

# 喊一声“妈妈” 誓把前错改

## 省金华监狱2018心理健康季活动打开囚子心门

本报记者 王春苗 许乔静  
通讯员 程义厚

当满脸风霜、头发花白的老母亲颤巍地走上台时,坐在轮椅上的服刑人员王某再也克制不住自己的感情,哽咽地说:“妈,我要彻底告别以前的生活,离开毒品的阴影,重新找回健康的生活。这个过程就算再难再痛,我也会坚定地朝着这个方向走……”母亲听后,泣不成声,紧紧地将王某搂在怀里。

这一幕,发生在省金华监狱近日举办的“矫治塑心 美丽人生”2018心理健康季活动现场。为了点亮服刑人员的心灯,激活服刑人员的善心,加速服刑人员心灵改造,省金华监狱让社会各界爱心人士及服刑人员家属走进大墙,用包容和关爱让服刑人员感受到亲情的召唤和社会的期盼,迎接新生。



### 亲情唤起囚子心 浪子誓要把头回

入狱前,王某是个“瘾君子”,因为吸毒走上了贩毒的道路。由于吸食毒品多年,身体状况较差,王某曾于2016年因脑血栓引发脑梗,导致身体偏瘫,只能坐在轮椅上。“入监第一天,我就被转到监狱医院住院治疗,民警和医生帮助我控制情绪和病情,进行心理疏导和矫正。”在省金华监狱评估矫治中心专家李群的引导下,王某慢慢地说明了自

己的情况。

王某说,刚到金华监狱服刑时,他曾一度自暴自弃,内心的想法就是老婆走了,家也散了,自己一辈子就这样了,没有任何指望了。“多次戒毒失败的经历,让我对生活失去了信心。是政府和家人的坚持与关爱,给了我重生的希望。”看着老母亲,王某动情地说,“对自己的过往万分后悔,我的堕落毁了自己、毁了

这个家,也让年迈的母亲一次次失望。以后不管多难多苦,我也一定会坚持走正道。”

听了王某的这些话,母亲哽咽了好久,告诉儿子:好好改造,自己和小孙子都在等着他早日回家……

“这样的机会很难得,我们希望通过亲情的召唤,帮助王某重新树立生活的信心。”李群告诉记者。

### 走访实录动人心 修心教育见成效

在当天的活动现场,一段跨越浙江东部西部2000多公里、历时6天对服刑人员家访的实录视频,让不少服刑人员潸然泪下。

据了解,去年12月份,省金华监狱和社会爱心人士共同走访了16名困难服刑人员家属,给这些家庭送去关怀,也为服刑人员带来亲人的讯息、带回家人的期盼。

“我跟你爸爸身体都很好,你不要记挂,要好好改造!”

“儿子,早点回家。你看,你女儿都会叫爸爸了。”

……

视频中,家中父母妻儿热切的目光、殷殷的嘱托,令现场不少服刑人员动容。许多人一边擦拭着眼角的泪水,一边说着“对不起”。

服刑人员黄某动情地说:“现在我懂了,‘家’才是人生最温暖的寄托。曾经我把家的温暖撕碎了,把爸妈的心撕碎了,也把自己的幸福撕碎了!我只有积

极改造,争取早日回家,才能弥补我亏欠多年的亲情!虽然这注定是一个不短、孤独又痛苦的过程。”

据黄某的管教民警介绍,黄某2010年入监以来,经过教育改造,先后多次获得减刑,明年就能刑满释放了。对于即将重回社会,黄某很感慨。他表示,是父母的130余封家书和监狱民警的苦心教育,才有了这样的改造成果,希望出去以后不再让大家失望。

### 爱心人士讲经历 现身说法引共鸣

如果说,父母的牵挂给了服刑人员以心灵的慰藉,那么曾经的囚子、如今的社会爱心人士的现身说法则给服刑人员带来了更多希望。

“10年前我来到金华监狱,10年后我再次来到这里……”社会爱心人士段某的这句开场白,让不少服刑人员唏嘘。“曾经的我也和你们一样,身着囚服。不识字的父亲会记下来监狱的路,每两个月来会见,这让我知道还有人牵挂着我、搀扶着我……”段某说,如今他是台州一家公司的销售人员,马上将要对自己的公司了。他劝导服刑人员要好好改造,争取早日新生,重新走上正确的人生道路,感恩生活,感恩家人,感

