

百岁医者辛育龄：  
一生为人民攀登医学高峰

新华社 田晓航

一百年在历史长河中如白驹过隙，但放在人的一生，却可以厚重而宽广。  
在战火中同白求恩并肩战斗救治伤员，50年完成1.5万多例胸外科手术，为寻找针刺麻醉最佳穴位不惜在自己身上扎针试验……“七一勋章”获得者辛育龄的百岁人生充满传奇。  
他是我国胸外科事业的拓荒勇士，又是人民健康的忠诚卫士。做白求恩式的医生是他一生的追求。“只要我一息尚存，就要多救治一个病人！”

从医志在战火中萌芽

辛育龄的从医选择，与白求恩有着不解之缘。

1921年，恰是中国共产党诞生的那一年，辛育龄出生于河北省高阳县。抗战之初，战地医务人员匮乏，十几岁的辛育龄被抽调去冀中军区卫生部学医。1939年，他被派往白求恩医疗队担任司药。

由于遭遇敌人残酷扫荡和严密封锁，转移到白洋淀的医疗队仅有的食物藕和鱼虾，因缺盐而难以下咽。担心白求恩的健康，经请示党支部书记，辛育龄拿出药箱里的一点精盐，给白大夫做鱼用。不料，白求恩大发雷霆，严肃批评他违反纪律。

“红小鬼”被深深震撼：白求恩把伤员的生命和健康，看得远比自己重要。

“前进一步，就能多救一批伤员！”不听劝的白大夫，无数次在战火纷飞的前线，坚持为伤员做完手术。

耳濡目染下，辛育龄萌生了学医报国的念头。1939年7月，他光荣加入中国共产党。

从上山采药制成抗疟药片、研制出治疗疥疮的皮肤擦剂软膏解除战士疾苦，到报考党创办的中国医科大学、毕业后成为一名外科大夫，辛育龄在战火中走上医学道路，这一干就是一辈子。

从“涣散村”到“同心村”，村里的年轻人回来了

新华社 丁玫 毛一竹 温竞华

七月盛夏，正是水稻种植季节。皮肤晒得黝黑的冯建伟开着一辆拖拉机在田间耕作，三五成群的白鹭翩翩飞过，勾勒出一幅生动的夏日农耕图。

今年35岁的冯建伟大学毕业后辞去了白领工作，回到家乡广东省中山市南朗镇左步村，成为一名“新农人”，一干便是9年。起初，他和父亲耕种的农田只有几十亩，到现在已经发展到160多亩，亩产可达1000多斤。

除了种田，冯建伟还在村里开发了钓鱼、钓虾、烧烤等农家乐项目，吸引了不少珠三角游客。

“干农活让我觉得很充实。”冯建伟说，通过探索引进“稻虾共作”“鸭稻共养”等创新模式，他种植的无公害水稻，颇受市场欢迎。一年干下来，到手能有10多万元的收入，并不比以前做白领时赚得少。

拥有悠久历史的左步村，是孙中山先生的祖居地。据左步村党支部书记林庆标介绍，左步村原有常住人口2000多人。改革开放初期，不少年轻人外出经商、打工，只剩下1000多人，一度成为“空心村”。

近年来，在乡村振兴战略的推动下，中山市南朗镇积极开展“归雁行动”，吸引越来越多的年轻人“归巢”，为家

1954年到2004年间，他共完成胸外科手术1.5万多例！

一个医、教、研合一的胸外科体系逐步成型，一所中西医结合的现代化医院——中日友好医院，也在首任院长辛育龄的主持下成功筹建。

一根针麻醉的“神话”

要让曾经几乎空白的胸外科迎头赶上，他日夜思索着一切减少患者痛苦的方法，向各种“未知”发起挑战。

有人说开胸手术创伤太大，不适宜做针刺麻醉。为了探明效果，辛育龄竟在针麻状态下实施自己的急性阑尾炎手术！

胸部手术需扎16针，由4个大夫在术中不停地捻动。“这么复杂的操作，如何能够推广？”辛育龄用镊子夹自己的皮肤，运用优选法对每个穴位进行痛阈测试，终于在前臂外侧找到了镇痛效果最好的穴位。

1970年，辛育龄主刀实施了首例运用一根针针刺麻醉下肺切除手术，震惊了针麻界。

1972年时任美国总统尼克松访华，特别要求参观这一手术。访华团成员不敢相信自己的眼睛：全身麻醉需要两三个小时才能完成的手术，辛育龄用了72分钟就干净利落地完成了，而且病人全程神志清醒，平静自如。

辛育龄先后做了1400多例针麻肺切除手术，成功率高达98%。针麻手术推动了我国针灸镇痛原理的研究工作，为中国针灸疗法走向世界奠定了基础。

“土专家”走在“最前沿”

