

职业发展压力、工作繁忙、‘请假羞耻’等困扰劳动者

『主动』放弃休年假，能否获得补偿？

《工人日报》秦亦姝

近七成受访者没休完2024年的年假，而超60%未休年假的受访者是主动选择放弃。2024年底一项调查显示，与往年相比，劳动者放弃休年假的比例显著增加。

今年1月1日，人力资源和社会保障部发布关于做好《国务院关于修改〈全国年节及纪念日放假办法〉的决定》贯彻实施工作的通知，通知明确，企事业等单位确因工作需要且经职工本人同意未安排职工休年休假或者安排职工休假天数少于应休年休假天数的，应当按应休未休的年休假天数依法支付工资报酬。

带薪年假，是法律赋予每一位劳动者的权利，为何越来越多人却选择“主动”放弃？如果放弃年休假，劳动者依法又可获得哪些“补偿”？



多因素影响休假“抉择”

记者调查发现，职业发展压力、工作繁忙、“请假羞耻”等，是劳动者放弃休年假的主要原因。

日前，前程无忧51job发布的关于企业年假制度和职场休假现状的调查报告显示，有25%的受访者主动放弃休年假的原因是出于考虑“个人职业发展”。

“单位没有禁止职工休假，但我们是项目制，休年假意味着无法跟进正在进行的项目。”某央企入职刚满3年的小付表示，虽然身边有同事休年假，但自己想先把手上项目做好。

“跟进很久的项目，担心休假一旦被人‘截和’，就会前功尽弃。”还有受访者表示。

除个人职业发展的考量，工作繁忙、没有时间也是许多劳动者放弃休年假的重要原因。2024年8月，有媒体发起的一项线上问卷调查显示，对“休年假的最大困扰”，超30%的人选择“工作量太大，没时间休”。

“手里的工作太多，一下休5天，又不能完全让别人代劳，即使休假了，心理上也不做到完全放松。”已工作5年的小文表示，工作“忙不开”成为他放弃休年假的重要原因。

“不好意思请假，怕领导对我有意见。”受访者栗子则说出了困扰很多职场人的“秘密”——“请假羞耻感”。在某搜索平台，“休年假”相关的搜索词条中，点赞收藏量靠前的，不少是“休年假申请话术”“休年假好用理由”等。“请假羞耻”正成为不少职场人放弃休年假的原因。

2023年，有媒体在社交平台发起一项有关“你有请假羞耻吗”的投票，参与投票的4万人中有1.8万人选择“有，一请假就焦虑”，超1万人选择了“取决于领导态度和职场氛围”。“领导不休我不休”“休假在心口难开”，特别是加班文化盛行的单位，职工不仅心存顾虑，“休不休假”甚至成为衡量职工职业态度的“标尺”，无形中增加了职工休假的“耻感”。

有何补偿机制

放弃休年假，劳动者是否可以获得“补偿”？“在我们单位，每到年底未休年假的职工都会收到一份‘自愿放弃休假同意书’。”小付告诉记者，职工签字后年假就自动作废，工资和正常上班一样，没有额外补偿。

对此，北京策略律师事务所执业律师张烨阳分析说：“法律并不禁止职工签署书面文件自愿放弃休年假。但实际上由于劳动者议价能力较

低，部分劳动者可能会出于职业发展等考虑，在非自愿的情况下签署相关文件。”

《职工带薪年休假条例》明确规定，对职工应休未休的年休假天数，单位应当按照该职工日工资收入的300%支付年休假工资报酬。按照《企业职工带薪年休假实施办法》规定，计算未休年休假工资报酬的日工资收入按照职工本人的月工资除以月计薪天数（21.75天）进行折算。

除了法定补偿，记者梳理发现，部分用人单位也会和职工协商，如增加职工的年终奖金额、将剩余年假顺延到下一年度等，补偿自愿放弃休年假的职工。

“少休5天年假，比我半个月挣得都多。”在北京工作的小赵告诉记者，按照公司规定，自己如放弃休年假，公司会在原有的工资基础上给予补偿，结合职级，自己一天有1000多元的奖金，算在年终奖里。

除了报酬，职工未休的年假可顺延至下一年。《职工带薪年休假条例》规定，单位因生产、工作特点确有必要跨年度安排职工年休假的，可以跨1个年度安排。2024年放弃休年假的杜先生就表示：“两年的年假加在一起可以休10天，出国旅行或在国内旅行，都很合适。”

