

夏日运动谨防意外,场所可有安全保障?

记者走访杭城一些运动健身场所,总体情况较好 但个别小区救生员有离岗现象,健身房AED普及率还不高

杭州政法融媒体中心 余悦琴 本报记者 许金妮

最近,浙江各地都被高温热浪“席卷”。有运动科学证据表明,长时间处于30℃以上的环境中运动,更容易出现运动性热相关疾病。运动、健身过程中,因体质或其他原因突发意外,处置不当,可能造成严重后果。前不久,17岁羽毛球小将张志杰在比赛晕倒后不治离世的消息就令人心痛惋惜。因此,一旦出现意外状况,能否及时有效处置十分关键。

那么,我们日常接触的运动场馆是否都配备了应急设施设备?是否有相应的运动保护措施?不同运动场所应遵循哪些急救管理规范?连日来,记者走访杭州多家综合性体育馆、健身房、游泳池等场所,并咨询相关部门和专业人士,了解情况。

现场探访:急救设施配备情况不一,总体较好

每到夏天,要说哪里的人气最旺,各大游泳馆绝对排得上名号。7月11日中午,记者先来到杭州全民健身中心的游泳馆,这里除了成人外,还有很多小朋友趁着暑假,报名了游泳班。

在游泳馆门口的一个显眼位置,记者看到一个写着AED(自动体外除颤仪)的红色铁盒,上面写着使用步骤,另外检查记录的台账也放在旁边。中心工作人员告诉记者,AED是心脏骤停患者的“救命神器”,当场所突然出现有人心脏骤停时,迅速使用仪器可大大提高生存率。

而在泳池四周,记者看到6名穿着橙色救生衣的救生员,在高高的救生观察台上,随时保护现场运动人员的安全。

随后,记者又随机走访6家不同规模的游泳馆,包括商场内游泳培训地、星级酒店内健身房还有部分小区配套游泳池。大部分游泳馆都配备了相应的救生员和救生设备。

但在极个别小区的游泳场所,记者虽然看到有救生观察台,却没有看到救生员,

询问后,物业工作人员表示,救生员只是临时有事走开了一下,大部分情况下都是在的。

夏季,各项球类运动也深受广大市民喜爱,室内羽毛球场、网球场、篮球场、乒乓球馆等也是热闹非凡。

11日下午,在杭州体育馆的篮球馆,记者见到工作人员正在做场馆检查,“这里即将有一场青少年篮球赛。”工作人员告诉记者,他们主要在赛前检查地面木板是否平整、急救药箱里药品是否齐全、场地周边是否存在隐患等。

“也是为了避免赛场上发生意外,同时,我们也会准备好像云南白药、冰袋、纱布等应急用品。”工作人员介绍,“我们每个场馆都配备了AED,教练也都经过培训后考取了‘红十字救护员证’,能进行一些急救处理。”据悉,面对高温天气,室内场馆会提前打开空调。

除了各大综合性体育场馆,记者还走访了一些个人健身房、瑜伽馆和舞蹈房。这些场所,几乎都会配备一定的急救药品,但AED的普及率还比较低。在记者走访的4家健身房中,只有1家配备了AED。

乐刻体能馆是一家以重力量器械训练的健身房,店主张天宇告诉记者,他们招聘



救生员在救生观察台上观察泳池内情况



杭州全民健身中心摆放的AED和急救药箱

的所有教练都必须掌握一定的急救方法,CPR心肺复苏急救证书是教练应聘时必须持有的证书。对于夏季运动,从事体育行业20多年的张天宇说:“最重要的是量力而行。”

法律规范: 未尽保障义务应当担责

体育运动场所应该配备什么样的急救设备和工作人员,是否有具体的法律法规?如果在运动过程中发生了安全意外事件,责任应该如何划分,消费者又应该如何维权呢?记者查阅了相关资料并咨询律师。

2023年,我省发布《公共体育场馆应急救护管理规范》,明确了公共体育场馆应急救护总体要求、组织管理、设施设备、信息系统、救护运行等内容,还制定了详细的救护站应急救护装备配置要求和通用应急救护物资配备清单,绘制出形象直观的场馆应急救护处置流程图,为场馆应急救护快速响应和处置等方面都提供了可落实的参考建议。

