

# 花季女孩减肥殒命应成为“以瘦为美”的矫正样本

本报评论员 金莉娇

ICU里20多天的抢救,未能唤醒一位曾经活泼可爱的花季少女,而去世时,身高165厘米的她,体重竟只有不到50斤……5月24日,“15岁女孩仅24.8公斤去世”的话题,一度冲上微博热搜第一。

据媒体报道,今年3月,深圳市儿童医院接到东莞某医院求助,15岁女孩小玲(化名),重度营养不良,呼吸衰竭,失去意识。女孩爸爸表示,女儿近50天里没吃过东西,只喝水,体重也由此前的逾50公斤跌至仅有24.8公斤。由于全身多器官受损,虽经全力抢救,小玲最终还是不幸离世。

而促使她疯狂减肥的原因,竟是她暗恋的一位男孩喜欢一位比她瘦的女生,这让她难以接受,开始与班上的同龄女孩“攀比”身材,最终导致患上神经性厌食,连医生也无力回天。

一朵娇嫩的蓓蕾,尚未绽放就提前凋零,着实令人痛惜。这一案例中,小玲的悲剧虽与青春期的情感萌动有关,但必须看到,对瘦身近乎偏执的追求背后隐藏的“畸形审美”,同样是压垮少女的重要原因。

爱美之心人皆有之,但不知何时起,“瘦”,似乎成了衡量一个人,尤其是女性美不美最重要的标准之一。从“A4腰”“直角肩”等名词被大肆传播,到“反手摸肚脐”“锁骨养金鱼”风靡网络,再到越做越小的女装尺码,种类越来越丰富的减肥产品、减肥方法,“以瘦为美”几乎被夸大了令人咋舌的地步。

瘦,多数时候,确实是一种更符合健康标准的生理状态。但是物极必反,盲目、过分地追求瘦,显然会陷入到一种畸形、病态的审美中,甚至损害健康。譬如几年前一

度流行的“反手摸肚脐”,就被曝出容易导致骨折。不少医学界人士也指出,减肥应当循序渐进,诸如“生酮饮食”之类的减肥法,并非人人适用。女性过度减肥造成伤害的报道,更是不绝于报端。

“没有最瘦,只有更瘦”这种病态审美的形成,自有其现实土壤。娱乐行业的大肆追捧,时尚圈子的暗中诱导,医美机构的贩卖焦虑,网络舆论的跟风炒作,普通人群的盲目攀比……在不知不觉、潜移默化中,不少人自然而然地将瘦与美划上了等号。尤其是广大青少年,本身认知能力有限,在这样的大环境下,也许只是为了获得暗恋对象的青睐,或是在同学中间赢得一句赞美,或是希望离心目中的女明星更近一步,但盲目效仿的结果,往往是害了自己。

“美”从来不会只有一种标准,“瘦”也绝不是“美”的必要条件。被称为“神仙姐姐”

的女演员刘亦菲,常常能看到她素颜出镜,没有“直角肩”的地面对部分网友的身材质疑,依然美出了自己的风格;中国女足运动员们,因为训练、比赛,她们往往皮肤黝黑、身上遍布伤痕,但却无愧于“铿锵玫瑰”的健美称号;时代楷模、丽江华坪女子高级中学校长张桂梅老师,由于常年带病工作,她身形佝偻、步履蹒跚、手上贴满膏药,但谁能否认,她是这个时代最美的人之一?

抵制病态审美,需要全社会的共同努力。学校、家庭要加强教育,引导青少年树立正确的价值观和审美观;媒体、平台要注重把关,避免病态审美的内容大行其道;有关部门要强化监管,绝不能让诸如“越瘦越美”之类的观念成为某些行业、机构、圈子“夹带私货”的门道。总之,只有刹住病态审美的“歪风”,我们才能以更加健康、阳光的审美,去感受生活中无处不在的美。

## 就业岗位帮扶



记者从近日召开的共青团促进大学生就业工作推进会上获悉,共青团中央将深化实施“共青团促进大学生就业行动”,抓好2023届高校毕业生就业岗位帮扶,尤其是精准帮扶一般院校低收入家庭学生就业。同时,统筹抓好实习实践、持续抓好大学生就业观择业观奋斗观引导等工作。

新华社 程硕 作

## “巅峰使命”远不止于登顶

高维

巍巍珠峰再次见证历史!5月23日12时30分许,我国13名科考队员成功登顶珠穆朗玛峰,继2022年之后再次突破8000米以上海拔高度。之后,他们将完成峰顶雪冰样品采集等重要科考任务。

“世之奇伟,瑰怪,非常之观,常在于险远。”珠峰不仅是登山爱好者的心之所向,更是一座充满未知的科考宝藏。谈及珠峰科考,公众最关注的,莫过于“测身高”,正如国人十分熟稔的“8848”,早就不是普通的数字,更像是一个特殊的精神坐标。内行看门道,外行看热闹,事实上,珠峰科考的意义,要远大于登顶本身。

珠峰并非孤然耸立,它和环球同此凉热。青藏高原是科学界中的“天然实验室”,有着独特地质、地理和生态单元,其气候变化对世界其他地区而言,可谓“牵一发而动全身”。而珠峰作为这个实验里的一块“璞玉”、观察全球气候变化的前哨,亟待揭开更多“神秘面纱”,为冰川监测、生态环境保护等方面的研究提供第一手资料。由此不难理解,2022年我国在海拔8830米处架设自动气象站,站在顶峰听风观天,是一种何等的壮举。

