

第一次在“大墙”内上课是什么体验?

见习记者 俞可薇 通讯员 叶俊韬

“可以来给罪犯上一堂读书分享课吗?”前两天,记者收到浙江省之江监狱的邀请。

尽管在监狱采访了多次,但这还是记者第一次收到上课的邀请。

讲些什么?课件如何准备?思考了一下午,第二天一大早,记者拿着图文并茂的PPT演示文稿上了高铁,赶往监狱。

被触动的眼神

列车飞驰,窗外树影掠过。但我无心看景,抓紧时间准备发言稿。备课前,我请教监狱民警,该准备些什么,但电话那头是爽朗的笑声,“相信你!”

新年、新生……思前想后,我决定以“新”做主题,讲讲读书的好处和自身感悟。“我们进监区以后,里面可能放不了PPT。”没等我分享“大作”,教育改造科民

警叶俊韬告诉了我这个“噩耗”。

于是,配图精美的PPT变成了厚厚一沓黑白A4纸,被我裹在手里,通过安检、带进监区。

监区的大门一开,我抬眼一看,台下200名罪犯列队整齐,坐姿端正。紧张的心情又起来了,彼时只剩下两个选择,要么越过罪犯的头顶,平行看向后面的白墙讲话;要么,就看着他们。

不知不觉中,我选择了后者。接下来1小时的分享过程中,我拿起话筒,分享采访到的罪犯通过阅读进行改造的故事,以及他们与同犯、民警、家人之间的故事。

当看到台下那些被触动的眼神,我的紧张感慢慢卸下。

活跃气氛的乌龙

“有问题想问记者的,可以举手。”当民警陈鹏宇拿起话筒提醒时,台下的罪犯你看看我、我看看你,一时间安静了下来。

一只手高高举起。“记者您好,我有个法律疑问,想咨询你一下……”这名罪犯开始自我介绍,像倒豆子一样倾吐他的烦恼。没等他说完,一旁的罪犯急得扯了把他的衣角,“是读书分享会,不是法律咨询会。”话音一落,全场大笑。

被笑的罪犯不好意思地挠了挠头,“我以为浙江法治报的记者都是专业律师,我小学学历,您见笑啊!”

我赶忙拿起话筒,“没关系,如果有需要,可以把具体问题告诉你们警官,我们会帮忙求助律师。”

不过,这个小乌龙一下子把现场的气氛炒热了,一双双手接连举了起来。

什么都是新鲜的

“记者您好,平常我想看书,但每次都静不下心,您刚刚分享的故事我一下子就听进去了,想问问您,我可以看些什么书?”

“从小故事开始看起吧,一些有哲理的故事或者寓言也能带来启发。”我回答。

“我们想了解外面的世界,其实我们也想让家人甚至外面的人,听到我们的忏悔、我们的心声。”

……
“好了,今天的分享就到这里。”眼见举手的人越来越多,民警陈鹏宇中断了这场“互动”。

我抬头看了看时间,16点30分。我知道,监狱管理的时间安排非常严格,接下来,该进入晚上的作息安排了。

“不收住的话,提问的人会越来越多,今天晚上都不一定止得住。”出监的路上,陈鹏宇告诉我,“当时你问我要给他们分享什么,其实讲什么都可以,对他们来说,什么都是新鲜的……”他连连对我表示感谢,说这场读书分享会,让他也更加了解罪犯的想法。

当我坐上回程的高铁时,夜色渐浓。这场分享会也将成为我的宝贵记忆。

见习记者 俞可薇 通讯员 方金杰

最近一次亲情帮教中,罪犯丁余(化名)的母亲来到现场,向民警深深鞠躬:“感谢警官,让我们母子都有了好好生活的动力。”

时间回到去年的一天。打完亲情电话后,丁余又哭了。

一旁的浙江省十里丰监狱管教民警细心留意到,丁余本是改造积极分子,然而近半年来,他在改造中连连出错,情绪也不稳定。

民警走上前,“起来,丁余!我们聊一聊。”

