

# 一个女囚的涅槃之路

她曾经是那么幸福的一个女人，家庭温馨而富足，一双儿女聪明懂事。可是，谁也没有预料到那场意外——离婚不久的丈夫死在了她的手上，她也坠入了万劫不复的深渊，而无辜的儿女却无依无靠。

又是一个家庭悲剧，不过这次我们听到的，是来自这位女囚内心的故事和悔恨。悲剧不是一个人造成的，却是每个相关的人都要承受的。听听这个故事，看看脚下的路，我们应该走得更稳。

## 喜新厌旧

### 一怒之下杀了他

我和他是同乡，也是高中同学，以前的他对我百般疼爱，一双活泼可爱的儿女也聪明懂事。我很满足，常常会在梦里笑醒。改革开放后，我们夫妻俩经商，早出晚归，一年的收入就有几十万。家里要房有房，要车有车，真的不差钱。而且夫妻间的感情与日俱增，儿女们的学习成绩名列前茅。我觉得自己是世界上最幸福的女人。

谁知天有不测风云，有一天，我知道他有了外遇。听到这个消息时，我如五雷轰顶，不敢相信。但事实就是如此，而且等我知道时，这事已经闹得满城风雨了。

渐渐的，他隔三差五地不回家，对我和儿女也没有像以前那样关心了。后来他更是鬼迷心窍，家事、生意都不闻不问了。看着这个苦心经营起来的家，经济情况越来越好，夫妻之间却越走越远，我真是有苦难言——都说家丑不可外扬，何况像我们这样在当地还有点影响的家庭。我忍气吞声，表面上表现出异乎寻常的冷静。从来没有休过假的我，还独自一人到一个偏僻的山庄去静思了3天。

经过痛苦的思索，我决定咽下这口气，用真情去感化他。回家后的第2天我就主动找到他，进行了一次长谈，回顾了我们结婚以来的生活，还和他说了目前这种情况对家庭的影响。他听后，除了叹息，没有更多的言语，但就是不承认有外遇。

或许是我对他过于宽容和迁就，或者是他认为我过于软弱，他对我的所作所为视而不见，一意孤行。后来我说多了，他就与我摊牌，说我思想陈旧，说如今有外遇和二奶是新潮，是有本事和能力的表现，否则会被别人看不起、没法做生意等。你看看，他如此是非颠倒、荣辱不分，我真的气不打一处来。

尽管我费尽口舌地劝他，但他还是像吸了毒似的在这条邪路上越走越远。在万不得已的情况下，我把这事告诉给了婆婆。婆婆又气又恨，骂了儿子后就哭。婆婆的指责和规劝都没能挽回他那颗扭曲的心，婆婆因此病倒了。这样一来，他对我更是如见仇人一般。他从没在自己身上找原因，而是怨我把他的丑事告诉给了他妈，让他承担不孝的骂名。

此后，他把一切不顺不快都归咎于我，动不动就骂我打我，还经常酗酒，生意一落千丈，家里更是乌烟瘴气，一双儿女也跟着受罪。我咬了咬牙，决定还是与他离婚，这样对大家可能都好一些。我们协议离了婚。我主动承担起赡养儿女的一切费用，只想平平安安地过日子。

可想不到的是，没过几个月，因没钱，他的相好一脚把他踢了。他找我要钱，开始时我还给他一些，谁知这是个无底洞，他隔三差五地来拿，要不到就不罢休。忍无可忍的我，看到如此卑劣、霸道的他，怒从心头起，顺手操起一把刀就朝他刺了过去。

这一刀，我原想出口气的，没想到却要了他的命。医院极

力抢救，但他终因流血过多而死亡。

### 努力改造

## 柳暗花明又一村

由此，我成了个阶下囚。

身陷囹圄，悔之已晚。刚入监那会儿，漫长的刑期把我折磨得万念俱灰，我一片迷茫，不知曙光在何方。我常常彻夜不眠，盯着天花板发呆，既悔恨，又不甘心，还替在外面的儿女担心。

但慢慢地我也想明白了，既然已经走到这一步，就既来之，则安之吧。自怨自艾有什么用，破罐子破摔更是于事无补。在警官的关怀下，我调整了心态，决心在哪里跌倒，就从哪里爬起，重新开始新生活。

在监狱里，任何一位想积极改造的人，他的起点，都是从认罪服法开始的。如果你不认罪，一天到晚怨这怨那，就不可能一心一意地改造。通过入监教育，我明白了许多道理，知道自己是在什么地方做错了、今后应该怎么办等。在以后的改造生活中，我时刻牢记自己是个服刑人员，处处严格要求自己，自觉遵守各项规章制度。我还充分运用自身的长处，在服刑人员中起带头作用，并且以良好的心态、快乐的心情去影响周围的人。如果你的心中有了希望，那么自然而然就会以积极的心态去对待人和事。与其愁眉苦脸地过一天，还不如兴高采烈地度过24小时。

