

# 如何防治秋冬季高发呼吸道疾病?

## 国家卫健委组织专家解答热点问题

新华社 顾天成 董瑞丰

随着秋冬季节到来,近日包括流感、肺炎支原体感染、细菌感染等多种类型的呼吸道疾病患者有所增加。怎样甄别不同的呼吸道疾病?“一老一小”如何科学应对?针对公众热点关切,国家卫生健康委日前组织医学专家接受记者采访,作出专业解答。

### 不同病原做好甄别 老年人及早治疗是关键

“秋冬季是呼吸道疾病高发季节,近期我们临床上观察到流感患者、肺炎支原体感染患者数量逐渐增加。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说,从整体看,流感病例数有所增加;新冠病毒感染病例数趋缓,预计入冬后可能有小幅波动;儿童肺炎支原体感染病例增多。

王贵强表示,不论是流感、新冠病毒还是肺炎支原体感染,一般成年人感染后实际症状都较轻,但老年人和基础病患者人群抵抗力相对较差,是发展为肺炎和重症的高风险人群。这些感染容易破坏脆弱人群的上呼吸道免疫屏障,继发一些细菌感染,从而导致病情恶化。

“对重症高风险人群来说,在早期进行准确的鉴别诊断,及时针对性用药很关键。”王贵强建议,重点人群若出现高热、剧烈咳嗽、咳黄痰等肺炎或其他上呼吸道感染表现后,要及时到医院就诊、检测病原,并正确用药。

北京市朝阳区崔各庄社区卫生服

务中心副主任孙丽介绍,如果各年龄层患者出现咳嗽或其他呼吸道疾病症状,在不太严重、没有持续高烧的情况下,选择社区医院可以更为方便快捷地初筛就诊。

### 不是所有支原体感染都会得肺炎 家长避免擅自用药

“不是所有的支原体感染都会发展为肺炎,因为绝大多数孩子都属于轻症,以上呼吸道感染为主。”北京儿童医院重症医学科主任王荃表示,肺炎支原体感染是秋冬季比较常见的儿童呼吸道疾病,每3至7年会流行一次,家长们需科学看待。

什么是肺炎支原体,家中孩子出现哪些症状需要警惕?专家介绍,肺炎支原体既不是细菌也不是病毒,它的生物学特点介于病毒和细菌之间,是非典型病原体。假如家中孩子出现体温40摄氏度以上、持续高热超过3天;刺激性干咳,甚至影响正常作息;精神状况差,频繁呕吐、腹泻,以及出现呼吸困难的症,可能是感染了肺炎支原体,需要尽早带孩子去医院就诊。

近期,网络上出现“支原体用药三件套”“儿童居家康复套餐”等所谓支原体感染诊疗建议。对此,王荃表示,不建议家长自行给孩子吃药。因为儿童的体重较轻,且很多脏器功能发育尚不健全,所以儿童用药需结合其基础情况。有必要经医生评估后,给出更安全的用药方案。另一方面,从当前临床整体看,儿童病例中感染流感病毒的情况更多,因此通过病原检测后,才能对症

下药。

### 带病上学不可取 专家建议及时接种流感疫苗

北京儿童医院呼吸一科主任徐保平表示,肺炎支原体感染最主要的影响人群是年长儿,也就是5岁以上的学龄儿童及青少年。尽管目前5岁以下婴幼儿感染率略有增加,但总体人数比年长儿少。

徐保平说,对于已经确诊感染肺炎支原体的学龄儿童,还是要坚持居家休息,不建议带病上学。这既有利于孩子的尽早康复,也是对学校其他孩子的保护。同时,学校方面在保证室内温度的情况下,建议做到勤开窗通风,并引导孩子们做好手卫生、保持社交距离。

“目前我国流感活动处于中低水平但呈上升趋势。”中国疾控中心病毒病预防控制所国家流感中心主任王大燕表示,预计我国南北省份会逐渐进入流感高发期,并出现秋冬季的流感流行高峰。在此期间,流感聚集性疫情可能会增多,聚集性疫情主要发生在学校、托幼机构、养老机构等人群密集的场所。建议公众勤洗手、勤通风,做好个人防护,保持良好卫生习惯。

