

一看就会 一练就废

记者体验消防员空呼极限测试,直接累趴

本报记者 陈立波 通讯员 吴凯强 耿方

俗话说,夏练三伏,冬练三九。消防员往往在高温下训练耐热极限,以便保持战斗力,更好适应火场环境。7月26日,记者在杭州消防特勤二站体验空呼极限测试科目,深刻体会到了什么叫“一看就会、一练就废”。

上午10时,天气预报显示气温30℃,对夏季训练来说,温度已经是相当“友好”。记者到达消防站时,消防员们刚刚结束挂钩梯训练,部分新入职消防员正准备进行空呼极限测试。

特勤二站站长裘丽峰介绍,空呼极限测试要求消防员着全套战斗服,佩戴空气呼吸器,总重量约25公斤;然后手持两盘20米水带,从地面登至4楼,再从4楼窗口将另外两盘水带用绳索从1楼吊上4楼;随后手持两盘水带返回1楼,用大铁锤将重约25公斤的大轮胎水平砸动1米;再拖动重60公斤的假人20米,最后将充满水的水带拖动40米。以上动作为一组,需重复操作,直至空气呼吸器内的空气耗尽报警,测试才算结束。

“这是每名消防员的必修课。”裘丽峰告诉记者,消防员在火场内攻时,因存在个体差异,空气呼吸器的使用时间会大不一样,“这就要求消防员必须了解自己的极限时间,以便在火场中保证自身安全。”

“规定看似简单,却是消防员训练起来最辛苦的科目之一。”裘丽峰示意今年刚入队的新消防员李旺演示,这也是他第一次接受该项科目的测试。

记者观察发现,李旺的登楼速度比较快,没多久就出现在了4楼窗口,用力将两盘水带拉上去时,裘丽峰大声提醒他注意体力分配,不要冲得太猛。

第一组操作完毕,用时4分2秒。第二组刚刚开始,李旺刚拿起两盘水带准备登楼,就躺倒在了楼梯口,经过约1分钟的调整,才继续测试。直到空气呼吸器报警,耗时17分41秒,科目操作仅2.5组。

“这个成绩不理想,不但空气消耗快,科目操作也少,还得加练。”裘丽峰告诉记者,站里成绩最好的消防员是来自四川的红日小队,他的成绩是31分5秒,操作科目超过5组,“这就说明他能非常好地适应火场环境,在复杂情况下生存更长时间。”

随后,记者也实地体验了一把,但刚穿戴好装备,就明显感觉到身体闷热,汗珠不断从脸上滚落到空呼面罩内侧的橡胶圈里。

记者暗自定下完成2组科目的目标。但刚登楼不久,就感觉到脚不听使唤,好不容易上了4楼将水带拉上来,又小心翼翼下楼,生怕一脚踩空滚落下去。

回到1楼,记者的眼睛被汗水模糊,用力眨了几下后,拿起铁锤砸向轮胎,没想到轮胎只移动一点点,足足

砸了数十下,才听到边上消防员喊“够了”。

与砸轮胎一样,拖假人和拖水带时,记者只顾朝目标方向缓慢移动,早已精疲力尽,没法回头看一眼终点在哪里。

6分3秒,第一组结束,虽然空气呼吸器的压力表显示里面的空气还有一半多,但记者的体力已透支。

从体验的成绩看,记者跟新消防员之间仍有很大差距,更别说站里的骨干消防员了。在烈日灼烧的训练场上,他们日复一日训练,可见付出了令人难以想象的努力。



消防员开始测试



消防员将水带吊至4楼



消防员拖假人



消防员砸轮胎



记者用绳索将水带吊上4楼



记者体验拖水带



记者已累趴