

起步价五六元,被称为网约车的“平价替代” “网约摩的”上线,合规性及安全性引发质疑

《工人日报》陶稳

有的平台常规时段起步价5元,2公里~4公里时每公里2元,4公里以上时每公里2.4元;有的平台任何时段前2公里6元,超出2公里时每公里1.6元……近期,随着用户和入驻司机不断增多,“网约摩的”平台受到关注。

记者了解到,自去年以来,“网约摩的”平台开始在多地上线。对此,有的消费者认为,“网约摩的”作为网约车的“平价替代”,方便了人们出行,“3公里内很受欢迎,尤其是拥堵路段”“对晕车人士友好”。但也有消费者质疑,“网约摩的”能否上路运营,安全如何保证。

带着这些问题,近日,记者进行了调查采访。

平台兴起源于实际需求

“搭摩行”运营负责人尹慧海告诉记者,企业从2023年上半年起探索“网约摩的”的发展模式,2024年8月,平台正式投入市场。目前已覆盖湖南桂阳、宜章、衡东,广东乐昌等10多个县市。

“我们深入一些县市及乡镇后发现,在公路交通欠发达的地方,摩的很有市场,解决了很多人的出行难题。”尹慧海说,其团队调研发现,当前的摩托车运营存在一些问题,例如提供服务的摩托车司机素质参差不齐,有的没买交强险,有的甚至连驾照都没有。此外,“黑车”私自运营,存在价格不透明、司机临时加价等问题。

一方面是居民出行的现实需求,另一方面是市场有待加强安全和规范的管理,这给“网约摩的”平台的兴起提供了契机。尹慧海介绍,目前该平台日均订单量约8000单。“现在还不是旺季,暑假时订单可能达到一个高峰。”

“摩的一下”项目负责人林惟灿对记者表示,“网约摩的”的市场定位是打车不方

便或者是赶时间的人群,这也是“网约摩的”与网约车的不同。

从目前的发展情况看,“摩的一下”主要在县市进行推广,以地区加盟为主,目前覆盖广东多地。目前,平台日均单量为两三百单。

尽管存在现实需求,但摩的载人运营资质问题一直处于模糊地带。不少地方仍在对非法运营的“黑摩的”进行打击治理。因此,资质模糊、监管空白是“网约摩的”发展的一个硬伤。

平台提供新的风险管控手段

中国人民大学公共管理学院教授、首都发展与战略研究院研究员张友浪分析认为,2000年左右摩的行业兴起,彼时城镇化进程加速催生了大量流动人口就业需求,不少进城务工者将摩的驾驶作为低门槛生计,形成遍布城乡的“摩的大军”。

“但无序扩张很快暴露弊端,无证运营普遍、保险覆盖缺失、交通事故频发,多地开始进行严厉的整治。”张友浪说,2010年前后,传统摩的行业逐渐式微。

在张友浪看来,当前“网约摩的”的兴起,是在新技术框架下对历史矛盾的再平衡尝试。平台企业通过车辆准入审查、司机资质认证、行程保险覆盖等措施,试图构建制度化的安全保障体系。部分平台要求入驻车辆安装智能设备实时监控车速,或通过算法规避高风险路段,这些是此前行业未曾具备的风险管控手段。

据林惟灿介绍,平台除了具有打车的基础功能,还具备安全系统功能。“一是会给出行的司机和乘客进行安全提醒,二是通过地图实时定位车辆迁移动向,并对速度进行实时监测,一旦超速会及时提醒,保障司乘双方安全。”林惟灿说。

尹慧海也表示,平台会对入驻司机的资质进行线下审核,驾照、行驶证、交强险三项属于必备条件,有意外险的司机优先考虑同意入驻。此外,还会审核车龄、司机的反应速度、犯罪记录、身体条件等。针对入驻的司机还会进行线下安全意识和服务流程培训,并执行相应的管理规范和奖惩机制。

“平台的建立有利于将零散‘黑摩的’纳入可度量、可管控的数字网络,降低交易

不对称带来的安全焦虑。”张友浪说。

从三方面入手保障安全运营

在清华大学交通研究所副所长杨新苗看来,目前“网约摩的”的市场主要在县市,未来在大城市不排除有“网约摩的”的可能。

记者了解到,针对关注度较高的摩的保险问题,相关平台正在探索解决方案。林惟灿告诉记者,目前,“摩的一下”已经与保险公司建立合作,针对司机和乘客推出保额21万~100万元的意外险,但是需要司机和乘客自行购买。平台做活动时会赠送意外险。

尹慧海表示,“搭摩行”目前尚未推出相关保险,但平台正在与保险公司接洽。“由于‘网约摩的’属于新事物,保险公司推出相关产品前需要有相关数据作为支撑,因此,从计划到落地需要一个过程,可以肯定的是,完善乘客保险制度是一定会推行的工作。”

针对“网约摩的”平台的合规性和安全性问题,林惟灿表示:“我们能做的是,首先向相关部门进行备案,其次保证司机和乘客戴头盔,而且单次只载一个人。”

张友浪则表示,要从三方面入手保障“网约摩的”安全运营,一是做好硬件风控,比如强制佩戴国标头盔,不戴即无法接单;设置60公里/小时平台速度上限,超速即断电警报。二是推进保险标准化,可参照共享单车模式,由交通主管部门统一招标保险公司,打包谈判保费并通过平台代扣,确保每单都有实时电子保单。三是实施事故先行垫付制度,平台对保险争议负责先行赔付,再向保险公司或责任方追偿,最大程度减轻乘客事后维权压力。

