

“托育”，何时能从年轻人焦虑清单上划掉？

《半月谈》田晓航 黄薇

托育是当下年轻夫妇焦虑的重要来源之一。

托不托、托给谁、怎么托，1000个家庭有1000种想法。而他们共同面对的，却是为数不多的选项。

托不托？适合需求就挺好

8090后是当下生育大军的“主力部队”，他们被“996”洪流裹挟，披星戴月奔忙，以“社畜”自嘲。然而，谁也不想输在起跑线，要不要送托育机构、如何选择一家靠谱的托育机构是他们育儿焦虑的最初来源。

目前，我国3岁以下婴幼儿人数超过4700万。这里面有多少是父母或祖辈带，又有多少是交给别人带呢？

中国人口与发展研究中心主任贺丹介绍，该中心调查发现，在0至3岁婴幼儿的家庭中，有托育服务需求的占30%。国家卫生健康委员会调查数据显示，我国0至3岁婴幼儿入托率只有5%左右。

浙江省2020年10月在台州、金华和丽水3市，抽取36家3岁以下婴幼儿照护服务机构（设施）和365名3岁以下婴幼儿家长问卷调查。结果显示，86.3%的受访家长表示目前婴幼儿照护主体仍是家庭成员，其中，由祖父母或外祖父母照护占44.7%，自己或爱人照护占41.6%，机构照护占19.2%。问及没有选择去托育机构的原因，表示“有父母等家人带，没必要”的比例最高，占41.9%；“费用高无力承担”“机构少很难找”“不放心机构质量”也是受访者考量的重要因素。

亲自带娃固然有好处，但在快节奏的都市往往条件不允许。老人帮忙带可以减轻压力，但可能难保科学育儿。托或不托没有定论，取决于每个家庭的现实条件和需求。

因为要孩子晚、工作不顺心，北京80后上班族小樱（化名）在37岁那年毅然辞去了稳定的工作。“我想亲自带娃，因为看不惯我妈带娃的一些做法。”

能辞职带娃的毕竟是少数。对于浙江省杭州市江干区双职工马乘波而言，他给孩子选择的托育园不仅解决了孩子托管、接送难题，还通过引导，让孩子从最初自顾自玩，想要变得享受和小朋友一起玩。他和爱人也从托育园微信

群和定期举办的免费线下讲座中，学到不少科学育儿的理念和方法。

托给谁？选择多元质量为先

如果娃没人带，你会选择哪种托育模式：商圈内的托育中心、社区办点、企业福利、幼儿园办托班，还是家庭“邻托”？一项1700多人参与的小型投票调查显示：选择幼儿园办托班、社区办点的最多，各占31%；其次是企业福利，占19%；选择家庭“邻托”和商圈内的托育中心的，分别占10%和7%。

人们相对青睐传统托育机构及“正规组织”，而家庭“邻托”、商圈内的托育中心等形式还显得有些非主流。不过选择结果并不是特别显著，很难说哪种托育方式更受欢迎。

“老百姓对婴幼儿照护服务的需求非常迫切，但又有一些犹豫不决。”杭州市下城区副区长包晓东介绍，区内将近4500个家庭需要托育，占全区1/3；94%的家庭希望托育费用控制在每月4000元以下。“但如果真的让家长去选择2000多元的托育机构，很多家长又不放心。”

人们对托育机构的选择日益多元化，而信任危机、经济压力、理念不同等主观原因及服务质量等客观因素，决定了人们如何选择。

杭州市富阳区丰丰小朋友的妈妈章群莺说，当初家人反对送丰丰去托班，一开始送去，她每天都非常担心孩子不适应。坚持下来发现，这家民办托育园老师的的专业指导不仅解决了让人头疼的戒尿布问题，还通过让其他小朋友主动邀请丰丰参与游戏的方式，缓解丰丰不敢主动社交的问题，让他的语言表达流畅了很多。

丰丰所在的托育园，属于公办民营的普惠型托育机构，每个月收费3500元。这说明，只要解决好托育机构质量安全、便捷程度和费用等方面的问题，不管姓公姓私，托



给谁都放心。

把“托育”从年轻人焦虑清单上划掉

2019年，国务院办公厅出台《关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的指导意见》，这一年也因此被业内称为“托育元年”。关于这份文件，国务院发展研究中心研究员余宇认为，它的核心要义是“家庭尽主责，社区为依托，市场有所为，政府起作用”。

“如果以盈利为目的的上市公司都在这个领域掘金，那肯定会提高价格。”贺丹认为，民办托育机构正在艰难成长，“十四五”期间，国家应帮助其降低成本，达到普惠价格后还能可持续发展。

受疫情影响，2020年一些托育机构无法开张，颗粒无收。杭州市下城区专门出台扶持政策：“补砖头”，给予一次性建设补助，激发积极性、增强信心；“补人头”，鼓励发展普惠性的、老百姓负担得起的收费模式。

社区和单位也是发展普惠托育的重要依托。“杭州市正在构建社区统筹型、单位自建型、幼儿园办托型、社会兴办型、成长驿站型等模式多样的婴幼儿照护服务供给体系。”杭州市妇女儿童健康服务中心主任陈建芬说。

