖州市启动青少年心理健康护航行动,并同步开通 2251885 青少年心理援助热线。各区县政法委以此为契机,落实家庭、学校、政府、社会、孩子“五位一体”责任体系,将城市和乡村、政府和家庭动员起来,纷纷投入护航行动中。

“我们牢固树立‘生命至上、安全第一’和‘防为主、防为上’理念,花更大精力抓青少年心理健康工作,认真落实护航行动方案各项内容,坚决把青少年心理问题发生几率降下来,切实让全市青少年乃至全社会人们的心理健康好起来。”湖州市委副书记、政法委书记夏文星的话语里,透露出护航湖城未来的决心和信心。



吴兴区

关键词 平安 观护帮教“吴兴样板”

“小贝(化名)的工作态度认真,能服从工作安排。”这是近日吴兴区“平安大姐”观护帮教基地为首位帮教对象出具的一份观护帮教报告。

17 岁的小贝独自从四川来到湖州打工,因一时未找到合适的工作,和老乡一同到建筑工地偷了脚手架扣件。最终,他因盗窃罪被公安机关提请审查逮捕,吴兴区检察院将其送到观护帮教基地。通过基地的帮教,小贝悔过自新,重新返回四川工作。

今年以来,吴兴区有效构建社会观护帮教体系,多部门联合制定下发《湖州市吴兴区构建未成年人社会观护机制实施方案》,成立组织机构,明

确观护对象、期限内容、程序等。针对行为偏差较为严重的学生,该区组织多部门做好预防工作,防止不良行为的恶化和扩展。此外,区教育局、区检察院联合下发《关于共同推动吴兴未成年人校园关爱工作的意见》,区公安分局利用技术手段摧毁了两个权益长达十几年侵害未成年学生的黑社会组织。区法学会未成年人平安工作更是得到湖州市委副书记、政法委书记夏文星批示肯定。

“接下来,我们将积极探索、主动作为,充分整合力量资源,继续为提升吴兴未成年人平安工作作出努力。”区委副书记、政法委书记宁云表示。

南浔区

关键词 智慧 多维发力打好“心理牌”

近日,南浔区未成年人道德法治体验馆开馆。当天,40 余名小学生作为第一批“客人”体验了全新亮相的道德法治体验馆。馆内富有童趣的法治小游戏、新颖的 VR 设备、生动的虚拟场景,让老师和学生们大开眼界。

今年以来,南浔区委政法委结合自身职责,联合多部门构筑青少年心理健康多维服务平台。南浔区检察院“春燕工作室”发布湖州市首个未成年帮教移动客户端“南浔智慧未检”APP。检察官通过 APP 发布帮教需求后,注册过的心理医生、法律援助律师、网格员等可根据自身专业“接单”,开展后续帮教。同时,南浔区建立青少年精神卫生监测网

络,从源头上识别和防范青少年心理危机事件,依托网格员基层治理平台,建立健全信息共享机制。

与此同时,团区委、区志愿者协会等联合推出“浔+雏燕”公益服务项目,为犯罪青少年回归社会创造条件。此外,南浔区广泛宣传湖州市青少年心理援助热线—2251885,坚持开展“心理滋养 1000 天”行动,对“熊孩子”的管教机制采用罪错分级处理。

“我们将继续巩固青少年心理健康防线,逐步提升全区未成年人思想道德素质,减少未成年人违法犯罪现象。”南浔区委政法委常务副书记朱建学表示。

德清县

关键词 普法 心理服务就在身边

近日,德清县舞阳街道一所中学迎来一群特殊的老师。他们是街道法学会实践点的工作人员,当天为 1000 余名孩子上了一堂心理健康课。

今年 11 月,德清县法学会开展“法润邻里”项目,通过在村(社)建立法学会实践点,吸收法学会成员、党员志愿者、律师、社工等,为青少年提供法律知识普及、法律援助、心理咨询等服务。

围绕青少年心理健康问题,德清县委政法委发挥统筹作用,督促组建县未成年人司法综合保护中心,成立

“德清嫂·星星点灯”观护帮教基地,大力推进法治进校园,教育引导未成年人遵纪守法。县卫健局联合连信科技,在“我德清”一站式数字生活服务平台中引入全国首款 AI 心理服务机器人连小信,为青少年提供全天候 24 小时免费心理健康服务。

