

## 于群山间挥洒青春

## “沟壑”与伤痕,是他不可磨灭的“军勋章”

本报记者 王梓 通讯员 符栩潇

天目群峰绵延起伏,自杭州市临安区太阳镇的中心蜿蜒而过。穿越800多米的幽深隧道,一座以古老关隘“千秋关”命名的公安检查站就静伫于这层峦叠翠柏之间。时值正午,烈日当头,一个挺拔的身影穿梭在往来的车流中,一丝不苟地对通过的车辆进行层层查验。他叫季伟忠,是杭州市临安区交警大队於潜中队中队长,也是这深山要冲的“守关人”。在不久前举行的全国公安系统英雄模范立功集体表彰大会上,他被授予全国优秀人民警察的荣誉。



## 掌间的“沟壑”,是挥洒青春的印记

千秋关公安检查站内的墙壁上,有着一行醒目的口号:支部建在关隘上,青春守在大山下。24年警营生涯的大部分时间里,季伟忠都在以不同的方式和这片大山打着交道。

“守住千秋关,就相当于守住了杭州的东大门。”作为连接浙皖两地的重要物流通道,这座距离杭州城区100多公里的关卡于2008年底正式设立,日均单向车流量可达4000余辆。在省际检查站“防火墙”和“过滤网”的双重要求下,2015年,已经调任交警於潜中队的季伟忠开始扎根于此,承担起了违法查处、安全查控等新的使命。“山里的环境不比城镇,尤其冬天,气温低至零下十摄氏度也不是什么稀罕事。”检查站实行24小时防控勤务,季伟忠经常要值守到半夜。

孩提时代,季伟忠最喜欢下雪。然而,自打他穿上这身藏蓝警服,“下雪”却成为他最不希望出现的天气。“我们这边的道路大多依山而建,山路盘桓曲折,高地落差的弯道遍布且岔路交错。”尤其遇到冰雪等恶劣气候,发生事故的几率也大大增加。一次,一辆满载7

人的面包车因雪天路滑不慎溜出路面,左侧车身悬在路边摇摇欲坠。季伟忠不顾自身安危,用钢丝绳将遇险车辆和警车拴在一起,并牢牢拉住保持车辆平衡。等到后续救援力量赶到,季伟忠已经坚持了半个多小时,紧握的钢丝绳已深深陷进手掌,勒出道道血痕。

事故抢险,铲雪开路……因常年使用救援钢丝和无数次直面风雪的坚守经历,季伟忠的掌心布满“沟壑”。而他在大山中挥洒青春的烙印,还不止于这些。

## 手腕的伤痕,是抹不掉的“军勋章”

身边细心的人或许会发现,季伟忠的右腕有些特别。每当手臂抬起,袖口裸露的空隙间,一道深深的凹痕总是若隐若现。即便已经结痂愈合,季伟忠的右手也无法像从前那样从容执笔、伏案疾书。

2016年8月8日,那是个闷热的夏夜,季伟忠接到报警,距离千秋关不远的一处山路发生三车相撞事故。“我们到达的时候,还有两人仍然卡在车内,没有脱离危险。”季伟忠在现场发现,两车的车头几乎完全凹陷进去,驾驶室因撞击已严重变形。灯影闪烁中,依稀

可见司机满面血污,呻吟声不止。因为空间狭小,如果继续破拆,极易对被困者造成二次伤害。正当众人手足无措时,救援经验丰富的季伟忠急中生智。他取出随身携带的钢丝绳,穿过破碎的车窗连接车头两端,并招呼众人一齐拉住绳索,合力将变形的车头向外拉。很快,小车的驾驶室被拉开一条缝隙。季伟忠随后绕到右侧车门边,全力协助消防队员破拆车厢。面对阻碍伤者出路的反光镜,他来不及多想,当即一拳挥出,破碎的玻璃立刻四散纷飞。很快,被困的司机被顺利救出送往医院,季伟忠悬着的心也终于踏实下来。蓦地,他突然感袖口一凉,似乎有黏稠的液体顺着胳膊往下淌。这时他才发现,自己的手腕已经被割开了一条长长的口子,血流如注,事后在医院足足缝了七针。“在我看来,它更像一枚抹不掉的‘军勋章’。一道伤疤换两人安然无恙,值了!”

## 守得住关隘,更护得住百姓的平安

除了千秋关公安检查站的工作,季伟忠还肩负着事故处理、路面秩序维护、基层基础源头管控等工作。2019年11月,临金高速开始施工,於潜辖区内大货车流量骤然升至以往的三倍以上,交通压力和安全隐患陡增。

为了从源头上避免事故的发生,对频繁往来的货车,季伟忠都会趁检查之余请驾驶员到办公室里坐坐,顺便进行法律普及和视视频宣教。对于接受过安全教育的车辆,他还特意定制了一批带有宣传标语的贴纸以示区分。“他们只要打开车门,就能看到我们的安全提醒,耳濡目染嘛。”随着宣教的深入,“贴标”的车辆愈来愈多,交通事故越来越少。在季伟忠的整治管控之下,辖区内交通事故和各类违法现象呈断崖式下降,基本杜绝进省货车车辆超载违法行为。今年以来,辖区交通事故警情同比下降32.9%,亡人事故同比下降33.3%,经过检查站的南北主干道更是实现亡人事故“零发生”。