“警官,我一想到妈妈,就忍不住。”丁余讲起在家里的母亲,眼泪又下来了。

在民警的印象里,丁余的家庭比较困难,父亲也在省内某监狱服刑,家中仅有56岁的母亲一人,平时身体不好,经常身兼数职奔波生计。

“去年7月,她寄信给我,说有一次在饭店后厨帮忙递菜,不小心滑了一跤,手肘肿了3天,还是邻居帮忙送的医院。她自己在家只能煮点面吃,做菜用不上力气……”丁余哽咽着说,最近母亲的腿脚又出现异样,向他抱怨生活太难。

丁余觉得自己帮不上忙,还让母亲蒙羞,心中满是自责和愧疚。

这场谈话,民警忙着劝解和递餐巾纸,同时也意识到他对母亲的孝顺,当务之急是沉不下心改造。

管教民警此后通过电话,家访丁余母亲,讲述丁余在监内的积极改造行为,让她放心。同时也上报监狱,联系当地有关部门,对丁余母亲的日常生活予以关照。

“你母亲的困难我们正在努力解决,但是丁余,你现在要做的就是积极改造,用你的状态感染母亲。”

听了民警的话,丁余愈加积极主动学习纪律规范,他在给母亲的信中,一笔一划写下自己的改造成果,记录下民警的悉心帮扶。

“我们都佩服他,吃完饭擦桌子、扫地,他都争抢着做。”同组的罪犯提起丁余,好评一片。在2023年的改造积极分子评比中,丁余的3门文化教育成绩平均98.5分,出勤率达100%。

掀开新年改造『第一页』



2024年开年的第一个罪犯学习日,浙江省第六监狱推出新年“第一课”——心理健康大讲堂专题讲座《情感》。

监狱民警教师、国家二级心理咨询师邵一飞为围绕“情感是什么”“如何面对情感”等内容展开授课,并现场为罪犯答疑解惑。

通讯员 王佳俊

“我入狱女儿不知情,该如何和她交流?”

见习记者 俞可薇

本报记者 王春苗 整理

省之江监狱罪犯孙某来信:

我有一个12岁的女儿,现在上小学。她还不知道我在服刑。我不知道该怎么面对她,也找不到合适的话题和女儿交流,该怎么办?

衢州元力家庭养育指导服务中心高级家庭教育辅导员、国家二级心理咨询师林崇良解答:

孙某你好,我特别理解你目前的心理状态,换作谁遇到这种情况,都会产生上述心境。

当然,我相信你一定不希望这

种心境持续太久,是吗?

我记得有句话的大概意思是这样的:“人之所以会产生负性情绪,感受内心痛苦,是因为不愿面对、接受现实。”不知你如何看这句话。

你的女儿已经12岁,有自己的思维能力了。她还不知道你的事,是真的不知道吗?你们觉得能瞒到什么时候,一辈子吗?

鉴于你目前的实际状况,我建议你不妨通过书信的形式,跟女儿坦诚地聊一聊,告诉她事实的真相。这能让女儿了解到真实的情况,避免被误导或听到错误的信息。

当然,这个过程中,可能你的

女儿会因你的犯罪而感到困惑、恐惧、愤怒、失落等,因此我建议孩子的母亲也参与到谈话中,在身边理解并尊重女儿的感受,给予她情感支持和安慰。

总之,在与女儿沟通时,不管是你还是孩子母亲,都应以真诚、理解、支持和建立信任为原则,帮助女儿渡过这个困难时期。

当然,针对你的情况,你所在的监区警官应该会更加了解,也建议你与监狱的心理咨询专家好好聊聊,相信你很快就能走出心理困境。



如有更多疑问,欢迎向“法姐姐”来信,地址:浙江省杭州市拱墅区体育场路178号浙江法治报“法姐姐”栏目组

『妈妈,希望你能看见我的努力』