期待法规更明确、更完善

调查中，48%的受访者对于未休年假的补偿表达了强烈愿望。“希望我们的努力工作能够被单位看到，让我觉得自己放弃休年假投入工作是值得的。”小付说。

张烨阳认为，企业应主动安排职工休年假，对未休年假的职工尽到提示义务，不能用一纸“同意书”，逼迫职工“主动放弃”。“这不但直接影响职工积极性，也极易引发劳动争议，导致企业涉诉风险。”他建议，“劳动者因为工作原因主动放弃休年假，可以和公司去谈判相应补偿，并通过书面文件进行明确。但目前能做到这样的劳动者还是少数。在这个问题上，希望未来能出台更明确的法律规定，更好保障劳动者休假的权利。”

有专家表示，用人单位确因工作需要，导致劳动者应休未休年假的，应该按照规定支付工资报酬；而对于劳动者主动放弃年休假权利的，也提倡用人单位视具体情况予以补偿，长远来看，这有利于构建和谐劳动关系，实现双赢。

“职工本身也要立足自身利益，克服‘请假羞耻’。”北京燕园心理平台签约咨询师王念晴建议，“对于自己的合法权益，劳动者要敢于开口，大胆主张权利。”

《消费日报》宗禾

在冰雪经济热潮的推动下，滑雪运动逐渐从一项小众爱好转变为大众瞩目的焦点，其需求也日益增长。

位于吉林省吉林市冰雪经济高质量发展试验区的北大湖滑雪度假区是目前亚洲最大的单体滑雪场，2024年这里开放的雪道增加到74条。自开板以来，日均接待游客超8000人次，其中60%是南方游客。很多滑雪初学者会选择一对一教学，导致这里的滑雪教练经常短缺。“提前一天才能预约到教练，如果在旺季当天预约教练，基本上是预约不到的。”该滑雪度假区滑雪教练仲崇源说。

记者调查发现，滑雪教练短缺已成为众多滑雪场普遍面临的难题。位于吉林省长春市的庙香山滑雪度假区是一座中型滑雪场，日均接待游客2000人次左右，这里每年大约需要90名滑雪教练。该滑雪度假区执行总经理郑海涛表示，目前滑雪教练缺口在十几到二十几人之间。

同时，游客需求的提升也对滑雪教练的职能提出了更高的要求。一些滑雪场的教练不仅要负责教学，还要承担“度假助理”职能，完成为顾客规划滑雪路线、维护顾客与处理投诉等任务。“如今越来越考验滑雪教练的综合能力。”长白山万达国际度假区度假服务中心总经理王洪利表示。

当前，冰雪运动相关职业正逐步被纳入国家职业资格目录，相关的业内资格考试也迎来考证热潮。

近日，在新疆阿勒泰将军山滑雪场，来自全国的50多名单板滑雪学员正在参加国家滑雪教练职业资格考试，考试分为实操和理论两部分。莫非是来自海南的一名冲浪教练，由于冬季水温低不适合冲浪，这个雪季他来到新疆报名参加了滑雪教练员培训班，计划在考试通过拿到资格证后留在当地做一名滑雪教练，直到雪季结束之后再回南方。

国家滑雪职业资格培训师和考评员祖培广说：“滑雪是一项高危运动，教练需要以正确的方法指导学员。截至2023年12月，已有超过3万人报名参加单双板资格证考试，其中实际通过的人数达到2万多人。2024年报名参加单板考试的人特别多。”

为了让学员接触到更先进的滑雪教学理念和方法，一些滑雪培训学校还引进了外籍教练团队，对学员开展系统性教学。不少已经有工作经验的教练经过提升学习之后，还可以报考更高等级的资格证书。

新疆阿勒泰将军山滑雪学院院长李霞说：“滑雪教练在雪季平均月收入达到2万元甚至3万元。我们培养的这些教练员不仅在新疆就业，还有一部分会前往南方的各大雪场工作。”

数据显示，2024年以来，冰雪运动教练需求规模同比增长198%，其中滑雪教练同比增长356%，分布在东北、西北、长三角和珠三角等多个区域，济南和哈尔滨的招聘需求增速位居全国之首。