入夜,千秋关隘口前仍灯火通明。为了百姓的出行安全,季伟忠还在继续书写他和大山的故事……

## 价格不菲、取戴不便,OK镜真是防近视神器吗?

《工人日报》陈曦

“以左眼做对比,戴OK镜前3个月,眼轴增长0.17毫米,这3个月放缓到0.03毫米。”走出北京某三甲医院眼科诊室,陈脉长舒一口气,心想:“家里的‘小眼镜’有救了。”

去年,8岁的女儿西西开始眯着眼看东西,陈脉带她去验光才知道,已经发展出双眼150度近视。经过最初的慌乱与自责后,陈脉听从医生的建议,为西西选择了OK镜。

6月6日是全国爱眼日。国家卫健委数据显示,我国儿童青少年总体近视率为52.7%。为缓解孩子近视,一些家长寄希望于OK镜。OK镜的原理是什么?它对所有孩子都有效果吗?长期佩戴是否会对孩子眼睛产生不良影响?

## OK镜能控制度数但不能根治近视

外敷、耳贴、矫正仪……西西刚查出近视时,陈脉病急乱投医,尝遍各类偏方却收效甚微。她被医生告知,近视无法治愈,只能尽早干预以延缓发展速度。

医生给陈脉提供了两种干预方案,佩戴框架眼镜或者OK镜,二者矫正效果相同,区别在于后者只需夜间佩戴,且控制效果更佳。

中国儿童视觉与保健学组委员、大连市妇女儿童医疗中心主任医师沈苓介绍,OK镜形似隐形眼镜,是一种硬性透气性角膜接触镜,需在夜间连续佩戴6-8小时,使角膜中央受挤压而变平坦,并在惯性之下维持整日。

“佩戴OK镜是一种可逆的物理矫正,停戴之后假以

时日,角膜可回弹至原来的屈光状态。角膜形状改变后会产生‘近视性离焦’效果,在确保中央对焦之外,让周边光线依然成像在视网膜之前,给视网膜释放‘向前调节’的生长信号,从而减缓眼轴增长速度。”沈苓说。

根据国家卫健委发布的《近视防控指南》,长期佩戴OK镜可延缓青少年眼轴长度进展约0.19毫米/年。这与沈苓的临床观察相符:“眼轴每增长1毫米,近视增长大约200-300度。不加干预的话,一般孩子每年增长100度左右,使用OK镜则平均降低50-60度。”

## 佩戴OK镜要符合相应条件

据了解,OK镜技术早在上世纪90年代就被引入国内,并一度风靡全国。但短短几年间,多地出现因佩戴OK镜引发视力受损乃至失明的案例,其逐渐淡出公众视野。近年来OK镜的热度再次攀升。记者发现,北京各大医院的角膜塑形镜门诊“一号难求”,多位家长表示“工作日要排10天左右,节假日根本挂不上”。

从业28年,沈苓见证了OK镜口碑的反转。她告诉记者,此前OK镜的问题一方面由于市场鱼龙混杂,很多参与者缺乏资质,产品被大量仿制。另一方面是宣教不足,有的家长对镜片护理不当,“比如图省事,用自来水代替清洗液,导致棘阿米巴原虫感染。”

近些年,OK镜被纳入“三类医疗器械”进行严格管理,进一步明确佩戴指征,并发展出更为完善的验配规范。

沈苓表示,患者年龄须在8周岁以上,近视一般不能超过600度,散光不大于150度。“如果角膜天生平坦,塑形空间较小,容许的度数可能进一步降低。”

据了解,佩戴者不能患有眼部或全身性、系统性疾

病。验配之前,要做裂隙灯、验光、眼底、眼压、角膜地形图等等一系列检查,如果指征符合且试戴无不良反应,方可定制镜片。配镜之后,家长要遵医嘱及时对镜片、附属用品进行消毒护理,并在佩戴后一天、一周、一个月带孩子复诊,此后每三个月随诊观察,以确保镜片与眼部状态相吻合。

记者采访发现,由于核心材料多为外国进口,OK镜的佩戴费用居高不下。陈脉算过一笔账,一副镜片的价格在1万元左右,维护好的话,可以戴一年半,加上日常配合使用的眼药水、护理液等,一年总费用接近1.5万元。

## 改善用眼习惯更为重要

“自从孩子开始戴这个,我就再也没睡过懒觉,一番清洗、取戴折腾下来,大人孩子都清醒了。”为保证6-8小时的佩戴时间,陈脉过上了周末也定闹钟的生活。医生要求不能揉眼睛、不能趴着睡,刚开始那几天,她每晚都睡不踏实,恨不得时刻守在西西身边。

和众多家长一样,陈脉逐渐意识到,戴上OK镜,只是这场近视防控持久战的开端。

“近视的发生、发展由遗传因素和用眼习惯共同决定。在以医学手段进行干预之外,养成良好的用眼习惯尤为为重要。”沈苓建议,每天至少保证两小时的户外活动,高强度光照会刺激眼部分泌多巴胺,有效抑制眼轴增长;严格控制近距离用眼时间,遵循“20-20-20”原则,即近距离用眼(5米以内)20分钟后,远眺20英尺(6米)以外的景物持续休息20秒;还要注意“一拳一尺一寸”的读写姿势,注意房间采光良好、营养摄入均衡、睡眠充足。(文中部分受访者为化名)