值得一提的是,在该《规范》中,专门对体育场核心区(或看台区)的AED配置安

装提出明确要求,包括其数量与安装位置。

记者查询杭州市卫生健康委公众号,截至目前,杭州市公共场所共有8000余台AED,可以通过微信小程序“杭州AED在线”搜索了解设备位置。

对于运动中发生意外时的责任划分,记者也咨询了北京中银(杭州)律师事务所的律师钟华,他认为,根据民法典,活动组织者,即体育场馆、娱乐场所等经营场所、公共场所的经营者、管理者或者群众性活动的组织者,未尽到安全保障义务,造成他人损害的,应当承担侵权责任。

浙江省人民医院针灸推拿科主治医生舒剑锋提醒,夏季运动,可以从一些简单、强度低的运动开始,给身体一个缓冲期,并随时观察身体状况,及时调整状态,并注意补水;在选择室内运动场所时,提前了解场馆安全情况,选择正规有急救能力的地方,不能认为意外是“小概率事件”,而忽视其带来的惨痛后果。

新能源汽车起火怎么办? 消防员利用“三件套”,做了场实验

本报记者 陈立波 通讯员 饶小飞

新能源汽车越来越受大家青睐,但因其电池的特殊性,若发生火灾,扑救一直在很大难度。7月11日上午,衢州市柯城区消防救援局利用水枪、“灭火管”、灭火毯“三件套”,进行了一次新能源汽车火灾灭火测试实验。

现场模拟新能源汽车因事故造成电池内部发生故障。在消防员的操作下,车辆底部的电池开始冒出白烟,并很快有明火从电池内部窜出。短短几分钟,火势迅速蔓延,车内包括坐垫在内的易燃物开始猛烈燃烧,玻璃、轮胎时不时发出“嘭嘭”爆炸声。

两名全副武装的消防员分别手持热成像仪和有毒有害气体检测仪,慢慢向车子靠近。巡查完一圈,热成像仪显示,车辆底部温度超过650℃,有毒有害气体检测仪一直发出刺耳的警报音。

“开始处置。”一声令下,两名消防员利用水枪,对车辆两侧进行灭火;一名消防员则利用“灭火管”,对车辆底部的电池进行灭火、降温。待现场明火被控制后,另两名消防员将一张20多平方米的灭火毯覆盖至车辆表面。



消防员用灭火毯覆盖车辆



消防员用“灭火管”对车底的电池进行灭火、降温

从灭火降温效果来看,“灭火管”的灭火效率,明显好于灭火毯和传统水枪,使用3分钟,车辆底部的温度从650℃降至约95℃;灭火毯覆盖3分钟后,车体温度从300℃降低到约170℃,20分钟后降低至87℃;水枪出水后,车体温度从430℃降低到约50℃,但是车辆底盘温度仍然维持在约150℃。

在烟气控制方面,灭火毯更胜一筹。使用“灭火管”和水枪灭火时,虽然车辆温度下降较快,但事故现场产生了大量浓烟。而灭火毯覆盖车体后,烟气迅速被控

制。“这就很有利于我们在地下室等有限空间内处置类似火灾,不但能阻止火势蔓延,还能阻隔浓烟,提高灭火救援效率,保障生命财产安全。”柯城区衢化路消防救援站站长余阳阳介绍。

记者从现场了解到,此次实验使用的“灭火管”,是柯城区消防救援局针对新能源汽车火灾,研发的一项实用新型专利。经前期测试,“灭火管”的持续灭火效果远优于传统水枪,“这是处置新能源汽车火灾的利器。”余阳阳说。

余阳阳称,新能源汽车扑救的难点主要在于火点打击难、用水量大、电池内部会持续反应,一旦处置不当,很容易发生火势蔓延、复燃等现象,造成二次损失。“以上实验也是我们新摸索出的一套针对新能源汽

车火灾扑救较为安全高效的处置手段,将在后续实战中不断完善提升。”

消防部门提醒:一旦发生新能源汽车火灾,应立即远离车辆,在确保自身安全的情况下立即拨打119报警,切勿因贪恋财物返回车内。