

三亿人参与,推动冰雪运动高质量发展

新华社 姚友明 季嘉东 恩浩
乐文婉 赵泽辉 张武岳

福建队在冰壶公开组混双循环赛中排名第二,河南选手郝丽赞夺得自由式滑雪雪上技巧公开组女子个人金牌,天津派出150人参加5个大项、72个小项的比赛……正在内蒙古自治区举行的第十四届全国冬季运动会上,许多新势力、新面孔不断涌现。在北京冬奥会之后,我国巩固扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果,冰雪运动正迈向高质量发展的新阶段。

从“有没有”到“好不好”

2018年,天津从零起步,开始组建冬季和水上运动管理中心。据天津市体育局局长李克敏介绍,位于天津蓟州的国家综合体育训练基地增建的冰上项目场馆群,目前可提供冰球、冰壶、短道、轮滑冰球、花样滑冰、短道速滑等项目备战训练和比赛。场馆在空余时,面向周边中小学生开放,推广普及冰上运动。“如今,天津冬季项目运动员人数已有近200人。”

作为“十四冬”的东道主,内蒙古抓住办赛机会,让冰雪运动实现了历史性、跨越式的发展,青少年速度滑冰、短道速滑、越野滑雪、冬季两项、冰球、花样滑冰、冰壶等队伍在近年相继成立,“一旗一品、一旗多品”的人才培养体系正逐渐形成。2020年,内蒙古冰雪运动学校在呼伦贝尔市正式揭牌,进一步夯实了内蒙古冰雪运动的人才基础。说起全校这次有30多名在校或输送的运动员获得“十四冬”入场券,内蒙古冰雪运动学校党支部书记沙云鹏难掩自豪与激动。

福建队冰壶教练李鸿博认为,随着“带动三亿人参与冰雪运动”的效应充分显现,冰壶运动在福建迈入了高质量发展的新阶段。“近年来,国内各类冰壶比赛越来越多,社会各界对冰壶运动的推动力量也不断增强。



1月29日,滑雪爱好者在呼伦贝尔市扎兰屯金龙山滑雪场大众冰雪季活动中体验滑雪。
新华社发 王正 摄

越来越多的人了解并喜爱上冰壶运动,为冰壶运动的普及、发展奠定了良好基础。”

从“硬摔猛练”到科技助力

山西单板滑雪U型场地技巧队的教练员郑文龙今年22岁,因为伤病,他早早结束了运动员生涯。“我们原来没有护垫等设备,就是在雪地上硬练、猛摔,拿训练量累积,发生伤病的概率非常大。”郑文龙说,“现在孩子们的训练方式都特别科学化,我们会测试孩子们的疲劳程度,根据他们的身体状况为他们制定相应的训练计划,我们队里有专业的科研组保障,这能让孩子们训练效果事半功倍。”

在天津,相关部门每年投入专项资金用于冬季运动队伍训练、聘请科研团队、组建跟队医疗团队并维护设施设备。目前,天津冬季运动队的训练基地已配备高压氧舱、低压氧舱、液氮冷疗舱等科技训练设施,设施设备条件达到国际一流水平。

“以液氮冷疗舱为例,运动员进入其中,会身处低温环境中,这有助于运动员快速摆脱肌肉酸痛与疲劳,帮助他们保持良

好的身体状况。”李克敏说。

科技助力下,福建冰壶队技战术水平快速精进。据李鸿博介绍,近年来福建队在训练中更重视思维和技战术的训练,除了常规的体能训练外,他们还通过观看比赛视频、做游戏、赛后分析等方式训练队员的思维能力。内蒙古队冰壶队教练郭文利说,队里通过高速摄像机拍摄队员训练画面,再通过软件记录分析冰壶线路、投壶力量等数据,使训练更加数字化、精细化。

“家”“俱”共建 丰富运动人才供给

中国冰雪健儿优异的竞赛成绩,吸引和鼓舞着更多人参与冰雪运动;随着更多人走向滑雪场、真冰场,我国冰雪运动人才库也被极大丰富,全民健身和竞技体育实现“双向奔赴”,助力中国冰雪运动发展不断迈上新台阶。

