

# 老人们的“日托班”，是什么样子的？

(上接1版)



老人们跟着做康复操

## “只想让他们感到快乐”

乍一看，老人的“日托班”，和小孩的“日托班”没什么大区别，只是照顾的对象变了。但事实上，两者却有着很大不同——孩子代表着生命的萌芽，而老人却代表着生命的枯萎。

疾病、孤独、衰老，在老年“日托班”里，都是稀松平常的。作为一个在养老服务多年的人，陈水琴告诉记者，干这一行，最重要的就是要接受人生无常。

任爷爷是馒头山社区的一名孤寡老人，有比较严重的认知障碍，此前只有弟弟妹妹不时前来照料，有时亲属上门做一餐饭，任爷爷能吃上两三天。任爷爷曾是上托班的积极分子之一，他总是早早地就来到班里，他曾说，他喜欢这里，因为在这里有人说话、有事情可做。大约半个月前，爱上托班的任爷爷去世了。

“老人是非常脆弱的，指不定哪天就走了。我们无法去阻止正常的生老病死，但我们可以从身体或者精神上，尽可能地让他们的晚年快乐一点。”陈水琴说。

托班教室的长条桌上摆放着花花绿绿的小玩具，拼图、夹弹珠、套圈、青蛙跳……这些玩具，大多都是“班主任”陈水琴挑选的，“给老人挑选玩具一方面是要安全轻便，另一方面是要简单好上手，就和给小朋友挑玩具差不多。”

97岁的董翠芬目前是托班里年纪最大的成员，她留着齐耳短发，发色已经全白了。她压着小青蛙玩具的屁股，通过弹射力，让小青蛙弹进框里，一只又一只，尝试了几次后，董奶奶便掌握了按压的力度和方向，命中率很高。

92岁的赵芬华则沉浸于拼图游戏中，只见她拿着拼图卡片左右比划，找准位置后，快速按了下去，脸上随即浮出骄傲的笑容。

“董奶奶，好厉害啊！”“赵阿姨，今天又比昨天拼得快了”……日托班上，陈水琴和同事并不会刻意引导老人去做什么，大多时候只是坐在边上当一个“夸夸群”群主。

“我们并不是要让老年人学会什么技能和知识，更多的是希望他们感觉到被关注、感受到快乐。”陈水琴说。

79岁的陈小娟一头短发利落干练，眉眼间依稀可见当年的风韵。她年轻时是个女强人，开过茶楼，做过服装销售，独自照顾生病的丈夫，还为3个孩子置办房产。如今，她的丈夫已去世，孩子们也都成家了，一个人居住的她常常觉得孤独。她来托班，总是在边上静静地坐着，不喜欢说话，也不爱参加集体活动。陈水琴和同事也不强求，但时常过去“关照”一下，有时还打趣她一下，“陈阿姨啊，年轻时候大美女一

个，追她的人排队排到巴黎……”惹得陈小娟笑着捶她。

## 养老不只是单个家庭的事

上午11点左右，到了老人们的中饭时间。老人们有些会在托班里吃中饭，花钱点个一荤一素，有些会自己走回家，或者由家属接回家去吃。

董翠芬的二女儿第一个来到托班接母亲“放学”。陈水琴告诉记者，董奶奶有6个孩子，3个儿子3个女儿，大多到了五六十岁的年纪，因为家都住得挺远，他们制定了一个“排班表”，每天轮流过来看护母亲。他们一般快到中饭点来“日托班”把董奶奶接走，把中饭晚饭都做好，陪董奶奶吃好中饭，再聊聊天后再回自己家。

轮流过来看护，并送董奶奶去社区“日托班”，是董奶奶的儿女们纠结很久后决定的为母亲养老的方式。他们曾想过轮流和母亲一起住，但生活习惯的差异会导致诸多不便，不仅自己不舒服，母亲也觉得不自在；他们也想过送母亲去养老院，但董奶奶一方面心疼钱，另一方面也舍不得离开自己住了很久的老房子，始终不答应。

