

# 儿童电话手表藏网络沉迷隐忧： 定位手表 变 社交神器 ？

《半月谈》郑天虹 丁乐 李嘉乐

从定位手表到社交神器，升级迭代的儿童电话手表在未成年人中，尤其是城市儿童中逐渐风靡。隐忧随之而来，功能升级的电话手表容易导致儿童沉迷，也潜藏隐私暴露和被不法利用的风险。家长和专家呼吁，使电话手表回归儿童健康与安全核心功能，保护未成年人身心健康。



## 功能日益 手机化

据中国产业研究院《2022-2027年中国儿童智能手表行业深度调研及投资前景预测报告》公布，目前中国5-12岁的儿童数量约为1.7亿，智能儿童手表的市场普及率约为30%，基本上3个孩子当中，就有1个孩子有电话手表。其中，电话手表在城市儿童的市场普及率至少过半。

儿童电话手表的发展轨迹从满足家长到取悦孩子，越来越风靡。以市场占比较大的小天才手表为例，刚开始围绕孩子通讯，主打双向通话，此后逐渐增加各种娱乐功能并升级迭代。目前，小天才型号有Y、Q、Z等系列，价格从498元到1998元，豪华版的功能非常丰富。

家长张女士说，孩子从小学一年级到初二，用了三代电话手表，最初的电话手表是为了父母可以随时了解孩子位置，只设计了GPS定位、通话功能，如今已集社交、娱乐、购物、拍照等多功能为一体，孩子爱不释手。

记者调查发现，这些儿童电话手表里，预装了聊天软件、语音助手、红包支付、故事歌曲、字典题库等应用，其中聊天软件可以发语音、图片、表情包，或者视频通话，也有类似微信朋友圈的功能，手表好友可以互相点赞或评论，宛若一个迷你版智能手机。

## 潜藏网络沉迷隐忧

电话手表中的社交功能最受孩子们欢迎。比如有的手表碰一碰加好友，还能发布朋友圈，其他人随时打卡、点评赞。但是，通过电话手表这一媒介，儿童过早开展网络社交有着一定的危害。

可能导致儿童网络成瘾。一些家长告诉记者，连成人都抵抗不住社交媒体的诱惑，一刷手机就停不下来，更何况孩子？有时发现孩子凌晨还躲在

被窝里用电话手表聊天，其成瘾性不亚于手机。

华南师范大学心理学院教授陆爱桃认为，小学生处于身心发展的关键期，他们的自制力和自律性较弱，网络世界容易让儿童产生获得感和满足感。痴迷于电话手表发圈、打卡可能会加剧儿童的网络依赖甚至导致网络成瘾。过多地使用智能产品也会导致孩子专注力下降、视力降低、睡眠质量下降等问题。

部分家长担心，孩子接触过多、过于成人化的网络信息，会造成心理早熟，沉迷虚拟网络社交则可能降低孩子现实生活中的人际交往能力和意愿。儿童电话手表内附加太多功能对孩子来说是弊而不是利。一位家长说，孩子从众心理很强，如果有别的孩子在用这些功能，你的孩子肯定也想用。

有的儿童手表存在隐私暴露风险。记者发现，一些版本较老、配置较低的儿童智能手表没有相应的隐私设置，各种App安装无须用户授权就可以开启多种敏感权限，远程获得孩子的位置、人脸图像和对话等信息。一旦有不怀好意的人侵入手表，家长的省心神器将变成偷窥孩子的跟踪器。

专家分析，由于儿童缺乏辨别是非的能力，电话手表也有可能被一些不良分子利用，他们通过一块电话手表就能伪装成孩子的同辈，从而传递错误的价值观，诱导购物，随意的信息轰炸也会影响孩子作息，甚至诱骗孩子违法犯罪。

## 多方合力 加强监管引导

世界各国都注意到网络社交对青少年的危害。今年9月，美国Facebook公司暂停其为13岁以下青少年打造的Instagram(图片社交平台)体验计划。英国出台最严网络新规，规定未成年人不能在社交媒体上点赞。澳大利亚拟起草《在线隐私保护法》，规定社交媒体必须优先考虑保护未成年人，违规企业将面临上千万元人民币处罚。

