

“托育”，何时能从年轻人焦虑清单上划掉？

《半月谈》田晓航 黄筱

托育是当下年轻夫妇焦虑的重要来源之一。托不托、托给谁、怎么托，1000个家庭有1000种想法。而他们共同面对的，却是为数不多的选项。

托不托？适合需求就挺好

8090后是当下生育大军的“主力部队”，他们被“996”洪流裹挟，披星戴月奔忙，以“社畜”自嘲。然而，谁也不想输在起跑线，要不要送托育机构、如何选择一家靠谱的托育机构是他们育儿焦虑的最初来源。

目前，我国3岁以下婴幼儿人数超过4700万。这里面有多少是父母或祖辈带，又有多少是交给别人带呢？

中国人口与发展研究中心主任贺丹介绍，该中心调查发现，在0至3岁婴幼儿的家庭中，有托育服务需求的占30%。国家卫生健康委员会调查数据显示，我国0至3岁婴幼儿入托率只有5%左右。

浙江省2020年10月在台州、金华和丽水3市，抽取36家3岁以下婴幼儿照护服务机构(设施)和365名3岁以下婴幼儿家长问卷调查。结果显示，86.3%的受访家长表示目前婴幼儿照护主体仍是家庭成员，其中，由祖父母或外祖父母照护占44.7%，自己或爱人照护占41.6%，机构照护占19.2%。问及没有选择去托育机构的原因，表示“有父母等家人带，没必要”的比例最高，占41.9%；“费用高无力承担”“机构少很难找”“不放心机构质量”也是受访者考量的重要因素。

亲自带娃固然有好处，但在快节奏的都市往往条件不允许。老人帮忙带可以减轻压力，但可能难保科学育儿。托或不托没有定论，取决于每个家庭的现实条件和需求。

因为要孩子晚、工作不顺心，北京80后上班族小樱(化名)在37岁那年毅然辞去了稳定的工作。“我想亲自带娃，因为看不惯我妈带娃的一些做法。”

能辞职带娃的毕竟是少数。对于浙江省杭州市江干区双职工马乘波而言，他给孩子选择的托育园不仅解决了孩子托管、接送难题，还通过引导，让孩子从最初自顾自玩要变得享受和小朋友一起玩。他和爱人也从托育园微信

群和定期举办的免费线下讲座中，学到不少科学育儿的理念和方法。

托给谁？选择多元质量为先

如果娃没人带，你会选择哪种托育模式：商圈内的托育中心、社区办点、企业福利、幼儿园办托班，还是家庭“邻托”？一项1700多人参与的小型投票调查显示：选择幼儿园办托班、社区办点的最多，各占31%；其次是企业福利，占19%；选择家庭“邻托”和商圈内的托育中心的，分别占10%和7%。

人们相对青睐传统托育机构及“正规组织”，而家庭“邻托”、商圈内的托育中心等形式还显得有些非主流。不过选择结果并不是特别显著，很难说哪种托育方式更受欢迎。

“老百姓对婴幼儿照护服务的需求非常迫切，但又有一些犹豫不决。”杭州市下城区副区长包晓东介绍，区内将近4500个家庭需要托育，占全区1/3；94%的家庭希望托育费用控制在每月4000元以下。“但如果真的让家长去选择2000多元的托育机构，很多家长又不放心。”

人们对托育机构的选择日益多元化，而信任危机、经济压力、理念不同等主观原因及服务质量等客观因素，决定了人们如何选择。

杭州市富阳区丰丰小朋友的妈妈章群莺说，当初家人反对送丰丰去托班，一开始送去，她每天都非常担心孩子不适应。坚持下来发现，这家民办托育园老师的专业指导不仅解决了让人头疼的戒尿布问题，还通过让其他小朋友主动邀请丰丰参与游戏的方式，缓解丰丰不敢主动社交的问题，让他的语言表达流畅了很多。

丰丰所在的托育园，属于公办民营的普惠型托育机构，每个月收费3500元。这说明，只要解决好托育机构质量安全、近便程度和费用等方面的问题，不管姓公姓私，托



给谁都放心。

把“托育”从年轻人焦虑清单上划掉

2019年，国务院办公厅出台《关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的指导意见》，这一年也因此被业内称为“托育元年”。关于这份文件，国务院发展研究中心研究员余宇认为，它的核心要义是“家庭尽主责，社区为依托，市场有所为，政府起作用”。

“如果以盈利为目的的上市公司都在这个领域掘金，那肯定会提高价格。”贺丹认为，民办托育机构正在艰难成长，“十四五”期间，国家应帮助其降低成本，达到普惠价格后还能可持续发展。

受疫情影响，2020年一些托育机构无法开张，颗粒无收。杭州市下城区专门出台扶持政策：“补砖头”，给予一次性建设补助，激发积极性、增强信心；“补人头”，鼓励发展普惠性的、老百姓负担得起的收费模式。

社区和单位也是发展普惠托育的重要依托。“杭州市正在构建社区统筹型、单位自建型、幼儿园办托型、社会兴办型、成长驿站型等模式多样的婴幼儿照护服务供给体系。”杭州市妇女儿童健康服务中心主任陈建芬说。

