

让居家养老享受专业照护服务

杨彦帆

中国人倾向于居家养老,大多数老年人的现实选择也是如此。如何提高对这些老年人的照护水平,各地一直在积极探索。近年来,北京、上海、江苏等地探索推出家庭养老床位服务,依托就近的养老服务机构,将专业照护服务送到老年人尤其是失能、半失能、高龄老年人家中,受到老年人和家属欢迎。

和普通居家养老相比,家庭养老床位在满足家人陪伴心理需求的同时,照护专业性明显提高。家庭养老床位不仅是物理上的一张床,还包含对老人的生活空间实施必要的适老化、智能化改造,如配备24小时远程看护体系,安装一键呼叫智能设备等,以专业化管理提升照护质量和水平。和请一名护理员上门服务相比,家庭

养老床位的优势在于照护服务的稳定性,其背后的支持体系更强。提供前端服务的是一名驻家护理员,但提供业务支持的是一个由医护人员、养老管家、服务人员等组成的团队。这不仅可以提升照护服务专业性,还能更好地提供个性化服务,照顾到老年人各方面需求。一些地区还鼓励支持家庭养老床位的服务机构与基层医疗卫生机构,为服务对象同步提供生活照料、居家护理和医疗服务,促进医养、康复服务在居家环境中深度融合。

家庭养老床位的出现,折射出我国基本养老服务体系的不断完善。近年来,我国着力构建以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系,探索更多养老新方式。《“十四五”民政事业发展规划》提出,健全建设、运营、管理政策,发展“家庭养老床位”。政策支持,加上有

更多基本公共资源下沉到群众身边,为家庭养老床位的兴起创造了条件。家庭养老床位的发展,创新了居家养老服务方式,不仅有助于缓解机构养老资源不足,也可以让下沉到基层的医疗卫生服务资源发挥更大作用。

当前,家庭养老床位仍处于起步阶段,发展和完善的空间还很大。比如,服务质量如何保证,责任风险如何划分,等等。解决这些问题,需要在制度化、规范化上进一步发力,加强家庭养老床位的质量和标准建设,对服务内容、频次、收费及各方权利义务、风险分担机制等作出规范,并加强监管。比如,上海提出,提供家庭养老床位的养老服务机构一般需形成“15分钟服务半径”,确保及时响应服务对象需求。

作为新生事物,家庭养老床位的发展还面临诸多挑战。比如,对一些家庭来说,

这项服务还不够经济;开展相关业务的养老服务机构,则面临盈利能力不足、专业护理人员匮乏等困难。完善家庭养老床位这一服务新模式,需要政府部门、养老服务机构、家庭形成合力,也需要更多社会力量的参与。用好各方面资源,有针对性地加强扶持,才能推动这项有益探索日益走向成熟。

居家养老是我国最主要的养老形式,在机构养老资源有限的情况下,推动专业机构服务向社区、家庭延伸,符合社会发展趋势,契合老年人的生活需求和心理期盼,可以让更多老年人在家享受到专业化、个性化照护服务。随着老龄化程度不断加深,紧紧围绕老年人需求,积极创新养老服务模式,加强养老服务能力建设,就能不断提升居家养老水平,让广大老年人过上更有品质的晚年生活。

挂牌督办



记者近日获悉,黑龙江省生态环境厅已对3家企业环境违法问题挂牌督办。按照督办期限,2023年11月25日前,3家企业环境违法问题要查处到位、整治到位、监管到位。

新华社 朱慧卿 作

如何破解

“早奋斗晚困惑”

丁新科

最近,“早F晚E”网络热梗引发网友关注。百度百科还为其建立了专门的词条解释,指早上喊fighting(战斗),晚上睡前却emo(网络流行语:忧郁)的现象,形容现代青年在白天努力奋斗,晚上却常常困惑的状态。

事实上,这个梗源自演员胡歌,他凌晨发微博,言语抑郁,遭遇颓废的胡茬和目光呆滞的自拍让网友担忧其精神状态。随后,众网友纷纷调侃他是“早F晚E”。

网络热词的出现不是偶然,它是一个时期社会情绪的集中反映。正是胡歌的状态,与年轻人产生了共振。仔细想想,很多人不就是这样状态吗?早上出门上班前元气满满、充满阳光,经历了一天的劳累,晚上回家身心疲惫,甚至不想说话。也有的年轻人白天精神萎靡,晚上兴奋,游戏人生。有的年轻人遭遇挫折,就走不出去,把自己封闭起来。如果说这是短期的状态尚且还好,放任这种情绪波动长期存在,显然不利于身心健康。

