

浙江省第一监狱：

## 以情绘心，谱写新时代平安监狱和谐乐章

通讯员 何丽波

在三监区的静谧角落，一名重刑犯低垂着头，双手轻柔地游走在细腻的丝线间。他的指尖，曾挥舞着罪恶的利刃，如今却灵巧地操纵着绣花针，每一针都如同在编织着新生的希望。针线所到之处，一朵朵牡丹竞相绽放、栩栩如生。这是浙江省第一监狱动漫修心的制作现场。这套系列刺绣将被选送去参展第二十届中国国际动漫节。

浙江省第一监狱是全国第一所部级现代化文明监狱。近年来，监狱不断创新教育手段，突出修心教育，打造动漫修心监区文化，构建心防体系，用心用情开展教育改造工作，确保了监狱持续安全稳定，实现了30年6个月无罪犯脱逃，25年7个月无重大安全生产事故，开创新时代平安监狱新局面。

艺术之翼：  
文化熏陶下的自我飞翔

动漫修心是省第一监狱的金字招牌。2008年，省第一监狱创造性地将中华优秀传统文化与罪犯喜闻乐见的动漫文化相结合，搭建动漫文化艺术节、动漫修心成果展修心教育平台，开展以动漫文化特色“一区一品”项目孵化及展示。

2015年，叶晶在铁窗之内也找到了一片属于自己的艺术天地。他加入了监狱内的3D水晶画创作班，凭借着一点绘画基础，他在民警的耐心指导下，创作出了作品《鱼趣闲情》。3D水晶画的制作过程复杂而精细，每一笔每一层胶的叠加都考验着创作者的技艺与耐心。

晶莹剔透的水面下，数条小鱼游玩嬉戏，这些精美的工艺品以其立体的视觉效果和细腻的工艺，仿佛在冰冷的铁窗内绽放出了一朵艺术之花，在动漫节上吸引了无数参观者的目光。我要继续努力改造，把曾经污垢的灵魂洗得像作品一样晶莹。叶晶的话语中透露出对未来的希望。

16年来，省第一监狱坚持动漫搭台、文化唱戏、艺术润魂，充分运用动漫文化新奇性、融入性、教育性、参与性、体验性的特点，在监狱有序组织下，引导罪犯参与动漫文化的构思、创作、表演、体验，培育罪犯修心习礼、崇德向善的改造内驱力，从而达到自我修心、静心、润心的效果。

如今，监狱按照“一区一品”文化建设目标，成功引进并孵化了沙画、3D水晶画、苏绣、布糊画等15种艺术形式，创作了各种艺术作品千余件，其中国家非物质文化遗产项目5项。自编自排的动漫广场文化作品200余件，演出20余场，累计5.7万余人次参与动漫修心，为促进罪犯本质改造注入强劲动力。

加油！坚持下去就是阳光！省第一监狱有一对特殊的“冤家”，是每年参展中国国际动漫节时，观众们留下的感受。2018年，监狱首次将动漫修心成果搬进了国际动漫节进行展示，收到了良好的社会效果。6年来，监狱动漫修心成果连续精彩亮相中国国际动漫节，主动向社会各界集中展示浙江监狱的修心教育丰硕成果和现代化文明监狱的良好形象，受到了社会各界的广泛好评。许多罪犯通过动漫修心、艺术教育，提升了改造自信心和价值认同感，激发了积极改造的内驱力。

和谐之声：  
矛盾化解间的沟通智慧

一监区内，有一对特殊的“冤家”

张力和李

浩。两人因为性格迥异，常常因为一些无足轻重的玩笑而互怼，引发了一系列的矛盾。一次，张力在工坊里开玩笑说李浩做的手工艺品像“小孩子的玩具”。这本是一句无心之言，却像点燃了导火索，李浩的脸色顿时阴沉下来，他认为张力是在嘲笑他的努力和成果。随着时间的推移，两人的矛盾由玩笑互怼，发展成相互诋毁、时有争吵的持续“软暴力”式矛盾。他们的争执不仅影响了自己的改造心态，也影响了其他服刑人员的正常改造，严重干扰了监狱的改造秩序。

