

# 职场人如何保障“离线休息权”?

《中国妇女报》于琳琳

近日，“离线休息权”成为网络高频词，再次引发公众对于加班问题的关注。近年来，随着线上办公便捷性的提升，上班族的生活逐渐被工作侵占，《2023年轻人加班报告》显示，超过90%的人无法摆脱隐形加班。“手机一响，加班半晌”已经成为当下职场人的常态。



## “失联自由”成奢侈品

“下班开会，周末培训，天天攻坚，月冲刺”，这是从事医药行业的小齐给公司总结的十六字箴言。说起加班，小齐直言“槽多无口”。“说是攻坚、冲刺，就是下班不让走，平时加班就算了，谁能相信，居家办公还要用年假抵扣，活没少干，一年下来还欠了公司十几天假期，简直可笑。”

不同于变相加班的简单粗暴，隐形加班则显得高明多了。前不久，女子离职后退出600多个工作群的新闻引发了网友们的热议。不少人感叹：“自从有了工作群，工作不以时间地点为转移，随时随地都在工作，秒回消息接大活，晚回消息又会被认为逃避工作，如今一听到手机震动就害怕。”

视频开会、线上对接、微信布置任务、QQ汇报进度……如今，各种加班手段层出不穷。报告显示，超过九成人逃不掉隐形加班，尤其是下班后回复工作消息。51.2%的人在长时间加班，平均每七个人里，就有一人加班超过8小时，要熬夜甚至通宵。对于职场人来说，上班是上班了，什么时候下班呢？不知道。

## 劳动者期待被赋予“离线休息权”

当前，隐形加班已经成为一种社会现

象。据调查，最多人认同的TOP3隐形加班行为，分别是下班后回复工作消息(83.3%)、参加公司培训/比赛等(77.6%)、没有特定工作但随时待命(75.5%)。此外，“和领导、同事聚餐”“团建”等社交活动也被很多“95后”认为是隐形加班。

隐形加班模糊了工作与生活的边界感，由于难以对加班进行区分和量化，有40.5%受访者坦言隐形加班得不到任何形式的补偿。劳动者“休而不息”，用人单位“占便宜没够”，越来越多劳动者期待被赋予“离线休息权”，在法定或约定工作时间之外，有权拒绝通过数字工具进行工作联络或处理工作事宜。

## “离线休息权”首次得到保障

隐形加班日益严重，社会各界也在为推动问题解决付出努力。

今年1月23日，全国首例在裁判文书中明确“隐形加班”问题的案件宣判，北京市第三中级人民法院审理后认为，对于利用微信等社交媒体开展工作的情形，如果劳动者在非工作时间使用社交媒体开展工作已经超出了一般简单沟通的范畴，劳动者付出了实质性劳动内容，或者使用社交媒体工作具有周期性和固定性特点，明显占用了劳动者休息时间的，应当认定为加班。劳动者的“离线休息权”首次在现实层面得到了保障。

该案例还入选人民法院案例库。最高人民法院研究室副主任喻海松明确表示，如果劳动者在非工作时间线上加班，付出实质性劳动，明显占用休息时间的，

应当认定为加班。

全国政协委员、全国总工会办公厅主任吕国泉认为，隐形加班存在法律上举证和认定困难，一定程度助长了“指尖上的形式主义”，建议在劳动法立法层面引入“离线休息权”，提高企业隐形加班违法成本。

## 如何维护“离线休息权”？

随着“离线休息权”有了现实保障，“入法”之路看来并不遥远。

如何维护“离线休息权”行之有效？吕国泉表示，应厘定线上线下工作时间边界，对线上加班和工时补偿作出明确规定，各级部门要加大对用人单位隐形加班行为的监管和惩罚力度，提高违法成本，同时健全维权机制，让劳动者在面对不合理无偿加班时有维权渠道。

福建金磊律师事务所律师黄家焱认为，加班没有性价比，不仅挫伤劳动积极性，也会消解劳有所得的正向价值。工作群聊应严守8小时工作制，让劳动者享有“离线休息权”。

天津康诺律师事务所律师李曼表示，劳动者要想维护隐形加班权益，自己应当有意识地争取“离线休息权”，建议收集线上加班证据，除了微信聊天记录外，还可以是微信加班的录音录像、客户提供的工作时长等，做好举证是关键。

