

谁是她心中的狐狸?

■口述:王成芳
整理:蔡亮

一次心理测试,一副沙盘,一只草丛中的狐狸模型,牵出了一段令人震惊的回忆。

29岁的艾滋病吸毒女,她心中到底锁着怎样的秘密?充满爱心的戒毒民警,怎样运用高超的心理疏导技术,打开她封锁已久的心门,还她自信与微笑?

让我们随着浙江省良渚强制隔离戒毒所女警、心理咨询师王成芳一起,走进那个神奇的心理咨询室。

求 助

她坐在我面前,低头,沉默……下午的阳光照在她白皙的侧脸上,高挺的鼻梁,卷翘的睫毛,咖啡色的瞳仁——一个多么美丽的女孩。

她的资料放在我手边:“小茜,29岁,湖南籍,强制隔离戒毒2年,吸毒史11年,2009年被查出艾滋病病毒感染。”我不由得在心中叹了一口气,18岁就开始吸毒了,毒品早早地给她的生活带去阴暗和痛苦。

“小茜,你好,有什么可以帮你的吗?”她抬头飞快望了我一眼,不安地挪动了一下身子,但没有说话。我又问了一遍,她还是没开口。场面有点僵。

我沉吟了一下,特殊的经历可能会使她拒绝打开自己的心门。在一般性的心理疏导方式无效时,沙盘游戏是最好的化解阻抗、了解对方内心世界的方法。于是,我微笑着拍拍她的肩膀说:“今天我们一起玩个游戏好吗?我带你去个地方。”

进入沙盘室,看到周围的微型动植物、建筑和小人模型,她的眼睛一下子亮了,我终于听到她第一句话:“这是什么?”

“这是沙盘,你可以把喜欢的模具放到沙盘上。”我简要介绍了玩法,就示意她开始。看得出,她很有兴趣。我想,这下有希望走进她的内心了。

沙 盘

她把沙盘中的细沙堆成一排连绵不断的群山,群山前放上满满的草坪,接着找到两个小人放在上面。

但最令我意外的是,摆完这些后,她又在动物模具那里徘徊了很久,最后拿了一个小小的黄褐色狐狸,放在手上细细端详,脸上露出一种复杂的神情。许久,她终于把那只狐狸轻轻地放在两个小人的身后,藏在草丛间,看了我一眼说:“好了。”

说实话,这是我看到过心理求助者做的最简单的沙盘。

“小茜,能给你摆放的场景取一个名字吗?”“没有名字,我心里这么想就这么摆了。”她仍然低着头。

那只狐狸和她当时的神情让我感觉,问题就在这里。“小茜,能告诉我为什么放这只狐狸吗?”

“是坏人。”“那如果我把它挪开你会介意吗?”她低声说:“那最好。”

我拿开了狐狸。她的眉头动了几下,突然哭了出来。我没有打断她,只是静静地等待她慢慢平静下来。

“既然你不喜欢它出现在这里,为什么你要放呢?”

“因为坏人是存在的。”

“能告诉我他是谁吗?”她沉默着,看得出她内心的挣扎。

“没关系,我们坐下慢慢聊好吗?”我轻声说。“你知道吗?人是需要宣泄、需要倾诉的,我只想帮助你。”她顺从地坐下了,终于下定决心般地说:“他,是我的亲舅舅。”

回 忆

小茜出生在湖南一个偏远的农村。由于儿女众多,贫穷的父母只好把她放在外婆家寄养,她在那里度过了寂寞的童年。

13岁那年,她已出落得亭亭玉立。可是,她怎么都没想到,一天晚上,浑身酒气的舅舅竟然闯进了她的房间。羸弱的抵抗并没有持续多久,她竟被自己的亲舅舅奸污了。

事后,禽兽不如的舅舅还威胁她:要是敢

说出去,就弄死你。害怕和无助,让她不敢声张,更不敢反抗,却选择了一种逃避的方式——离家出走。

黑夜,陌生的大街上,一位看似善良的“大姐”凑上前来:“小妹妹,你怎么不回家呀?”年幼的她被几句温暖的问候和一碗热气腾腾的面条感动,稀里糊涂跟随“大姐”到了她家。第二天“大姐”就让她“练功”——将食指和中指伸入烧得滚烫的砂石中夹出一个木片。原来,她误入一个盗窃集团,“大姐”手下管理着十几个小偷,几乎都是未成年人,每天放到大街上偷钱包,偷不来就一顿好打。对她来说挨打是家常便饭,那个女人也成了她的“妈妈”。