本次科考同样不乏惊喜和亮点:一是研究清单不断扩容,今年要完成雪冰样品采集、温室气体探测、冰芯钻取等十多项既定任务,学科涵盖面更大;二是装备技术的升级,如将月球上供电系统技术成功应用于极高海拔地区、首次用无人机采集大气样本;加布拉化石点历经50年重现真容、巨型鱼龙化石时隔近60年再次现身……孜孜不倦的探针,解锁更多“珠”丝“玛”迹。

路阻且长,行则必达。1960年5月25日,在物资匮乏、设备落后的重重困难下,坚韧无畏的中国登山队,第一次把五星红旗插上珠峰之巅。60多年来,正是一代代攀登者迎难而上、以不懈斗志书写传奇,一项又一项国之利器接连问世、以科技力量支撑梦想,中国人才能在这里一次又一次刷新足迹,迎来高光时刻。如今,我国在冰川变化、气候变化、生态变迁等领域的科学研究,已在国际上处于第一方阵。亮眼的成绩单背后,既透着一股“山高人为峰”的豪迈、“上下而求索”的执着,也是我国综合国力增强的生动侧影。

从登山科考到科考登山,从“我要征服你”到“我要了解你”,不断破译“珠峰密码”,说到底,是为了更好守护这片净土,探寻绿色发展的长远之路,维护全球生态安全。从这个意义上讲,珠峰虽然雄踞世界之巅,但它其实离人们并不遥远。

## 让河湖长制促进河湖长治

王浩

太浦河蜿蜒流淌,一水连三地,江浙沪牵手,建立“联合河长制”,成为长三角一体化发展的生动注脚;川渝两地加强跨界河流协同治理,村级河长展开今年首次联合巡河,共同筑牢长江上游重要生态屏障。从奔腾万里的长江黄河,到造福两岸的家乡河湖,再到欢腾山涧的无名溪流,120多万名河湖长上岗守水、携手治水,合力守护“水清河畅、鱼翔浅底”的美丽图景。

全面推行河湖长制,是以习近平同志为核心的党中央,立足解决我国复杂水问题、保障国家水安全,从生态文明建设和经济社会发展全局出发作出的重大决策。随着河湖长制的全面建立,各级河湖长队伍不断壮大,从“总指挥”到“最前哨”,省市县乡村五级河湖长一级抓一级,层层促攻坚,治理资源不断聚集、治理手段更加多元、治理效能日益提升。河湖长制带来河湖长治,江河湖泊面貌发生历史性变化,2022年国家地表水优良水质断面比例为87.9%,同比上升3.0个百分点。实践充分证明,全面推行河湖长制完全符合我国国

情水情,是河湖保护治理领域根本性、开创性的重大举措。

作为一项重大制度创新,河湖长制在实践中不断完善成熟。近年来,统筹协调、监督检查、考核问责等制度体系日益完善,河湖长联席会议机制、河湖长制办公室等凝聚起各方力量,“河小青”“巾帼河长”“企业河长”等志愿服务品牌广泛吸纳社会力量,形成党政主导、水利牵头、部门联动、社会共治的河湖管理保护新局面。但也应看到,河湖保护治理是一项长期工程,不可能一蹴而就。容易治的已取得重要进展,剩下的还有不少矛盾尖锐的“龙须沟”。各地应重拳出击、驰而不息,加大力度、延伸广度,让河湖长制实现“有能有效”,不断满足广大群众对良好生态环境的需求。

更好完善河湖长制、发挥其治理效能,需要在统筹协调上下功夫。问题在水里,根子在岸上。乱占乱采、乱堆乱建、非法采砂、过度取水等问题困扰河湖健康。一体推进治水、治岸、治山、治污,需要区域联动、部门协同、社会共治。从“分段管”到“全域管”,从“一家管”到“合力管”,必须完善组织体系、明确责任分工、健全执法监督,

让河湖不仅有人管更能管得好。一些地区探索“河湖长+警长”“河湖长+检察长”等机制,加强行政执法与刑事司法、公益诉讼衔接,提高违法成本、加大惩戒力度。继续以“河湖长+”为牵引,健全完善会商研判、资源共享、执法联动等长效工作机制,才能不断提高治理能力。

同时,还需要强化数字赋能,为河湖智慧化管理提供支撑。一些地方开发河湖长手机平台,实现了轨迹追踪、在线上报等功能,大幅提升了管理效率。当前智慧水利建设不断推进,各地应抢抓机遇,加强大数据、云计算、人工智能等技术与河湖长制的深度融合,实现从人海战术到数据跑路、从拼体力到拼算力的转变,不断提升河湖治理保护的数字化和智能化水平。

水是生命之源、生态之基、生产之要。让每一条河流、每一个湖泊都有人守护,并以制度的形式将其固定下来,不仅体现出制度创新的突出成果,更彰显着对大自然、对这片土地的深沉情感。久久为功、真抓实干,继续完善河湖长制,将为建成幸福河湖打下坚实基础,绘就人水和谐的斑斓画卷。