



他多来都是指甲剪很短



李志新
金华市公安局长江支队民警
12年专业摔跤运动员经历
1999年全国古典式摔跤锦标赛男子69公斤级冠军
第十八届世界警察和消防员运动会古典式摔跤75公斤级30至39周岁组季军

今天带来观赛指南

『这项运动如何欣赏』

本报首席记者 李佳妮
实习生 前可微 通讯员 吴波

?

摔跤这项运动,上一次“出圈”,还是电影《摔跤吧! 爸爸》热映。

其实,摔跤是最古老的体育运动之一,公元前708年的古代奥运会上,就有摔跤比赛项目。在雅典1896年第1届奥运会中设立了男子古典式摔跤项目。在圣路易斯1904年第3届奥运会上,男子自由式摔跤成为正式比赛项目。在雅典2004年第28届奥运会上,女子摔跤被列为正式比赛项目。

摔跤,也是杭州亚运会一项极具看点的对抗性比赛。记者特别采访了金华市公安局经侦支队民警李志新,他于1999年在全国古典式摔跤锦标赛男子69公斤级比赛中摘得桂冠。

和李志新握手时,记者看到,他的手指甲特别短。问他,这个肌肉男憨厚一笑,“这么多年习惯了,摔跤比赛上场前,裁判都会检查选手有没有佩戴戒指、手镯、假体等物品,因为这些东西可能令对手受伤,长长的指甲也不行哦。”

从14岁就开始练习摔跤的李志新,一练就是12年。“那时,满大街的游戏厅,但我都没进过,少年时光都是在学习和训练中度过。”李志新回忆。他曾在体校里做过班级考勤工作,但始终都不确定班里一共有多少同学,因为不少同学今天来了明天就走,“体育就是这样残酷,承受不住就会被淘汰”。

1998年,李志新被输送到广东省队,从事专业训练,并代表广东省参加全国比赛。

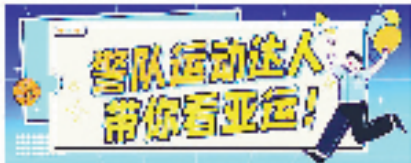
1999年,他在全国古典式摔跤锦标赛上摘得桂冠。

2005年底,恰逢十运会结束,李志新顺利通过浙江省公安厅的特招考试,成为金华市公安局的一名特警。

在执行任务中,李志新遇到过各种“对手”:暴力拒捕的、反侦查能力强的、善于藏匿的……每次任务都有危险性,但李志新无所畏惧,总是冲在最前面,“很感谢曾经的运动员经历,培养了我不怕吃苦、坚韧、不服输、敢于挑战的精神”。

2019年8月,第十八届世界警察和消防员运动会在四川成都举办。作为浙江省唯一一名参加摔跤项目的民警,李志新凭着扎实的专业技能和强大的心理素质,经过激烈角逐,一路过关斩将,先后战胜印度、土耳其等国选手,在古典式摔跤75公斤级30至39周岁组取得季军的好成绩。

“亚运来临,虽然不能继续上赛场,但我会坚持锻炼,保持良好的身体状态,更好地护航亚运。”李志新说。



李志新当年参加比赛时的照片

【摔跤“观赛指南”】

杭州亚运会摔跤项目比赛时间:10月4日-7日,在临安体育文化会展中心体育馆举行,共产生18枚金牌。

这项运动到底好看在哪里?我们请刚刚拿下一级摔跤裁判证的李志新细细道来。

1. 有人说,古典式摔跤就是“搂搂抱抱”?

(笑)国际式摔跤项目分为男子古典式摔跤、男子自由式摔跤和女子自由式摔跤。古典式和自由式摔跤的区别在于,古典式摔跤禁止抱握对手腰以下部位做绊腿动作,及主动用腿使用动作。

所以,大家看起来运动员像搂抱在一起,其实我们全身都在发力,找寻机会破坏对方“重心”,摔倒对方,使其双肩着地或以比分战胜对手。

2.听说,摔跤运动员赛前都要“减肥”?