这天来的二女儿，家住转塘，她每回来看母亲，公交地铁换乘都得花上2个小时。这两年，她的孙子大了，她的

空闲时间相对宽裕了一些，早些年，她又要帮自己的孩子带孩子，又要路途遥远地赶来看护母亲，时常觉得忙不过来。

“在馒头山社区，像董奶奶这样状况的老年人占大多数。他们虽然有孩子、有退休金，但或因舍不得花钱，或因不想麻烦自己的孩子，选择独自在自己的老房子里养老。”陈水琴说。

老年“日托班”的设立，就是给予这群独居的老人一些社会的支持力量。

“每个人都会老，找到让老年人幸福的方式，未来就会有人以这些方式让我们幸福。”南星街道社会事务办负责人吴佳容说，最近，街道正在推行让年轻人通过“志愿服务换住宿积分”的政策，让更多年轻力量加入到为老服务当中来。

据悉，近年来，杭州市民政局着力构造“身边-家边-周边”的15分钟居家养老服务。截至8月底，全市累计建成乡镇(街道)示范型居家养老服务中心220余家，建成村社级居家养老服务点2700余家，为老年人提供“一站式”养老服务，补充照护范围。这些服务中心不仅提供生活照料、康复护理等基本服务，还涵盖了文化娱乐、心理慰藉等更高层次的需求。

(文中老人姓名皆为化名)



陈水琴陪老人玩益智玩具

## 中秋不实行免费通行 高速交警预判“高峰”

见习记者 刘君怡 通讯员 楼斌 刘颖

本报讯 今年中秋节假期时间为9月15日(周日)至9月17日(周二)，放假3天，期间高速公路不实行小客车免费通行政策。

今年中秋假期恰逢海宁观潮节活动，群众出行出游热情高涨，流量集中释放。特别是假期首尾群众提前出行和集中返程，环杭8个主要高速出城口、21处主线枢纽、隧道路段以及5处服务区将迎接多波次的大流量考验，预计杭州公安高速交警辖区高速路段日均流量将较平时上升20%，单日高峰将突破100万辆次。

结合往年中秋假期和今年五一、端午假期的流量情况，杭州公安高速交警预判，中秋假期期间流量高峰将集中在9月14日16时至21时、9月15日9时至12时出城时段；9月17日15时至22时返城时段。

其中出城时段，辖区杭州西、新萧山、萧山城区、紫金港、杭州南等5个主要出城口，将出现大流量车辆排队出城缓行情况。9月17日回程时段，要重点关注G25杭千高速新安江枢纽段、八亩丘至建金枢纽段、杭州南枢纽，G56杭徽高速于潜枢纽、汪家埠枢纽、岳山隧道群，S14杭长(宜)高速径山枢纽和径山服务区等路段。

此外，富阳、桐庐、建德、千岛湖、临安、余杭、径山等地将吸引大量周边省市观光游客，高速公路交通流量可能迎来“爆发式”增长。受大流量影响，辖区各服务区都会出现车辆饱和情况，其中杭新景高速桐庐服务区、杭长高速建德服务区、杭徽高速临安服务区等容易饱和甚至出现排队倒灌至主线现象，建议驾驶员提前加好油、早做休整。

## 数字监管剧组用车

东阳市公安局交警大队横店中队持续强化“共建共富”警务，结合“夏季行动”深化“枫桥式”创建，用“横影通”数字监管规范剧组用车，助力影视旅游业蓬勃发展。图为近日交警与“道具用车”管理人员交流互动。

通讯员 徐步文 摄



## 中秋食安“保胃战”

中秋节将至，临海市公安局杜桥派出所会同市场监管部门，开展食品抽检行动，确保月饼等节令食品的安全、卫生。

通讯员 叶明銮 摄



本报职业道德监督电话:0571-85310013