恩自己……

这生动的一课,服刑人员听得入神,内心产生了深深的共鸣,并因此对回归社会以后的生活有了更大的信心。

活动当天,服刑人员与家属的亲情会餐也让人感动不已。在温暖明净的歌声中,家属有序进场。当服刑人员看到亲人时,爱、忏悔、深情等千种情绪、万种语言涌上心头,拥抱、倾诉、哭泣、欢笑……他们尽力地表达着深情。随后,在导师的引导下,组内义工和民警、家属分别一对一和服刑人员沟通,在轻松的氛围中交流畅谈。期间,民警、义工、家属、服刑人员共同参与了呼啦圈、漫漫人生路等心理趣味游戏,体会迷茫时如何在

家属和义工的带领下走好人生之路。

“我们希望通过帮教活动,让服刑人员感受到监狱和社会的关爱,从而打开他们的心门,促使他们结下善心,塑造健康的人格。同时,也让服刑人员家属和社会各界更多地了解、支持监狱的教育改造工作。”省金华监狱监狱长陈森尧表示,金华监狱2018心理健康季活动将根据服刑人员在不同阶段、不同季节心理问题的差异性,围绕“矫治塑心 美丽人生”的主题,每季度开展不同的主题活动,分别是“春风化雨”“放飞心灵”“画我像我”和“美丽人生”。通过这些主题活动,促使服刑人员踏实改造,早日新生。



浙江省监狱管理局  
浙江法制报社  
联办

### 拿到亲人的汇款单哭成泪人 28岁的“老资格”:一定安心戒毒

本报记者 陈立波 通讯员 沈俊娜

本报讯 “我今后一定会争取多拿奖分,争取早日回家……”近日,省莫干山女子强制隔离戒毒所戒毒人员严某多次在自己的《心桥周记》上表达要积极矫治的决心,这让她的帮教民警松了一口气。

严某是贵州安顺人,今年28岁,自幼父母离异后一直跟着父亲生活,但她父亲很快又再婚生下一子。从小缺少家庭关爱的严某,变得较为叛逆。早早步入社会后,严某很快结识了一些狐朋狗友,并因此染上了毒瘾,多次因吸毒而被拘留,曾因贩毒被判刑。

入所后,内心敏感的严某一直以“老资格”自居,与其他戒毒人员相处极不融洽。平时,她沉默寡言,不喜欢与人交流,总是独来独往,对帮教民警的心理疏导也是敷衍了事。

为此,帮教民警通过多次心理疏导时严某的只言片语,了解到了她内心的想法。“戒毒是为了你自己,如果还没有戒毒完成,就提前解除,那是对你最大的不负责任。”帮教民警严肃地告诉她,消极应对是非常错误的行为,害的最终是她自己。

随后,帮教民警以严某戒治生活中的点滴为切入点,帮助她解决戒治生活中的困难,谈话周期也逐渐从每周一次改成三天一次。慢慢地,严某在谈话中话多了起来,对民警也有了信任感。

“你要相信每个亲人都是爱你的,只要你好好戒毒,他们一定会重新接纳你。”看到严某的转变,帮教民警决定再接再厉,想办法彻底消除她与父亲及其他亲人之间的隔阂。

经过多次的联系沟通,严某的父亲、弟弟终于同意来所进行探视,而这个消息就像是给严某打了一针强心剂,令她的戒治态度更加积极。探视结束后,帮教民警又借机与严父沟通,希望他能每月定期给严某寄一点生活费,很快就得到了他的同意。

约半个月后,当严某拿到她弟弟汇来的第一张汇款单时,她一下子就哭成了泪人。稍稍平息后,严某紧紧地握住民警的手,语气坚定地说:我一定会安心戒毒,彻底戒除毒瘾!

