

# 变味的“精神探索”课程如何给人洗脑？

## 专家揭秘这些套路

北京日报客户端 魏婧 李松林 宋溪

日前,年仅32岁的女投资人魏某突然离世,让神秘的“精神控制类”课程露出冰山一角。有消息称她是在LEGACY课程中参与“四人辱骂一人”的互动环节时,情绪激动引发状况而不幸离世,但不久后该说法遭到机构以及魏某丈夫的否认。

魏某事件是否与辱骂有关目前状况不明,然而随着她的离世,包括LEGACY等在内,反复强调生命体验、自我追寻的“灵修”类课程,纷纷被指有“精神控制”“精神传销”嫌疑。

### 课程收费高昂,强调纪律服从

据LEGACY官网描述,它是一家致力于提升个人成长及企业永续的咨询顾问公司,其工作坊“由一群怀抱理想和愿景,并具丰富经验的专业人士所主持”,参与者不乏来自“香港、北京、深圳及中国各地最有成就的卓越人士。”天眼查App显示,LEGACY飞跃力工作坊关联公司为北京诚泉文化发展有限公司,成立于2010年11月,注册资本10万元人民币。

记者了解到,LEGACY课程名目繁多,主要设置自觉力、飞跃力、里程、武士游戏等不同工作坊。从前至后可大致视作逐步升级,即需完成前一阶段课程才有资格报读下一阶段课程。而从收费标准来看,确实能体现出其所宣称的“高端”之感。如“自觉力”包括3个环节(其一为可选),核心环节为连续5个半天的工作坊活动,课表显示每天活动在傍晚开始,直至凌晨结束,收费为9800元。

魏某参加的“飞跃力”,是继“自觉力工作坊打下自我发现和醒觉的基础后,专注于自我突破”的训练,从而让学员“想要成就什么,就能成就什么”。核心环节为连续5天,每天上午10点到凌晨的活动,收费为16500元。

虽然每一课程均有详尽介绍,但通篇反复堆叠的梦想、体验、生命、力量、释放……以及放下困惑、收获价值、追求创造等词组,细看之下仍无法得知上课具体形式以及究竟学些什么。不过,多个课程会强调纪律与服从,如“飞跃力工作坊”建立在负责任、承诺、真诚、冒险和贡献的原则上;“武士游戏”要求参与者具有铁一般的纪律、百分百的承诺、临危不乱,对领导者和团队保有无可撼动的高度忠诚和生命态度。

此外,也可从课程描述中一窥其激烈程度,如“武士游

戏”甚至还会面临死亡(象征性)的挑战,从而有机会好好思考生命的意义,并面对人生苦难的状态;“觉醒战士”则以实战演练的方式,短时间内让参与者克服看来不能克服的恐惧,诸如死亡、被伤害、人际冲突等。

### 先“崩溃”再“重生”,受控不知不觉

玄之又玄的描述下,“精神探索”课程到底是如何进行的?虽然按规定学员不可带手机拍照录音,也不可泄露课程具体细节,但仍有不少参与过此类课程的人,在社交平台上发帖回忆了大致情形。

一位2019年参加了LEGACY深圳分公司课程的网友称,首要环节是建立规则,让学员必须绝对服从机构的安排。次日便进行“红黑游戏”,即在相互猜忌间暴露出人性弱点,以及回忆过去做过却没达成的承诺,整个过程让人不断否定自己,很多人会痛哭流涕。

另一位参与了两期课程的网友回忆称,这种对自我的否定或许是此类课程的核心环节。“在很暗的屋子里放引导音乐,人们跪着听导师的话去回想过往阴影。有人哭泣、捶打椅子,场景很诡异。还有一个环节是组里其他成员不停大声斥责你,骂到你崩溃大哭。”