剥开伪装坚强的外壳,谁不是在暗自疗伤?强大的内心也需要一步步建设。有心理学家建议,年轻人可以尝试积极调整心态,和自己达成和解。不但要接纳自己的不完美,也要换个角度看问题,正确对待工作中的挫折,保持平和心态,从而摆脱由于情绪波动造成的“精神内耗”。

在这方面,年轻人不妨向天津大爷学习。最近,天津大爷在海河上玩花式跳水,吸引了众多围观。或许有人会说,跳水哪里都有,有啥稀奇的?天津大爷不同,跳水前会和围观的人群来个互动。“生存1分钟,快乐60秒”是他们的口号,瞧瞧,这哪里是跳水,更像是一种生活态度,一种生存哲学。通过运动来释放压力、舒缓心情,早被证明是有效的办法。

天津地界上,历来有奇人异士,冯骥才老爷子笔下的码头生活是丰富多彩的,人物是有棱有角的。天津大爷们活通透了。他们的快乐也感染了围观的人,甚至有外国友人也加入跳水队伍。有人评价,大爷们凭空造出一个景区来。其实不然,这是中国老百姓独有的乐观精神,松弛也不失为一种生活态度。这不是单纯地找乐子,而是善于发现生活中的美好。

广东的房东大爷每年坚持回村扒龙舟,赢了豪气地免租客房租;河南、山东大爷们爱赶集,戏台子前听戏……生活不仅有一时的苟且,还有无尽的热爱与执着。那些奋发向上的力量,往往能抚慰心灵,鼓舞前行。

“盗播”赛事究竟伤了谁

姜天骄

杭州亚运会日益临近,赛事版权保护角力也日渐胶着。近日,国家版权局等4部门联合启动打击网络侵权盗版“剑网2023”专项行动,治理未经授权、非法传播亚运会等体育赛事节目就是其中重要一项。

随着网络技术进步,在线直播成为很多人观看体育赛事的方式。每逢大赛,网络上就会跳出大量比赛集锦、直播回放。点开手机就能看,让很多观众大呼过瘾。不仅如此,风趣幽默的解说、新鲜有趣的互动玩法,都为在线观赛增添了吸引力。至于这些内容是否有官方授权,却很少有人关心。

当前,公众对版权保护的关注更多集中在影视作品、网络文学等领域,对体育赛事的版权保护意识还比较模糊。一方面,著作权法保护的是具有独创性的内容,体育竞技活动能否纳入著作权保护范围存在争议;另一方面,“盗播”侵权形式复杂多样,甄别体育赛事

节目的版权“真面目”也并不容易。

从产业角度看,“盗播”行为破坏了版权产业秩序,给体育赛事带来巨大经济损失。杭州亚运会这样的大型国际体育赛事具有重要社会影响和经济价值,其版权是很多媒体和投资者必争的“富矿”。“盗播”平台肆意“截流”不仅有违市场公平竞争原则,也损害了赛事本身及其转播商的正当经济利益。

从观众角度看,“盗播”泛滥,观众同样也是受害者。“盗播”网站时不时跳出的非法链接或二维码不是广告就是陷阱,观众被各类涉黄、涉赌信息侵扰,危害身心健康。更严重的是,“盗播”会导致赛事经济效益折损,投资者投入减少,将会影响大赛的品质提升和可持续发展。

保护版权需要大众深刻认识侵权盗版危害,不断增强版权保护意识。维护大型体育赛事版权,除了打击“盗播”,对体育赛事品牌、赛事名称、特许商品、数字藏品等领域的保护同样不可或缺。因此,有效遏制侵权行为,须加

大治理力度。

拔本塞源,及时止损。电商平台、浏览器、搜索引擎等表面上看起来不是直接侵权方,但对于那些反复存在且一望可知的侵权行为,平台有不可推卸的责任。“剑网”专项行动进一步压实了平台主体责任,严格把关盗版内容传播渠道,有助于铲除盗版侵权滋生土壤。

从技术层面看,平台对侵权内容采取删除、屏蔽、断开链接等必要措施不难实现。区块链技术等可以很好解决版权纠纷确权难、监测难、取证难等问题。技术进步可以支撑企业更好发展,相信也一定能够进一步提高版权保护效果。

版权保护问题具长期性和艰巨性。在严格执法的同时,也要深入研究产业发展的特征和规律,关注新媒体时代版权领域新问题,提出长期立法目标,才能让版权在推动文化繁荣、科技进步和经济社会高质量发展等方面发挥越来越重要的作用。