

# 旅 游

## 游仙山 品仙草 泡仙泉 做“仙人” 天台山温泉度假山庄请你逍遥游

■本报记者 蒋东晓

随着天气逐渐转冷,邀上几个好友,前往浙江天台山温泉度假山庄小住两天,游佛教、道教圣地仙山,品尝清甘的铁皮石斛菜肴、人参浸泡的茅台酒,而后在温泉中泡上一泡,再美美地睡上一觉,真有种轻轻松松活似神仙之感。真是仙山神泉,尽在天台也!

### 到天台山泡温泉



浙江天臺山自古即以佛教天臺宗祖庭、道教南宗祖庭所在地和濟公“活佛”的故鄉而聞名于世,以“佛宗道源,山水靈秀”而著稱。作為“國家重點風景名勝區”、“浙江省十大旅游勝地”和“中華十大名山”之一的天臺山,風景旅游资源十分豐富,素有“十八景、小八景,有名有勝十三景,究竟共有多少景,數來數去數不清”之說。天臺山集諸山之美,可概括為古、清、奇、幽 4 個字。坐落在天臺山麓,建于隋代、重修于清雍正年間的天臺寺,被認為是天臺宗的祖寺。寺內有殿宇 14 座、房屋 600 餘間,大殿中有明代鑄造的重 13 噸的銅鑄釋迦牟尼坐像。而天臺山的勝迹,也主要集中于天臺寺附近,被稱為“國清風景區”。同時,華頂國家森林公園也是浙東南地區著名的夏季避暑勝地。

浙江天臺藥業有限公司建造的天臺山温泉度假山莊,毗鄰國清寺,是一家按五星級標準建造的高級賓館,擁有各類豪華套房 33 套、商務房 16 間,房內設有高速上網寬帶和免費 VOD 點播系統等各類設施。今年 11 月 25 日,天臺山温泉度假山莊擴建工程已奠基。

該山莊使用自主開發的來自地下 500 多米深處的天然地熱温泉——氫重碳酸鈉型偏硅酸、氟醫療熱礦泉水,該温泉含有氫、氟、偏硅酸、鋇、鎂等多種人體健康所必須的微量元素,各類礦物質含量均達到國家規定的醫療價值的濃度,是一理想的天然温泉浴療泉水,可有效改善人體血液循環和新陳代謝,調節植物神經系統功能,改善體內的離子代謝,對多種疾病具有止痛、鎮靜、調節血壓等作用,特別是對皮膚病、高血壓、動脈硬化、糖尿病、關節炎、神經衰弱、坐骨神經痛、肩周炎、軟組織損傷(扭傷)、胃腸道疾病等尤為適用。



山庄厨师获“白金奖”

天臺山温泉的發現純屬巧合。1999 年,全國首家生產鐵皮石斛企業——浙江天臺藥業有限公司為了找到符合制藥用的水源,在離國清寺不遠的天臺廠區打了一眼深井,鑽頭挖到地下 543 米深時,突然冒出一股熱氣騰騰的清泉。

經中華人民共和國國土資源部浙江省國土資源廳對水質分析發現,泉水中的氟、氫、偏硅酸都達到了《天然礦泉水地質勘探規範》醫療礦泉水水質標準要求,其中氟含量達到命名礦泉水濃度標準,氫和偏硅酸達到有醫療價值濃度標準,綜合命名為含氫重碳酸鈉型偏硅酸、氟醫療礦泉水,可以在醫生指導下飲用和沐浴,有“內病外治,外病外治”的功效。

在天臺發現温泉之前,浙江的寧海、武義、泰順等地的温泉資源已經進行了旅游開發,其中寧海、武義是杭州人冬天泡温泉的主要去處。不過相比這些地方,天臺離杭州祇有一個半小

時的路程,因此更具地理優勢。

不過,由于各地温泉含有的元素各不相同,所以在各個地方泡温泉所能起到的作用也有所差別。如天臺山的温泉除了含有氫元素之外,還含有高標準的氟和偏硅酸,有改善肌膚、調節內分泌、調節心率與血壓、減少老年斑、減肥等作用。而寧海的温泉中含硫為主,兼有鉀、鎂、鈉等多種元素,對心血病、關節炎以及神經、皮膚、消化系統疾病治療有幫助,還有鎮靜、催眠、消炎、止痛等作用。武義溪裏温泉能消除疲勞、健體美容、對關節炎、腳氣病和皮膚乾燥、牛皮癬等皮膚疾患治療



有幫助。

天臺旅游線路以前主推天臺山、國清寺等自然景點和名勝古迹,佛教文化是吸引旅客的主要資源,現在又多了一個温泉資源,既豐富了當地的旅游资源類型,也提升了該旅游線路的吸引力。



面塑



药膳“花开富贵”

### 铁皮石斛药膳滋补养生

山莊還充分利用天臺藥業地道藥材的資源優勢,推出鐵皮石斛菜肴、人參酒等系列藥膳,值得一品。

不久前,天臺山温泉度假山莊的廚師參加了“臺州市烹飪大賽暨臺州名菜、名宴、名師評選”活動。在此次比賽中,山莊團體參賽作品“新十六會簽”被評為“臺州市名宴”,獲得團體賽銅獎;廚師王勛的個人參賽作品獲得個人賽“熱菜組”金獎;廚師劉存昶的個人參賽作品獲得個人賽“熱菜組”銀獎、“食品雕刻組”銀獎;廚師張國偉的個人參賽作品獲得個人賽“熱菜組”銀獎。

11 月 17 日至 11 月 21 日,天臺山温泉度假山莊代表天臺縣赴杭州參加“2010 中國浙江(國際)餐飲產業博覽會”,取得了優異的成績。團體賽參賽作品“新十六會簽”獲“白金獎”,廚



山庄自制西洋參酒

師劉存昶個人參賽作品榮獲個人賽“熱菜組”金獎。

趕快去天臺山温泉度假村做一回“仙人”吧!