然而,多位参与者提及,课程并不总是处在压抑的氛围之中。会有让人开心的时候,觉得是在释放。比如“崩溃”后陌生男女“敞开心扉”拥抱在一起,在导师的话语中感受“重生的喜悦和蜕变”。记者在LEGACY微信公号的多期推送中,几乎都能看到不同工作坊的学员表情幸福、激动地紧紧相拥。

令一些参与者反感的是,LEGACY后期会要求学员去拉人,学的级别越高拉人要求就越强。而早在2019年,深圳警方即破获全国首例通过非法有害培训,实施精神控制的新型传销案。涉案企业“深圳众鼎商学院在线科技股份有限公司”,打着从国外引入的“教练技术”体验式培训旗号,设置“自省力”“人生蜕变”“百日赢”三个阶段课程。通过群体游戏、催眠等手段,让学员绝对相信教练,再强迫学员去感召、拉拢新人入场。

据警方披露,导师会在封闭空间中持续上课至凌晨,对学员当众痛斥谩骂,且根据不同学员准备各种骂法,至少有5到6名学员突发精神疾病而被送入医院治疗。公司则赚得盆满钵满,“靠骂人年入440万”。

事实上,看似夸张的精神控制远比人们想象中容易,且常发生在不知不觉间。“刚工作那会儿参加了一个活动,新员工在一起模拟身处荒野,有位导师在旁引导。”认为自己曾有过被“控制”的李陶回忆,“大致情节是发生了一起事件,所有人中只能存活一个。关上灯,大家躺

在地上,决定让一个女孩活下来。有人哭了,我就很投入地也跟着哭……”

等“回到现实”,李陶为自己的情绪感到震惊。“正常情况下,我无法想象自己会这样,也理解了为什么很多人会奇怪地‘失去理性’。”

### 直击人性弱点,专家也可“中招”

“是否会被控制,主要取决于个体自己内在状态的虚弱程度。”国家二级心理咨询师肖雪萍认为,一个人内在越抑郁、越没有自我,就越容易被精神控制,甚至甘心把自己的全部献给别人。

肖雪萍表示,类似洗脑或精神控制课程,可能引发个人的精神错乱或者精神问题,甚至情绪失控,当场晕厥。她听闻的严重后果,包括课程成员产生感情、婚姻出轨,还有中小企业家因为喜欢群体归属感和共鸣,而疏于管理企业,最终企业倒闭。

为何旁观者感觉不可思议或者荒唐的某些课程,让不少人深陷其中?在肖雪萍看来,这是因为课程设计有其“讲究”,直击人性弱点。“课程就像给大家造了一个梦,很多环节都是为了激发人最本能的渴望。比如,个体对于群体的归属感、安全感需求,渴望得到他人的认同赞扬,以及竞争的心理等。哪怕是很专业的心理专家,一旦进入那样的氛围和场景,在音乐、灯光、老师引导语等因素下,也很难保证不被带着走。”

广东省心理卫生协会心理健康管理专委会秘书长胡三红表示,一些培训机构为了对人洗脑和精神控制,除了采用催眠、围攻、PUA等,往往还会构建情景。“首先让你放下戒心,放弃警惕,投入进来;再让你讲一些自己的隐私或缺点,让大家批判你、抨击你,打压你,让你感觉自己罪大恶极,情绪崩溃;最后给你讲些高大上的东西,比如爱心、和平等,让你到孤儿院做贡献、捐钱做善事。把机构自己的价值观植入进来,对个体洗脑。”

胡三红认为,类似围攻、辱骂等场景,在正规心理治疗中一定不会有。“心理治疗是一门科学,目的是解决问题,每个环节都有严格的程序保障。”心理专家会以个体的身心安全为前提条件,先做身体评估,在治疗过程中也会有健康指标监测,对个体有相应保护措施。某些培训机构开展的所谓“培训”,本质上是打着各种幌子,来达到骗人盈利的目的。

