

文成有支特殊队伍，全力守护“绿叶”变“金叶”

见习记者 孔珂依 通讯员 赵燕燕 周河苗

“这种被游客踩出来的小路一定要巡查。”近日，文成县公安局岱口派出所生态女警长赵燕燕走进当地平和乡九龙山茶园，开始了当天的环山巡查，“里面经常会有遗留的垃圾或烟头，存在安全隐患。”

九龙山茶园被誉为“全国最美三十座茶园之一”，云遮雾绕，泉水叮咚，美景如画，出产的“日省名茶”更是享誉全国。近年来，在发展茶业之外，文成挖掘生态产品价值，打造“茶之旅”“茶文化中心”“九龙茶境”等特色文旅产品。然而，随着产业发展，生态环境也面临压力。为此，岱口派出所打造了生态女警长“半天守护半天香”警务品牌，常态化开展平安巡查、生态违法劝阻和隐患整治，保护茶山生态，优化营商环境。

做绿色茶山的守护者

生态女警长队伍最初只有赵燕燕等几名女民警，“之所以建立以女性为主的生态女警队伍，主要是考虑到当地的采茶工、茶艺师等多为女性，我们就想以‘柔’护‘柔’，借生态女警长队伍拉近与群众间的距离。”岱口派出所所长赵锡树说。

后来，派出所辖区的岱口镇、平和乡、公阳乡、双桂乡、周山畲族乡四乡一镇的网格员也纷纷加入进来，加上志愿者，目前“半天守护半天香”队伍近30人。每天，在生态女警长的带领下，队员们都参与到巡查、纠纷调解、线索收集等工作巾去。

“有些人会上山抓捕珍稀鸟类，有些人

会用火烧掉清理出来的杂草，因此经常在山上巡查非常必要。”赵燕燕表示，为了更有效地保护茶山生态环境，他们制定了详细的巡查计划，重点关注鸟类的栖息地，并加大对野外违规用火的监控力度。

同时，生态女警长还带着队员们深入田间地头，与茶农面对面，普及生态保护知识，引导茶农自觉维护生态环境。

最近，队员们又忙着维护山路出行秩序。“在采茶季、旅游研学旺季，茶农、外地茶企、游客都会驾车山上，极易造成交通拥堵。我们加大对山路的巡查力度，做好交通疏导，确保村民、游客平安出行。”生态女警长还通过对茶企、茶厂提前点对点摸排，了解出行需求，督促他们合理分流上山，从源头消除安全隐患。

为进一步提升生态治理质效，岱口派



出所还联合各村委会，将村民“参与环境建设”等十项正面行为纳入村规民约，并聘请生态治理导师定期对村民进行教育培训。

做产业发展的服务者

“最近招聘了许多来自省外的员工，请帮忙进行流动人口信息登记。”不久前，“半天香”茶企的负责人来到位于平和乡九龙山的生态警务驿站，向生态女警长求助。赵燕燕和同事随即出动，做好登记员工身份信息等工作，解了企业的燃眉之急。

茶产业是文成县支柱产业之一。为守护产业发展，生态女警长紧盯企业和群众的急难愁盼问题，通过社区走访、线上“办不成事”平台等载体，全量收集企业和民意诉求，分类制定需求清单，做好

成效跟踪和落实反馈，直至实现“清单清零”。

此前，当地一家茶厂计称时，因认为一女工采摘的茶青质量欠佳而减扣了茶青重量，双方发生争执。赵燕燕和同事了解后连忙赶到茶厂，经过耐心调解，双方各退一步，就计称重量达成一致。

如今的文成，茶厂生意欣欣向荣，茶园里也到处是慕名而来的游客，带火了附近的民宿、农家乐等产业。在村民们投身新业态之际，生态女警长们也主动上门进行规范引导，提高从业人员的安全防范意识和生态保护意识，帮助村民们解决经营中遇到的难题。

“良好的生态环境是最普惠的民生福祉。我们积极打造‘共富、共治、生态’三大警务品牌，持续打好蓝天、碧水、净土、青山保卫战，以生态美推动共富美，护航‘绿叶’变‘金叶’。”赵锡树表示。

自行车骑行活动如何良性发展？业内人士有话说

新华社 卢星吉 李春宇 曹奕博

近年来，自行车骑行活动在全国持续升温，逐渐成为全民健身新选择和低碳出游新时尚。与此同时，近期与骑行相关的安全问题频繁引发社会关注。骑行活动如何良性发展？一些骑行组织者、参与者和城市交通专家给出了观点和建议。

守法、文明骑行是底线

今年7月下旬，北京交管部门发布消息称，将严查自行车骑行人在城市道路上竞速行驶，主要针对部分骑行者违法在机动车道甚至城市快速路上“刷速度数据”，或是采取无视红绿灯、相互追逐、蛇形变道等危险行为的问题。随后多个城市跟进。

“现在很多骑友拥有非常好的器材，但对骑行运动没有完整认知，一门心思追求快，妨碍了公共规则和秩序……器材水平提高后，本应去适宜的地方发挥性能，而不是在城市道路甚至长安街这种首都文明的窗口上竞速。”北京市自行车运动协会会长宋国强表示。