在国家层面，规范托育行业发展的各种文件正在陆续出台，顶层设计日渐清晰。我们期待，5年后，“托育”这个事项将被年轻夫妇从焦虑清单上划掉。

“茶烟”无害？别再交智商税了！

《中国消费者报》孟刚

茶叶大家都知道是用来泡着喝的，但是像吸烟那样“吸茶”，想必很多人没有听说过。

最近，一种名叫茶烟的产品突然火了。不少商家宣称，“茶烟既可以拆开泡茶喝，也可以当烟抽，不仅健康，并且能帮助戒烟”。

极具噱头的茶烟是一种什么产品？是否合法？吸茶烟真的健康吗？为此记者进行了一番调查采访。

茶烟网上热卖

“最近经常看到朋友圈有人在发茶烟的内容，说可以替代烟草，为了帮助父亲戒烟，我在网上购买了一条送给他。”近日，北京消费者田先生这样告诉记者。

记者近日调查发现，目前线下实体店很少有茶烟售卖，但在各大电商平台上卖家却很多。在电商平台搜索“茶烟”为关键词进行搜索，基本上都是这样介绍：“这不是香烟，是可以抽的茶叶，吸茶更健康”“替烟良品，真烟口感，好抽不上瘾”。

记者发现，网上的茶烟品种五花八门，包括绿茶、普洱茶等，基本各个品种的茶叶都能搜到其相关的茶烟产品，而其价格比真正的香烟要低，价格从每包两三元到十几元不等，各个店铺的茶烟销量也还不小，多的能达到数千笔，有的店铺累计评价上万。

不过田先生表示：“父亲按推荐方法吸食后，感觉并不好，并出现了恶心的情况。”

这种产品是否属于烟草

那么商家号称可以抽的茶烟到底属于什么产品？合不合规呢？

记者日前从网上购买了一包普洱茶茶烟，只见在产品的外包装上，有明显的“青柑普洱”四个大字，同时紧挨着的下方用更小的字体标注有“非烟草制品不含

尼古丁”字样，包装上标注原料为茶叶、菊花茶、蜂蜜、薄荷食用香料，出品商是河南花王戒烟品科技有限公司，而其生产标准则为企业标准。

记者注意到，这款“青柑普洱”外包装与香烟毫无差异，而打开包装里面共有20根茶烟，每根都有过滤嘴。

这种产品是否属于烟草呢？3月4日烟草市场监管服务热线12313一位客服在电话中告诉记者，根据烟草专卖法的规定，烟草中有9类物质属于专卖，这种用茶叶做成的茶烟因为不含尼古丁，并不属于烟草范围。而烟草的过滤嘴填充物属于专卖范围，也是需要专营资质的，目前这些茶烟的过滤嘴不可能采用与香烟过滤嘴相同的物质。

尚无统一标准

一位不愿具名的市场监管食品执法稽查工作人员告诉记者，目前市场上的茶烟往往采用的都是企业标准，也有采用GB/T31740固溶茶国家推荐标准的。如果采用该推荐国标，由于标准规定的固溶茶食用方式只有热溶和冷溶两种，并没有茶烟所表明的吸食方式，因此吸食这种标准下的茶叶，能否具有冷溶和热溶的效果是不确定的。同时记者调查发现，把茶叶制成香烟形式，有引导、鼓励大家吸烟的嫌疑，尤其对一些青少年来说，更容易造成不良影响。

上海市广告监测中心近日也关注了茶烟问题。上

海市广告监测中心认为，目前茶烟不在《食品生产许可分类目录》内，所以它不属于食品范畴，也无法获得食品生产许可证；而茶烟产品中因为不含烟叶，也不属于烟草制品，同样无法获得烟草专卖生产企业许可证。因此，茶烟在生产过程中没有相应的国家标准对其进行规范。

目前，网络购买茶烟无门槛，对未成年人有潜在危害。上海市广告监测中心建议进一步明确产品属性，出台相关行业标准，规范茶烟的生产、销售等环节。

与此同时，上海市广告监测中心近日发现，部分茶烟产品在所宣传的检测报告中不仅检测出了焦油，且含量高达14.41毫克/支。根据国家烟草专卖局发布的《关于调整卷烟焦油限量要求》通知，自2013年1月1日起生产的盒标焦油量在11毫克以上的卷烟产品不得进入市场销售，该茶烟焦油量超国家卷烟标准近1/3，其所谓的“健康”噱头不攻自破。

“替烟”缺乏依据

而针对茶烟在宣传时提到的“替烟”“戒烟”作用，业内很多专家也持怀疑态度。

上海市广告监测中心方面表示，香烟中的尼古丁对中枢神经有刺激作用，是使人兴奋成瘾的主要成分，但茶烟中不含尼古丁，抽茶烟是否能代替香烟获得同样的满足感，起到“替烟”作用，尚未能证实。而宣传中推出的“90天抽茶戒烟法”则毫无科学依据。

中日友好医院烟草病学与戒烟中心主任肖丹在接受记者采访时表示，茶叶中不含尼古丁，但烟中一般含有尼古丁。无论是否含有尼古丁，茶烟中烟的有害物质依旧存在，会对身体造成危害。目前针对“茶烟帮助戒烟”的说法没有充分的科学依据。

中国农业科学院茶叶研究所所长杨亚军曾公开表示，起码到目前为止，没有任何研究结果以及实验能够证明，茶烟中的有益成分，包括茶氨酸、茶多酚、矿物质等等，能够通过“抽”的方式被人体吸收。