而“教练技术”,是指企业管理中开发个人潜能、拓展人际关系、规划职业等。它本身是一个正常的名词,并非贬义。但在一些培训机构的课程上,更多是噱头,内容和形式已经背离了原义。

# 《扫黑风暴》“扫”出不少法律知识点



《现代快报》

近来,孙红雷、刘奕君、张艺兴主演的电视剧《扫黑风暴》正在热播,紧凑的剧情加上扫黑题材,吊足观众胃口。剧中“美丽贷”、菜场恶势力“菜霸”等众多剧情引发网友热议。这些情节与现实中的真实查案相符吗?真实查案是怎样的?记者采访了相关专家。

### “美丽贷”背后藏着什么?

除了主线外,《扫黑风暴》中有很多涉黑小案,包括校园贷、“美丽贷”“裸贷”等新型高利贷,让观众看得心惊胆战。

江疏影扮演的电视台记者刚做完“校园贷”的暗访,又到医美中心暗访。她假装看中一款医美套餐,但打完折也要3万多元,表示超出预算后,工作人员立即推荐了“美丽贷”。

现实中也不乏一些真实案例。南京姑娘小张就曾陷入了“美丽贷”的骗局。2018年2月,看到一家公司在招聘女主播,小张抱着试一试的心态投了简历,很快就收到了该公司的面试邀请。第二天,小张去面试,该公司一位自称负责人事的王某对小张说,按照公司规定要对其面部进行微整后再签约。

小张有些犹豫,王某则表示,费用不用担心,他们合作的这家整容医院价格不高,折扣力度很大,而且提供贷款服务,每个月的工资足以还清贷款。小张到了指定的整容医院后,医生对她进行了初诊并告知,原本整个手术加上后期的修复需要花费10万元,但是由于公司和医院有合作关系,现在贷款本息加起来只5万多元就够了。小张一听价格便宜了不少,满心欢喜,毫不犹豫地签下了贷款合同。但小张万万没想到,到了准备签约的时候,公司早已人去楼空,王某的电话也没有人接。她赶紧向南京秦淮警方报警。

对此,江苏省律协刑事法律业务委员会副主任、南京市律协刑法专业委员会主任、江苏三法律师事务所合伙人杨冬表示,在这个案例中,不仅仅是贷款高息的问题,“用人单位”还可能与诊所串通,以整容作为入职条件,欺骗他人做价格极度虚高的整容项目,诊所收钱完成项目后,“用人单位”跑路。这种情况,如果能够查明“用人单位”和诊

所之间的串通行为,两者则涉嫌诈骗罪。

### “菜霸”又是个啥?

很多观众没想到,黑暗势力很猖獗。校园有“校霸”,街头有“街霸”,连菜市场也有“菜霸”。

剧中一段情节,展现了“菜霸”杨某是如何收保护费,以及如何调控各大蔬菜供应,操控蔬菜价格来牟利的。

杨冬律师表示,“菜霸”向菜贩收保护费的行为涉嫌敲诈勒索罪。根据刑法规定,敲诈勒索公私财物,数额较大或者多次敲诈勒索的,处三年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金;数额巨大或者有其他严重情节的,处三年以上十年以下有期徒刑,并处罚金;数额特别巨大或者有其他特别严重情节的,处十年以上有期徒刑,并处罚金。

### 警犬能在窞井盖上闻出血迹吗?

随着剧情开展,黑暗势力渐渐浮出水面。剧情开始时的洒水车杀人案,也有了眉目。在警局的排查下,终于找到被害者最后出现的地点机场高速路。现场警犬搜查时,发现了某处窞井盖下的血迹,经过比对,血迹确实来自受害者。

警犬搜查的画面观众看过很多,但还是有网友疑惑,过去了很多天,又是下雨又是暴晒的马路,狗鼻子真能这么灵?

一名警犬专家告诉记者,训练过的刑侦犬确实是可以找到血迹的。训犬员会对警犬进行“气味训练”。