

“60后”退休群体撬动“不一样”的养老服务业

《新华每日电讯》李美娟 贾伊宁

上世纪60年代生人是新中国成立以来第二个人口出生高峰期主体人群,总量约2.45亿人。岁月如梭,当年的“婴儿潮”正在变成“老龄潮”——他们正以每年2000多万人的速度陆续退休。这意味着未来10年内,我国将迎来史上最大的“退休潮”。

党的二十大报告指出,实施积极应对人口老龄化国家战略,发展养老事业和养老产业。懂科技、爱时尚、会享受、肯消费……与“传统老人”相比,“60后”退休群体将为养老观念和养老方式的更新迭代注入怎样的新活力?

旅游、圆梦、短视频……多彩的“初老”生活

深秋的黄昏,江西宜春明月山景区的温泉池中,氤氲水雾里交杂着各地方言,互相分享旅途感受时,方言便转换为普通话,“我们已经来过好几次嘞!”“白天去了羊狮慕,爬了明月山,晚上泡一泡温泉,蛮惬意……”

“来此旅游的‘60后’退休群体越来越多,而且基本上是短期游,这些活力老人‘流动’得快。”宜春市明月山温泉风景名胜区管委会文旅局负责人陈子巍说,“60后”退休群体旅游不拘泥于拍照、看风景,还舍得花费,会办月卡、年卡泡温泉,也会喝咖啡、品茶。景区一咖啡厅服务员告诉记者,来店里消费的人大多五六十岁,贵的咖啡也经常有人点。

江西省卫健委老龄健康处处长肖守渊说,大批“60后”退休群体的生活过得多姿多彩,品茶、美食、旅行、运动……“说走就走”成了他们习以为常的事。

卸下朝九晚五的职场羁绊,不少“60后”回归本心,重视内心需求。“60后”王琴芝正在南昌市老年大学学习吉他、萨克斯、手风琴,“年轻时很羡慕别人会吹拉弹唱,

一退休我就来圆梦了,以后还打算学古筝、古琴”。王琴芝说,每次来上课都要背着乐器骑20多分钟的电动车,但不觉辛苦,“退休后我变得更忙了,快乐地忙碌”。

南昌市老年大学校长郑更亚说,在近万名学员中,年龄在53岁至62岁的“60后”学员占比最大、达47.5%,声乐、时装、摄影……80多门课、406个班供不应求。

刷短视频、网购、追网文……伴随着互联网普及一路走来的“60后”更容易获得“触网”的快乐与便捷。今年62岁的南昌居民王美华向记者展示她的短视频账号“俊美水兵舞”时喜不自胜:“我已经发视频作品1100多个!”从公司退休后她便教人跳水兵舞,发短视频成了她的闲暇爱好。

“不一样”的“60后”退休群体

肖守渊认为,“60后”逐步进入老年后,人们对老年群体的认识、应对、接纳都会有所改变。

“无论是知识、财富、眼界、阅历、能力,还是生活习惯,‘60后’与此前的老人都有很大区别,现在坐在公园下棋、打麻将的比

上一代少了,刷短视频、玩直播、抱团旅游的多了。”中国人民大学社会与人口学系教授翟振武说:“即使是没有读过大学的,他们也普遍有城市生活工作的经历,造就了开阔的眼界和全面的能力。”

受访人士归纳,“60后”有些“特殊”:参与并推动改革开放以来经济社会发展的全过程、产生了恢复高考后第一批大学生、是响应计划生育子女负担较轻的一代人、是目前资产较多消费潜力较大的一代人……这些鲜明的群体特征,让他们与“传统老人”相比,呈现着不一样的状态和心态。

今年60岁的文娅来自浙江义乌,她说,身边越来越多的“60后”不再像父辈那样从五六十岁就开始带孙辈然后慢慢更老,他们注重自己精神快乐的意识更强,有些“60后”宁愿出钱请保姆带孙辈,也不愿意完全牺牲自己的享乐时间。王美华的独生女已成家,老公虽中风但一直请人照顾着,家庭负担并不重的她每周教三四百个学员跳水兵舞,乐在其中的她说:“我老公也并不希望我只围着他转,跳舞带给我快乐。”

“60后”南昌市民王晓媛经常与朋友结伴旅行,她说:“养老内涵随时代发展变得更加广阔,退休是我们职业生涯的终点,也是我们人生第二段好时光的起点。”

提供更精准的服务

新的生活追求催生新的养老需求。受访人士认为,多元化的新型养老方式正在从“60后”身上获得突破,他们的养老意愿和边界从老有所养、老有所依、老有所医扩展为老有所乐、老有所学、老有所为,这需要足够的供给来支撑。如何精准深耕银发经济的蓝海,扩大养老供给,构建老龄友好型社会,是一个大课题。