没错,摔跤项目的运动员根据体重分级别进行比赛,像杭州亚运会,男子古典式摔跤就分为60KG、67KG、77KG、87KG、97KG、130KG。参赛运动员比赛前一天须称量体重,选手的体重须符合所报名参赛级别的重量,否则将被取消比赛资格。

由于对体重要求很高,运动员们在赛前都有一系列方法来控制体重,除了正常训练、科学的控制饮食之外,还会借助“蒸桑拿”等方式,达到减重的目的。

3.摔跤怎么样才算获胜?

正式的摔跤比赛共6分钟,采取上下半场制,每场各3分钟,场间休息30秒。摔跤的分值有:1分、2分、4分和5分。当比赛时间结束时,以上下半场比赛分值相加

得出总分高低来判断比赛胜负。

除了常规的胜负规则之外,摔跤比赛还有4种特殊的胜利方式:

一是以技术优势获胜。单场比赛中双方的比分相差8分(自由式摔跤10分),不管该场比赛的比赛时间是否已到,该场比赛立即结束,判定分值高的选手获胜。

二是双肩着地获胜。比赛中任意一方将另一方摔成肩背着地,并控制住对方使其双肩着地达1秒钟,控制者获得整场比赛的胜利。

三是受伤弃权获胜。比赛中一方受伤放弃比赛,则另一方获胜。

四是对手第三次警告获胜。因一般犯规动作被场上裁判员警告3次的,直接判负,对手获胜(VCA)。第三次警告时,3位裁判必须作出一致决定。

4.对手获得“冠亚军”,则有可能“复活”

摔跤比赛里,有个比较有意思的赛制,名为“单败复活赛”。

在即将决出冠亚军之前,在淘汰赛中,所有负于冠亚军决赛选手的运动员,都会“复活”,再一次进行比赛,来争夺季军。

有时候也是“运气”,开句玩笑话,淘汰赛输了的运动员,就要开始“祈祷”自己的对手进入冠亚军决赛了,这样他才有机会“复活”!

5.大家可以尽情呐喊加油

摔跤比赛,对观众的“要求”没有太高,除了比赛开始和结束的哨声阶段外,大家都可以大声呐喊,为运动员加油打气,特别是在运动员做出高难度动作和高分值时,应当“大力鼓掌”,为他们的技术喝彩,来激发摔跤运动的特殊魅力!

“薪火”相传,凝聚榜样力量

通讯员 陆晓芬 王琪
本报首席记者 陈佳妮

点点星光,点燃“薪火”。9月8日开始,杭州亚运会火炬从杭州西湖,开启了它历时13天的传递之旅。参与火炬传递的2000余名火炬手中,有70人来自全省公安系统。

绿水青山间,熠熠警星尤为闪耀。其中,湖州公安队伍入选人数足有10名——包括全国优秀人民警察陈飞,全国公安系统二级英雄模范、退休民警马长林,以及吴康康、沈杰、叶坚峰、潘海萍、李小荣、杨旭、蒋云晖、杨美怡等。

“群星”出圈并非偶然。近年来,湖州公安始终把培育选树先进典型,作为加强公安队伍建设和推动公安工作创优争先的重要引擎,坚持“全市有模范、警种有标杆、单位有典型”理念思路,着力构建新时代先进典型培树体系,不断擦亮“在湖州看见美丽警队”金名片。

(下转8版)

“邻里110”,有事叫得灵

本报记者 王乃召 通讯员 张良

小区野猫乱窜没人管、美容效果不佳引纠纷……遇到这些问题,相信大多数人会陷入“到底该找谁”的苦恼中。不过,对于杭州市上城区紫阳街道的居民群众来说,这样的“烦恼”已成为过去时,现在只需扫个码,问题就能得到解决。

今年以来,紫阳街道以“系统重塑、流程再造”为突破口,依托“邻里值班室”创新打造“邻里110”社会治理与服务平台,整合政府部门和社会组织、单位,依靠群众、发动群众,及时回应和解决群众急难求助,主动将“矛盾化在邻里、服务送到邻里”。

(下转8版)

