

# 应对灾难应补足急救技能课

罗志华

“台风天急救指南”“泥石流来临如何躲避”……最近,极端天气中自救与互救知识频上热搜。大家对应急救护技能的关注度也越来越高。近年来,我国持续推进应急救护培训,越来越多的人掌握了基础的应急救护技能,一些地方持证救护员数量年增速达到20%以上。然而,在庞大的人口基数面前,懂自救、能自救的人占比仍然较低,洪水等灾害来临时人们仍难免不知所措。如何加快推广应急救护技能?

尽管高超的急救技能不是一日练就,但危机时刻加急“恶补”,也能产生一定的效果。尤其是,不同的灾害会出现特定的情形,比如水灾急需溺水急救,泥石流灾害则需迅速清除口鼻异物、保持呼吸通畅,火灾则需对烧伤者实施应急处理,等等。身

体损害各有特点,急救操作相似且相对单一,掌握了这些规律,利于紧急实施急救培训。

当灾害导致短时间内出现大量同类伤病员时,主要是立足现有条件,由医学技术人员或具备较高急救技能的人,迅速对现场人员进行急救培训,哪怕培训时间短至几分钟,其作用仍不容低估。如现场判断需救治人员心跳呼吸是否停止,从而展开胸外按压和人工呼吸的相关急救操作。这些操作不算复杂,便于现场紧急传授知识,对施救者能提供不小帮助。近期相关急救指南频上热搜,也说明这类紧急培训为民众所期盼。

在突发事件的应急预案当中,有必要加入紧急实施急救培训内容,并且在应急演练当中,也应将现场紧急救护培训作为重要的演练内容,确保在紧急情况下,急救技能能够得到迅速普及。

另一方面,在灾害现场,有足够多的人熟练掌握急救技能,才能发挥好以点带面的作用。也就是说,现场急救培训急救技能值得尝试,但这项工作以应急救护技能较高的普及率为基础。近年来,我国应急救护知识和技能的普及率持续上升,不仅专业救护队伍越来越庞大,而且危难之时冲在前面的志愿者团队,其成员大多具备较高的急救技能。但全社会仅1%左右的普及率,说明在提升社会整体急救能力方面仍需作出艰苦努力。

提升应急救护技能,不仅要重视现场紧急培训,而且要加强平时的急救培训。缓时打基础,急时搞突击,如此缓急相济,才能既着眼长远,又立足现实,做好眼前的应急救护、将灾害导致的损失和痛苦降至最低,并渐进式提升社会整体应急救护水平,让生命与健康在灾难面前更有保障。

## 从泥泞中走来 向着梦想奔去

默达

收到录取通知书时,他刚刚从地里挖姜回来,吃力地卸下背上的大筐,双手上的泥巴还未洗得及清洗……连日来,“挖姜男孩”姚胜旺的励志故事在网络上持续引发关注,祝福他考上心仪的院校的同时,许多人不禁感叹“读书改变命运”的例子就在身边。

4年前的暑假,收到北京大学录取通知书的崔庆涛,还在工地上费力地搅拌泥浆。几周前,木乃约热抱着一捆捆猪草归来,正遇上手捧鲜花和通知书的邮递员。最近网络上有个说法叫“命运的齿轮开始转动”,多被用于形容平凡的个人抓住了时代浪潮中的机遇。而对于这些出身贫苦,早早经历生活磨砺的少年们,在收到录取通知书的那一刻,或许正是命运的齿轮转动之时。

崔庆涛的愿望很简单,“通过学习,让家里过得好一些”。姚胜旺的愿望则是朴素中透着诗意,“因为从没见过大海,想去看一看外面的世界”。对于这些学业之余仍要辛勤劳动补贴家用的学生而言,推动的不只是个人的命运,同时也肩负着一个家庭的共同期待,甚至关乎一个地区对于高等教育的认识和人才培养的预期,成为激励后辈的优秀榜样。木乃约热正期待带着父母到北京去看看,此时的他未必意识到自己的优异成绩有望坚定当地持续设立相关经费奖项、继续深耕教育的决心,并吸引更多外来社会力量进行“组团式帮扶”。

近年来,“收到通知书时正在干活”类似的报道频现热搜,其中有媒体镜头的些许偏爱,也折射出舆论和网友对“寒门出贵子”“读书改变命运”的美好期待。尊重他们长久以来保持的生活和劳动方式的同时,许多爱心人士希望更进一步。这些山村里长大的孩子与同龄人一样充满朝气和活力,付出相同乃至更多的努力,不应因为家庭条件和地域闭塞而埋没才能。我们期待他们通过自己的双手和智慧实现梦想,更希望提供一些力所能及的帮助,为他们的前行道路扫清些障碍。

