

全国暑期文旅消费季启动 将发放超4.5亿元消费补贴

新华社 邢拓 徐壮

文化和旅游部8日在青海省海北藏族自治州启动2026年全国暑期文化和旅游消费季。消费季期间,各地将围绕消暑避暑、滨海度假、夜间经济、游轮游艇、亲子游乐、研学旅行、非遗美食、博物馆游等热点需求,举办超3万场次文旅消费活动,发放超4.5亿元消费补贴。

据了解,本次消费季以“文旅惠民乐

民 共享美好生活”为主题,组织各地围绕暑期推出特色文旅活动和惠民措施,提高应季文旅产品和服务供给质量,助力广大居民游客欢度暑期时光,畅享美好旅途。

本次消费季时间从7月初持续至8月底,文化和旅游部协同有关机构在活动期间推出涵盖观光、避暑、出行、观赛等多方面的惠民措施。主场活动上,国家体育总局发布“跟着赛事去旅行”2026暑期全国青少年赛事活动目录;中国民航局发布民

航暑运及文旅惠民举措;中国气象局发布暑期避暑地图及观星指南;中国银联、支付宝发布文化和旅游消费金融惠民措施。

消费季主场活动所在的青海省将推出16条“生命树”主题线路、5条精品自驾线路、4条“清清黄河”旅游带线路,串联全省优质山水生态与人文景观,开展“青海家宴”推广活动,并发放涵盖门票、住宿、旅游线路、交通出行等场景的文旅消费券2000万元。

日本上半年破产企业 超5000家

日本东京商工调查公司8日公布的数据显示,今年上半年负债1000万日元(约合41.9万元人民币)以上并破产的日本企业数量12年来首次突破5000家,达到5346家。

据日本共同社报道,这一数量比去年同期增长7.1%。仅在6月就有1021家企业破产,同比增长20.4%。上半年的破产企业中,90%是雇员人数不足10人的小企业。负债低于1亿日元的企业占比接近80%。

韩国立法严治网络虚假信息

为整治泛滥的网络虚假信息乱象,韩国《信息通信网络法》修订法7日正式生效。新法大幅加大对网络虚假信息的惩戒力度,加大互联网平台的监管责任,但也因执法界限模糊等问题引发争议。

新法规定,故意散播虚假信息和篡改网络信息的用户,需承担最高5倍实际损失的赔偿责任;多次违规且相关内容被法院认定为违法的用户,最高面临10亿韩元(约合447万元人民币)罚款。

北约公布大规模军购计划

北大西洋公约组织(北约)7日在该组织峰会期间公布多项总额达数百亿美元的军购和防务投资计划,涉及反无人机能力建设、无人机采购等。

有分析指出,北约此番集中展示军购项目,意在回应美国总统特朗普长期以来对欧洲盟友“防务投入不足”的批评。

阿根廷首都球迷聚会 引发骚乱

阿根廷首都布宜诺斯艾利斯7日晚发生球迷骚乱,至少19人被警方逮捕。

据阿根廷媒体TN电视台报道,截至7日晚8点半,骚乱共造成5名警察受伤,另有9名路人接受了现场医疗救治,警方至少逮捕了19人。目前,骚乱原因仍在调查中。

欧航局空间望远镜发现 31个古老类星体

欧洲航天局6日在官网发布公报说,该机构的欧几里得空间望远镜在早期宇宙中发现31个古老类星体,其中两个出现在宇宙诞生后最初6.7亿年内,刷新了迄今观测到的最古老类星体纪录。这一发现有助于科学家理解早期超大质量黑洞和星系如何形成与演化。

加拿大一省拟就校园枪击案 起诉OpenAI

加拿大不列颠哥伦比亚省政府7日宣布,准备对美国开放人工智能研究中心(OpenAI)提起诉讼,缘是这家人工智能企业没有向执法部门报告一起校园枪击案的行凶者在其ChatGPT平台上的异常网络活动。

不列颠哥伦比亚省总检察长妮基·夏尔马告诉媒体记者,枪手曾在ChatGPT平台上输入与暴力相关的提示词,OpenAI却未能及时通知执法部门,因而将追究该公司及其管理者的责任。