她们经常在几个“妈妈”手里换来换去。两年后,她看准机会,和一个同伴逃了出去。可她还能去哪里?家,留给她的最惨痛的记忆。她没有回家,就这样在社会上瞎混,没钱了就干一下“老本行”。

16岁时,她认识了一个“同行”,比她大5岁的男孩。很快,两人相爱同居,并决定好好打工生活,还一起开了个小餐饮店。那时,她开始对生活充满了憧憬。

但好景不长,没多久她发现“老公”竟然在吸毒。

美丽的梦再度破碎,她陷入了歇斯底里的状况。为了惩罚“老公”,她竟选择这样的方式:你吸我也吸。

“第一次他发现我吸毒很震惊,跪着说他一定戒,后来又发现他瞒着我偷偷吸。我的心也碎了,想着陪你一起把自己毁掉算了。于是我和他就不断进出戒毒所,戒毒,复吸,再戒毒。”她麻木的脸上看不出一丝表情。“再后来,他死了,注射过量。”

突然她情绪失控,大喊道:“我怎么这么倒霉……为什么不幸的事都发生在我身上!都是他!都是他!他毁了我一生!本来说不定我也读完了大学,找一份稳定的工作,嫁一个好丈夫……”豆大的泪珠在她脸上流淌,她捂住了脸,许久没有放下。

开 导

我把一张纸中塞到她手里:“所以,你心中的那只狐狸就是他,你认为他是毁掉你一生的

真情沟通
大墙内外
人文诠释
法律精义

新岸

浙江省监狱管理局
浙江法制报社 联办

人是吗?”她默默点点头。“小茜,我们的选择是可以主宰命运,甚至扭转局面的。你的遭遇令人同情,但我认为你至少有4次改变命运的机会没有把握。”

她抬起头,疑惑地望着我。

“假设有如果,那时你选择抗争,把他的兽行说出来,他会受到法律的制裁,你也不用离家出走。从那个贼窝逃出来时,你选择回家,或是寻求社会帮助,现在又会是另一种可能。在他吸毒时,你采取正确的处理方式,比如送他去戒毒,而不是陪着他一起堕落,肯定是另一种结果,你说呢?”

我接着说:“生命有千百个可能性,我们所能做的就是用自己的双手把握命运,而不是在旁人编织的蜘蛛网中痛苦挣扎;积极地应对明天,而不是消极回避,你说呢?”她默默地坐着,陷入了深深的思考。

“所以,你心中的那只狐狸不是他,也不是她,而是你自己的怯懦与逃避!”她猛地震了一下,抬头望着我。

当我并肩和小茜走出心理咨询室时,金色的夕阳正面照着我们,那浅浅的云朵被镀上一层金色。“好美。”小茜对我说,“第一次在这里觉得夕阳那么美呢。”

“是的,美好的事物就在身边,只要 you 有一双发现的眼睛,一颗愉悦的心。”她笑了,好美。

苏轼

■西郊监狱一监区 官彬

一生长衫 伫立小池边
心中仍有大江东去 惊涛拍岸
大师老矣 酒量可若当年
今岁中秋月光如水邀你把盏
共约楚楚动人的婵娟

一个真正的居士 智者
长衫之下通体灿烂
宋朝的官场中没你 变暗了
中国的史书里有你 变亮了
老百姓吃肉还念叨你的名字
西湖苏堤上的桃花年年为你盛开

时空千年 你仍可接受
更高的礼赞
一棵神奇的桂树 扎根宋代
香飘到今天
浓醇感叹

花语

■省一监一监区二分监区 邵万云

早春百花枝头竞绽放
万物复苏
人在迷茫中惊醒
盛夏荷花河上露尖尖
凉风吹过
心在清水里净化
金秋桂花飘香万里
月圆中秋
醉在亲人的招唤
寒冬蜡梅点点红透
白雪皑皑
悟到人生的真谛
四季花语
人生轮回
又重新走入一个崭新天地

以损人利己为耻（篆刻）

■省五监五监区五分监区 徐义凡

