

纵 深

热腾腾的“心灵鸡汤”端进乔司监狱
让临释人员感受爱理解爱

■本报记者 郑夏忆

4月20日,本报、浙江法治在线携手温莎教育科技有限公司(以下简称温莎教育)将“心灵鸡汤”送进乔司监狱八分监狱,通过开展团体心理辅导和面对面心理咨询,帮助临释人员积极面对未来的生活,帮助民警更好调整心态。

“‘失足未必千古恨,阳光总在风雨后’,这是乔司监狱长送给全体服刑人员的一句话。”乔司监狱教改科副科长王洪说,每个服刑人员的最后一个月,都是在这里度过的,这也正是他们摆脱失足的过去,迎接未来阳光的时候,希望通过心理咨询活动,给予他们一碗抚慰精神的“心灵鸡汤”。

讲座别开生面 现场氛围温馨

讲座开始,现场鸦雀无声,每个人都神情凝重地等待心理咨询师的“教育”。

“在世上你就是唯一,你是如此如此特别……”温莎教育心理学专家、国际注册高级婚姻家庭指导师劳春丹在台上唱起了歌,打破了现场的安静。

在她的鼓励下,现场24位临释人员和5位民警也一起哼起了歌,还一边做着拍打自己和他人的动作,在互动中,不少人露出了笑脸。劳春丹说,要“狠狠”地拍打对方,拍到他疼,就能感到存在感了,这就是爱的传递。

气氛活跃起来后,劳春丹开始主讲她的话题——《相爱的秘密——如何拥有持久幸福的婚姻》,她声情并茂地指引在场的临释



心理咨询师和临释人员开展有趣的互动节目

人员如何在出狱后认识自己,感染了在场的每一个人。

“对你们而言,过去不是不幸,只是生了一场大病,现在你们的病已经好了,痊愈了,是时候要拥有崭新的人生了。”劳春丹告诉在场临释人员,想要在崭新的人生里拥有爱,在爱里感受到力量,就需要好好经营亲情、经营爱情。

“在劳老师的讲座里,我认识到我要了解自己是一个什么样的人,需要什么样的伴侣,如何做一个好丈夫。”一位临释人员说,出狱后,他一定会好好疼爱自己的妻子。

此外,国家三级心理咨询师、国家高级人力资源管理师朱静,国家二级心理咨询师沈成达针对临释人员的未来人生规划做了演讲,现场气氛活跃,不时掌声雷动。

对话临释人员 爱要懂得去说

在讲座结束后开展的对话临释人员活动中,因贩卖毒品入狱6年多的老赵的故事让人动容。

老赵再过几天就刑满释放了,可回不回

老家贵州,一直是困扰他的问题。

“我8岁时父母就离婚了,母亲改嫁了,我们母子感情一直不好。因为母亲,我曾经被人砍伤,现在还有后遗症。”老赵说,他恨他的母亲,但这6年来,都是这位年过半百的母亲帮他料理家事,养老婆,养孩子。

老赵缺钱,但更缺爱。这6年来,他一直认真接受监狱管理教育,积极参加职业技能培训。前不久,杭州余杭区临平镇一家企业“相中”了他,但他却拒绝了月薪5000元的工作。“6年没回家了,我想看看老婆孩子,当年我是因为缺钱贩毒被抓进来的,但现在,钱真的不那么重要了,我希望有一份自己的爱,可我不知道要怎样面对孩子,怎样面对那个又恨又不忍的母亲。”老赵的泪水在眼眶里打转。

面对无助的老赵,劳春丹耐心地告诉他,临平企业需要他是一个很好的契机。“对你而言,对你家人而言,换个环境生活很有好处。这6年来,你的孩子一直在缺爱的状态,可能在成长过程中还会遭到歧视,你需要比别的爸爸花更多时间、精力去关爱他。”

“而你的母亲对你的生养之恩一辈子都在,无法逃避,而且她在你最艰难的时候帮助了你。”劳春丹说,自己孝顺父母就是在给孩子做榜样,多与家人沟通,爱要懂得去说,一定能摆脱不幸的过去,拥有崭新的将来。

与民警交流经验 双方受益良多

活动当天下午,温莎教育的心理咨询师还与民警们开展座谈会,交流心理咨询、心理干预经验。

“乔司监狱目前已经有254名三级心理咨询师,二级的也有28位,对民警心理咨询、心理干预技能也越来越重视。”乔司监狱教改科副科长王洪表示,民警心理咨询师在技能、技巧和经验上与社会上的心理咨询师比都有一定不足,这项活动对监狱民警而言是一种提高。

座谈会上,监狱民警针对一个心理干预失败的案例与几位心理咨询师进行热烈的探讨。民警纷纷表示,通过交流经验,他们学会了更好地运用“意象对话”“家庭系统排列”“房树人”等技巧,受益良多。

“监狱民警责任压力大,长期处于精神紧张的状态,温莎教育的心理咨询师对我们排解心中烦闷、紧张情绪也给予了一定帮助。”二级心理咨询师、监狱民警李婷说,更珍贵的是,心理咨询师们为临释人员提供了宝贵的资源。许多临释人员还在监狱里,一旦遇到心理问题有民警关心,但出去后遇到困惑该怎么办?希望这些心理咨询师们能继续帮助他们。