综合新华社

转移受困群众

7月7日,消防救援人员乘坐冲锋舟在广西钦州市钦南区东场镇六加村搜索转移受困群众(无人机照片)。

受台风“美莎克”影响,广西钦州市遭遇强降雨,多地出现道路积水、树木倒伏、设施受损、房屋受淹等险情。当地统筹各方力量,全力投入抢险救援工作,保障人民群众生命安全。

新华社 敖帅昌 摄

公安部交管局提醒:

雨天开车控速 避开涉水路段

新华社 孙鹏程

公安部交通管理局7月8日披露部分近日受强降雨影响的道路交通事故和险情,提醒公众雨天开车降低车速、避开涉水路段。

据披露,7月5日在沪渝高速湖北段,张某在雨中驾驶重型半挂牵引车经由匝道汇入主线时,车辆失控打滑,在左右摇摆中

撞破中央护栏,冲入对向车道。经调查认定,事发匝道最高限速40公里每小时,张某超速了75%以上,负事故全部责任。

公安部交管局提醒,雨天路面湿滑,在车速过快的情况下,车辆容易因轮胎抓地力不足而打滑。如果是在弯道上,车辆在过弯时会有向外侧偏离的倾向,也易造成车辆侧滑、甩尾。雨天开车务必降低车速;行经弯道、匝道或在交叉路口转弯时,

要进一步提前减速,将车速控制在安全范围内。

公安部交管局还披露,近日一些地方受极端暴雨带来的积水内涝影响,有车辆在过漫水桥时被困。交警提醒,公众在暴雨天非必要不外出;外出时要避开雨势强时段和临水临崖、易积水的桥涵隧道等低洼路段,不盲目涉水,不要前往山川河谷等易发生滑坡、泥石流、山洪灾害的地点。

三伏天将至,医生提醒养阳、减重别错过

新华社 帅才

2026年三伏天从7月15日入伏,至8月23日出伏,共计40天,较去年多出10天。中医专家提醒,三伏天是养阳、减重的黄金时段,也适宜开展冬病夏治。

湖南省中西医结合医院副院长肖长江建议,饮食方面,可适量食用莲子、百合、绿豆,日常用莲子心搭配淡竹叶泡水饮用;存在失眠困扰的人群,可通过耳穴压豆、针灸调理,也可取桑葚、酸枣仁、乌梅煮水代茶饮。针对冬季畏寒人群,每日晨起少量食用生姜,契合“冬吃萝卜夏吃姜”的传统养生理念。

“三伏天是冬病夏治的关键时期。”肖长江说,人们可在医师指导下贴敷三伏

贴,对呼吸道慢性病、脾胃虚寒等问题起到调理作用。

“三伏天是减重黄金期。”湘雅医院院长、骨科专家雷光华指出,盛夏时节,人体新陈代谢旺盛,也是减脂好时机,老年人可以选择游泳、散步等运动方式,既能减重,对关节也很友好。

盛夏时节,有些人出现头晕症状,吹空调后关节酸痛,食用冰饮便胃胀腹泻,还伴随鼻塞流涕等不适。中医指出,这类症状多由空调、冷饮带来的人造寒湿侵袭人体,持续耗损体内阳气所致。

“盛夏养生,养阳固本是核心。”湖南中医药大学第一附属医院内科主任医师程丑夫介绍,夏季不要宅在空调房,可以在清晨、傍晚进行户外锻炼,运动微微出

汗即可,出汗是人体天然排毒方式,毛孔舒张可排出体内积存湿气,气血顺畅运行,才能保持清爽有活力。

程丑夫提醒,长时间吹空调,会让毛孔闭合,寒湿入体;再加上冰水果、冰饮刺激,易损伤脾胃运化功能。

“熬夜、久坐不动、思虑过度,都会损伤人体阳气。”程丑夫表示,夏季长期贪凉、寒湿淤积体内,会造成气血淤堵、代谢放缓,待到秋冬时节,畏寒怕冷、脾胃虚弱等不适问题便容易显现。

专家建议,盛夏养护阳气,要避免空调冷风直吹关节、腰腹,日常多饮用温水、常温淡茶消暑;坚持适度运动,促使身体微微出汗,顺应时节排出寒湿、养护阳气。