儿童、老人、孕妈妈……特殊人群这样做好体重管理

新华社 温竟华

5月17日至23日是全民营养周,今年的主题是“吃动平衡 健康体重 全民行动”。以营养和运动为基础的生活方式干预是体重管理的核心措施,儿童、老年人、孕期哺乳期女性等特殊人群该如何科学控制体重?营养专家给出建议。

肥胖儿童: 减重把握“吃、动、睡”

当前我国6岁至17岁儿童青少年超重肥胖率约为19%,儿童青少年肥胖已成为重要的公共卫生问题。

天津市儿童医院营养科副主任营养师林莹说,肥胖会影响孩子的呼吸系统、心脑血管系统、骨骼发育等,儿童期肥胖还会给成年健康带来“三高”、冠心病、肥胖相关癌症等远期危害。

专家指出,儿童减重应综合把握合理膳食、运动和睡眠。饮食上做到小份多样:每日摄入12种以上食物,要包括谷薯类、蔬菜水果类、禽畜鱼蛋奶类和大豆坚果类,每周摄入25种以上食物。

用餐顺序最好是先吃蔬菜,再吃鱼禽肉蛋豆类,最后吃谷薯类。蔬菜的膳食纤维可以增加饱腹感,稳定餐后血糖,减少胰岛素波动。

同时,超重肥胖儿童应在专业人员的安全评估和指导下,结合自身运动能力循序渐进运动,可从每天20分钟慢慢增加时长。应保证每周3至4次、每次20至60分钟中高强度运动。

“睡眠上,5岁以下儿童应保持每天10~13小时睡眠时长,6~12岁儿童应保持9~12小时,13~17岁青少年应保持8~10小时。同时,每天久坐时间不超过1小时,

视屏时间越少越好。”林莹说。

老年群体: 腰围指标很重要

随着年龄增长,老年人的代谢能力、咀嚼能力和感觉器官等逐步退化,可能导致营养不足或营养过剩。专家提示,对于老年人群特殊的生理和营养状态,应结合健康状况和相关危险因素进行全面评估,制定相应营养和运动方案。

解放军总医院第一医学中心营养科主任刘英华说,研究表明,老年肥胖患者减重对冠状动脉疾病、2型糖尿病等代谢性疾病有显著改善,但可能对骨密度和瘦体质量有轻微负面影响,尤其是老年女性更易增加骨质疏松和骨折风险。

如何判断老人需要增重还是减重?刘英华介绍,对于老年人的体重管理,应综合BMI、腰围和体脂率进行判断。正常老年人的体脂率比一般成年人适度增高,男性一般在20%~25%,女性在25%~30%。体脂率过高,说明身体脂肪过多;体脂率过低,则可能存在营养不良等问题。

研究表明,腹部肥胖与老年人衰弱密切相关,腰围可能是检测老年人健康风险的更好指标。“一般来说,男性腰围应小于90cm,女性应小于85cm。如果超过这个标准,即使BMI正常,也可能存在腹部脂肪过多的问题,增加慢性疾病风险。”刘英

华说。

专家提示,老年人的肌肉数量和力量都在下降,体重管理应以保留肌肉为目标,循序渐进,避免快速减重或增重。

饮食上,应保证足量优质蛋白搭配适量果蔬,推荐肥胖中老年人采用“221餐盘法”:2拳蔬菜(半数为深色)、2掌心高蛋白食物(鱼、豆制品为主)、1拳低血糖生成指数(低GI)主食(如糙米燕麦),增加抗阻运动,同时补充蛋白营养补充剂。

孕期哺乳期女性: 警惕生育性肥胖

中国营养学会妇幼营养分会副主任委员赖建强在日前举行的全国营养科普大会上介绍,当前,生育性肥胖是女性体重管理的一大难点。孕前、孕期和产后是三个关键时期,可能导致女性体重增加、产后体重滞留,带来超重和肥胖的风险。

中国居民营养与健康状况监测结果显示,我国女性孕期体重增长平均达14公斤,有41%的女性孕期体重增长超过推荐范围。而且,女性产后体重难以恢复到孕前水平,产后1至2年较孕前体重平均重3公斤,有39%的女性在产后半年、1年和2年内体重滞留超过7公斤、6公斤和5公斤。

赖建强说,肥胖会增加育龄期女性患2型糖尿病、高血压、血脂异常等心血管代



谢性疾病和月经不调、子宫内膜癌、乳腺癌等特定疾病的风险。

中国营养学会副理事长、北京协和医院临床营养科主任于康说,做好女性孕产期体重管理,应注重合理膳食和主动运动,“孕前维持健康体重,合理膳食,适当增加运动;孕期维持体重合理增加,选择低GI、优质蛋白、低脂食物,每周适度运动150分钟;产后保持膳食多样,避免过量,逐步提高运动强度和减重。”

专家建议,孕期和产后女性多做有氧、力量、柔韧性、平衡性和盆底肌训练。孕妇应在较凉爽的条件下进行运动,如在阴凉处或清晨锻炼;尽量避免在高温高湿环境下运动,避免骑马、高山滑雪等较为颠簸的运动。