在国家层面，规范托育行业发展的各种文件正在陆续出台，顶层设计日渐清晰。我们期待，5年后，“托育”这个事项将被年轻夫妇从焦虑清单上划掉。

“茶烟”无害？别再交智商税了！

《中国消费者报》孟刚

茶叶大家都知道是用来泡着喝的，但是像吸烟那样“喝茶”，想必很多人没有听说过。

最近，一种名叫茶烟的产品突然火了。不少商家宣称，“茶烟既可以拆开泡茶喝，也可以当烟抽，不仅健康，并且能帮助戒烟”。

极具噱头的茶烟是一种什么产品？是否合法？喝茶烟真的健康吗？为此记者进行了一番调查采访。

茶烟网上热卖

“最近经常看到朋友圈有人在发茶烟的内容，说可以替代烟草，为了帮助父亲戒烟，我在网上购买了一条送给他。”近日，北京消费者田先生这样告诉记者。

记者近日调查发现，目前线下实体店很少有茶烟售卖，但在各大电商平台上卖家却很多。在电商平台搜索“茶烟”为关键词进行搜索，基本上都是这样介绍：“这不是香烟，是可以抽的茶叶，喝茶更健康”“替烟良品，真烟口感，好抽不上瘾”。

记者发现，网上的茶烟品种五花八门，包括绿茶、普洱茶等，基本各个品种的茶叶都能搜到其相关的茶烟产品，而其价格比真正的香烟要低，价格从每包两三元到十几元不等，各个店铺的茶烟销量也还不小，多的能达到数千笔，有的店铺累计评价上万。

不过田先生表示：“父亲按推荐方法吸食后，感觉并不好，并出现了恶心的情况。”

这种产品是否属于烟草

那么商家号称可以抽的茶烟到底属于什么产品？合不合规呢？

记者日前从网上购买了一包普洱茶茶烟，只见在产品的外包装上，有明显的“青柑普洱”四个大字，同时紧挨着的下方用更小的字体标注有“非烟草制品不含

尼古丁”字样，包装上标注原料为茶叶、菊花茶、蜂蜜、薄荷食用香料，出品商是河南花王戒烟品科技有限公司，而其生产标准则为企业标准。

记者注意到，这款“青柑普洱”外包装与香烟毫无差异，而打开包装里面共有20根茶烟，每根都有过滤嘴。

这种产品是否属于烟草呢？3月4日烟草市场监管服务热线12313一位客服在电话中告诉记者，根据烟草专卖法的规定，烟草中有9类物质属于专卖，这种用茶叶做成的茶烟因为不含尼古丁，并不属于烟草范围。而烟草的过滤嘴填充物属于专卖范围，也是需要专营资质的，目前这些茶烟的过滤嘴不可能采用与香烟过滤嘴相同的物质。

尚无统一标准

一位不愿具名的市场监管食品执法稽查工作人员告诉记者，目前市场上的茶烟往往采用的都是企业标准，也有采用GB/T31740固溶茶国家推荐标准的。如果采用该推荐国标，由于标准规定的固溶茶食用方式只有热溶和冷溶两种，并没有茶烟所表明的吸食方式，因此吸食这种标准下的茶叶，能否具有冷溶和热溶的效果是不确定的。同时记者调查发现，把茶叶制成香烟形式，有引导、鼓励大家吸烟的嫌疑，尤其对一些青少年来说，更容易造成不良影响。

上海市广告监测中心近日也关注了茶烟问题。上

海市广告监测中心认为，目前茶烟不在《食品生产许可分类目录》内，所以它不属于食品范畴，也无法获得食品生产许可证；而茶烟产品中因为不含烟叶，也不属于烟草制品，同样无法获得烟草专卖生产企业许可证。因此，茶烟在生产过程中没有相应的国家标准对其进行规范。

目前，网络购买茶烟无门槛，对未成年人有潜在危害。上海市广告监测中心建议进一步明确产品属性，出台相关行业标准，规范茶烟的生产、销售等环节。

与此同时，上海市广告监测中心近日发现，部分茶烟产品在所宣传的检测报告中不仅检测出了焦油，且含量高达14.41毫克/支。根据国家烟草专卖局发布的《关于调整卷烟焦油限量要求》通知，自2013年1月1日起生产的盒标焦油量在11毫克以上的卷烟产品不得进入市场销售，该茶烟焦油量超国家卷烟标准近1/3，其所谓的“健康”噱头不攻自破。

“替烟”缺乏依据

而针对茶烟在宣传时提到的“替烟”“戒烟”作用，业内很多专家也持怀疑态度。

上海市广告监测中心方面表示，香烟中的尼古丁对中枢神经有刺激作用，是使人兴奋成瘾的主要成分，但茶烟中不含尼古丁，抽茶烟是否能代替香烟获得同样的满足感，起到“替烟”作用，尚未能证实。而宣传中推出的“90天抽茶戒烟法”则毫无科学依据。

中日友好医院烟草病学与戒烟中心主任肖丹在接受记者采访时表示，茶叶中不含尼古丁，但烟中一般含有尼古丁。无论是否含有尼古丁，茶烟中烟的有害物质依旧存在，会对身体造成危害。目前针对“茶烟帮助戒烟”的说法没有充分的科学依据。

中国农业科学院茶叶研究所所长杨亚军曾公开表示，起码到目前为止，没有任何研究结果以及实验能够证明，茶烟中的有益成分，包括茶氨酸、茶多酚、矿物质等等，能够通过“抽”的方式被人体吸收。