

浙江省拱宸强制隔离戒毒所:

# 一体两翼 “宸”风破浪

通讯员 梅晓飞 周晨

如何巩固戒毒所的戒治效果,让戒毒人员不再走上复吸的老路?这是浙江省拱宸强制隔离戒毒所一直在探索的。近年来,该所围绕教育戒治中心任务,在科学化、专业化方面持续发力,在戒毒医疗改革、康复训练巩固、理论研究深化、社会化延伸等领域出实招、下实功、见实效,贯彻司法部“一体两翼”工作要求,做好戒毒工作社会化延伸文章,积极助力基层社会治理大局,为平安浙江、法治浙江建设贡献司法行政戒毒力量。

## 科学矫治 开出戒治良方

戒毒是世界性难题,没有现成的经验可以借鉴。近年来,省拱宸强制隔离戒毒所以攻克戒毒世界难题为事业追求,以满足人民群众对美好生活的向往为奋斗目标,敢为人先,锐意进取,奋力奔跑在科学戒毒的大道上,走出了一条具有浙江元素、拱宸特色的戒毒之路,成为全国司法行政戒毒工作的经典范本。

在该所康复训练馆里,戒毒人员正体验着私人定制:一些身体较弱的戒毒人员在民警的指导下练习太极拳,在跑步机等健身器材上,几十名戒毒人员进行着体能锻炼。2015年,浙江省首个戒毒所国民体质监测点在该所落地,民警根据戒毒人员的不同体质,给出了个性化的体能康复训练运动处方。

如今,该所设有五大专业中心,组建了一支专业化民警队伍,核心专业民警占总数的75%,其中包括了具有职业医师资质、护理资质、药剂资质的医疗民警;具有教师资质的教学民警;具有心理咨询师资质的矫治民警;具有专业体能教练、国家职业健身教练、CBBA高级健身教练资质的康复训练民警。

为解决所内专业力量不足的瓶颈问题,该所眼光向外,引智借力,吸引更多科研机构参与到场所戒毒工作中,带动科研团队奔跑起来,应邀参加第三届国际禁毒论坛,分享科学戒治的浙江经验,得到与会专家好评。先后与浙大心理与行为科学系、浙大社会学系、中国科学院大学附属肿瘤医院、杭师大附属医院等建立长期协作关系,与树兰医院合作建立远程医疗会诊系统,成立药物成瘾心理学研究实验室、浙江大学应用心理专业硕士(MAP)联合培养基地、浙江大学社会工作专业实习基地,开展戒治人员多维度心瘾评估系统的建构和应用、认知建模方法在戒治人员心瘾评估中的应用、戒治人员负性情绪注意偏向矫正(ABM)干预研究等6个国家级、省级重点科学戒毒项目。

此外,该所用心培植经颅磁治疗、VR毒瘾评估矫治、精准康复、在线教育等省级科学戒毒重点项目,自主研发行为回避干预训练、多维度心瘾评估矫



治系统、中医协定方等创新项目,运用戒毒黑科技,帮助戒治人员戒断毒瘾、祛除心瘾。3个项目获评部局优势项目和重点课题,20余篇论文在《中国药物滥用防治杂志》等中文核心期刊发表,专业化戒毒硕果累累。

## 开门办所 打造 无毒社会



省拱宸强制隔离戒毒所树立“开门办所”思维,推进戒毒工作与社会宽领域、多层次、全方位的对接联动,不断提高戒毒工作社会化水平。

2015年,该所开始试点“三家平台”,构建了戒毒人员家属学校、家庭治疗、家庭回访三项工作机制,将其作为延伸帮扶的重要载体,为戒毒人员在所内安心戒治、顺利回归社会注入了动力。

今年4月25日,该所在杭州市拱墅区东新街道建立了省级示范站点,这也是全省首个沉浸式全息影像社区戒毒(康复)指导中心。该中心辐射拱墅区社区戒毒(康复)指导站,设有专用功能室、集中教育室、职业技能培训室、直播室、运动康复室等多个功能区域,融合了数字化、沉浸式、交互性的技术手段,打造了集精准管控、综合评估、定期检测、科学治疗为一体的戒毒康复完整闭环,为社区戒毒(康复)工作提供全方位支持。

在“一体两翼、三社并举”的工作框架下,该所逐步将科学戒毒的工作场景从所内拓展到所外各个社区。

近年来,该所先后组织民警走进近百个学校、社区、企业和广场开展禁毒法治宣教活动,依托中国教育学会学校安全教育平台,上线拱宸戒毒云展馆,发布原创禁毒短视频,承办由司法部戒毒管理局、司法部法宣中心主办的“娜娜警官说·青少年禁毒直播课堂”特色宣教载体,禁毒校园挑战赛、原创禁毒舞

台剧《归零地》被中央广播电视台总台宣传报道,累计宣教覆盖人群达数百万人。

该所还深化与主流媒体合作,传播浙江戒毒好声音,形成了电视有像、报纸有文、电台有声、网络有形的全方位立体式覆盖格局,成功举办央视电视和网络直播、之江法声·科学戒毒专场、音乐剧《红船往事》巡演、国家宪法日暨公众开放日等大型活动,虚拟云展馆上线开放,不断创新拓宽禁毒法治宣传教育路径,场所对外影响力显著增强。

## 智慧戒毒 延伸戒治效果

作为全国首批高分通过司法部“智慧戒毒所”验收的示范单位,省拱宸强制隔离戒毒所锚定“毒瘾是可戒的”总目标,谋划建设多维度跨界协同、上下层级贯通的数字底座,通过加快人工智能、信息化技术与戒毒工作的深度融合,努力使“智慧戒毒所”建设这个最大变量成为场所发展的最大增量,累计已有24项研发项目获得国家版权局颁发的著作权证书。

该所指挥中心每天24小时不间断地碰撞大量戒治数据,2021年,依托省戒毒管理局高质量戒治一体化平台,融合科学戒毒、五大教育、戒毒医疗、心理矫治、康复训练、社会延伸六大戒治核心指数,覆盖了“毒瘾、生理、心理、复吸倾向性”等55项指标,为场所开展科学戒毒工作提供了数据支撑。

2022年,省戒毒管理局谋划推进、启动实施数字化改革项目“浙里戒”,应用“浙里戒”被纳入2022年全省重大改革(重大应用)一本账S2。该所作为该应用试点单位,通过对戒治人员行为表现、心理测试、日常生活、体能康复等关联系统数据的多维度研判模型分析,形成阶段性戒治成效态势曲线。同时,该应用围绕“戒毒一件事”小切口,不断将戒毒效果向外延伸,设置市县乡多个应用场景,积极打造“浙里办”端和“浙政钉”端戒毒主题集成服务,整合所内戒治成效、禁毒社工培训、禁毒宣传等功能分类推送给吸毒人员、家属、禁毒社工及社戒社康指导站民警。

通过精准投送,社戒社康指导站民警提前介入等方式,该所推动社会面的戒毒治理模式从单向管理转向双向互动、从线下转向线上线下融合闭环,持续提高涉毒风险矛盾化解、涉毒重点人员管控、基层社会治理等领域数字化治理能力,助力建设“无毒社区”。