为更好地守护未成年人成长，专家建议，加强行业审核与监管，规范健康指引标准。应借鉴国外一些国家的做法，把儿童接触社交媒体纳入监管范围，加强儿童智能产品和应用的审核和整改，发布关于儿童智能产品的设计与推广的指导规定，让企业在开发相关产品时有法可依。

家长和专家也呼吁企业自律，以健康、安全为核心，升级优化儿童产品。陆爱桃说，所有功能的设计应该符合儿童身心发展特点，满足其实际需要。通过堆叠功能和炒作概念来提高产品溢价的做法不可取。要指导相关产品升级与推广，禁止其他不适合儿童的附加功能，加强信息安全保护，检查并完善程序漏洞，避免因程序漏洞导致儿童的身心安全受到威胁。

专家还建议，教育部门、学校、家庭、社会形成合力，密织安全网。一方面，开展儿童智能产品危害和心理健康教育课，让学生增强自身抵御不良信息的能力；另一方面，正确引导孩子通过提升社交能力、丰富业余爱好、增加趣味活动等，建立健康互动的交往关系，有意识地多提供现实社交。同时，家长也要起到引导、示范作用，关注孩子的身心变化，让其内心变得充实强大。

## 巧设计 助力市民光盘行动

新华社 殷晓圣

您好，您三位点5个菜应该够吃了，觉得不够可以再加。在位于绍兴市越城区的咸亨酒店，光盘劝导员胡凤卫像往常一样，在点菜时温馨提醒顾客节约粮食。

在酒店自助餐区，映入眼帘的是一块光盘行动的告示牌。一旁桌上摆放着酒店的孔乙己茶杯和天竺筷等文创礼品。工作人员告诉记者，只要顾客光盘，就可以获得一张积分券，累积一定分数就能兑换礼品。

用餐完毕，顾客陈女士用四张积分券兑换了一双天竺筷。礼品很有地方特色，但更重要的是对我们节约粮食的肯定和鼓励。陈女士说。

我们倡导光盘行动，希望大家吃饱、吃好的同时也珍惜粮食。酒店总经理林琼说，从餐前点菜引导、倡导分餐制、鼓励光盘积分换礼物，到餐后免费打包，酒店在用餐各个环节引导顾客杜绝浪费。

光盘行动在国内已经持续多年，如今越来越多的餐厅推出巧设计，将这一行动融入日常经营，更有效地引导顾客节约粮食、减少浪费。

在绍兴银泰城的多家自助餐，记者看到不少餐厅把标准量的碗碟换成了小容量碗碟。一家自助餐的工作人员说，自助餐往往会成为餐饮浪费的重灾区，现在改用小份碗碟，引导大家勤拿少取，大部分就餐市民都是按个人食量取餐。

绍兴市越城区解放南路一家自助烤肉店，还通过餐前预交押金的方式倡导大家节约粮食，结账时剩余的食物没有超过一定分量，顾客才能拿回押金。

吃不了兜着走，也成为越来越多消费者的选择。在绍兴大禹开元酒店，马先生用可降解餐盒把桌上没能吃完的饭菜统统打包回家。餐厅里的醒目位置，贴着按需取量杜绝浪费，珍惜粮食从我做起等人性化标语。

2021年，绍兴市制定了《坚决制止餐饮浪费行动方案》，号召全市各级部门以精准有力的举措坚决制止舌尖上的浪费，努力把绍兴建设成为厉行节约、反对浪费的标杆城市，养成全民节约好习惯。

杜绝剩宴，光盘行动要从我做起，做一名爱惜粮食的就餐者。绍兴市餐饮业和烹饪协会副秘书长孙彤说，当前绍兴市不少餐厅采取多项措施来提升顾客的节约意识，但更重要的还是要全社会一起行动起来，让厉行节约的观念深入人心。



浙江绍兴

免费打包

您好，您三位点5个菜应该够吃了，觉得不够可以再加

餐前

餐后