条件艰苦，设施不足……辛育龄深知，落后就要挨打，“井底之蛙”做不得！

在中央结核病研究所工作的26年中，辛育龄很少回家，成了一名“住院医”。他拼命钻研，累到浮肿也不闲下来。

上世纪70年代，肺移植手术刚刚起步，很少有国家从

乡发展注入新活力。

左步村乡间稻田旁，一幢玻璃书屋映着阳光格外醒目。这个乡下图书馆来自于“95后”海归青年徐家杰的创意。

“我从小在村里长大，深感农村孩子读书不易，希望能为他们专门打造一个可以读书的公共空间。”徐家杰说。

2019年11月底，玻璃书屋刚一开张就爆满。除了村里的孩子，还有不少慕名而来的外地游客。接下来徐家杰又开设了新的阅览室和餐厅，还承接了镇政府的“430课堂”，由放假回村的大学生担任辅导老师，为下午4点半放学孩子提供课后辅导。

“对我来说，这不仅仅是一份工作，还寄托了我们建设美丽乡村的心愿。”徐家杰说。

在华南农业大学学习平面设计的“00后”青年罗嘉豪去年6月回到左步村，和同样学习设计的姐姐一起开办了“大树咖啡馆”。

罗嘉豪告诉记者，旅游旺季时，这家小小的咖啡馆一天能卖出两三百杯咖啡。从镇政府到村委会都给予创业青年很多支持，开店成本远远低于大城市。

“很多创意是大家聊出来的。在村里一起创业的年轻人，形成了互相激励的团队氛围。”罗嘉豪说。

作为回馈，经营店铺之余，姐弟俩也利用所长，为村里

事这方面研究。1979年，辛育龄在国内率先开展了两例人体肺移植手术。

“当时，全世界也只做了42例。”在辛育龄身边学习工作了29年的中日友好医院胸外科原主任刘德若说，辛老没参加过任何这方面的进修学习，完全是靠自己实验研究取得的成果。

如今，中日友好医院已迈入世界八大肺移植中心行列，每年肺移植超过100例。刘德若不胜感慨：这与辛老奠定的基础分不开，更凸显了他超强的创新精神和前瞻性。

像一个不知疲倦的陀螺，辛育龄搞创新几乎到了入迷的程度。

68岁时，他又同瑞典科学家合作创造了电化学（直流电）治疗肿瘤的新技术，不开刀就能局部杀灭肿瘤细胞。全国超万例肿瘤患者接受了这项治疗，有效率达65%至85%。这项技术也推动了后来放疗技术和消融技术的研究和发展。

获国家级科技奖8次，获全国劳动模范、全国先进工作者、白求恩式医务人员等荣誉称号……辛育龄直到因腰椎问题再也站不起来，才不舍地告别了他日夜战斗过的手术台。

做白求恩式的医生

上世纪80年代，辛育龄又做了一个不可思议的决定——中日友好医院开业后不久，他主动辞去院长职务，做了一名普通的外科大夫。

从1947年中国医科大学毕业成为外科大夫开始，辛育龄整整60年没有放下手术刀。

他对病人有多亲？

安慰病人在先，决不冷言冷语；明明可以出挂号费更高的特需门诊，却坚持只出挂号费低的特需和普通专家门诊；想方设法为经济困难的病人省钱，甚至为他们承担医疗费……

就连中日友好医院的筹建方案里，他都坚持保留了供病人散步的花园。

不少已被放弃的危重、难治病人，却因辛育龄尽力救治和精心护理获得新生。

为了病人，辛育龄为何不惜一切代价？因为“和工程师不一样，医生手中的产品是人，人死了不可复生”。

精神灯塔照后人

“病人会让我们把他的胸腔打开，这是何等的信任啊！我们要对得起这份信任。”胸外科年轻医务人员一直记着辛育龄经常和他们说的话。

如今，虽然辛育龄已在卧榻，无法工作，但他的精神薪火相传。中日友好医院党委书记宋树立说，医院设立了“辛育龄青年奖”，近日又成立“辛育龄小分队”，年轻医务工作者主动下基层开展义诊咨询、健康宣教，将奉献精神“融入血液”。

对党无限忠诚，对事业不懈追求，对群众充满深情……辛育龄身上老一辈医疗卫生工作者的高尚品质，被众多青年医护人员当作“人生指南”。

设计了宣传画册，提升家乡的知名度。

过去，基层组织软弱涣散、党员老龄化的现象突出。如今，越来越多的年轻人正成为乡村治理的主力军。冯建伟去年入党，徐家杰今年也递交了入党申请书。

走进中山市小榄镇永宁社区，只见街道宽阔干净、车水马龙，一幢幢小楼鳞次栉比。早在新中国成立初期，永宁第一任党支部书记李汉章就带领全村发展集体经济，村民的腰包鼓了起来，20世纪80年代初村集体年收入已超千万元。今年，永宁社区迎来了历史上最年轻的党委班子，包括2名“80后”和2名“90后”，接力棒传到了年轻一辈的手上。

“习近平总书记‘七一’重要讲话为我们接下来的工作指引了方向。我们将用新的管理思维和理念，更好地适应新时代、面对新挑战，带领永宁继续走好共同富裕的道路。”38岁的永宁社区党支部副书记伍志昌说。

2021年村级换届期间，一批有能力、有想法、想干事的本地30岁以下优秀青年被选入村（社区）“两委”干部队伍，为乡村振兴积蓄梯队力量。

“年轻人是乡村振兴的希望。”南朗镇有关负责人说，年轻人回到家乡干事创业，让农村的经济业态更加丰富，让文明新风吹进了千家万户。