总而言之，要想破除加班“痼疾”，离不开法律法规和劳动者自身的合力“破局”，用“离线休息权”等更合理的制度设计为劳动者解困，或许职场人也就能早日与加班和解。

# 无人机送餐，打个“空中的士”…… 低空经济带飞谁

《半月谈》梁希之

无人机穿行在高楼大厦间送餐，在拥堵的早高峰打个“空中的士”赶飞机，在野外登山遇险得到无人机“空投”物资支援……曾经的科幻片场景正逐渐成为现实生活。当新型飞行器逐渐应用于旅游观光、物流、应急救援方面，低空经济成为全球竞逐的战略新兴产业。未来，低空经济会带飞谁？

## 政策环境

近年来，我国对低空经济的重视程度不断提升，相继出台一系列扶持政策，如放宽低空空域限制、降低通用航空运营门槛等，为低空经济发展创造良好政策环境。

2021年2月，中共中央、国务院印发《国家综合立体交通网规划纲要》，提出“发展交通运输平台经济、枢纽经济、通道经济、低空经济”，“低空经济”概念首次写入国家规划。2023年12月，中央经济工作会议提出“打造生物制造、商业航天、低空经济等若干战略性新兴产业”。

为鼓励低空经济发展与创新，相关文件也密集出台，如中国民航局、国家发展改革委等发布的《“十四五”民用航空发展规划》，中国民航局印发的《“十四五”通用航空发展专项规划》《低空飞行服务保障体系建设总体方案》，以及2023年6月国务院、中央军委发布从2024年1月1日起施行的《无人驾驶航空器飞行管理暂行条例》等。这些政策为行业的发展提供了明确、广阔的市场前景，也为相关企业提供了良好的生产经营环境。

## 产业发展

2021年《国家综合立体交通网规划纲要》明确提出发展低空经济后，契合低空空域管理改革的节拍，全国许多地区“向天发展”的热情进一步高涨。不少省份先后开展试点，城市空中交通(UAM)、先进空中交通(AAM)、电动垂直起降航空器(EVTOL)等新的应用场景陆续拓展，航空器与各类产业的融合加快推进。比如，借助无人机、低空通航等领域的产学研和市场应用先发优势，深圳正加大力度布局低空经济产业。

根据中商产业研究院统计，截至2022年底，获得通用航空经营许可证的传统通用航空企业661家，比上年底净增62家；全行业注册无人机共95.8万架，中国民用无人机市场规模达1196亿元，同比增长37.63%。根据粤港澳大湾区数字经济研究院发布的一份白皮书预测，到2025年，低空经济对我国国民经济贡献值将达到3万亿元至5万亿元。

发展低空经济对我国意义重大。首先，随着通用航空产业的发展，低空经济成



为新的经济增长点。通用航空产业具有产业链长、附加值高、带动能力强等特点，能够为传统制造业提供转型升级的机会，促进新兴产业的崛起。其次，低空经济有助于推动区域协调发展。对于一些偏远地区或经济欠发达地区，发展低空经济有助于实现资源优势向经济优势的转化，提升当地经济实力。

## 未来方向

虽然我国在通用航空领域取得一些进展，但与国际先进水平相比，仍有差距。通用航空机场、飞行服务站等基础设施是发展低空经济的重要支撑，目前我国在这些方面仍有较大提升空间。此外，安全监管

体系不完善也是制约我国低空经济发展的因素之一。

为提升我国在低空经济领域的竞争力，必须加强技术创新与人才培养。应加大对通用航空领域的研发投入，鼓励企业加强自主创新，提升核心技术竞争力。同时，进一步拓展无人机发展的比较优势。无人机是低空经济发展的主要支撑，我国在无人机领域已处于领先地位，需要不断巩固提升领先优势。

在全球化背景下，政府应积极推动我国与国际先进国家在通用航空领域的合作与交流，引进先进技术与管理经验。同时，积极参与国际标准制定和国际组织活动，提升我国在国际低空经济领域的话语权和影响力。