“我们加强了对协会各个俱乐部车队队长的教育，要他们负起责任，劝导队员不要在城市道路开展竞速，现在看来我们的俱乐部应该杜绝了这种现象。”

同时他呼吁，注册俱乐部之外的个体骑友和其他一些骑行爱好者群体也应当守法、文明骑行。

“我们是绝对不希望看到骑友去骑高架桥，去骑行环路，这些地方太不安全了，也不合法，这不是我们作为骑行参与者应该做的事情。”在北京、海南拥有多家门店的“胡同山野”骑行文化空间创始人吴天昊说。

在一些博主利用城市环路刷速度数

据、闯红灯的帖子下，许多骑友表达了反对，并建议社交媒体平台整治此类存在误导的帖子。

骑行锻炼要因地、因人制宜

宋国强指出，有骑行锻炼需求，甚至是竞技骑行训练需求的爱好者，应当妥善寻找合适的路段或场地。

具体来讲，他推荐这部分爱好者在周中可以去有连续环路且车辆、行人较少的城市公园、绿地附近，遵守交通信号灯指引进行绕圈。在周末则可以前往车流量小、红绿灯少，路线延续性好的郊区路段练习。

“我们协会公众号里有推荐路线。都是会员们发现并上报，然后我们进行整理后推出的比较成熟的路线。”宋国强说，协会也致力于为爱好者开发更多、更好的路线。

骑行锻炼还需因人制宜。近期另一起引发争议的事件是一名未满12岁的未成年人跟随成人队伍骑行拉练时突发事故。作为资深自行车教练，宋国强也不建议未成年人尾随成年人进行配合（群体）骑行。

对于究竟骑多少能达到锻炼效果，他再次强调了不必求快，应当主要维持在有氧区间，一周两次，一次约90分钟即可。他也建议爱好者不必一味模仿专业运动员训练方式，尤其要警惕“低踏频-高功率”

骑行带来的乳酸堆积问题。在骑行前后，也应当充分热身、放松。

从多角度发现骑行乐趣

在社交媒体上，骑行锻炼人群往往热衷比拼数据。对此，作为骑行文化推广者的吴天昊有两个观点：其一，安全之外，追求速度、功率数据并无意义；其二，骑行乐趣多种多样，各人量力而行，总有适合的那款。

因此，他建议骑行爱好者要从自身身体条件、兴趣、道路状况出发，选择恰当方式。“有快要退休的人群来咨询时，我会推荐他们骑砾石公路车或者山地车……他们的首要诉求一定是骑得更远而不是更快。”

“骑行的魅力之一是，它能陪伴人的运动周期相较多运动更长。”他补充道。

对于骑行路线选择，他认为除了偏竞技的路线，也有不少偏向城市探索，或是欣赏自然风光，即便是相对“慢”下来了，也能使骑行者身心获益。

越来越多骑行爱好者涉足山区骑行，也反映了这项运动的重要兴趣点在于体验海拔起伏、融入自然风景。吴天昊提醒，进入山野要循序渐进，同时应更加注意安全行驶和车况检查，“进入山野，无头盔，不骑行”。

加强骑行安全教育

长期关注骑行城市建设的清华大学交通研究所副所长杨新苗认为，虽然近期的争议主要集中在运动骑行分类上，但只要是合法、文明开展的骑行运动，就无可指责，亟待解决的问题在于：目前全社会在骑行方面的安全教育十分匮乏，普及程度

低。骑行安全教育应从参与面最广的日常骑行抓起。

“我们通常所说的日常骑行，包括通勤、城市游览活动等。不能光靠法律法规去治理，因为法律法规没那么细。所以骑行安全教育就十分重要。”杨新苗说。

杨新苗的观点在道路交通实践中能够得到印证，比如骑车不佩戴头盔、边骑车边玩手机、拍摄视频，并排骑行，共享单车载人骑行等违规或不文明行为。

对于如何搞好骑行安全教育，杨新苗向记者分享了他所推崇的案例。在自行车文化浓郁的荷兰，骑行安全教育贯穿于学校教育体系中，青少年需要通过骑行考试后才能独立骑车上路。

此外，杨新苗还呼吁各地加强骑行道建设与维护、鼓励轻量化助力自行车更多地应用于市场。

在国内新兴的运动骑行领域，包括吴天昊在内的一些业界人士也在积极通过社交媒体发文、在骑行者聚集地张贴海报等形式传播骑行安全知识。

记者注意到，最近一些骑行俱乐部推出了新手课程，授课内容包括车把抓握、呼吸踏频、科学变速、上下车、编队技能、站立骑行等技术要领，也涵盖教练带骑经典路线的骑行体验内容。不过，推出这样课程的俱乐部尚属少数。

一位运动自行车经销商表示：“原来我们的客户主要是专业队，现在普通消费者购买专业车辆激增……比如遇到红绿灯该怎么停，道路上的预警系统，怎么躲避汽车等等，专业运动员在训练中有了经验，但我认为很多消费者是没有经验甚至是忽视的，他不觉得这个重要。作为经营者，我其实不希望大家这样盲目，我们也在计划请一些专业人士来提供后续指导。”