“愿你跨越山海,不负少年之志。”8月7日,大连理工大学官方微信发文《把小姚交给大工,请放心!》回应社会各界关切,表明将全过程给予姚胜旺帮扶政策,为其匹配适合的勤工助学岗位。“挖姜男孩”姚胜旺并非个例,近年来,包括国家助学贷款,助学与励志奖学金,贫困生绿色通道,各类校设奖学金和社会资助在内,我国逐步构建起较为完善的贫困生助学体系,确保他们走出山村步入校园后,能够不必为学费和生计发愁,集中精力投身于学业和社会实践之中。

期待社会各界的共同努力能够帮助到更多的“小姚”们,让每个拼搏努力的身影不必久困于泥泞的角落,而是同在一片蓝天下追逐梦想。



## 牵线搭桥

人力资源社会保障部近日印发通知,部署启动“源来好创业”青年创业资源对接服务季活动。本次活动将于9月至12月在全国县级以上城市同步开展,重点面向高校毕业生等青年创业者和青年领创项目,旨在为青年创业提供更多资源对接机会。

新华社 曹一 作

# 让破坏名胜古迹者付出“肉疼”的代价

胡欣红

据媒体报道,近日,有网友视频爆料称在陕西榆林靖边县波浪谷游玩,发现一女子翻围栏踩丹霞地貌拍照。视频中,该女子站在岩石的凹陷处,两手扶着山壁,不停调整姿势,反复踩踏,下方还有同行人指导动作。随后当地回应称,已协同相关部门对事件进行追查,待事实查证后,将会按照相关法规严格惩戒并及时向社会公布。

丹霞地貌是一种以陡崖坡为特征的红色地貌,2010年,由六处提名地组成的中国丹霞景观系统被正式列入《世界遗产名录》。靖边波浪谷丹霞因拥有众多的波浪形丹霞地貌景观而得名,有极高的学术价值和旅游价值。经专家研究考证,其彩色丘陵地层的形成和诞生是以百万年为地层单元,是不可再生、不可复制的地质遗迹,其遭受人为破坏后会加速风化和流水侵蚀,且自然恢复周期长、修复难度大。

无独有偶,上个月在甘肃张掖丹霞景区也发生了一起游客翻越围栏拍照的事件。经有关部门调查,该游客进入的区域正是彩色丘陵保护范围,随后景区派出所对该游客处以200元罚款。景区工作人员

表示,丹霞地貌是类似古化石一样的存在,如果游客踩上一脚,地表层分布的屑岩会被轻易地破坏,一个游客的脚印地表需要60年甚至更久才能恢复。

无论是专家还是景区工作人员都传递出了,丹霞地貌不能随意踩踏、踩踏后难以修复等信息,但现实中,依然有游客在不顾阻拦、随心所欲行事。

我国现行法律法规中对游客文明出游的要求是明确的。比如,旅游法规定,旅游者在旅游活动中应当遵守社会公共秩序和社会公德,爱护旅游资源,保护生态环境,遵守旅游文明行为规范;环境保护法规定,公民应当遵守环境保护法律法规,配合实施环境保护措施。同时,风景名胜区条例、治安管理处罚法等,也分别对破坏生态和景观的活动,故意损坏国家保护的文物、名胜古迹的行为,视不同情节规定了罚款、行政拘留等惩戒措施。

法律规定之下,景区景点对于游客破坏生态环境、损坏文物古迹等不文明行为,多以劝阻为主,即便惩戒也大多是“意思”一下,不会深究。这种相对温和的处理方式,不仅可能让当事人没有多少痛感,而且很难对其他人形成震慑。

当然,也有地方对类似行为动了真格。两年前,男子陈某在贵州梵净山景区旅游过程中,不顾劝阻使用登山手杖在“梵净山金顶摩崖”石壁处刻下4个字。事发后,景区所在地检察院随即启动调查,并提起了全国首例针对在自然、人文遗迹上刻字的民事公益诉讼。法院经审理认为,刻画行为造成了文物和美学景观价值不可逆损害,判决行为人支付各项景区修复及赔偿费用共计12万余元。有网友因此建议,针对破坏名胜古迹的不文明行为,司法机关应该主动出击,有所作为,提高不文明行为的违法成本,用公益诉讼为名胜古迹保护兜底。

今年2月,最高法发布依法保护文物和文化遗产典型案例时表示,对于实施妨害文物管理违法犯罪行为,造成自然遗迹、人文遗迹、风景名胜区等环境损害的,坚持全面追责原则,有机衔接行为人的刑事、民事、行政责任;探索运用预防性、恢复性司法规则,依法适用惩罚性赔偿,激励行为人积极退缴文物、修复环境、赔偿损失。

发现一起,严肃依法惩处一起,让相关人员付出“肉疼”的代价,是对法律规定和相关要求的落实,也是对文物古迹的应有保护和敬畏。