依托城乡社区综合服务设施、社区教育机构、家长学校、心理咨询服务站等,德清县广泛搭建社区心理服务平台。同时,该县发挥“校外未成年人心理辅导站”作用,着重对中学生进行青春期心理辅导,教导中高考生有效管理情绪。

长兴县

关键词 聚力 做青少年心理健康守门人

“如果没有他们的帮助,我真不知道现在会怎么样。”这是长兴县夹浦镇香山村 15 岁少年轩轩(化名)对县公安局夹浦派出所“云晖”工作室的评价。曾经,轩轩经常逃课,险些走入歧途。“云晖”工作室负责人蒋云晖与轩轩交流后,得知其梦想是参军,于是通过讲述参军条件、普及法律知识,让他主动写下保证书,重返校园。

农村未成年人、单亲家庭孩子是青少年心理健康问题的薄弱环节。在长兴,一道保护青少年不受不良风气侵袭的高墙已经筑就。

夹浦派出所成立“云晖”工作室,对患有“青春期综合征”未成年人开展系统性帮教监护。长兴县检察院以未成年人

观护帮教基地为依托,在涉罪未成年人帮教、青少年法治教育等方面积极作为。此外,长兴县洪桥镇发挥老党员、老干部等“五老”人员力量,开展陪伴项目,重点走访孤儿和临时监护人监护能力较弱的留守学生。

一项阳光暖心工程也正全面铺开。该县为 325 名困境儿童配装书桌,张贴 2251885 湖州市青少年心理援助热线贴纸,开展心理辅导、亲子陪护。“关爱青少年,护航健康成长,已成为长兴人的共识。我们将继续联合部门以及社会各界,做好护航未成年人成长的‘合’字文章。”长兴县委政法委常务副书记高福良说。

安吉县

关键词 多维 心理服务多元化

穿上灰太狼可爱人偶服,一板一眼宣读起诉书,进行法庭质证、现场辩论。近日,一场生动有趣的模拟法庭在安吉上墅小学开庭。庭审通过模拟一场学生间因琐事口角发生斗殴的故意伤害案,让学生们直观地感受到了法律的威严。

日前,安吉县文明办、县法院、团县委等多部门联合签订相关合作协议,启动青少年心理健康“青”护航三大打“虎”行动。

安吉县委政法委依托“一中心、四平台、一网格”建设工作,将各类青少年的管理划入网格管理中,由网格员对辖区内重点青少年开展走访,了解重点青少年生活状况以及心理动态,实现由点及面的管理模式。同时,在各乡镇(街道)矛调中心设立品牌心理工作室,每个工作室派驻至少两名心理咨询专家,为各类青少年提供心理咨询、心理干预和人文关怀。

“我们还‘因材施教’,以‘监护人+检察官+有心理咨询师或社工资质的政法人员+社区(学校)’的模式进行帮教,强化农村留守、特殊、困境青少年的心理辅导。针对服刑人员未成年子女社会舆论压力较大、生活存在困境的问题,组织相关人员对其开展心理疏导。”安吉县委政法委副书记喻南介绍。

南太湖新区

关键词 志愿 贴心服务情暖青少年

“妈妈,放假了我想去‘阳光假日小屋’。”“好好好……”小霞看着手机视频那头的女儿,满脸笑容地说。小霞来自河南,在南太湖新区龙溪街道罗师庄社区务工,女儿可可只有放长假才能来和她相聚。

可可所说的“阳光假日小屋”,坐落于龙溪街道,是湖州市首个关爱外来务工人员子女志愿服务阵地,重点服务辖区外来务工人员子女的课余文化生活和安全教育。“孩子来湖州后,担心她一个人不安全,更怕她会学坏。这个小屋由公安成立,孩子在那学习,我们工作就安心了。”小霞说。

依托“阳光假日小屋”,南太湖新区政法委定期组织街道社会治理办,在此为“小候鸟”开展法治宣传教育活动,与辖区留守儿童结对帮扶。同时,各街道社治办通过“三禁三防三自”专场宣传活动,为青少年成长成才提供咨询服务和实际帮扶。南太湖新区还积极推广“湖小青”志愿服务,对重点青少年开展心理疏导、课业辅导、电话慰问等帮扶帮教活动,辖区重点青少年帮扶帮教率达 100%。

“我们还联合南太湖新区法院设立法治教育基地,定期开展法治教育课,把青少年法治教育作为一项长期工作来抓。”南太湖新区政法委副书记、司法分局副局长李旭辉介绍。