乔司监狱八分监狱副监狱长雷国高对这次活动非常重视,他说,对民警而言,心理咨询有助于他们调整状态更好地投入工作;对服刑人员而言,心理咨询和心理干预都能在一定程度上降低二次犯罪。

对此,全程参与活动并深受感动的国家心理咨询师、温莎教育经理李彬说:这是一项双赢的活动,对监狱民警而言是开阔了心理咨询行业的视野,对我们而言更是一种职业技能和经验上的成长。在我看来,这是一件意义非凡的事。

他表示,今后将会推广这种公益性活动,把心理健康理念传递到社会各个角落,把“心灵鸡汤”送达每个人的内心。

(上接1版)

独角戏变成了大合唱

以民意为导向,湖州吹出警务改革春风(之三)

从民警阵痛到民意反哺

在“警务广场”活动中,群众反映的问题五花八门:小区的环境太差,花园的围栏过高,家庭贫困需要求助……这当中,许多并非公安机关的职责,如今也成为民警奔波的事情。

值不值得?安吉县公安局递铺派出所所长樊锡宏的理解是,公安工作,代表着政府的形象。为什么有的地方群体性事件会越来越多,公安机关的执法环境会越来越差?是因为我们与群众的心理距离越来越远。“警务广场”正是“捡民心”的举措,一开始肯定会让基层民警很累,一定要经历阵痛期,但随着时间推移,民意最终会反哺警务。

安吉,是“警务广场”的发源地。当年,递铺派出所副教导员陈永祥在宁馨花园小区开展了“平安和谐大家谈”活动,第一次活动就吸引了200多位社区居民参加。如今的“警务广场”,每一次也是红红火火。

民生问题收集上来后,如何解决也让陈永祥有过困惑。最后,社区居民集思广益,在警务室成立了一个竹乡热心人工作室。除了陈永祥外,工作室里还有法律工作者、民生记

者、业委会主任、残联主席等热心人士参加,并开通了一个热线电话5708585,意为“我请你帮我帮我”。

工作室一成立,就有很多人上门求助。潘某是安吉县杭垓镇一家电器店的老板,他的女儿经常逃课。他求助于陈永祥,工作室成员“牛娃子”就上门给小女孩做心理辅导。现在,小女孩不仅当上了学生干部,还成了入党积极分子。

陈永祥说,这样的事情,靠民警一个人不可能解决,只有依靠群众。破案也是一样,随着他和辖区居民的关系日益融洽,经常会有人给他提供线索。“有一次,有人打电话说,有个人用报纸包着东西出去了,到小区门口转了一圈回来拿回600元钱。我一查,那个人是个毒贩子。”

从暴力冲突到无话不说

在湖州吴兴区红里村的一户居民家中,道场派出所所长杨可大正在和村民老施聊天。说到2009年6月因石矿引起的一起群体性事件,两个人都觉得有些不可思议:照

现在这个关系,当时怎么会打起来呢?那次事件中,许多情绪激动的村民朝着民警扔石头,导致多名民警受伤。

但现在,杨可大与红里村大部分村民都相当熟悉。为了使自己更具有亲和力,他一改以往严肃的平头,故意留了一些头发,看起来更憨厚。“光这个村,警民联系卡就发了600多张。”杨可大说。

同样发生过群体性事件的长兴县煤山芥里,只要提起社区民警蒋晓白,几乎无人不晓。芥里人都亲切地称蒋晓白为“吾啦晓白”(我们晓白)。为了打开芥里人的心结,蒋晓白苦学当地风俗,开展了“空间上走进群众、心理上贴近群众、工作上服务群众”的“心连心”工作法,深入群众听民意、解民忧,使辖区处于有史以来最为和谐稳定的状态。

他们熟到什么程度?有一次,一个村民的另一半有了外遇。他憋了很久,最后对晓白说:“憋不住了,这事对其他人没法说,能和你谈谈么?”

2年来,湖州积极依托“警务广场”发动群众,先后表彰了“警务广场”战略“十

大热心群众”、“十大合作伙伴”等,会同综治办、共青团组织开展了丰富多彩的“志愿服务”活动,形成了警民互信互动、密切合作,群策群力、群防群治,共保一方平安的“警务共同体”。越来越多的群众扮演着公安机关合作伙伴的角色,参与到社会治安的治理之中。每一年,湖州的冬季治安大巡防,都能吸引一万多热心人士参与。

对湖州警方所要打造的警务共同体,省社会科学院调研中心主任、省社会学会会长杨建华评价说,这是一个营造良好的生活空间和精神家园的过程,它是通过一定的平台、机制将传统资源与现代元素有效结合在一起的新的创新形态,是有中国特色的新型社会善治共同体。

浙江工商大学公共管理学院院长陈剩勇认为,现代政府是职能政府、法治政府、民主政府、公共服务型政府的集合。与这样一个现代政府相适应的公安部门,就是要以民意作为依归,回应社会与民众的需求。湖州市公安部门推出“警务广场”,是与政府的改革、政府职能的转变相适应的,也是社会管理创新的举措。