在吉林自由式滑雪雪上技巧队教练宁琴看来,以前很多家长会觉得滑雪又冷又危险,现在他们对于这项运动的接受程度

正在变得越来越高。“现在年轻的家长们都开始主动去了解滑雪,可能这项运动还不会像乒乓球、羽毛球那样普及,但我觉得冰雪运动的‘春天’已经来了。”

“十四冬”单板滑雪和自由式滑雪项目上,人们惊喜地发现一批“05后”甚至“10后”的亮眼新星。12岁的天才少女周苒竹和世界冠军蔡雪桐、刘佳宇“正面交锋”,虽然她最终没能站上领奖台,但正如夺金的蔡雪桐所说:“我觉得中国单板滑雪的历史是需要有可持续性的,应该是集团式地往上走,这是我最想看到的。”

18岁的郝丽赞在夺冠后立下了更远的志向,她表示要更加努力地投入训练,让自由式滑雪雪上技巧这个在我国相对冷门的项目尽快普及、发展起来。

单板滑雪运动员张义威表示,与过去不同,如今传统体制和家庭联合培养运动员的机制正悄然形成。“很多队员在五六岁的时候由家庭出资,送到滑雪俱乐部培养,五六年之后,有一定基础了,就直接送到地方专业队了,这是俱乐部、家庭联合培养的形式,通过这样的联合培养,更多的孩子正加入到滑雪运动当中。”

新春“务工专列”随访记

新华社 李凡 余俊杰

热烈的欢送仪式、温馨的新年礼包……18日下午两点左右,来自贵州省黔南布依族苗族自治州的640名务工群众,搭乘务工专列D1859次列车,从贵州都匀东站出发前往广州,开启龙年春节过后的赴粤务工旅程。

“这是我第一次乘坐免费的务工专列,方便快捷。”27岁的黔南州都匀市布依族人莫维欢说,得知她今年春节期间带着孩子回贵州老家过年,当地社区干部就帮她申请了去广州务工的免费车票。“以前带着孩子回家过年,经常只能买到站票,这次帮我省了不少烦心事。”

据了解,这趟列车是贵州省黔南州2024年新春期间组织的第五趟免费专列。黔南州作为贵州外出务工人员较多的市州,今年来提前安排部署,动员当地人社部门、乡镇(街道)以及村寨(社区)工作人员摸排群众返岗意愿和出行计划,自今年大年初三开始陆续组织免费务工专列、大巴车等,为当地1万多名群众提供免费返岗交通服务。

记者当天跟随这趟列车出发,见证这趟满载希望的返程之旅。

在列车上,记者见到了身穿靓丽少数民族服装的石品芳。她正拿着专列的标语纪念牌和一同随行的工友拍照留念。

今年50岁的毛南族人石品芳是黔南州平塘县者密镇拉栗村的脱贫群众,如今她在广州白云区当厨师,还在一家环卫公司兼职清洁工作,每月能挣6000元左右。“我春节后要立马回去上班,开始买不到票着急了好几天,是村里面的干部昨天帮我联系到了这趟去广州的车票,非常感谢。”

在采访中记者了解到,不少务工群众带着“一技之长”奔赴广东务工。今年41岁的独山县人吴辉娟说,她在几年前参加过县里的电脑培训,随后在广东一家手机零件制造企业从事生产车间数据统计工作。

“工作很顺心,每个月工资在7000元以上,我这两年还参加了县里面组织的平面设计培训,技多不压身,也让我保持学习的状态。”吴辉娟说。

来自瓮安县一处易地搬迁点的21岁小伙陈欣皮肤黝黑,留着一头时髦的卷发,背着两包简单的行李。中职学校毕业后,他顺利拿到特种设备作业人员资格证,一直从事电梯安装与维修工作,现在每月有4000多元的收入。



2月18日,乘坐免费务工专列的群众在D1859次列车上。新华社记者 李凡 摄

“我现在才刚刚起步,跟着广州的老师傅当学徒。我计划把技术学透,以后回到家乡发展。”陈欣青涩的面孔里透露着自信。

这趟历时近5个小时的旅途中充满欢声笑语。黔南州人社部门有关负责人员一

同随行,同值班列车工作人员一起组织趣味答题、送奖品等活动,为务工群众送来旅途的欢乐。

下午6点40分左右,D1859次列车顺利抵达广州南站。迎着岭南的暖风,他们开启了新一年的奋斗历程。