徐保平表示,主动免疫对预防呼吸道感染性疾病,特别是流感十分重要。建议只要孩子没有禁忌症、符合接种条件,都要积极接种流感疫苗。不仅要给孩子们接种流感疫苗,孩子的看护人和家中老人也应在没有禁忌症的情况下积极接种。

### 美军在地中海东部 举行双航母演习

新华社 王宏彬

美国海军第六舰队确认,美军派往地中海东部的两个航空母舰打击群日前举行了为期三天的联合演习。

部署在意大利那不勒斯的第六舰队3日在一份新闻稿中说,“福特”号和“艾森豪威尔”号航母在过去三天展开联合演习,内容包括弹道导弹防御、舰载机互降、海上补给和海上治安行动,参与人数超过1.1万人。作为北大西洋公约组织盟友,意大利也派出两艘军舰参加这次演习。

新一轮巴以冲突爆发后,美国随即向以色列输送大量航空炸弹、炮弹等武器弹药,供以色列轰炸和炮击巴勒斯坦加沙地带。美国同时向地中海东部派遣两艘航母,另外增派多架战机,威慑黎巴嫩真主党和伊拉克境内的亲伊朗民兵组织。

美军还在中东地区部署“萨德”导弹防御系统并增派“爱国者”防空导弹营。美国防部10月26日宣布,将向中东增兵900人,其中包括防空系统操作人员。

### 德国汉堡机场 因疑似人质劫持事件被关闭



11月4日,消防车辆停在德国汉堡机场。

德国汉堡警方4日晚在社交媒体发布消息说,由于怀疑发生人质劫持事件,汉堡机场被置于封闭状态。德新社援引警方发言人的话说,当天晚上8时左右,一名男子驾车冲入停机坪,并两次对空鸣枪。警方说,目前已经确认该男子车内至少有一名儿童。

新华社 美联

### 摩洛哥首都发现距今 约1800年古城遗址

新华社 霍晶

摩洛哥青年、文化和新闻部3日在首都拉巴特的一个考古现场宣布,该国考古工作者日前在此发现了一座距今约1800年的古城遗址。

古城遗址紧邻拉巴特著名的古迹舍拉废墟,其历史可追溯至公元2世纪的古罗马时期,距今已有约1800年历史。考古工作者发现了古城墙、公共浴池遗址、港口遗迹和古墓葬,并出土了一尊大理石雕塑和许多建筑物构件。

其中,公共浴池遗址格外引人注目,目前可确认的占地面积约为2000平方米。从出土文物看,这座浴池功能分区明确、装饰华丽,呈现出明显的古罗马风情。摩洛哥考古学家阿卜杜勒-阿齐兹·哈亚里说,这座古城遗址此前鲜为人知。今年4月,考古发掘工作启动,取得了很多意想不到的重要成果。

据介绍,多元而丰富的历史文化遗产是摩洛哥的一大特色。首都拉巴特不仅是全国政治、文化和金融中心,同时还拥有哈桑塔、拉巴特王宫、乌达雅堡等众多历史名胜。

### 第六届中国国际进口博览会开幕



这是11月5日拍摄的第六届中国国际进口博览会暨虹桥国际经济论坛开幕式现场。当日,第六届中国国际进口博览会在上海市开幕。

新华社记者 金立旺 摄

## 湖南警方破获一起虚开增值税专票案 涉案金额12.3亿元

新华社 谢奔

记者4日从湖南省娄底市公安局获悉,近日,娄底市公安局经侦支队成功破获一起虚开增值税专用发票案,现场抓获犯罪嫌疑人20余人。该案涉及20余个省市,1000余家涉案企业,涉案

金额达12.3亿元。

今年4月,娄底市公安局接到湖南省公安厅经侦总队移交的线索,称有不法分子涉嫌虚开增值税专用发票犯罪。该局立即成立专案组,抽调精干警力组建工作专班。

案件侦办过程中,专案组民警多次

赴广东、江苏、浙江等地展开调查,成功锁定以刘某为首的虚开增值税专用发票犯罪团伙。10月下旬,专案组在两地同时展开收网行动,现场抓获犯罪嫌疑人20余人,查获各类凭证数千册、作案电脑20余台,冻结涉案资金4000余万元。

目前,案件正在进一步侦办中。