当前养老产业和其他涉老产业需要进一步有效供给、精准服务。肖守渊举例说,可以为“60后”退休群体打造出“在路上的银发经济”——文旅部门统筹规划推出周期为几十天的旅游线路,按不同主题串起景点,各景点之间的接驳要做到无缝对接,让老人有序地轻松旅游,也让景区、餐饮等相关单位接待信息明朗、不打乱仗。“全国只要有1/10的老人一年有几个月在路上,餐饮、交通……市场可观,而这块光靠个体旅行社零打碎敲是难以做好的。”他认为,针对老年人营养的配餐服务及相关产业也是很有前景值得关注的。

针对“60后”退休群体求知欲旺盛,但老年大学普遍“一座难求”的情况,受访人士认为,可在加大投入扩大老年教育资源供给的同时,依托社区、乡镇现有资源就近施教,办好家门口的老年教育,也可引入社会力量办学,鼓励老年人自发组织办学等保障城乡“60后”退休群体老有所学。

翟振武、肖守渊等人士认为,“60后”退休群体普遍有较强的责任心、时间观念和执行力,善用他们,为老有所为量身定做就业服务可形成一股强大的力量。同时,也要健全相关法律法规和政策,保障老年人劳动就业权益和创业权益。

感谢卡塔尔

新华社 韦骅

29天,卡塔尔世界杯结束了,梅西以众望所归的方式给大力神杯献上深深一吻,点缀着原本已是传奇的职业生涯。对于很多以四年为刻度的足球记者来说,当颁奖仪式上的绚烂烟花照亮卢赛尔球场的那一瞬间,他们的“年轮”之上,又写下了浓墨重彩的一笔。

很荣幸,记者本人就是其中的一员。在卡塔尔前后33天的时间里,尽管我曾因为正午依旧炽热的冬日阳光感到无奈,也曾因为晚间10点才开始的比赛感到疲惫,还曾对媒体停车位感到困惑,但那个当初揣着一份忐忑之心来到卡塔尔

的我,如今只想道一声感谢。

感谢卡塔尔的搭台,给我们奉献了一出精彩的盛宴;感谢卡塔尔的付出,令我们再次感受到了足球的纯粹;感谢卡塔尔的热情,让我们在这个复杂的世界中,体会了一丝暖意。

尽管卡塔尔世界杯的赛期不到一个月,但从2010年获得举办权后的12年时间里,这个中东国家的筹办工作一直是众人的焦点。外界对东道主不乏挑剔和责难,但随着比赛的深入,一切杂音都淹没在球迷的声浪中。

无法定义这是不是最精彩的一届世界杯,但一场荡气回肠的决赛、一匹闯入四强的“黑马”摩洛哥,再次成为冷门“背景板”的德国,圆梦的梅西、坚守的莫德里奇……让卡塔尔世界杯足以堪称经典。

从2018年到2022年,在四年多的时间跨度里,身为一名足球记者和爱好者,我似乎感觉到足球有一丝丝的变味:随着资本的大量涌入,球员的身价水涨船高,但他们却像是工厂流水线上生产的产品,在密集的赛程中一次次重复劳动。比赛越来越多,但对球迷的吸引力却并未随之增加。

我曾想,在越来越推崇“短平快”的时代,还有多少人愿意拿出90分钟聚精会神地观看一场足球比赛?但卡塔尔世界杯的举办,“端正”了我的认知,足球,依旧是无可取代的世界第一运动,它仍然拥有独到的魅力,能够让世界产生共情。

在我所住的公寓门前,有一片巨大的空地。清晨,我经常能听见窗外孩子们踢球时的呼喊声。他们装备简易,甚至连球门都没有,但这不妨碍他们全情投入。

在多哈,住不上和住不起星级酒店的球迷大有人在,但他们愿意在帐篷里窝上几十天,只为



12月18日,一名法国队球迷在比赛开始前

挥舞国旗

新华社 李明 摄

追随自己心爱的球队。

摩洛哥队取得历史性突破,离不开热情的摩洛哥球迷打造的主场氛围。“亚特拉斯雄狮”闯入四强后,他们走到场边,跪谢球迷。

在决赛期间,我们认识了一位不远万里从布宜诺斯艾利斯奔赴多哈、花费两万美元只为亲眼见证阿根廷队加冕的球迷……

这一幕幕,总能触及我内心深处最柔软的地方。

但愿卡塔尔世界杯带给我们关于足球的美好,不会像卢赛尔球场上空的烟花随风飘去,而是如同一张张相片,定格瞬间,长存记忆。我也希望,身为媒体从业者的我们,能不负这份热爱,期待四年后的相聚。



12月18日,阿根廷队球迷在赛场外庆祝球队夺冠

新华社 肖艺九 摄