分监区发现两人矛盾后，暖阳矛盾调解工作室迅速介入，成立了调解小组，指定孙为华担任民警矛盾调解师。在一次主题为“表达与倾听”的矛盾调解会上，在民警矛盾调解师的耐心引导下，待双方的情绪得到充分发泄后，双方都逐渐冷静下来，转为认真倾听，开始思考，让矛盾继续持续下去对你的好处和坏处是什么。经过几次调解后，两人围绕反思与重建，逐步敞开心扉。最后，双方都为曾经的错误和过激言行而道歉，并在调解小组的见证下握手言和，签订了调解协议。

不论是罪犯间的矛盾纠纷，还是罪犯个人的困难事，都有了调委会的关注。今年来，省第一监狱为深入推进罪犯矛盾诉求多元化解工作，抓实罪犯矛盾积怨化解消融，建立了罪犯矛盾纠纷调解机制，结合长刑犯监狱特点，接续打出建机制、融资源、引活水、扬长板“组合拳”。监狱针对不同类型、不同难度的矛盾诉求，监地联合立体式开展化解工作，邀请司法机关、社会律师、矛盾专家、公益组织、罪犯亲属等进监，会同监狱狱政管理、教育改造、刑罚执行等部门，着力化解各类矛盾诉求，实现罪犯矛盾诉求化解快、不反弹、零库存。今年以来，已开展综合治理活动11场次，社会力量进监340人次，及时有效化解罪犯矛盾诉求116起，罪犯矛盾冲突同比下降33%。

心灵之钥：  
心理矫治里的深度对话

这是第三次寄回家的信被原封不动退回了。

当李林得到这个消息时，一下子崩溃大哭。犯罪入狱后，家人成了他唯一的牵挂，而如今连家人都弃他不顾。经过调查，监狱方面发现，李林的家人因为担心他的哥哥在社会上受到歧视，故意不接收他的信件。这一情况让李林的情绪崩溃，改造进程受到了严重影响。

心理咨询师、民警姜丽萍在得知这一情况后，立即对李林进行了心理干预。她首先耐心倾听李林的倾诉，然后用专业的语言和方法，帮助他理解家人的担忧，并鼓励他保持积极的心态。

李林，我理解你现在的心情，但你要知道，家人的担忧是出于对你的爱和对未来的考虑。我们可以一起



想办法，让他们理解你的改变，以及你渴望与家人重建联系的愿望。姜丽萍的话语中充满了理解和鼓励。

在姜丽萍的建议下，监狱方面邀请了李林的家人进入监狱进行帮教。在这次会面中，李林向家人表达了自己的悔改之意和对家庭的思念，而家人也终于理解了李林的真心，并承诺将支持他的改造。

像这样的心理干预，在省第一监狱几乎每天都在发生。2006年8月，监狱整合了6名经验丰富的女警国家二级心理咨询师，高水平高起点组建了女警心理咨询团，致力于罪犯的心理咨询、评估矫治和心理健康训练。

谢谢警官的辅导，我想通了，人生有起有落，无论结果如何，谢谢女警的指引！在罪犯心声直通车心理咨询平台上，充满了对女警们的感激。

截至目前，女警心理咨询师累计咨询罪犯5883人次，解决认知偏差、人格扭曲、悲观绝望等心理问题581个，有效消除罪犯自杀、自伤、自残等问题隐患292个，咨询有效率96%。

与此同时，监狱心理评估矫治中心坚持每周有体验、每月有活动、每季有主题，每年有品牌，常态化、规范化地为罪犯提供专业心理健康指导。目前，监狱已累计开展“阳光流转四季”、“正念体验”、“心理情景剧”展演等活动近30次，在罪犯中产生了积极反响，收到了良好的心理教育效果。

今年是平安浙江建设20周年，省第一监狱始终坚守着改造的初心，继续深化修心教育，创新矛盾化解之道，奏响改造的和谐乐章，为促进平安和谐社会建设贡献力量。

（文中罪犯均为化名）