我积极劳动不偷懒，不怕苦不怕累，还常常参加义务劳动和公益活动。我的这些言行和积极改造的实际行动，警官都看在眼里，她们给了我不少赞许。改造了一段时间后，警官让我担任大伙房的统计兼仓库保管员。这样一来，我的改造任务更艰巨了，但我从不叫苦叫累，始终默默地履行着自己的职责。

正所谓一分耕耘一分收获，我积极改造并利用业余时间写稿投稿，改造当年就被评上了优秀报道员。更可喜的是，我后来还被评上了监狱改造积极分子。我对未来充满了希望。

都说，万事开头难，有了良好的开端，我万分珍惜。虽然我的刑期是漫长的，但只要这样一步步好好走下去，那就会离目标越来越近。我知道人生需要坚持，改造也切忌虎头蛇尾。

大伙房统计和仓库保管员是繁琐和责任较大的岗位。在这个岗位上，几年下来我从未出过差错，总是能及时做好全监服刑人员用膳人数和生日餐、病号餐等人数的统计工作。我还配合警官严把进货质量关，发现企图以次充好的食品及时向警官报告，从未出过膳食供应质量问题，得到了警官的信任和赞扬。

创建现代化文明监狱，既是监狱的一项重要工作，也是我们服刑人员的极大荣誉，需要我们大家共同努力。在创建的那些日日夜夜里，我每天运用自己原有的财务知识边干边学，在警官的指导下，按照创建的要求，做了大量基础性工作。当创建成功后，我深深地感到了敬业的可贵和劳动的快乐。这一年我得到了更多的荣誉，不但被评为学习标兵、优秀报道员，年底还被评为省级改造积极分子，得到了1年4个月的减刑奖励。

后来，我又被推选为分监区的改积会主任。此时的我并不觉得可以松懈了，平时一些同犯请我吃些食品或赠送些小礼品，我总是婉言谢绝。我知道许多违规违纪的事，都是从这样的小事开始的，不拘小节终会酿成大祸。我更加从严要求自己了，违反监规纪律的事绝对不做，更不会利用便利的条件，给自己谋取不正当的利益。我由于行得正，坐得端，对同犯中的一些事也敢抓敢管，这样不仅没有影响到自己的威信，反而更有号召力了。

作为一个改积会主任，我十分重视分监区的集体荣誉。监狱开展卫生评比了，在警官的指导下我与同犯一起对照评比细则进行整改，发现问题，立即纠正，使监区的卫生面貌有了较大的改观。在全监狱的队列会操比赛中，我们也是全员动员，一丝不苟，多次取得第一名的好成绩。

自从入狱改造以来，许多休息日我都主动放弃了。想到这是我改造岗位的需要，是我脱胎换骨的一个过程，我无怨无悔。忙，它充实了我特殊的人生，为我的新生打下了扎实的基础。

### 收获颇丰

## 新生活曙光显现

十多年的监狱生活，使我

处事遵纪守法，谨小慎微，也养成了我大胆果断和细心慎重的习惯。有一次，一个新来的服刑人员因不熟悉炉灶的操作功能，将油门开反，导致溢油和灶间起火，不少同犯惊慌失措。我沉着冷静，先切断电源，然后迅速取来灭火器，把火扑灭，避免了一场火灾事故的发生。我因为在突发事件中处置得当，受到了监狱的表扬。

改造这么多年来，我从未因违规违纪扣过分。我不但自己做好，还做好新服刑人员的传帮带工作，用自己的亲身体会告诉她们，只有牢记身份，认罪悔罪，咬紧牙关，努力拼搏，才能改恶从善，取得好成绩。我要求她们从身边的小事做起，不要怕苦怕累，养成良好的习惯，这样对自己以后的人生都有好处。我经常帮助一些识字不多的服刑人员给家里写信，与一些情绪低落的服刑人员谈心，帮助她们从困境中走出来，树立良好的心态。由于我的助人为乐和公道正直，使大家感到了集体的温暖。现在我们同室服刑人员团结互爱，遇事相互谦让，形成了比较好的改造氛围。

如果说，这几年我的改造取得了一些成绩的话，那也是靠党和政府对我的教育和挽救，靠的是警官慈母般的爱心和关怀。我是个有罪之人，但政府并没有歧视我抛弃我，而是给了我很多的鼓励和信任，使我从无望中走了出来，摆脱了痛苦的纠缠。每当我的改造取得一点成绩的时候，政府又会及时予以鼓励，少则表扬、记功，大则减刑奖励。对我们这样的人警官都不离不弃，我们还有什么理由不好好做人呢？

虽然我马上就要刑满释放了，但我并不会因此而停步，我要活到老改造到老。是的，我们服刑人员绝大多数都有走出监狱的那一天，但回归社会后能否真正与旧我决裂、重新做人才是最要紧的。有人说，人的一生有最重要的两天，一天是我们出生的那天，另一天是我们发现生命意义的那天。到刑满之时，我一定可以自豪地说，我已经彻底改过自新了，明白了人应如何活着。